

**PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYELENGGARAAN MAKAN  
BALITA STATUS GIZI KURANG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana di  
Program Studi Pendidikan Tata Boga



oleh :

**Hermawati Setyani Aksari**

**NIM 1401558**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TATA BOGA  
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEJAHTERAAN KELUARGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2019**

PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYELENGGARAAN MAKAN BALITA  
STATUS GIZI KURANG

Oleh  
Hermawati Setyani Aksari

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Tata Boga pada Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan

© Hermawati Setyani Aksari 2019  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juli 2019

Hak Cipta dilindungi undang – undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

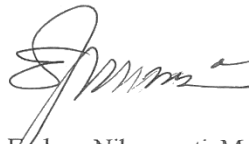
**LEMBAR PENGESAHAN**

**HERMAWATI SETYANI AKSARI**

**PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYELENGGARAAN MAKAN  
BALITA STATUS GIZI KURANG**

Disetujui dan disahkan oleh:

**Pembimbing I**



Dr. Ellis Endang Nikmawati, M.Si.

NIP. 19630311 199001 2 001

**Pembimbing II**



Dr. Cica Yulia, S.Pd, M.Si.

NIP. 19800701 200501 2 001

**Mengetahui,**

**Ketua Departemen Pendidikan Kesejahteraan keluarga :**



Dra Sudewi Yogha, M.Si.

NIP. 19590421 198603 001

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYELENGGARAAN MAKAN BALITA STATUS GIZI KURANG” ini beserta seluruh isinya adalah benar – benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara – cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juli 2019

Yang membuat pernyataan,

Hermawati Setyani Aksari

## **KATA PENGANTAR**

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Panyayang, kami panjatkan puji syukur atas kehadirat-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyusun skripsi dengan judul “Pengetahuan Ibu Tentang Penyelenggaraan Makan Balita Status Gizi Kurang”

Karya tulis ini dibuat dalam rangka memenuhi syarat untuk melaksanakan ujian sidang sarjana. Tentunya mendapatkan bimbingan, arahan, koreksi, dan saran dalam menyelesaikan karya tulis ini. Semoga dapat bermanfaat bagi penyusun khususnya dan pembaca pada umumnya. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini belum sempurna dan masih banyak kekurangan di dalamnya, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran.

Bandung, Juli 2019

Penulis

Hermawati Setyani Aksari

## ABSTRAK

### **PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYELENGGARAAN MAKAN BALITA STATUS GIZI KURANG**

Ditinjau dari prevalensi balita status gizi kurang di Provinsi Jawa Barat belum mengalami penurunan. Hal ini berdampak terhadap kualitas Sumber Daya Manusia (SDM) pada masa mendatang. Upaya pengurangan dan pencegahan agar tidak semakin banyak balita yang menjadi kurus bahkan sangat kurus dapat dilakukan melalui penyuluhan penyelenggaraan makan untuk balita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang perencanaan menu makan balita, pemilihan bahan makanan untuk balita, pengolahan bahan makanan balita dan pemberian makan untuk balita. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan desain penelitian *Cross-sectional*. Populasi penelitian adalah Ibu yang memiliki balita status gizi kurang di Kecamatan Sukasari Kota Bandung. Teknik penentuan sampel dengan cara *propportional stratified random sampling*, dengan jumlah sampel 54 balita status gizi kurang. Data pengetahuan dikumpulkan dengan menggunakan *test* berupa *Multiple Choice*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu secara keseluruhan sudah baik, namun pada perencanaan menu untuk balita tingkat pengetahuan ibu masih rendah. Sedangkan untuk pemilihan bahan makanan, pengolahan bahan makanan dan pemberian makan untuk balita tingkat pengetahuan ibu termasuk dalam kategori pengetahuan baik. Penyuluhan pada orangtua balita perlu dilakukan mengenai pentingnya pengetahuan ibu tentang penyelenggaraan makan untuk balita guna memenuhi kebutuhan gizi seimbang untuk balita.

