

**PENGARUH KESEPIAN DAN NARSISME TERHADAP ADIKSI MEDIA  
SOSIAL PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi  
di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan  
Universitas Pendidikan Indonesia



**Oleh:**

Karina Agustin Sulistiantika

1602301

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2020**

**PENGARUH KESEPIAN DAN NARSISME TERHADAP ADIKSI MEDIA  
SOSIAL PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG**

Oleh  
Karina Agustin Sulistiantika

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan

© Karina Agustin Sulistiantika  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Desember 2020

Hak cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang,  
difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Karina Agustin Sulistiantika  
1602301

**PENGARUH KESEPIAN DAN NARSISME TERHADAP ADIKSI MEDIA  
SOSIAL PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

**Pembimbing I,**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog  
NIP. 19700726 200312 2 001

Mengetahui,  
**Ketua Departemen Psikologi,**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog  
NIP. 19700726 200312 2 001

**SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA:**

**Hari/Tanggal : Rabu, 23 Desember 2020**

**Waktu : 11.00 WIB**

**Tempat : Ruang Sidang 2 Departemen Psikologi,  
Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia**

**Penguji terdiri atas:  
Penguji I**



Drs. MIF. Baihaqi, M.Si  
NIP. 19621208 198803 1 001

**Penguji II**



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A.  
NIP.19830202 201012 2 002

**Tanggung jawab yuridis pada:  
Peneliti**



Karina Agustin Sulistiantika  
NIM. 1602301

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**PENGARUH KESEPIAN DAN NARSISME TERHADAP ADIKSI MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG**” seluruh isinya adalah benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi jika kemudian hari ada klaim pihak lain atau pelanggaran etika keilmuan terhadap karya saya.

Bandung, Desember 2020.

Yang membuat pernyataan,

Karina Agustin Sulistiantika

NIM. 1602301

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kesepian dan Narsisme terhadap Adiksi Media Sosial pada Mahasiswa di Kota Bandung”**. Sholawat serta salam selalu tercurah limpah kepada Nabi Muhammad SAW.

Penelitian skripsi ini dibuat dengan tujuan untuk memenuhi sebagian dari syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi di Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Selain itu, tujuan lain dari pembuatan penelitian ini adalah untuk memperkaya pengetahuan dalam bidang keilmuan Psikologi khususnya Psikologi Sosial.

Peneliti menyadari penelitian skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran membangun. Peneliti berharap penelitian skripsi ini dapat bermanfaat baik untuk pembaca maupun untuk peneliti sendiri.

Bandung, Desember 2020.

Karina Agustin Sulistiantika

## UCAPAN TERIMA KASIH

Selama proses penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bimbingan, bantuan, dorongan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Allah SWT, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesempatan, usia, rezeki dan jalan terbaik kepada peneliti. Karena ridho-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan studi dan penelitian ini.
2. Nabi Muhammad SAW, Rasul Allah SWT yang menjadi panutan bagi peneliti untuk menjadi manusia yang lebih baik lagi.
3. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog., selaku ketua Departemen Psikologi UPI juga selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan ilmu pengetahuan, masukan dan dukungan juga kepercayaan pada peneliti sehingga peneliti dapat berkembang menjadi lebih baik.
4. Bapak Drs. M.I.F. Baihaqi, M.Si., selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan bantuan selama masa studi peneliti.
5. Ibu Mia dan Kang Ali selaku staf Departemen Psikologi UPI yang telah membantu dalam memfasilitasi administrasi selama masa studi peneliti.
6. Bapak Muji Sulistiono, selaku ayah kandung peneliti. Seorang ayah yang selalu memberikan dukungan, motivasi, wejangan yang membangun peneliti agar menjadi manusia yang dapat bermanfaat bagi banyak orang. Sosok yang membuat saya selalu ingin memberikan yang terbaik.
7. Ibu Sumiatika, selaku ibu kandung peneliti. Seorang ibu yang selalu mendukung, mendampingi peneliti, menjadi tempat mengadu sehingga peneliti mendapatkan kekuatan untuk sampai pada titik ini.
8. Seluruh responden, terima kasih telah bersedia membantu peneliti dalam pengambilan data penelitian.

