

## **BAB V**

### **SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa analisis video teknik tendangan atlet juara dunia cabang olahraga taekwondo dalam suatu pertandingan yaitu sebagai berikut:

- 1) Dari penelitian yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa terdapat 5 teknik tendangan yang sering dipergunakan oleh atlet cabang olahraga taekwondo profesional dalam suatu pertandingan.
- 2) Tendangan yang efektif untuk mendapatkan point dalam suatu pertandingan adalah dengan menggunakan teknik tendangan checking dollyo chagi.

#### **5.2 Implikasi dan Rekomendasi**

##### **5.2.1 Implikasi**

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat beberapa teknik gerakan yang memang sering dilakukan oleh atlet juara dunia cabang olahraga taekwondo

- 1) Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi semua orang untuk dapat mengetahui bahwa dalam cabang olahraga beladiri taekwondo ada beberapa teknik yang sering dilakukan dalam suatu pertandingan.
- 2) Analisis video ini sangat diperlukan karena dimasa pandemic seperti ini atlet maupun pelatih tidak bisa melihat secara langsung suatu pertandingan karena adanya aturan pemerintah untuk membatasi setiap aktivitas manusia untuk berinteraksi. Maka dari itu penelitian ini diharapkan dapat diterapkan karena sangat bermanfaat bagi atlet dan pelatih untuk tetap dapat menambah pengalaman dan wawasannya.

##### **5.2.2 Rekomendasi**

Setelah memaparkan implikasi penelitian, peneliti bermaksud untuk mengemukakan beberapa hal terkait rekomendasi. Rekomendasi yang diajukan oleh peneliti diharapkan dapat bermanfaat dalam membantu memberikan gambaran mengenai “analisis video teknik tendangan dalam olahraga taekwondo dan



kontribusinya pada hasil pertandingan ” Maka dari itu peneliti merekomendasikan beberapa hal untuk penelitian selanjutnya yaitu sebagai berikut:

- 1) Bagi mahasiswa diharapkan dapat mengetahui dan melakukan teknik tendangan apa saja yang sering dilakukan oleh atlet juara dunia dalam suatu pertandingan untuk mendapatkan suatu kemenangan.
- 2) Bagi lembaga, Prodi/Departemen/Fakultas penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan dalam cabang olahraga taekwondo khususnya dalam Teknik tendangan.
- 3) Bagi Atlet dan pelatih penelitian ini dapat dijadikan suatu referensi untuk pengembangan teknik bantingan dan meningkatkan kemenangan dan prestasi dalam cabang olahraga taekwondo
- 4) Bagi peneliti, penelitian “analisis video teknik tendangan dalam olahraga taekwondo dan kontribusinya pada hasil pertandingan” ini dapat dikembangkan kembali dengan menganalisa suatu teknik lainya yang ada pada cabang olahraga taekwondo ini.