

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI (*SELF CONFIDENT*) DAN KEBUGARAN JASMANI (*PHYSICAL FITNESS*) DENGAN KINERJA WASIT SEPAKBOLA LIGA 1 INDONESIA

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat memperoleh Gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh
Mochamad Iqbal Pratama Putra
1607199

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI (*SELF CONFIDENT*) DAN KEBUGARAN JASMANI (*PHYSICAL FITNESS*)
DENGAN KINERJA WASIT SEPAKBOLA LIGA 1 INDONESIA**

Oleh
Mochamad Iqbal Pratama Putra

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Mochamad Iqbal Pratama Putra
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, di foto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

MOCHAMAD IQBAL PRATAMA

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI (*SELF CONFIDENT*) DAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI (*PHYSICAL FITNESS*) DENGAN KINERJA WASIT SEPAK BOLA LIGA 1 INDONESIA

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I



Dr. Nur Indri Rahayu, M.ed
NIP. 19811019 200312 2 001

Pembimbing II



Unun Umaran, S.Si.,M.Pd
NIP. PTT. 0201204 19811212 101

Mengetahui :

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Olahraga



Mustika Fitri, M.Pd.,Ph.D
NIP. 19681220 199802 2 00

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI (*SELF CONFIDENT*) DAN KEBUGARAN JASMANI (*PHYSICAL FITNESS*) DENGAN KINERJA WASIT SEPAKBOLA LIGA 1 INDONESIA

Mochamad Iqbal Pratama Putra

1607199

Ilmu Keolahragaan FPOK UPI

Pembimbing I : Dr. Nur Indri Rahayu, M.Ed

Pembimbing II : Unun Umaran. S.Si, M.Pd

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar tingkat hubungan antara kepercayaan diri dengan kinerja wasit sepakbola Liga 1 Indonesia dan seberapa besar tingkat hubungan antara kebugaran jasmani dengan kinerja wasit sepakbola Liga 1 Indonesia. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrument pada penelitian ini menggunakan TSCI untuk kepercayaan diri, FIFA fitness test Referee untuk kebugaran jasmani dan kinerja wasit menggunakan form penilaian *referee asesor*. Hasil penelitian di analisis menggunakan korelasi bivariat (*bivariate correlation*) dengan *Spearman's rho* dan *Pearson rho* pada SPSS versi 25. Hasil analisis data mengungkapkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kinerja wasit sepakbola Liga 1 Indonesia dengan nilai sig $0,036 < 0,05$, serta terdapat hubungan kebugaran jasmani dengan kinerja wasit sepakbola Liga 1 Indonesia dengan nilai sig $0,000 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa nilai tersebut berkategori rendah untuk kepercayaan diri dan kuat untuk kebugaran jasmani. Dengan penemuan tersebut, penulis mengajukan saran untuk wasit sepakbola agar dapat meningkatkan kepercayaan diri dan kebugaran jasmani guna meningkatkan kualitas kinerjanya ketika memimpin pertandingan.

Kata kunci : kepercayaan diri, kebugaran jasmani dan kinerja wasit sepakbola.

ABSTRAK

RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF CONFIDENCE AND PHYSICAL FITNESS AND THE PERFORMANCE OF INDONESIAN LEAGUE 1 FOOTBALL REFEREE

Mochamad Iqbal Pratama Putra

1607199

Ilmu Keolahragaan FPOK UPI

Pembimbing I : Dr. Nur Indri Rahayu, M.Ed

Pembimbing II : Unun Umaran. S.Si, M.Pd

The purpose of this study was to determine the level of the relationship between self-confidence and the performance of the Indonesian League 1 football referee and the level of the relationship between physical fitness and the performance of the Indonesian League 1 football referee. The method used in this research is descriptive quantitative. The sample in this study amounted to 30 people using purposive sampling technique. The instrument in this study used the TSCI for self-confidence, the FIFA fitness test Referee for physical fitness and the performance of the referee using the assessor referee assessment form. The results of the research were analyzed using bivariate correlation with Spearman's rho and Pearson rho on SPSS version 25. The results of data analysis revealed that there was a significant relationship between self-confidence and the performance of Indonesian League 1 football referees with a sig value of $0.036 < 0.05$. and there is a relationship between physical fitness and the performance of Indonesian League 1 football referees with a sig value of $0.000 < 0.05$. So it can be concluded that the score is in the low category for self-confidence and strong for physical fitness. With these findings, the authors propose suggestions for football referees in order to increase self-confidence and physical fitness in order to improve the quality of their performance when leading a match.

