

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT STRES
PADA *CAREGIVER* PASIEN SKIZOFRENIA
DI BANDUNG RAYA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

Dzikri Rahman El-Muhammady

1404303

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT STRES PADA *CAREGIVER* PASIEN SKIZOFRENIA DI BANDUNG RAYA” seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan kata-kata yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 11 Agustus 2020

Yang membuat pernyataan,



Dzikri Rahman El-Muhammady

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dzikri Rahman El-Muhammady

1404303

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP TINGKAT
STRES PADA *CAREGIVER* PASIEN SKIZOFRENIA DI BANDUNG
RAYA**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

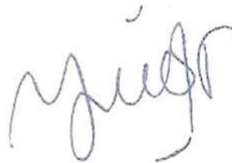
Pembimbing I



Drs. MIF. Baihaqi, M.Si.

NIP. 19621208 198803 1 001

Pembimbing II



Sitti Chotidjah, M.A., Psi.

NIP. 19771205 200604 2 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M. Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

Hari/Tanggal : Rabu, 19 Agustus 2020
Waktu : 08.00 – 09.30
Tempat : Ruang Sidang 3

Para penguji terdiri dari

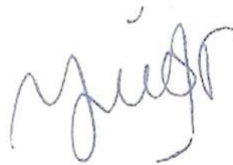
Penguji I,



Drs. H. Engkos Kosasih, M.Pd.

NIP. 19611002 198403 1 004

Penguji II



Sitti Chotidjah, M.A., Psi.

NIP. 19771205 200604 2 001

Penguji III



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.

NIP. 19780312 200501 2 002

Tanggungjawab yuridis ada pada:

Peneliti,



Dzikri Rahman El-Muhammady

NIM. 1404303

ABSTRAK

Dzikri Rahman El-Muhammady (1404303). *Hubungan dukungan sosial terhadap tingkat stress pada caregiver pasien skizofrenia di Bandung Raya.* Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2020).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial terhadap tingkat stress pada *caregiver* orang dengan skizofrenia (ODS) di Bandung Raya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang dianalisis dengan menggunakan teknik analisis korelasional *product moment pearson* dengan partisipan 53 orang *caregiver* ODS Bandung Raya. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *social provisions scale* untuk mengukur dukungan sosial, dan *perceived stress scale* untuk mengukur persepsi akan tingkat stres. Hasil yang diperoleh menunjukkan dukungan sosial memiliki hubungan dengan derajat korelasi -0.384 dengan tingkat stres pada *caregiver* ODS.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Tingkat Stres, *Caregiver* ODS.

ABSTRACT

Dzikri Rahman El-Muhammady (1404303). *The Correlation Between Social Support and Stress Level in Schizophrenia Caregivers in Bandung Raya.* Thesis. Department of Psychology, Faculty of Education, Indonesian University of Education. Bandung. (2020).

This research aims to determine the correlations between social support and stress level in schizophrenia caregivers.. This research used a quantitative method, specifically analysed by using product moment pearson correlations technique and conducted on 53 caregivers in Bandung Raya. This research used social provisions scale to measure social support, and perceived stress scale to measure the stress level. The results of this research show that social support have a correlation with stress level, with -0.384 score of coefficient correlation.

Keywords: social support, stress level, schizophrenia caregivers, schizophrenia.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	2
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMA KASIH	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR FOTO	vi
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoretis	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
E. Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi dan Etimologi Skizofrenia.....	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor Penyebab Skizofrenia	Error! Bookmark not defined.
3. Gejala Skizofrenia.....	Error! Bookmark not defined.
4. Dampak Skizofrenia.....	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Family Caregiver</i> ODS	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi <i>Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis <i>Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
3. <i>Family Caregiver</i> ODS	Error! Bookmark not defined.
4. Peran <i>Family Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Karakteristik Beban pada <i>Caregiver</i> ODS	Error! Bookmark not defined.

C.	Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.	Dimensi Dukungan Sosial.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Tingkat Stres	Error! Bookmark not defined.
1.	Definisi Stres.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Jenis Stres.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Faktor penyebab stres.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Asumsi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G.	Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Desain penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.	Populasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
1.	Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
D.	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
2.	Tingkat Stres	Error! Bookmark not defined.
E.	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Alih Bahasa dan Penilaian Ahli	Error! Bookmark not defined.
2.	Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.	Analisis Item	Error! Bookmark not defined.
F.	Teknik Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
G.	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Data Demografi Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Data Statistik Deskriptif Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Hasil Data Deskriptif Dukungan Sosial pada <i>caregiver</i> ODS.....	Error! Bookmark not defined.