9. Bapak Ustad Warno, selaku guru bagi peneliti yang selalu memberikan dukungan, ilmu dan motivasi bagi peneliti agar menjadi manusia yang bermanfaat.
10. Regina Destri Sulistiantika, S.Pd, Gilland Aditya, S.E., Raisya Febriana Sulistiantika, Zivana Danesha Leandra selaku kakak-kakak, adik dan keponakan dari peneliti yang senantiasa mendukung, mendoakan dan menjadi tempat mengadu peneliti sehingga peneliti dapat sampai pada tahap ini.
11. Terima kasih banyak kepada Ema (Almarhumah), Abah, Apa (Almarhum), Ma Dede (Almarhumah), Engkih (Almarhum), Mamih (Almarhumah), Uu Entut, U Sarip (Almarhum), Uu Yaya, Uu Entut Yaya, Ne Aa, dan seluruh keluarga besar peneliti yang tidak bosan menyayangi, mendukung, memotivasi, memberikan cinta yang berlimpah pada peneliti sehingga peneliti dapat sampai pada tahap ini.
12. Sahabat peneliti selama perkuliahan, Dinda Yanuantri Fatmawati dan Eka Yulianti yang mendukung, mendoakan dan tidak lelah mendengarkan keluh kesah dan menemani peneliti dari masa perkuliahan sampai sekarang.
13. Sahabat peneliti selama masa sekolah, Sulistyani, S.E, Deska Instan Sari, Larassati Sri Wahyuni, Aulia Saputri Maharani, Asri Andriani, S.Ab, Saila Faujiah yang menemani, menghibur, mendukung dan selalu mendoakan peneliti.
14. Teman KKN, Ola, Erna, Ozka, Meye, Ama, Bam, Isal, Kiki, Aldi dan Elba. Teman hidup 40 hari, terima kasih atas pengalaman berharga hidup bersama kalian.
15. Kakak tingkat dan rekan Psikologi UPI. Dani, Arief, Faiza, Ope, Boy, Naso, Otu, Yola, Sisky, Santi, Kang Farhan, Teh Afina, Teh Salma, Teh Ajeng, Teh Ulfah, Teh Shafa, terima kasih telah memberikan dukungan, bantuan dan banyak pengalaman bagi peneliti.



16. Teman-teman 2016, terima kasih sudah menjadi teman dan banyak membantu peneliti selama masa studi hingga saat penyusunan penelitian ini.
17. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu, yang membantu baik moril maupun materil selama penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebbaikannya dengan yang lebih baik.

## ABSTRAK

**Karina Agustin Sulistiantika (1602301)** *Pengaruh Kesepian dan Narsisme terhadap Adiksi Media Sosial pada Mahasiswa di Kota Bandung*. Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. (2020).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesepian dan narsisme terhadap adiksi media sosial pada mahasiswa di Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling* dengan subjek penelitian sebanyak 316 mahasiswa di Kota Bandung yang menggunakan media sosial. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *UCLA Loneliness Scale* untuk mengukur kesepian, instrumen narsisme dan instrumen *Social Media Addiction Scale (SMAS)* untuk mengukur adiksi media sosial. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $<0,05$ ) dengan nilai R Square sebesar 0,107. Dapat disimpulkan terdapat pengaruh kesepian dan narsisme terhadap adiksi media sosial dengan nilai kontribusi sebesar 10,7% sedangkan 89,3% lainnya dipengaruhi variabel lainnya yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

**Kata kunci:** kesepian, narsisme, adiksi media sosial.

## **ABSTRACT**

**Karina Agustin Sulistiantika (1602301)** *The Influence of Loneliness and Narcissism on Social Media Addiction in Students in Bandung. Essay. Department of Psychology, Faculty of Education, Indonesian University of Education. (2020).*

*This study aims to determine the effect of loneliness and narcissism on social media addiction in students in Bandung. This research uses quantitative methods. Sampling in this study using convenience sampling technique with the research subjects as many as 316 students in the city of Bandung who use social media. The research instruments used were the UCLA Loneliness Scale to measure loneliness, the narcissism instrument and the Social Media Addiction Scale (SMAS) instrument to measure social media addiction. The data analysis technique used multiple regression analysis techniques. The results showed a significance value of 0.000 (<0.05) with an R Square value of 0.107. It can be concluded that there is an effect of loneliness and narcissism on social media addiction with a contribution value of 10.7% while the other 89.3% are influenced by other variables not examined in this study.*