Keyword : self-confidence, physical fitness and performance of football referees.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRAK	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	iv
BAB I	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Sistematika Penelitian	5
BAB II	
KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Pengertian Kepercayaan diri	7
2.2 Proses terbentuknya kepercayaan diri.....	7
2.3 Manfaat kepercayaan diri	8
2.4 Aspek-aspek Pembentuk Kepercayaan Diri	9
2.5 Faktor-faktor pembentuk kepercayaan diri	10
2.6 Tingkat kepercayaan diri	11
2.7 Kebugaran Jasmani	12
2.8 Metode latihan kebugaran	14
2.9 Peraturan permainan	17
2.10 Wasit	22
2.11 Permainan Sepakbola	24
2.12 Kinerja	24
2.13 Kinerja wasit	25
2.14 Hasil Penelitian Yang Relevan	26
2.15 Hipotesis Penelitian	27
BAB III	
METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Partisipan	29
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.4 Instrumen Penelitian	30
3.5 Prosedur Penelitian	34
3.6 Analisis Data	34
3.7 Prosedur Pengolah Data	35
BAB IV	
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Temuan Hasil Pembahasan	37
4.1.1 Deskriptif Data	37
4.1.2 Uji Normalitas Data	37
4.1.3 Uji Homogenitas Data	38

4.1.4	Uji Hipotesis.....	39
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	42

BAB V	
SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	44
5.1 Simpulan	44
5.2 Implikasi dan Rekomendasi	44
5.2.1 Implikasi	44
5.2.2 Rekomendasi	44
 DAFTAR PUSTAKA	 46

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Penilaian	31
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Statistik	37
Tabel 4. 2 Uji Normalitas Data	38
Tabel 4. 3 Uji Homogenitas Data	38
Tabel 4. 4 Uji Korelasi Data Kepercayaan Diri dan Kinerja	39
Tabel 4. 5 Uji Regresi Data Kepercayaan Diri dan Kinerja	40
Tabel 4. 6 Uji Korelasi Data Kebugaran dan Kinerja	40
Tabel 4. 7 Uji Regresi Data Kebugaran Jasmani dan Kinerja	41
Tabel 4. 8 Interpretasi Koefisien Korelasi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Penelitian Korelasional	29
--	----