*Kata Kunci : Ibu Balita Status Gizi Kurang, Penyelenggaraan Makan Balita, Tingkat pengetahuan*

## **ABSTRACT**

### **MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT MANAGEMENT OF EATING LESS NUTRITIONAL STATUS**

Judging from the prevalence of children under five in West Java Province has not decreased. This has an impact on the quality of Human Resources (HR) in the future. Reduction and prevention efforts so that no more toddlers who become thin or even very thin can be done through counseling on feeding for toddlers. The purpose of this study was to determine maternal knowledge about planning toddler food menus, selecting food for toddlers, processing toddler food and feeding for toddlers. The research method used was descriptive cross-sectional research design. The study population was mothers who had children under five in malnutrition in the Sukasari District, Badung City. The technique of determining the sample was by proportional stratified random sampling, with a sample of 54 under-five malnourished children. Knowledge data is collected using a Multiple Choice test. The results showed that the overall knowledge of the mother was good, but in planning the menu for children the level of knowledge of mothers was still low. As for the selection of food ingredients, processing food and feeding for toddlers the level of knowledge of mothers is included in the category of good knowledge. Counseling for toddlers' parents needs to be done regarding the importance of maternal knowledge about feeding for toddlers in order to meet balanced nutritional needs for toddlers.

**Keywords:** Mother of Toddlers Poor Nutrition Status, Organizing Toddler Feeding, Knowledge Level

## UCAPAN TERIMAKASIH

Skripsi dapat diselesaikan tidak lepas dari bimbingan, dukungan dan bantuan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyusun draft skripsi ini.
2. Dr. Ellis Endang Nikmawati, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I dan Dr. Cica Yulia, S.Pd, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan pengarahan dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan ketelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Rita Patriasih, Dr. Ai Nurhayati, M.Si., dan Dr. Ade Juwaedah, M.Pd., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.
4. Dra. Sudewi Yogha, M.Si. selaku Ketua Departemen Pendidikan Kesejahteraan Keluarga yang memberikan motivasi dalam menyelesaikan studi di Prodi Pendidikan Tata Boga.
5. Dr. Ai Nurhayati, M.Si., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Tata Boga yang telah memberikan ilmu serta arahan selama peneliti berkuliah di Program Studi Pendidikan Tata Boga.
6. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Tata Boga PKK FPTK UPI yang telah membekali ilmu dan memberikan bimbingan kepada penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Seluruh Tenaga Kependidikan Departemen PKK FPTK UPI yang telah membantu dan mempermudah administrasi dalam penyelesaian skripsi.
8. Dinas Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, Dinas Kesehatan Kota Bandung, Puskesmas Sukarasa, Puskesmas Ledeng, Puskesmas Karangsetra, Puskesmas Sarijadi, Kader Posyandu dan Ibu Balita Status Gizi Kurang di Kecamatan Sukasari yang telah menjadi partisipan dan memberikan izin penelitian, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulisnya.



9. Marti Suryani dan Ayi Suhendi selaku orangtua tercinta, yang telah memberikan dukungan moril dan materil, kasih sayang, pengertian, semangat dan doa kepada penulis. Hermawanto Septiajadi Somantri, Lia Khanifah selaku kakak dan ponakan tercinta Alissa Vanya Nazilla minyoku yang selalu menjadi hiburan, penyemangat dan motivasi disaat gundah. Sepupuku Selvi Febriani Ayudia dan Apriliani Dwi Putri yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta kasih sayang dan doakepada penulis.
10. Rekan-rekan Peminatan Dietetika 2014 dan rekan-rekan Pendidikan Tata Boga 2014 yang telah memberikan motivasi dan memberikan masukan kepada penulis.
11. Sahabat tercinta khususnya Rizka Mulia Anggraeni, S.ST dan keluarga, Herin Herlina, S.Pd dan keluarga, Rike Septiyani, S.T dan keluarga, Asrinia Desilia S.T, Nur Sasti Nabila S.Pd, Ayu Nimas Salmi S.Pd, Rostika, S.Pd dan teman sekosannya, Ika Nur Fatimah, Sarah Halidhazia, Anggi Nurdianti, S.Pd, Zanira Khairunnisa dan Elok Enggar Tyas, Sari Suciati, Giga Lusnita Pratami, M. Adli Wijaya, S.Pd, Partner Casulan dan Jhon Andreas yang telah memberikan dukungan moril dan materil, kasih sayang, pengertian, semangat, tenaga dan doa kepada penulis.
12. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis.

Semoga semua dukungan dan do'a yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan pahala dari Allah S.W.T. Penulis berharap agar Skripsi ini dapat memberi manfaat baik bagi pembaca umumnya kepada penulis khususnya.