**Keywords:** *loneliness, narcissism, social media addiction.*

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Pertanyaan Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>E. Sistematika Penulisan Penelitian</b> .....	<b>7</b>
<b>BAB 2 LANDASAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
<b>A. Kesepian</b> .....	<b>8</b>
1. Definisi Kesepian .....	<b>8</b>
2. Aspek-aspek Kesepian .....	<b>8</b>
3. Tipe-tipe kesepian.....	<b>9</b>
4. Tahapan Kesepian .....	<b>10</b>
5. Ciri-ciri Kesepian .....	<b>10</b>
<b>B. NARSISME</b> .....	<b>10</b>
1. Definisi Narsisme .....	<b>10</b>
2. Aspek-aspek Narsisme .....	<b>11</b>
3. Faktor-faktor Penyebab Narsisme.....	<b>12</b>
4. Kriteria / Ciri-ciri Narsisme .....	<b>12</b>
<b>C. Adiksi Sosial Media</b> .....	<b>13</b>
1. Adiksi Media Sosial .....	<b>13</b>
2. Aspek-aspek Adiksi Media Sosial .....	<b>14</b>
3. Dampak Penggunaan Sosial Media .....	<b>15</b>
4. Kriteria Adiksi Media Sosial .....	<b>16</b>
<b>D. Kerangka Berpikir</b> .....	<b>17</b>

E. Asumsi Penelitian .....	20
F. Hipotesis Penelitian.....	20
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Desain Penelitian .....	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
1. Populasi .....	21
2. Sampel .....	22
C. Partisipan penelitian .....	22
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	23
1. Variabel Penelitian .....	23
2. Definisi Operasional.....	23
E. Instrumen Penelitian.....	24
1. Instrumen Penelitian Kesepian .....	24
2. Instrumen Penelitian Narsisme.....	26
3. Instrumen Penelitian Adiksi Media Sosial.....	27
F. Proses Pengembangan Instrumen .....	29
1. <i>Expert Judgement</i> .....	29
2. Uji Coba Instrumen.....	29
3. Uji Validitas .....	30
4. Uji Reliabilitas .....	30
5. Uji Kelayakan Item .....	31
6. Instrumen Sebelum dan Setelah Uji Coba .....	32
G. Teknik Pengumpulan Data.....	34
H. Prosedur Penelitian .....	35
I. Teknik Analisis Data.....	35
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
A. Data Demografis Penelitian.....	36
1. Data Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
2. Data Berdasarkan Usia .....	36
3. Data Berdasarkan Perguruan Tinggi.....	37
4. Data Berdasarkan Media Sosial.....	37
5. Data Berdasarkan Waktu Penggunaan Media Sosial dalam Satu Hari.....	38
B. Gambaran Umum .....	38

1. Gambaran Umum Kesepian.....	38
2. Gambaran Umum Narsisme.....	41
3. Gambaran Umum Adiksi Media Sosial.....	43
C. Hasil Uji Hipotesis.....	46
1. Perhitungan Subhipotesis .....	46
2. Uji Hipotesis .....	48
D. Pembahasan .....	50
E. Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>58</b>
A. KESIMPULAN.....	58
B. REKOMENDASI.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir .....</b>	<b>19</b>
<b>Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....</b>	<b>21</b>
<b>Gambar 4. 1 Gambaran Aspek-Aspek Kesepian .....</b>	<b>39</b>
<b>Gambar 4. 2 Gambaran Aspek-Aspek Narsisme .....</b>	<b>42</b>
<b>Gambar 4. 3 Gambaran Aspek-Aspek Adiksi Media Sosial.....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Instrumen Kesepian.....	24
Tabel 3. 2 Penyekoran Instrumen Kesepian.....	25
Tabel 3. 3 Skor Terendah, Skor Tertinggi dan Lebar Kelas Instrumen Kesepian .....	25
Tabel 3. 4 Kategorisasi Instrumen Kesepian.....	25
Tabel 3. 5 Blueprint Instrumen Narsisme .....	26
Tabel 3. 6 Penyekoran Instrumen Narsisme .....	26
Tabel 3. 7 Skor Terendah, Skor Tertinggi dan Lebar Kelas Instrumen Narsisme .....	27
Tabel 3. 8 Kategorisasi Instrumen Narsisme.....	27
Tabel 3. 9 Blueprint Instrumen Adiksi Media Sosial.....	28
Tabel 3. 10 Penyekoran Instrumen Adiksi Media Sosial .....	28
Tabel 3. 11 Skor Terendah, Skor Tertinggi dan Lebar Kelas Instrumen Adiksi Media Sosial.....	29
Tabel 3. 12 Kategorisasi Instrumen Adiksi Media Sosial.....	29
Tabel 3. 16 Kategori Reliabilitas .....	31
Tabel 3. 17 Reliabilitas Instrumen.....	31
Tabel 3. 18 Instrumen Kesepian Sebelum dan Setelah Uji Coba .....	32
Tabel 3. 19 Instrumen Narsisme Sebelum dan Setelah Uji Coba.....	33
Tabel 3. 20 Instrumen Adiksi Media Sosial Sebelum dan Setelah Uji Coba .....	34
Tabel 4. 1 Data Demografi Jenis Kelamin .....	36
Tabel 4. 2 Data Demografi Usia .....	36
Tabel 4. 3 Data Demografi Perguruan Tinggi .....	37
Tabel 4. 4 Data Demografi Media Sosial.....	37
Tabel 4. 5 Data Demografi Waktu Penggunaan Media Sosial dalam Satu Hari	38
Tabel 4. 6 Gambaran Tingkat Kesepian.....	39
Tabel 4. 7 Gambaran Aspek-Aspek Kesepian.....	39
Tabel 4. 8 Uji Beda Kesepian Berdasarkan Data Demografis .....	40
Tabel 4. 9 Gambaran Tingkat Narsisme.....	41
Tabel 4. 10 Gambaran Aspek-Aspek Narsisme.....	41
Tabel 4. 11 Uji Beda Narsisme Berdasarkan Data Demografis.....	42
Tabel 4. 12 Gambaran Tingkat Adiksi Media Sosial.....	44
Tabel 4. 13 Gambaran Aspek-Aspek Adiksi Media Sosial.....	44
Tabel 4. 14 Uji Beda Adiksi Media Sosial Berdasarkan Data Demografis.....	45
Tabel 4. 15 Uji Subhipotesis1 Pengaruh Kesepian terhadap Adiksi Media Sosial .....	46
Tabel 4. 16 Uji Subhipotesis2 Pengaruh Narsisme terhadap Adiksi Media Sosial .....	47
Tabel 4. 17 Uji Hipotesis Pengaruh Kesepian dan Narsisme terhadap Adiksi Media Sosial.....	49



## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. H., Noerhidajati, E., & Maesaroh, S. (2019). Perbedaan Fungsi Kognitif Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unissula dengan IPK Kurang dari 3 dan IPK Lebih sama dengan 3 Yudisium Tahun 2018. *Proceedings of the ICECRS*, 2(1), 293-297.
- Akbag, M., & Imamoglu, S. (2010). The Prediction of Gender and Attachment Styles on Shame, Guilt, and Loneliness. *Educational Sciences: Theory & Practice*, 10 (2) : 669-682.
- Al Khatib, S. A. (2012). Exploring the Relationship among Loneliness, Self-esteem, Selfefficacy and Gender in United Arab Emirates College Students. *Europe's Journal of Psychology*, 8(1), 159-181.
- Al-Menayes, J. (2014). The Relationship Between Mobile Social Media Use and Academic Performance in University Students. *New Media and Mass Communication*, 25, 23-29.
- Al-Menayes, J. (2015). Psychometric Properties and Validation of the Arabic Social Media Addiction Scale. *Hindawi Publishing Corporation Journal of Addiction*, 6, 1-6.
- Andreassen, C. S. (2015). Online social network site addiction: A comprehensive review. *Current Addiction Reports*, 2(2), 175–184.
- Andreassen, C. S., & Pallesen, S. (2014). Social Network Addiction – An Overview. *Current Pharmaceutical Design*, 20(25), 4053-4061.
- Andreassen, C. S., Pallesen, S., & Griffiths, M. D. (2017). The Relationship Between Addictive Use of Social Media, Narcissism, and Self-Esteem: Findings from a Large National Survey. *Addictive behaviors*, 64, 287-293.
- APA, A. A. (2013). *Diagnostic And Statistical Manual of Mental Disorder Edition "DSM-5"*. Washinton DC.: American Psychiatric Association.
- APJII, A. P. (2014). *Penggunaan Internet Sektor Bisnis*. Jakarta: Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia.
- APJII, A. P. (2018). *Pengguna dan Perilaku Internet Indonesia*. Buletin APJII.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1); 41-53.

- Ariyanti, H. (2018, Maret 31). *90 Persen Anak Muda di Indonesia Gunakan Internet untuk Media Sosial*. Diambil kembali dari Merdeka.com: <https://www.merdeka.com/>
- Asra, A., Irawan, P. B., & Purwoto, A. (2014). *Metode Penelitian Survei*. Bogor: In Media.
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan Sosial Dan Ketergantungan Media Sosial Pada Mahasiswa. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201-210.
- Azmi, N. (2019). Hubungan antara Fear of Missing Out dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa. *Skripsi*, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi (2 edisi)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2016). *Seleksi Aitem dalam Penyusunan Skala Psikologi*. Buletin Psikologi.
- Badudu, J., & Zain, S. M. (2005). *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pustaka.
- Bargh, J. A., McKenna, K. Y., & Fitzsimons, G. M. (2002). Can you see the real me?: Activation and expression of the “true self” on the Internet. *Journal of Social Issues*, 58(1), 33–48.
- Barnett, M. D., & Sharp, J. K. (2017). Narcissism, gender, and evolutionary theory: The role of private and public self-absorption. *Personality and Individual Differences*, 104, 326–332.
- Bhakti, A. K. (2016). Hubungan antara Harga Diri dengan Kecenderungan Narsistik pada Pengguna Instagram Ditinjau dari Jenis Kelamin. *Skripsi*, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Błachnio, A., Przepiorka, A., Boruch, W., & Bałakier, E. (2016). Self-presentation styles, privacy, and loneliness as predictors of Facebook use in young people. *Personality and Individual Differences*, 94, 26-31.
- Bonetti, L., Campbell, M. A., & Gilmore, L. (2010). The Relationship of Loneliness and Social Anxiety with Children's and Adolescents' Online Communication. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 13(3), 279-285.
- Booth, R. (2000). Loneliness as A Component of Psychiatric Disorders. *Medscape General Medicine*, 2(2), 1-7.
- Boyd, D. M., & Ellison, N. B. (2008). Social Network sites: Definition, History, and Scholarship. *Journal of Computer-Mediated Communication*, 13, 210-230.

- Buffardi, L. E., & Campbell, W. K. (2008). Narcissism and Social Networking Web Sites. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 34(10), 1303–1314.
- Buntaran, F. A., & Helmi, A. F. (2015). Peran Kepercayaan Interpersonal Remaja yang Kesepian dalam Memoderasi Pengungkapan Diri pada Media Jejaring Sosial Online. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 1(2), 106 – 119.
- Burke, M., Marlow, C., & Lento, T. (2010). Social Network Activity and Social Well-Being. *The SIGCHI Conference on Human Factors in Computing Systems*, (hal. 1909-1912). Atlanta.
- Caplan, S. E. (2007). Relations Among Loneliness, Social Anxiety, and Problematic Internet Use. *CyberPsychology and Behavior*, 10, 234–242.
- Chaplin, J. P. (2009). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Cooper, A. (2000). *Seks Maya: The Dark Side Of The Force: A Special Issue of The Journal Sexual Addiction & Compulsivity*. Philadelphia: G.H. Buchanan.
- Coralia, F., Qodariah, S., & Yanuvianti, M. (2017). Tipe Kepribadian dan Self Esteem Pada Pecandu Media Sosial. *SCHEMA (Journal of Psychological Research)*, , 140-149.
- Darmastuti, S. (2016). Hubungan Antara Kesepian dan Self Disclosure dengan Perilaku Kecanduan Situs Jejaring Sosial Facebook pada Siswi SMK PGRI Pedan Klaten. *Skripsi*, Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret.
- Davenport, S. W., Bergman, S. M., Bergman, J. Z., & Ferrington, M. E. (2014). Twitter Versus Facebook: Exploring The Role of Narcissism in The Motives and Usage of Different Social Media Platforms. *Computers in Human Behavior*, 32, 212-220.
- Davis, K. (2012). Tensions of Identity in A Networked Era: Young People’s Perspectives on The Risks and Rewards of Online Self-Expression. *New Media & Society*, 14(4), 634-651.
- Destiyani, A. K., & Coralia, F. (2020). Hubungan antara Kesepian dengan Adiksi Media Sosial pada Remaja di Kota Bandung. *Prosding Psikologi*, (hal. 6 (2)).
- Deviana, N. (2018). Hubungan Antara Self-Compassion Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Skripsi*, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Dhianty, M. A. (2016). Kecenderungan Narsistik Penggunaan Media Sosial Path Pada Siswa Kelas 12 SMU Al-Kautsar Bandar Lampung. *Skripsi*, Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Lampung; Lampung.