DAFTAR PUSTAKA

- Afika, G. (2015). HUBUNGAN TINGKAT VO2MAX DENGAN KINERJA WASIT SEPAKBOLA PENG CAB PSSI KOTA KEDIRI TAHUN 2015.
- Aldi, S. (2019). Takluk dari Persija Jakarta Usai Terima 3 Tendangan Penalti, Pelatih Madura United Sebut Wasit Thoriq Alkatiri Bisa Masuk Rekor Dunia - Pikiran-Rakyat.
- Angelis, B. De. (2003). Percaya diri sumber sukses dan kemandirian. *Jakarta: Gramedia Pustaka Utama*.
- Aragão e Pina, J., Passos, A., Araújo, D., & Maynard, M. T. (2018). Football refereeing: An integrative review. *Psychology of Sport and Exercise, 35*, 10–26. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2017.10.006>
- Arief, T. (2019). Momen Pelanggaran Kontroversial ke Novri di Semen Padang vs Persija - INDOSPORT.
- Bandura, A. (1986). Social foundations of thought and action. *Englewood Cliffs, NJ, 1986*, 23–28.
- Board, T. I. F. A. (2016). Fitness test for referees (men & women) Introduction FIFA-Approved Optional Tests Test 1 : Repeated Sprint Ability : Procedure.
- Bompa, T. O. (1983). Theory and methodology of training. *Dubuque, IA: Kendall/Hunt*, 91–97.
- Burton, D. (1988). Do Anxious Swimmers Swim Slower? Reexamining the Elusive Anxiety-Performance Relationship, 45–61.
- Casajus, J. A., & Castagna, C. (2007). Aerobic fitness and field test performance in elite Spanish soccer referees of different ages. *Journal of Science and Medicine in Sport, 10*(6), 382–389. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2006.08.004>
- Castillo, D., Yanci, J., Casajús, J. A., & Cámara, J. (2015). Physical fitness and physiological Condition physique et caractéristiques physiologiques. *Science et Sports*. <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2015.11.003>
- Catteeuw, P., Gilis, B., Wagemans, J., Helsen, W., Catteeuw, P., Gilis, B., ... Helsen, W. (2010). Offside decision making of assistant referees in the English Premier League : Impact of physical and perceptual-cognitive factors on match performance performance, 0414(August 2017). <https://doi.org/10.1080/02640410903518184>
- Catteeuw, P., Helsen, W., Gilis, B., & Wagemans, J. (2009). *Decision-making skills , role specificity , and deliberate practice in association football refereeing* (Vol. 27). <https://doi.org/10.1080/02640410903079179>
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How to Design and Evaluate Research in Education*.
- Giriwijoyo, H. Y. S. S., & Sidik, D. Z. (2019). Ilmu faal olahraga (fisiologi olahraga).
- Gould, D., Weiss, M., & Weinberg, R. (1981). Psychological Characteristics of Successful and Nonsuccessful Big Ten Wrestlers, (1979), 69–81.
- Guillén, F., & Feltz, D. L. (2011). A conceptual model of referee efficacy, 2(February), 1–5. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2011.00025>
- Hakim, T. (2002). Mengatasi rasa tidak percaya diri. *Jakarta: Puspa Swara*.
- Halson, S. L. (2014). Monitoring Training Load to Understand Fatigue in Athletes,

44. <https://doi.org/10.1007/s40279-014-0253-z>
- Hossner, E., Schnyder, U., Schmid, J., Kredel, R., Hossner, E., Schnyder, U., ... Kredel, R. (2019). The role of viewing distance and viewing angle on referees' decision-making performance during the FIFA World Cup 2014 The role of viewing distance and viewing angle on referees' decision-making. *Journal of Sports Sciences*, 00(00), 1–9. <https://doi.org/10.1080/02640414.2019.1570898>
- Husdarta, H. J. S. (2010). Psikologi olahraga. *Bandung: Alfabeta*.
- Johansen, B. T., & Haugen, T. (2013). Anxiety level and decision-making among Norwegian top-class soccer referees. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, 11(2), 215–226. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2013.773665>
- Jonath, D., Haag, E., & Krempel, R. (1987). *Atletik: Lari dan Loncat*. Jakarta: PT. Rosda Jayaputra.
- Kellmann, M., Bertollo, M., Bosquet, L., Brink, M., Coutts, A. J., Duf, R., ... Beckmann, J. (2018). Recovery and Performance in Sport: Consensus Statement, 240–245.
- Komarudin, K. (2013). *Psikologi olahraga. Remaja Rosdakarya*. Lauster,
- P. (2002). Tes kepribadian (alih bahasa: DH Gulo). *Edisi Bahasa Indonesia. Cetakan Ketigabelas*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Laws of the Game. (2013).
- Lindenfield, G. (1997). Mendidik anak agar percaya diri. *Jakarta: Arcan*.
- Macmahon, C., Helsen, W. F., Starkes, J. L., Weston, M., Macmahon, C., Helsen, W. F., ... Weston, M. (2015). Decision-making skills and deliberate practice in elite association football referees, (September 2015). <https://doi.org/10.1080/02640410600718640>
- Mallo, J., Veiga, S., Subijana, C. L. De, & Navarro, E. (2010). Activity profile of top-class female soccer refereeing in relation to the position of the ball, 13, 129–132. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2008.09.006>
- Mallo, Javier, Navarro, E., & Gilis, B. (2014). Activity profile of top-class association football referees in relation to performance in selected physical tests, (November 2014), 37–41. <https://doi.org/10.1080/02640410600778602>
- Mascarenhas, D. R. D., Collins, D., & Mortimer, P. (2005). Elite refereeing performance: Developing a model for sport science support. *Sport Psychologist*, 19(4), 364–379. <https://doi.org/10.1123/tsp.19.4.364>
- Mathers, J. F., Brodie, K., Mathers, J. F., & Brodie, K. (2015). Elite Refereeing in Professional Soccer : A Case Study of Mental Skills Support Elite Refereeing in Professional Soccer: A Case Study of Mental Skills Support, 0704(November). <https://doi.org/10.1080/21520704.2011.609018>
- Moore, R. D., Romine, M. W., Connor, P. J. O., & Tomporowski, P. D. (2012). The influence of exercise-induced fatigue on cognitive function, 30(May), 841– 850.
- Moritz, S. E., Hall, C. R., Martin, K. A., & Vadocz, E. (1996). What Are Confident Athletes Imaging?: An Examination of Image Content, 171–179.
- Nurchaya, Y., Mulyana, D., & Sagitarius, S. (2019). Relationship between Emotional Intelligence and Physical Fitness with Football Referee Performance, 11(Icsshpe 2018), 136–138.
- Ozolin, N. G. (1971). Athlete's training system for competition. *The Role and and*