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat Praktis .....	4
E. Struktur Organisasi Skripsi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 5
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	6
A. Balita.....	6
1. Pengertian Balita .....	6
2. Kebutuhan Gizi Balita .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 7
B. Pengetahuan Gizi .....	16
C. Penyelenggaraan Makan Balita .....	18
1. Perencanaan menu untuk balita .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 19

Hermawati Setyani Aksari, 2020

*PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYELENGGARAAN MAKAN BALITA STATUS GIZI KURANG*

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.upi.edu | Perpustakaan.upi.edu

2. Pemilihan bahan makanan untuk balita .....	20
3. Pengolahan bahan makanan untuk balita.....	31
4. Pemberian makan untuk balita .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 33
D. Penelitian Terdahulu3 .....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 43
A. Desain Penelitian.....	43
B. Partisipan dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 44
1. Partisipan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 44
2. Tempat Penelitian.....	45
C. Populasi dan Sampel .....	45
D. Instrumen Penelitian.....	48
1. Tes Tertulis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Prosedur Penelitian.....	49
1. Tahapan Persiapan .....	49
2. Tahapan Pelaksanaan .....	50
3. Tahapan Penyusunan Laporan.....	50
F. Analisis Data.....	50
1. Analisis Deskriptif .....	51
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	54
A. Temuan .....	54
1. Karakteristik Balita dan Keluarga .....	54
a. Karakteristik Balita .....	54
2. Karkteristik Keluarga .....	55
a. Pendidikan Ibu .....	55
b. Jenis Pekerjaan Ibu.....	56
c. Pendapatan Keluarga.....	56
3. Tingkat Pengetahuan Ibu Balita .....	57

Hermawati Setyani Aksari, 2020

*PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYELENGGARAAN MAKAN BALITA STATUS GIZI KURANG*

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.upi.edu | Perpustakaan.upi.edu

a.	Pengetahuan ibu tentang perencanaan menu untuk balita.....	58
b.	Pengetahuan ibu tentang pemilihan bahan makanan untuk balita. ....	59
c.	Pengetahuan ibu tentang pengolahan bahan makanan untuk balita. ....	60
d.	Pengetahuan ibu tentang pemberian makan untuk balita. ....	61
1.	Pengetahuan Ibu Tentang Perencanaan Menu Untuk Balita .....	61
2.	Pengetahuan Ibu Tentang Pemilihan Bahan Makanan Untuk Balita .....	63
3.	Pengetahuan Ibu Tentang Pengolahan Bahan Makanan Untuk Balita .....	65
4.	Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian Makan Untuk Balita .....	66
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....		67
A.	Simpulan .....	67
B.	Implikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Rekomendasi.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....		xii
LAMPIRAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Sebaran Usia Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 4. 2 Sebaran Pengetahuan Ibu Tentang Penyelenggaraan Makan Balita Status Gizi Kurang. ....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Energi untuk Anak Balita.....	8
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Vitamin yang Dianjurkan.....	8
Tabel 2. 3 Angka Kecukupan Mineral yang Dianjurkan .....	9
Tabel 2. 4 Contoh Menu Sehari, Untuk anak usia 1 – 3 tahun .....	24
Tabel 2. 5 Contoh Menu Sehari, Untuk anak usia 4 – 5 tahun .....	24
Tabel 3. 1 Partisipan Penelitian.....	45
Lanjutan dari Tabel 3. 2 Partisipan Penelitian.....	45
Tabel 3. 3 Jumlah Populasi Penelitian.....	46
Tabel 3. 4 Distribusi sampel penelitian .....	47
Tabel 3. 5 Jenis dan Kategori Variabel Penelitian.....	52
Tabel 4. 1 Presentase sampel menurut jenis kelamin balita.....	55
Tabel 4. 2 Sebaran sampel menurut tingkat pendidikan Ibu.....	55
Tabel 4. 3 sebaran sampel menurut jenis pekerjaan Ibu .....	57
Tabel 4.5 Sebaran responden terkait Pengetahuan ibu tentang perencanaan menu untuk balita .....	58
Tabel 4.6Sebaran responden terkait Pengetahuan ibu tentang pemilihan bahan makanan untuk balita .....	59
Tabel 4.7 Sebaran responden terkait Pengetahuan ibu tentang pengolahan bahan makanan untuk balita .....	60
Tabel 4.8 Sebaran responden sesuai terkait Pengetahuan ibu tentang pemberian makan untuk balita .....	61

