

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMAN 1 Cibadak tahun ajaran 2020/2021 dengan populasi sebanyak 1294 siswa kemudian ditentukan 201 sampel siswa yang menjadi responden, maka diperoleh minat siswa terhadap ekstrakurikuler olahraga di Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Cibadak sebanyak 135 siswa memiliki minat terhadap ekstrakurikuler olahraga dengan kategori tinggi, sebanyak 66 siswa memiliki minat ekstrakurikuler olahraga dengan kategori rendah. Dapat dipaparkan tiap indikatornya, pada indikator internal siswa yang masuk kategori tinggi sebanyak 110 siswa, sedangkan 91 siswa termasuk kedalam kategori rendah, kemudian pada indikator eksternal siswa yang masuk kategori tinggi sebanyak 143 siswa, sedangkan 58 siswa termasuk kedalam kategori rendah.

Secara keseluruhan dapat ditarik hasilnya bahwa survei minat siswa terhadap ekstrakurikuler olahraga di SMA Negeri 1 Cibadak masuk kedalam kategori tinggi.

#### **5.2 Implikasi**

Hasil Penelitian ini memiliki implikasi praktis dan akademis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang pendidikan:

Dengan diketahui minat siswa terhadap ekstrakurikuler olahraga di SMAN 1 Cibadak termasuk ke dalam kategori tinggi, maka hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan atau referensi bagi sekolah, agar lebih meningkatkan kegiatan ekstrakurikuler olahraga di sekolah. Kemudian hendaknya pihak sekolah mempertahankan bahkan meningkatkan kegiatan ekstrakurikuler olahraga dengan sebaik – baiknya demi perkembangan ekstrakurikuler olahraga dan meningkatnya kualitas keterampilan dan khususnya prestasi *non*-akademik siswa di dalam ekstrakurikuler olahraga.

Dari fakta yang terkumpul berupa data dari Sekolah Menengah Atas 1 Cibadak sebagai subyek penelitian, terdapat survei minat siswa terhadap ekstrakurikuler olahraga di SMAN 1 Cibadak termasuk kategori tinggi. Dengan demikian untuk guru, pelatih dan sekolah diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan sumbangan bagi ilmu pengetahuan khususnya di bidang olahraga.

### 5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa pandangan penelitian yang sekiranya dapat dijadikan saran bagi pihak sekolah, guru dan peneliti yang akan datang, sebagai berikut :

1. Sekolah

Menengah Atas Negeri 1 Cibadak disarankan pihak sekolah agar memperbaiki, mengembangkan, dan meningkatkan fasilitas (sarana/prasaran) sekolah untuk mendukung kegiatan ekstrakurikuler olahraga. Dengan demikian akan lebih membuat siswa lebih merasa terdukung oleh pihak sekolah dalam ekstrakurikuler olahraga sehingga dapat berprestasi tidak hanya di bidang akademik tetapi dibidang olahraga dan tentunya akan mengharumkan nama sekolah.

2. Guru

Disarankan kepada guru penjas dan pembina ekstrakurikuler agar lebih memantau dan mengawasi dalam kegiatan ekstrakurikuler baik perkembangan dan kendala – kendala yang dihadapi siswa maupun pelatih dalam pelaksanaan ekstrakurikuler agar lebih baik dari sebelumnya.

3. Peneliti

Disarankan kepada peneliti yang akan datang, agar mengadakan penelitian lanjut yang serupa namun dengan menghubungkan dengan variabel lain yang tidak terdapat dalam penelitian ini. Seperti bagaimana upaya untuk meningkatkan prestasi siswa di luar jam pelajaran formal (ekstrakurikuler) dan sebagainya.