

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Penelitian

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 mengenai tentang system keolahragaan nasional menjelaskan bahwa Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Pembinaan dan pengembangan keolahragaan meliputi atlet, ketenagaan, pengorganisasian, pendanaan, metode, prasarana dan sarana, serta penghargaan keolahragaan yang dilaksanakan melalui tahap pengenalan olahraga, pemantauan, pemanduan, serta pengembangan bakat dan peningkatan prestasi. Pembinaan dan pengembangan olahraga dilaksanakan dan diarahkan untuk mencapai prestasi olahraga pada tingkat daerah, nasional, dan internasional yang dilakukan oleh induk organisasi cabang olahraga tingkat pusat maupun pada tingkat daerah (UU RI Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional Bab VII pasal 27 pasal 1 dan 2).

Cabang Olahraga taekwondo adalah olahraga bela diri modern yang berakar pada bela diri tradisional korea. Taekwondo terdiri dari tiga kata dasar, yaitu: Tae yang berarti kaki, Kwon yang berarti tangan, serta Do yang berarti seni atau cara mendisiplinkan diri, bila diartikan secara sederhana Taekwondo merupakan seni atau cara mendisiplinkan diri atau seni bela diri yang menggunakan teknik dan pukulan (V. Yoyok Suryadi, 2002). Taekwondo mulai berkembang di Indonesia pada tahun 70-an dimulai aliran Taekwondo yang berafiliasi ke ITF (International Taekwondo Federation) yang pada waktu itu bermarkas besar di Toronto Kanada, aliran ini dipimpin dan dipelopori oleh Gen. Choi Hong kemudian berkembang juga aliran Taekwondo yang afiliasi ke ITF (The World Taekwondo Federation) yang berpusat di Kukkiwon, Seoul, Korea Selatan dengan Presiden Dr. Un Yong Kim.

Dalam cabang olahraga Taekwondo tendangan merupakan salah satu teknik yang dominan. Karena dalam teknik gerakan beladiri Taekwondo secara khusus ditentukan oleh gerakan tendangan. Menurut (V. Yoyok Suryadi. 2003) mengemukakan :

“Teknik tendangan menjadi sangat penting karena kekuatannya yang jauh lebih besar dari pada tangan, walaupun teknik tendangan secara umum lebih suka dilakukan dari pada tangan. Namun dengan latihan- latihan yang benar, baik dan terarah teknik tendangan menjadi senjata yang dasyat untuk melumpuhkan lawan”.

Dengan menurunnya prestasi olahraga nasional saat ini, semua cabang olahraga melakukan pembenahan dan evaluasi terhadap turun naiknya prestasi atlet olahraga, dan tidak terkecuali atlet cabang olahraga beladiri taekwondo. Oleh karena itu, dengan diketahuinya faktor-faktor yang berpengaruh terhadap prestasi taekwondo-in baik secara langsung maupun tidak langsung, diharapkan dapat dijadikan acuan dalam mengambil langkah-langkah untuk meningkatkan prestasi taekwondo-in. Faktor fisik (usia, berat dan tinggi badan), latar belakang keluarga, sarana prasarana yang disediakan di tempat latihan (dojang) atau diluar dojang, komitmen atlet untuk latihan dengan teratur dan disiplin diasumsikan dapat berpengaruh langsung ataupun tidak langsung melalui motivasi terhadap prestasi taekwondo-in (Maiyanti. 2012).

Atas dasar teori perhitungan “Golden Age ”prestasi puncak atlet dalam berbagai cabang olahraga, antara umur 18-24 tahun. Oleh karena pembinaan atlet untuk mencapai prestasi puncak membutuhkan waktu kurang lebih 8-10 tahun, maka orientasi pembinaan olahraga harus dimulai pada anak-anak yang berusia sekitar 4-14 tahun. (Kemenpora, 2005). Keberhasilan pembinaan prestasi sangat ditentukan oleh berbagai macam unsur yang mempengaruhi. Salah satu unsur yang berpengaruh terhadap, pencapaian tujuan pembinaan prestasi adalah penerapan manajemen yang baik. Sehubungan dengan manajemen dalam pembinaan prestasi olahraga, ada lima sumberdaya manajemen yang harus dikelola dengan baik, yaitu: (1) sumber daya manusia, (2) kemampuan keuangan, (3) kerjasama internal, (4) sarana dan prasarana dan (5) metode yang diterapkan.

