

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai pengetahuan ibu tentang penyelenggaraan makan balita status gizi kurang menunjukkan bahwa secara keseluruhan pengetahuan yang ibu miliki termasuk pada kategori pengetahuan baik. Hal ini disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang perencanaan menu untuk balita, disimpulkan bahwa sebagian besar ibu memiliki mengenai menyusun menu protein hewani untuk balita dan syarat menu yang baik untuk balita termasuk pada kategori pengetahuan baik sedangkan untuk contoh menu seimbang dan susunan menu yang paling tepat untuk balita berada pada kategori pengetahuan rendah.
2. Pengetahuan ibu tentang pemilihan bahan makanan untuk balita, disimpulkan bahwa cara ibu memilih sayuran yang baik untuk dikonsumsi, contoh sayuran yang baik, cara memilih bahan makanan sumber protein hewani berada pada kategori pengetahuan baik atau lebih dari setengahnya responden menjawab benar dan untuk cara memilih bahan makanan protein nabati serta contoh bahan makanan yang mengandung kalsium dan besi berada pada kategori pengetahuan rendah atau sebagian besar responden menjawab pertanyaan dengan jawaban yang salah.
3. Pengetahuan ibu tentang pengolahan bahan makanan untuk balita, disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu berada pada kategori pengetahuan baik, karena lebih dari setengahnya bahkan sebagian besar responden menjawab pertanyaan mengenai pengetahuan ibu tentang pengolahan bahan makanan balita dengan benar.
4. Pengetahuan ibu tentang pemberian makan untuk balita, disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu berada di kategori pengetahuan baik, akan tetapi untuk pertanyaan mengenai penampilan yang harus diperhatikan dalam menyajikan

makanan berada dikategori penegetahuan kurang karean kurang dari setengahnya menjawab salah.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan, terdapat implikasi pada penelitian ini yaitu tingkat pengetahuan ibu tentang penyelenggaraan makan untuk balita status gizi kurang tentang pemilihan bahan makanan, pengolahan bahan makanan dan pemberian makan untuk balita tingkat pengetahuan ibu termasuk dalam kategori pengetahuan baik. Penyuluhan pada orangtua balita perlu dilakukan mengenai pentingnya pengetahuan ibu tentang penyelenggaraan makan untuk balita guna memenuhi kebutuhan gizi seimbang untuk balita.

C. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijabarkan, dapat diajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Balita/ Masyarakat.

Kepada Ibu balita sebaiknya memperhatikan penyelenggaraan makan balita dengan baik, mulai dari perencanaan menu, pemilihan bahan makanan, pengolahan bahan makanan sampai dengan pemberian makan pada balita.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya apabila melakukan penelitian sejenis agar lebih memperhatikan kondisi balita dan keluarga balita. Selain itu dapat meneliti terkait faktor-faktor yang mempengaruhi balita menjadi status gizi kurang.