2.	Hasil Data Deskriptif Tingkat Stres pada <i>caregiver</i> ODS	Error! Bookmark not defined.
C.	Uji Hipotesis dan Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
2.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D.	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Implikasi	Error! Bookmark not defined.
C.	Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL, GAMBAR, DAN FOTO

TABEL

Tabel 3. 1 Instrumen Dukungan Sosial Sebelum Diujicoba	27
Tabel 3. 2 Penyekoran Instrumen Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Instrumen Variabel Tingkat Stres Sebelum Diujicoba.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Instrumen Variabel Tingkat Stres Setelah Diujicoba.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 5 Norma Penyekoran Instrumen Tingkat Stres	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 6 Reliabilitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 7 Pemilihan Item Layak dan Tidak Layak	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 8 Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Sosial Setelah Diujicoba.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 9 Norma Koefisien Korelasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Data Demografis <i>Caregiver</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Hasil perhitungan deskriptif dukungan sosial pada <i>caregiver</i> ODS di Bandung Raya	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan ANOVA dan T-Test Dukungan Sosial....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hasil perhitungan deskriptif Tingkat Stres pada <i>caregiver</i> di Bandung Raya	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Norma Alat Ukur <i>Perceived Stress Scale</i>	50
Tabel 4. 6 Perhitungan ANOVA dan T-Test Instrumen Tingkat Stres..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi antara variabel Dukungan Sosial dan Tingkat Stres <i>Caregiver</i> ODS di Bandung Raya.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Tabel Nilai <i>Mean</i> Variabel Tingkat Stres	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Nilai <i>Mean</i> Per-Dimensi Variabel Dukungan Sosial	Error! Bookmark not defined.

GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	25
Gambar 3.1 Desain Penelitian	27

FOTO

Foto 1 Ririungan di Rumah <i>Caregiver</i> Ibu H	Error! Bookmark not defined.
Foto 2 Ririungan di Rumah <i>Caregiver</i> Ibu DM.....	93
Foto 3 ODS Pasung di Daerah Margacinta.....	Error! Bookmark not defined.
Foto 4 Pelatihan Kader Jiwa UPT Puskesmas Babakan Sari.	Error! Bookmark not defined.
Foto 5 Peresmian Kader Kesehatan Jiwa UPT Puskesmas Margahayu Raya.....	Error! Bookmark not defined.

Foto 6 Proses Pengambilan Data dan Silaturahmi ke Rumah ODS 1... **Error! Bookmark not defined.**

Foto 7 Proses Pengambilan Data dan Silaturahmi ke Rumah ODS 2... **Error! Bookmark not defined.**

Foto 8 Proses Pengambilan Data dan Silaturahmi ke Rumah ODS 3... **Error! Bookmark not defined.**

Foto 9 Lembar *Expert Judgement* 1 **Error! Bookmark not defined.**

Foto 10 Lembar *Expert Judgement* 2 **Error! Bookmark not defined.**

Foto 11 Lembar *Expert Judgement* 3 **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Addington, J., Burnett, P. (2004). Working with families in the early stages of psychosis. Psychological interventions in early psychosis. A treatment handbook, 99-116.
- Adeosun, I. I. (2013). Correlates of *Caregiver Burden* among *Family Members* of Patients with Schizophrenia in Lagos, Nigeria. *Schizophrenia Research and Treatment*, 1-7.
- Andriani, T., & Mubin, F. (2013). Gambaran Tingkat Stres pada Keluarga yang Memiliki Penderita Gangguan Jiwa di RSUD dr. H. Soewondo Kendal. *Prosiding Konferensi Nasional PPNI Jawa Tengah* (pp. 299-302). Semarang: Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Anvar S. D., Muralidhar S. V., B.N. Gangadhar., & Justin P. J. (2016). Do Stress and Support matter for Caring? The Role of Perceived Stress and Social Support on Expressed Emotion of Carers of Persons with First Episode Psychosis. *Asian Journal of Psychiatry*. 1-19
- AR Al-Dubai, S., Barua, A., Ganasegeran, K., A Jadoo, S., G Rampal, K. (2013). Concurrent validity of the Malay version of Perceived Stress Scale (PSS-10). *ASEAN Journal of Psychiatry* 15, 8-13.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aruan, T. N., & Sari, S. P. (2018). Gambaran Beban Ibu Sebagai *Caregiver* Anak Dengan Skizofrenia di Poliklinik Rawat Jalan Rumah Sakit Jiwa. *Jurnal Jurusan Keperawatan*, 1-8.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Republik Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Beate Schulze and Wulf Rossler. (2005). *Caregiver burden* in mental illness review of measurment, findings and interventions in 2004-2005. *Current Opinions in Psychiatry*, 684-691.
- Brooke, C. F. and Nancy L.C. (2014). A New Look at Social Support: A Theoretical Perspective on Thriving Through Relationships. *Society for Personality and Social Psychology*. 1-36.
- Chan, S. W.-c. (2011). Global Perspective of Burden of *Family Caregivers* for Persons With Schizophrenia. *Archives of Psychiatric Nursing*, 25, 339-349.