- Engkus, E., Hikmat, H., & Saminnurahmat, K. (2017). Perilaku Narsis pada Media Sosial di Kalangan Remaja dan Upaya Penanggulangannya. *Jurnal Penelitian Komunikasi*, 20(2).
- Fauzi, R. (2017). Perubahan Budaya Komunikasi Pada Pengguna WhatsApp Di Era Media Baru. *Jurnal Ilmu Komunikasi Efek*, 1(1), 1-10.
- Febrina, F. (2014). Hubungan Antara Loneliness Dengan Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Akhir. *Skripsi*, Universitas 17 Agustus 1945; Surabaya.
- Felita, P., Siahaja, C., Wijaya, V., Melisa, G., Chandra, M., & Dahesihsari, R. (2016). Pemakaian Media Sosial dan Self Concept pada Remaja. *Manasa-old*, 5(1), 30-41.
- Foster, J. D., Campbell, W. K., & Twenge, J. M. (2003). Individual Differences in Narcissism: Inflated Self-Views Across The Lifespan and Around The World. *Journal of Research in Personality*, 37, 469–486.
- Goldner, K. R. (2008). Self Disclosure on Social Networking Websites and Relationship Quality in Late Adolescence. *ETD Collection for Pace University. Paper AAI3287856*.
- Griffiths, M. D. (2000). Internet Addiction: Time to be Taken Seriously? *Addiction Research*, 8(5), 413–418.
- Guilford, J. (1956). *Fundamental Statistic in Psychology and Education*. 3rd Ed. New York: McGraw-Hill.
- Hamdani. (2020). Pengaruh Adiksi Media Sosial Terhadap Kesejahteraan Psikologis yang Dimediasi Harga Diri Pada Emerging Adulthood di Kota Bandung Masa Pandemi Covid19. *Skripsi*, Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hammond, C. (2018). Lima Temuan Terbaru Tentang Kesepian. *BBC News*, <https://www.bbc.com/>.
- Hardika, J. N. (2019). Hubungan Self-Esteem dan Kesepian dengan Kecenderungan Gangguan Kepribadian Narsistik pada Remaja Pengguna Sosial Media Instagram. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian dan Pemikiran Psikologi)*, 14(1), 1-13.
- Hawi, N. S. (2012). Internet Addiction Among Adolescents in Lebanon. *Computers in Human Behavior*, 28(3); ) 1044–1053.
- Hootsuite, W. a. (2019). Hootsuite (We are Social): Indonesian Digital Report 2019. *Indonesian Digital Report 2019*, hal. <https://datareportal.com/reports/digital-2019-indonesia>.

- Hou, Y., Xiong, D., Jiang, T., Song, L., & Wang, Q. (2019). Social Media Addiction: Its Impact, Mediation, and Intervention. *Cyberpsychology: Journal of Psychosocial Research on Cyberspace*, 3(1), 1-17.
- Hovart, A. T. (1989). *Coping with Addiction*. Jakarta: Pustaka Jaya.
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Ipotnews. (2020). EXCL: Penerapan Work From Home Tingkatkan Akses ke Jaringan Internet. *Diakses dari <https://www.indopremier.com/ipotnews/news> (17 Maret 2020)*.
- Jazilah, N. (2017). Hubungan Antara Kesepian Dengan Ciri-Ciri Narsistik Pada Pelaku Selfie Di Media Sosial. *Naskah Publikasi Prodi Psikologi*, 1-13.
- Jin, B., & Park, N. (2013). Mobile Voice Communication and Loneliness: Cell Phone Use and The Social Skills Deficit Hypothesis. *New Media & Society*, 15(7), 1094–1111.
- Kominfo. (2017). *Pusat Penelitian dan Pengembangan Aplikasi Informatika dan Informasi dan Komunikasi Publik*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia.
- LaRose, R., Lin, C. A., & Eastin, M. S. (2003). Unregulated Internet Usage: Addiction, Habit, or Deficient Self-Regulation? *Media Psychology*, 5, 225–253.
- Lemieux, R., Lajoie, S., & Trainor, M. (2013). Affinity-Seeking, Social Loneliness, and Social Avoidance among Facebook Users. *Psychological Reports: Mental & Physical Health*, 112, 545-552.
- Leung, H., Pakpour, A. H., Strong, C., Lin, Y. C., Tsai, M. C., Griffiths, M. D., & Chen, I. H. (2020). Measurement Invariance Across Young Adults from Hong Kong and Taiwan among Three Internet-Related Addiction Scales: Bergen Social Media Addiction Scale (BSMAS), Smartphone Application-Based Addiction Scale (SABAS), and Internet Gaming Disorder Scale-Short. *Addictive behaviors*, 101, 1-39.
- Lutfiyah, F., Ariani, L., & Hermina, C. (2019). Perbedaan Kesepian pada Mahasiswa Tahun Pertama dan Tahun Kedua. *Naskah Prosiding Temilnas XI IPPI* (hal. 242-247). Malang: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
- Ma'rifatul Laili, F., & Nuryono, W. (2015). Penerapan Konseling Keluarga untuk Mengurangi Kecanduan Game Online Pada Siswa Kelas VIII Smp Negeri 21 Surabaya. *Jurnal BK*, 5(1), 65–72.

