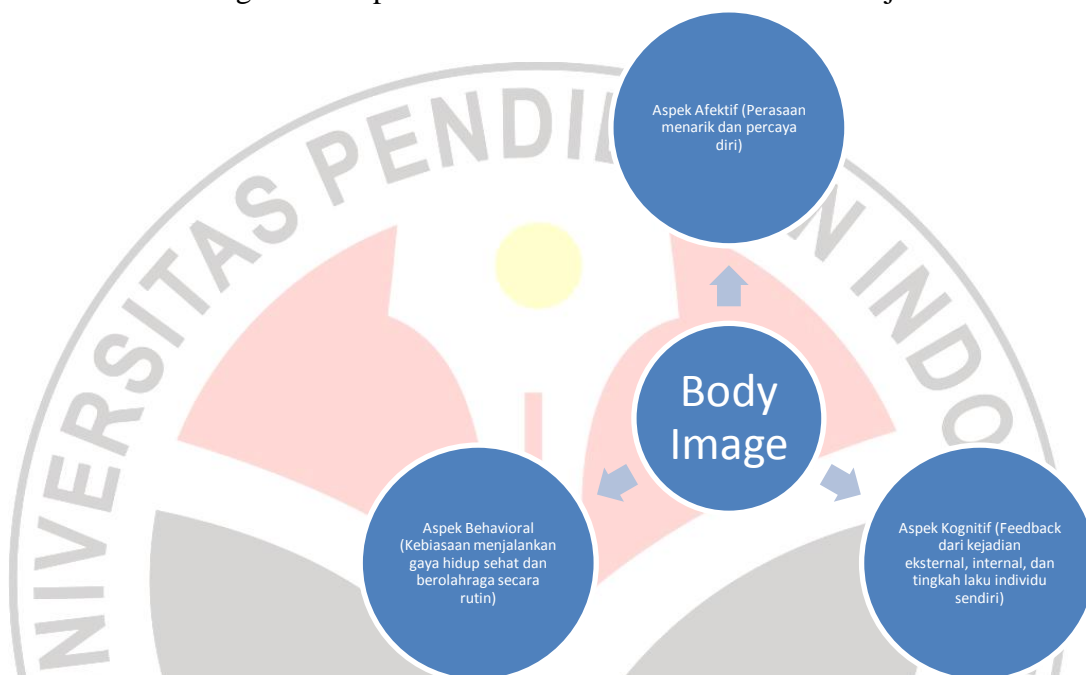


BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

5.1 Bagan Kesimpulan Hasil Penelitian Dari Seluruh Subjek



Berdasarkan hasil penelitian mengenai *body image* pada *cover dancer* di kota Bandung dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

- a. Dalam penelitian ini *cover dancer* di Kota Bandung telah memiliki gambaran kepuasan *body image* yang positif. Hal ini diperoleh dari hasil penelitian yang menyatakan sebanyak 86% dari responden penelitian memiliki *body image* yang masuk dalam kategori positif, dengan *body image* yang positif akan memfasilitasi kepercayaan sosial dan kenyamanan pada individu.
- b. Frekuensi negatif *body image* pada *cover dancer* di Kota Bandung sebagian besar rendah. Hal ini dapat dilihat dari hasil penelitian yang menyatakan bahwa 95,5% dari responden memiliki frekuensi negatif pada *body image* yang masuk dalam kategori rendah.

Aulia kamila, 2014

*Body image pada cover dancer boyband dan girlband korea
(studi deskriptif pada remaja cover dancer di kota bandung)*

Universitas pendidikan indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

c. *Body image* pada 2 orang subjek *cover dancer* di Kota Bandung sudah memenuhi ketiga aspek, yaitu aspek kognitif, behavioral, dan afektif.

B. Saran atau Rekomendasi

Dari hasil penelitian ini dapat diajukan beberapa saran dan rekomendasi sebagai berikut :

a. Bagi responden dalam penelitian ini

Hasil dari penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden telah memiliki *body image* yang positif, hendaknya responden mempertahankan penilaian dan penanaman *body image* yang positif. Untuk mempertahankan *body image* yang positif dapat dilakukan dengan cara menjalani hidup sehat dan perpikiran positif serta dengan dukungan dari keluarga dan orang-orang terdekat.

b. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan bagi peneliti berikutnya agar dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam dalam topik *body image*. Pada penelitian ini responden terdiri dari perempuan dan laki-laki akan lebih menarik apabila peneliti selanjutnya menggunakan responden dari satu jenis kelamin atau membandingkan *body image* pada jenis kelamin yang berbeda sehingga hasil penelitian akan lebih beragam.



Aulia kamila, 2014

***Body image pada cover dancer boyband dan girlband korea
(studi deskriptif pada remaja cover dancer di kota bandung)***

Universitas pendidikan indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu