

BAB 5

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini menjelaskan kesimpulan dari penelitian dan rekomendasi untuk peneliti selanjutnya.

A. KESIMPULAN

Hasil penelitian yang dilakukan peneliti dari pengaruh kesepian dan narsisme terhadap adiksi media sosial pada mahasiswa di Kota Bandung, didapatkan kesimpulan kesepian dan narsisme memiliki pengaruh positif terhadap adiksi media sosial. Semakin tinggi kesepian dan narsisme semakin tinggi adiksi media sosial, sebaliknya semakin rendah kesepian dan narsisme semakin rendah adiksi media sosial. Adapun subhipotesis dalam penelitian ini menyatakan terdapat pengaruh positif antara kesepian terhadap adiksi media sosial (subhipotesis1). Semakin tinggi kesepian semakin tinggi pula adiksi media sosial, begitu pula sebaliknya semakin rendah kesepian semakin rendah pula adiksi media sosial. Subhipotesis2 menyatakan terdapat pengaruh positif antara narsisme terhadap adiksi media sosial. Semakin tinggi narsisme semakin tinggi pula adiksi media sosial, begitu pula sebaliknya semakin rendah narsisme semakin rendah pula adiksi media sosial.

B. REKOMENDASI

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi pertimbangan bagi mahasiswa dalam penggunaan media sosial yang berlebihan agar tidak terlalu tenggelam dalam penggunaan media sosial karena memiliki banyak dampak negatif yang dapat merugikan penggunanya baik untuk kesehatan, sosial, pekerjaan ataupun pelajaran.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat mempertimbangkan jenis kelamin pada penelitian narsisme selanjutnya, karena hasil penelitian ini menunjukkan laki-laki memiliki narsisme yang lebih tinggi dari pada

perempuan. Pada penelitian sebelumnya menyebutkan bahwa narsisme pada laki-laki dan perempuan memiliki jenis yang berbeda sehingga peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti variabel narsisme lebih spesifik dengan mempertimbangkan jenis narsisme pada setiap jenis kelamin.

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengambil sampel sesuai dengan kondisi variabel yang dituju yang mana dalam penelitian ini adalah responden yang berada dalam kondisi kesepian, narsisme dan adiksi terhadap media sosial. Selain itu, pada penelitian ini menunjukkan bahwa pengaruh kesepian dan narsisme terhadap adiksi media sosial sangat rendah, sehingga terdapat faktor lain yang mempengaruhi adiksi media sosial yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Peneliti selanjutnya disarankan dapat meneliti faktor-faktor lain yang memiliki kemungkinan mempengaruhi adiksi media sosial.

Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menganalisis adiksi media sosial dari sudut pandang maksud dari penggunaan media sosial, tidak hanya meninjau dari waktu atau durasi penggunaan media sosial namun juga memperhitungkan kedalaman dari penggunaan media sosial. Penelitian selanjutnya disarankan dapat membedakan pengguna yang menggunakan media sosial untuk keperluan pekerjaan, keluarga dan lainnya yang mengharuskan menggunakan media sosial lebih dari 5jam namun tidak membuat pengguna tersebut kecanduan pada media sosial dengan pengguna yang benar-benar mengalami adiksi media sosial.