- Mafazi, N., & Nuqul, F. L. (2017). Perilaku Virtual Remaja: Strategi Coping, Harga Diri, dan Pengungkapan Diri dalam Jejaring Sosial Online. *Jurnal Psikologi*, 16(2), 128-137.
- Mailanto, A. (2016). *Pengguna Instagram di Indonesia Terbanyak, Mencapai 89%*. Jakarta: techno.okezone.com.
- Marizka, D. S. (2019). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Ketidakpuasan pada Tubuh yang Dimoderasi oleh Self-Compassion pada Dewasa Awal di Kota Bandung. *Skripsi*, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia: Bandung.
- Marshall, T. C., Lefringshausen, K., & Ferenczi, N. (2015). The Big Five, Self-Esteem, and Narcissism as Predictors of The Topics People Write about in Facebook Status Updates. *Personality and Individual Differences*, 85, 35–40.
- Martin, J. M., & Schumacher, P. (2003). Loneliness and Social Uses of the Internet. *Computers in Human Behavior*, 19 (6); 659-671.
- Mehdizadeh, S. (2010). Self-Presentation 2.0: Narcissism and Self-Esteem on Facebook. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 13(4), 357-364.
- Miftahurrahmah, H., & Harahap, F. (2020). Hubungan Kecanduan Sosial Media dengan Kesepian pada Mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 153-160.
- Miller, Rowland, S., Perlman, & Daniel. (2009). *Intimate Relationships*. New York: Mc. Graw-Hill.
- Monks, F. J., Knoers, A. M., & Hadinoto, S. R. (2014). *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Muawanal, L. B. (2012). Kematangan Emosi, Konsep Diri dan Kenakalan Remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 1(1), 6-14.
- Mulyani, I., Rahardjo, W., Citra, A. F., Damariyanti, M., Saputra, M., Ayuningsih, A. M., & Siahay, M. M. (2018). The Effect of Neuroticism and Loneliness to SNS Addiction on Social Media Users. *Congress ARUPS*. Bali.
- Muna, R. F., & Astuti, T. P. (2014). Hubungan antara Kontrol Diri dengan Kecenderungan Kecanduan Media Sosial pada Remaja Akhir. *Empati*, 3(4), 481-491.
- Muñoz-Rivas, M. J., Fernández, L., & Gámez-Guadix, M. (2010). Analysis of the indicators of pathological Internet use in Spanish University students. *The Spanish Journal of Psychology*, 13(2), 697–707.

- Nurhayati, A. S. (2016). Peran Media Jejaring Sosial Dalam Pembelajaran Abad 21. *Artikel Prosiding Temu Ilmiah Nasional Guru (Ting) VIII*, 621-631.
- Prasetya, D. N., & Hartati, S. (2014). Hubungan antara Kesepian dengan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa (Studi Korelasi Pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro). *Empati*, 3(1), 47-56.
- Putri, Q. A. (2020). Hubungan Self-Compassion dengan Loneliness (Studi pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau). *Skripsi*, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Putri, W. S., Nurwati, N., & Budiarti, M. (2016). Pengaruh Media Sosial terhadap Perilaku Remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1): 47-51.
- Qorib, F. (2019). Analisis Sikap Narsisme di Media Sosial Instagram pada Siswa SMK PGRI 3 Malang. *JISIP: Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik*, 8(1), 29-34.
- Rahardjo, W., Qomariyah, N., & Andriani, I. M. (2020). Adiksi Media Sosial pada Remaja Pengguna Instagram dan WhatsApp: Memahami Peran Need Fulfillment dan Social Media Engagement. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18 (1), 5-16.
- Rahayu, F. S. (2012). Cyberbullying Sebagai Dampak Negatif Penggunaan Teknologi Informasi. *Journal of Information Systems*, 8(1), 22-31.
- Raskin, R. N., & Terry, H. (1988). A Principal Component Analysis of The Narcissistic Personality Inventory and Futher Evidence of Its Construct. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54(5), 890-902.
- Rinjani, H., & Firmanto, A. (2013). Kebutuhan Afiliasi dengan Intensitas Mengakses Facebook pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(1), 76-85.
- Roberts, B. W., Edmonds, G., & Grijalva, E. (2010). It Is Developmental Me, not Generation Me: Developmental Changes are More Important than Generational Changes in Narcissism--Commentary on Trzesniewski & Donnellan. *Perspectives on Psychological Science*, 5(1) 97-102.
- Rohman, F. (2019). Hubungan antara Perilaku Menggunakan Media Sosial dengan Interaksi Sosial pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Unissula. *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Sultan Agung.
- Roseliyani, T. D. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kecenderungan Nomophobia Pada Mahasiswa. *skripsi*, Fakultas Ushuluddin dan Studi Agama, UIN Raden Intan Lampung; Lampung.

