

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang didapat peneliti menyimpulkan melalui model Pendidikan gerak dasar dapat berpengaruh secara signifikan dalam pembelajaran Pendidikan jasmani dan dapat meningkatkan pembelajaran Pendidikan jasmani, peneliti menyimpulkan sebagai berikut:

1. Dari berbagai artikel jurnal yang telah didapatkan berjumlah 11 (Internasional dan Nasional) yang digunakan sebagai bahan review, kebanyakan peneliti terdahulu menyatakan bahwa model pendidikan gerak dapat diterapkan serta dapat meningkatkan hasil belajar pada pembelajaran pendidikan jasmani.
2. Penerapan model pendidikan gerak menjadi alternatif dalam pembelajaran pendidikan jasmani di Sekolah Dasar.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil-hasil penelitian terdahulu yang dijadikan sebagai data oleh peneliti untuk melakukan penelitian literature review, peneliti memberikan rekomendasi dan saran semoga dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi pembaca. Berikut rekomendasi dan saran yang akan disampaikan:

1. Bagi peneliti-peneliti yang akan meneliti tentang model pendidikan gerak, harus memenuhi kekosongan yang ada dalam penelitian-penelitian yang sudah dilakukan dan mendapatkan lebih banyak metode yang lebih cocok dalam penelitian tentang model pendidikan gerak.
2. Bagi guru pendidikan jasmani selalu berupaya untuk memberikan yang terbaik pada saat proses pembelajaran sedang berlangsung, salah satu cara dengan menggunakan model pembelajaran yang cocok untuk situasi dan kondisi di lapangan dan siswa yang akan menerima materi yang akan disampaikan. Dari berbagai macam metode yang ada, model pendidikan gerak bisa menjadi salah satu opsi dalam memberikan pembelajaran yang optimal.