

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Sebagai bab terakhir dalam skripsi ini, ada dua hal pokok sebagai hasil dari penelitian yang telah diperoleh. Kedua hal itu terdiri dari simpulan, dan saran. Berdasarkan analisis yang dilakukan terhadap hasil penelitian melalui studi literatur, secara umum terungkap rumusan kesimpulan, diantara kesimpulan tersebut yaitu:

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian melalui studi literatur yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa Implementasi pendekatan taktis merupakan salah satu cara atau strategi guru dalam mengatasi permasalahan pada cara mengajar dalam pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah. Menggunakan pendekatan taktis dalam pembelajaran penjas di sekolah memberikan dampak positif terhadap hasil belajar baik dalam aspek kognitif, afektif, dan psikomotor siswa. Aspek kognitif mempengaruhi pemahaman siswa mengenai materi yang dipelajari, umumnya pengukuran keberhasilan aspek ini dengan cara dilakukannya tes tulisan dan tes lisan. Aspek afektif meliputi sikap dan emosi siswa. Pada aspek ini guru memiliki indikator atau standar penilaian untuk mengukur keberhasilan pembelajaran. Selain itu penilaian dapat menggunakan angket yang diberikan kepada siswa. Aspek psikomotor merupakan aspek yang berkaitan dengan kemampuan gerak siswa dalam melakukan suatu gerakan yang sedang dipelajari. Pengukuran pada aspek ini menggunakan tes keterampilan dengan indikator yang sudah ditetapkan oleh guru.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian data yang telah dilakukan, maka peneliti menyarankan:

1. Kepada guru pendidikan jasmani, agar memberikan cara mengajar yang menyenangkan dan bervariasi, agar tidak membuat siswa bosan dan jenuh dalam pembelajaran. Karena dengan pembelajaran yang menyenangkan maka keaktifan siswa meningkat dan penyerapan materi terhadap pembelajaran Pendidikan Jasmani akan menjadi lebih baik.

2. Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan dukungan terhadap proses pembelajaran pendidikan jasmani dengan menyediakan sarana prasarana yang cukup agar mendukung terlaksananya proses belajar mengajar dengan baik.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan temuan-temuan dalam penelitian dengan ini penulis kemukakan rekomendasi yang dianggap relevan.

1. Kepada guru Pendidikan Jasmani agar memotivasi diri untuk meningkatkan kreativitas dan kinerjanya dalam memberikan materi pembelajaran yang bervariasi kepada siswa
2. Kepada guru Pendidikan Jasmani agar lebih memahami karakteristik siswa agar lebih tepat dalam memberikan pembelajaran sehingga materi dapat diterima dengan baik
3. Penelitian ini hanya menggunakan metode dokumentasi dan mengandalkan pengumpulan literatur-literatur untuk menarik kesimpulan, disarankan agar penelitian berikutnya menggunakan metode eksperimen dan deskriptif agar data yang dihasilkan lebih akurat