- Chakraborti, A., Ray, P., Sanyal, D., Thakurta, R.G., Bhattacharayya, A.K., Mallick, A.K., Das, R., Ali, S.N. (2013). Assessing perceived stress in medical personnel: in search of an appropriate scale for the bengali population. *Indian J Psychol Med* 35, 29-33.
- Chou, K. R. (2000). *Caregiver burden: A concept analysis. Journal of Pediatric Nursing*, 398-399.
- Cohen, S. (1994). Perceived Stress Scale: Norm. *Mind Garden*, 1-2.
- Cohen, S (2004). Social Relationships and Health. *American Psychologist*. 676-684
- Cohen, S., & Williamson, G. (1988). Perceived Stress Scale in a Probability Sample of The United States. *The Social Psychology of Health*.
- Cohen, S., & Williamson, G. (1988). Perceived stress in a probability sample of the United States. In S. Spacapan & S. Oskamp (Eds.), *The social psychology of health: Claremont Symposium on Applied Social Psychology* (pp. 31–67). Newbury Park, CA: Sage.
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, Social Support, and the Buffering Hypothesis. *Psychological Bulletin*, 310-357.
- Cohen, S., Kamarck, S., & Mermelstein, T. (1983). A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 386-396.
- Edward P. Sarafino & Timothy W. Smith. (2011). *Health Psychology, Biopsychosocial Interaction* (Seventh ed.). Danvers: Wiley and Sons, Inc.
- Fausiah, F. dan Widury, J. (2008) *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia.
- Gerald C. Davidson, Jhon M. Neale, & Ann M.Kring. (2012). *Psikologi abnormal* (9th Edition ed.). Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Gitasari, Novia & Savira, Siti Ina. (2015) Pengalaman Family Caregiver Orang Dengan Skizofrenia. *Character*. Volume 03 Nomor 2. 1-8
- Gutiérrez, M. J., Caqueo, U. A., & Kavanagh, D. J. (2005). Burden of care and general health in families of patients with schizophrenia. *Social Psychiatry And Psychiatric Epidemiology*, 899-904.
- Isnovijanti, T. (2002). Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Polres Pati Polda Jateng. *Tesis Magister Managemen Universitas Diponegoro*.
- Juwarti, A'la, M. Z., & Wuryaningsih, E. W. (2018). Hubungan Self Compassion dengan Stres *Family Caregiver* Orang Dengan Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Mumbulsari Kabupaten Jember. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 298-304.
- Kaplan dan Sadock. (2010) *Buku Ajar Psikiatri Klinis*. 2nd ed. Jakarta. EGC.
- Kemenkes. (2014). Stop Stigma dan Diskriminasi terhadap Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ).