- Rusni, A., & Lubis, E. E. (2017). Penggunaan Media Online Whatsapp Dalam Aktivitas Komunitas One Day One Juz (Odoj) Dalam Meningkatkan Minat Tilawah Odojer Di Kota Pekanbaru. *Skripsi*, Universitas Riau.
- Russell, D. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, validity, and factor structure. *Journal of personality assessment*, 66(1), 20-40.
- Sabekti, R. (2019). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial (Jejaring Sosial) dengan Kecenderungan Narsisme dan Aktualisasi Diri Remaja Akhir. *Skripsi*, Fakultas Keperawatan. Universitas Airlangga: Surabaya.
- Sakti, M., & Bima, D. (2015). Hubungan antara Kecenderungan Narsistik dengan Adiksi Jejaring Sosial pada Mahasiswa Pengguna Path. *Skripsi*, Fakultas Psikologi. Universitas Negeri Makasar: Makasar.
- Santrock, J. (2012). *Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup Edisi 13 Jilid 1)*. Jakarta: Erlangga.
- Saputra, A. (2019). Survei Penggunaan Media Sosial Di Kalangan Mahasiswa Kota Padang Menggunakan Teori Uses and Gratifications. *Baca: Jurnal Dokumentasi Dan Informasi*, 40(2), 207-216.
- Sari, A. P., Ilyas, A., & Ifdil, I. (2017). Tingkat Kecanduan Internet pada Remaja Awal. *JUPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 3(2), 110-117.
- Satici, S. A. (2019). Facebook Addiction and Subjective Well-Being: A Study of The Mediating Role of Shyness and Loneliness. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 17(1), 41-55.
- Savci, M., & Aysan, F. (2016). Relationship Between Impulsivity, Social Media Usage and Loneliness. *Educational Process: International Journal*, 5 (2), 106-115.
- Savci, M., & Aysan, F. (2017). Social-Emotional Model of Internet Addiction. *Psychiatry and Clinical Psychopharmacology*, 27(4), 349–358.
- Setiasih, S., & Puspitasari, F. I. (2015). Kebutuhan remaja untuk mengirim foto atau video di Instagram. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 2(2), 461-472.
- Shettar, M., Karkal, R., & Kakunje, A. (2017). Facebook addiction and loneliness in the post-graduate students of a university in southern India. *International Journal of Social Psychiatry*, 63(4) 325–329.
- Siregar, F. M. (2018). Hubungan Narsisme dan Intensitas Posting Selfie pada Remaja Pengguna Instragram. *Skripsi*, Fakultas Psikologi. Universitas Muhammadiyah Malang: Malang.



- Soliha, S. F. (2015). Tingkat Ketergantungan Pengguna Media Sosial dan Kecemasan Sosial. *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 4(1), 1-10.
- Sosiawan, E. A. (2020). Penggunaan Situs Jejaring Sosial Sebagai Media Interaksi dan Komunikasi di Kalangan Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 9(1), 60-75.
- Subagio, A. W., & Hidayati, F. (2017). Hubungan Antara Kesepian Dengan Adiksi Smartphone Pada Siswa SMA Negeri 2 Bekasi. . *Empati*, 6(1), 27-33.
- Sugiono. (2018). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta CV.
- Susilowati, T. A. (2009). Hubungan antara Kompetensi Internasional dengan Kesepian pada Dewasa Awal. *Skripsi*, Fakultas Psikologi, Universitas Sanata Darma.
- Tschanz, B. T., Morf, C. C., & Turner, C. W. (1998). Gender differences in the structure of narcissism: A multi-sample analysis of the narcissistic personality inventory. . *Sex Roles*, 38, 863–870. .
- Twenge, J., Konrath, S., Foster, J., Campbell, W., & Bushman, B. (2008). Further Evidence of an Increase in Narcissism among College Students. *Journal of Personality*, 76(4), 919–928.
- VanVoorhis, C. W., & Morgan, B. L. (2007). Understanding Power and Rules of Thumb for Determining Sample Sizes. *Tutorials in Quantitative Methods for Psychology*, 3(2), 43-50.
- Wardi, R. (2020). WFH, Pengguna Internet Naik 10 Persen. [Online]. *Diakses dari <https://www.beritasatu.com/nasional/629099/wfh-pengguna-internet-naik-10-persen> (5 Mei 2020)*.
- WeAreSocial. (2020). *Digital 2020 Global Overview Report*. Social media use: January 2020. <https://wearesocial.com/blog/2020/01/digital-2020-3-8-billion-people-use-social-media>.
- Weiten, W., & Lloyd, M. (2006). *Psychology Applied Modern Life: Adjustment In The 21st Century. (8th Ed.)*. California: Thomson Higher Education.
- Young, K. S. (1996). The Emergence of A New Clinical Disorder. *Cyberpsychology and Behavior*, 1, 237-244.
- Yurni, Y. (2015). Perasaan Kesepian dan Self-esteem pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 15(4), 123-128.
- Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif. *Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1).