- Sequence of Using Different Training-Load Intensity*. Bondarchuk, A, Ed. *Escondido: Sports Training, Inc*, 202–204.
- Pallant, J. (2007a). *SPSS survival manual, 3rd. Edition*. McGrath Hill, 283.
- Pallant, J. (2007b). *SPSS survival manual, 3rd. Edition*. McGrath Hill, 15.
- Pesce, C., Tessitore, A., Casella, R., Pirritano, M., & Capranica, L. (n.d.). Focusing of visual attention at rest and during physical exercise in soccer players, (November 2012), 37–41. <https://doi.org/10.1080/02640410601040085>
- Prof. DRS. Harsono . M, S. (2016). *Teori dan Metodologi Kepelatihan Olahraga*.
- Prof. DRS Harsono M. (2015). *kepelatihan olahraga*.
- Reilly, T., Gregson, W., Reilly, T., & Gregson, W. (2006). Special populations : The referee and assistant referee Special populations : The referee and assistant referee, (January 2014), 37–41. <https://doi.org/10.1080/02640410500483089>
- Sajoto, M. (1988). Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga. *Jakarta: Depdikbud*.
- Satiadarma, M. P. (2000). Dasar-dasar psikologi olahraga. *Jakarta: Pustaka Sinar Harapan*.
- Slack, L. A., Maynard, I. W., Butt, J., & Olusoga, P. (2013). Factors Underpinning Football Officiating Excellence: Perceptions of English Premier League Referees. *Journal of Applied Sport Psychology*, 25(3), 298–315. <https://doi.org/10.1080/10413200.2012.726935>
- Sonnentag, S. (2002). Performance : Concept , Theory , and Predictors Chapter 1 Performance Concepts.
- STATUTA PSSI (2019).
- Syahrum, & Salim 2012. (2012). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF.pdf*.
- The International Football Association Board. (2018). Laws of the Game: 2018/19. *Laws of the Game: 2018/19*, 1–225. Retrieved from <https://img.fifa.com/image/upload/khhloe2xoigyna8juxw3.pdf>
- Vaněk, M., & Cratty, B. J. (1970). *Psychology and the superior athlete*. Macmillan.
- Vealey, R. S. (1986). Conceptual models of perceived competence. *Journal of Sport Psychology*, 8, 221–246.
- Yamin, S. (2010). Hubungan Kemampuan fisik, motivasi, dan kualifikasi pendidikan dengan kinerja wasit sepakbola Se Jawa Barat.