## **LAMPIRAN**

Lampiran 1 Kisi – kisi dan Instrumen Penelitian

Lampiran 2 Tabulasi Data

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 SK Pembimbing

Lampiran 5 Surat-Surat

Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2013). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Azmi, Nurul. (2012). *Gambaran Pola Pemberian Makan pada Bayi dan Balita Usia 0-59 Bulan di Suku Baduy Dalam dan Baduy Luar, Kecamatan Leuwidamar, lebak, Banten*. (Skripsi). Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat UI. (2010). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2018).
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat 2017*. Bandung: Dinas Kesehatan Jawa Barat; 2017.
- Jurnal Kesehatan Masyarakat (Herman, Adhar Arifuddin, Andi Humaerah: 27-40). 2016. *Perilaku Pengasuhan Ibu pada Balita Gizi Kurang di Wilayah Kerja Puskesmas Birobuli*.
- Kementerian Kesehatan. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 : Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes.
- Kementerian Kesehatan. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kemenkes.
- Kemntrian Kesehatan RI. *Profil Kesehatan tahun 2013*.
- Kemntrian Kesehatan RI. *Profil Kesehatan tahun 2017*. [serial online]. 2017. [cited 2018 Oktober 08]; available from; [http://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Buku-Saku-Nasional-PSG-2017\\_975.pdf](http://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Buku-Saku-Nasional-PSG-2017_975.pdf)
- Merryana & Bambang. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Balita. Jakarta : Kencana
- Munthofiah, 2008
- Murti B. 2013. *Desain dan Ukuran Sampel Untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press. Hlm 112- 114
- Nasution, D. R. (2010). Gambaran Status Gizi Anak Balita Gizi Kurang Setelah Mendapatkan Pemberian Makanan Tambahan Di Puskesmas Mandala Medan Tahun 2009. *Jurnal Kedokteran USU*, (Desember), 1–105.
- Nurhayati, Ai. 2011. *Penyelenggaraan Diet Keluarga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Noviyanti. 2009. *Upaya peserta pelatihan gizi dalam penyelenggaraan Menu Makan Balita Usia 3-5 Tahun*. Bandung : Skripsi
- Purwaningrum, S., & Wardani, Y. (2011). *Hubungan Antara Asupan Makanan Dan Status Kesadaran Gizi Keluarga Dengan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sewon Bantul*.
- Riduwan. 2012. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru- Karyawan dan Penelitian Pemula*. Cetakan ke-8. Bandung : Alfabeta
- Riskesdas. (2013b). *RISET KESEHATAN DASAR 2013*
- Hermawati Setyani Aksari, 2020  
**PENGETAHUAN IBU TENTANG PENYELENGGARAAN MAKAN BALITA STATUS GIZI KURANG**  
Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.upi.edu | Perpustakaan.upi.edu



Riskesdas. (2018). *RISET KESEHATAN DASAR 2018*

Saputra & Nurizka. (2012). *Faktor Demografi dan Resiko Gizi Buruk dan Gizi Kurang Tanjung Biru Research Institute* 16 (2) : 95-101.

Siagian, Albiner. (2010). *Epidemiologi Gizi*. Jakarta : Erlangga.

Subekti, S. & Yulia, C. (2012). *Pengetahuan Gizi Dan Pola Asuh Ibu Anak Balita Gizi Kurang Di Kelurahan Pasteur Kecamatan Sukajadi Bandung*. IVOTEC : 58-74.

Sugiono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung : Alfabeta

Sulaiman, H. (2013). *Pengetahuan Penanganan Bahan Makanan dan Permasalahannya*. Jakarta : Kemendikbud Direktorat Jendral Pendidikan Anak Usia Dini, Nonformal dan Informal Direktorat Pembinaan Kurus dan Pelatihan 2013.

Supariasa, dkk. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.

Suparyanto, (2012). *Konsep Dasar Menu Seimbang*. [20 Februari 2012] Diakses [05 Januari 2018] <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2012/02/konsep-dasar-menu-seimbang.html>

Susilowati & Kuspriyanto. 2016. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Balita. Bandung : PT Refika Aditama

Unicef. (2012). *Paket Konseling: Pemberian Makan Bayi dan Anak*.

Universitas Pendidikan Indonesia. (2017). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah* . Bandung : UPI.

Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VII. Kerja sama LIPI Bappenas, UNICEF. Deptan, BPS, Jakarta.

Yulia, C. (2008).