- Lam, P., Ng, P., & Tori, C. (2013). Burdens and Psychological Health of *Family Caregivers* of people with Schizophrenia in two Chinese Metropolitan City: Hong Kong and Guangzhou. *Community Mental Health Journal*, 49, 841-846.
- Lazarus R. S. , S. Folkman. (1984). *Stres, Appraisal, and Coping*. New York.
- Lazarus, R. S. (1966). *Psychological Stres and the coping process*. McGrawHill series in psychology.
- Levine, J., & Levine, I. S. (2009). *Schizophrenia For Dummies*. Indiana: Willey.
- Leung, D.Y., Lam, T.-h., Chan, S.S. (2010). Three versions of Perceived Stress Scale:validation in a sample of Chinese cardiac patients who smoke. *BMC Public Health* 10, 1-7.
- Lidia Cabral, Joao Duarte, Manuela Fereira, and Carlos Dos Santos. (2014). Anxiety, stress, and depression in *family caregiver* of mental ill. *Aten Primaria*, 176-179.
- Martha Doyle, Virpi Timonen. (2009). The Different faces care of work: understanding the experiences of the multi-cultural care workforce. *Ageing and Society*, 337-350.
- McGuire, S. L. Clement, S., & Gerber, D.(1995). Comprehensive community health nursing: Family aggregate and community practice. *St. Louis, MO: Mosby*.
- Michael J. Yedidia and Amy Tiedemann. (2008, September). How do *family caregivers* describe their needs for professional help. *Supporting Family Caregivers*, 108, 35-37.
- Mirza, Raihan, dan K. Hendra. (2015). Hubungan Lamanya Perawatan Pasien Skizofrenia dengan Stres Keluarga. *JURNAL KEDOKTERAN SYIAH KUALA*, 179-189.
- Nelia Afriyeni dan Sartana. (2016). Gambaran Tekanan dan Beban yang dialami oleh keluarga sebagai *caregiver* penderita psikotik di RSJ Prof H.B. Sa'anin Padang. *Jurnal Ecopsy*, 115-120.
- Nursiyono, J. A. (2015). *Kompas Teknik Pengambilan Sampel*. Bogor: In Media.
- Pearlin, L., Mullan, J., Semple, S., & Skaff, M. (1990). Caregiving and the Stress Process: An Overview of Concepts and Their Measures. *The Gerontologist Society of America*, 583-594.
- Quah, Stella. (2014). Caring for persons with schizophrenia at home: examining the link between family caregivers' role distress and quality of life. *Sociology of Health & Illness*. Vol. 36 No. 4. ISSN 0141-9889, pp. 596–612.
- Republik Indonesia, 2019, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2019 tentang Standar Teknis Pemenuhan Mutu Pelayanan Dasar Pada Standar Pelayanan Minimal Bidang Kesehatan.*, Jakarta.
- Richard R. Rubin and Mark Peyrot. (2002). Was Wills right? Thoughts on the interaction of depressions and diabetes. *Diabetes Metabolism Research and Reviews*, 173-175.

- Russel, D. W. (1990). Type of Social Support and Specific Stress: Toward a Theory of Optimal Matching. *Multidimensional Models of Social Support*, 96-143.
- Sadath, A., Muralidhar, D., Varambally, S., Jose, J., Gangadhar, B.N. (2014). Caregiving and Help Seeking in First Episode Psychosis: A Qualitative Study. *Journal of Psychosocial Rehabilitation and Mental Health*, 1-7.
- Selye, H. (1976). Stres without distres. *Psychopatology of Human Adaption*, 137-146.
- Sibalija, J., & Savundranayagam, M. (2018). Social Support, Social Participation, and Depression among *Caregivers* and Non *Caregivers* in Canada: a Population Health Perspective. *Aging and Mental Health*, 1-9.
- Silalahi, U. (2009). *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Sisca Maria Turnip, Titis Hadiati, Widodo Sarjana. (2018, Oktober). Perbedaan beban *caregiver* orang dengan skizofrenia dengan anak berkebutuhan khusus. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7, 1680-1695.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Susilowati, A. T. (2007). Hubungan Antara Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Stres Orangtua dari Anak Autis. *Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta*.
- Syahrir, H. (2016). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Stres pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi Kota Makassar. *Skripsi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, UIN Alaudin Makassar*.
- Widyanti, R.N. (2009). *Gambaran Kebahagiaan dan Karakteristik Positif pada Wanita Dewasa Madya yang Menjadi Caregiver Informal Penderita Skizofrenia*. Skripsi. Universitas Indonesia. Depok.
- W. I. Dorfman, L. E. Walker. (2007). *First responder's guide to abnormal psychology: applications for police, firefighters, and rescue personnel*. New York: Springer.
- World Health Organization. (2017). Mental Disorders. Retrieved March 28, 2018, diakses di tautan: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/en>.
- Yu, R., Ho, S.C. (2010). Psychometric evaluation of the perceived stress scale in early postmenopausal Chinese women. *Psychology* 1, 1-8.
- Yusuf, A.J., Nuhu, F. T., & Akinbiyi, A. (2009). *Caregiver* burden among relatives of patient with skizofrenia in Katsina, Nigeria. *South African Jurnal of Psychiatry*, 15.