Kelima sumberdaya manajemen di atas merupakan satu kesatuan yang tidak dapat dipisahkan satu-persatu, karena satu sama lain saling mendukung dan saling menentukan (Harsuki, 2012). Sumberdaya manusia sangat menentukan

keberhasilan dalam mencapai tujuan pembinaan prestasi. Sumberdaya manusia dalam pembinaan prestasi olahraga, meliputi: atlet (input), pelatih dan

pengelola. Masing-masing komponen tersebut harus memiliki kualitas yang baik. Jika salah satu komponen tersebut memiliki kualitas yang tidak baik, maka tujuan pembinaan prestasi tidak dapat tercapai secara optimal (Nurchahyo, 2014)

Program pembinaan tidak akan lepas dari masalah pendanaan karena dalam program pembinaan prestasi dibutuhkan banyak pembiayaan, seperti: sewa gedung, honor dan transport pelatih, tryout, dan biaya-biaya lainnya. Pendanaan klub taekwondo dapat diperoleh melalui: uang pangkal iuran dan restribusi lain yang diwajibkan, sumbangan-sumbangan yang tidak mengikat dan usaha-usaha lain yang sah menurut ketentuan umum yang berlaku (AD/ART Taekwondo, 2011).

Dari uraian di atas bahwa program pembinaan saat penting bagi capaian suatu prestasi yang ingin dicapai oleh setiap cabang olahraga, akan tetapi di masa pandemic Covid-19 ini aktifitas tidak bisa dilakukan secara normal karena ada aturan dari pemerintah yang melarang adanya kerumunan orang dalam suatu aktivitas Bersama, adapun kebijakan New normal atau yang kita kenal dengan adaptasi kebiasa baru menjalankan kehidupan yang normal dengan kebiasa baru yang telah di atur pemerintah seperti menggunakan masker, jaga jarak, biasakan cuci tangan dll

Dengan situasi tersebut peneliti coba kreatif dan berinovasi agar penelitian ini tetap berjalan dan dapat membantu para atlet khususnya atlet taekwondo untuk berlatih. Peneliti coba menganalisa melalui visualisasi dalam video yang ada pada youtube dengan melihat video teknik tendangan dalam cabang olahraga taekwondo dengan melihat pertandingan atlet profesional (kajian teknik taekwondo melalui virtual). Harapannya ini dapat menjadi solusi bagi atlet untuk tetap berlatih dan update dengan perkembangan Teknik tendangan yang sering dan efektif dalam cabang olahraga beladiri taekwondo. Melalui visualisasi di laman Youtube dengan melihat video. Cara ini akan memudahkan bagi para atlet untuk mempraktikkannya saat melakukan latihan mandiri.

1.2 Rumusan Masalah Penelitian

Berdasarkan pemaparan latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu:

- 1) Apa saja Teknik tendangan yang sering dipakai oleh atlet taekwondo profesional dalam pertandingan internasional?
- 2) Teknik tendangan apa yang efektif untuk mendapatkan *point* dalam suatu pertandingan?

1.3 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang telah disampaikan di atas, maka tujuan dari penulisan penelitian ini adalah:

- 1) Untuk mengetahui teknik tendangan apa saja yang sering di gunakan oleh atlet profesional dalam pertandingan internasional.
- 2) Untuk mengetahui Teknik tendangan apa yang efektif untuk mendapatkan *point* dalam suatu pertandingan.

1.4 Manfaat Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat baik dari berbagai aspek. Adapun manfaat dari penelitian ini adalah:

- 1) Manfaat dari segi teori, dapat menjadi sumber referensi dan sumber pengetahuan yang terbaru khususnya bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.
- 2) Manfaat dari praktik, penelitian ini dapat dijadikan referensi perkembangan terbaru cabang olahraga taekwondo khususnya bagi atlet dan pelatih untuk dapat menganalisa perkembangan teknik yang sering di gunakan oleh atlet profesional dalam pertandingan dunia internasional.

1.5 Struktur Organisasi Penelitian

Dalam setiap penelitian terdapat suatu sistematika penulisan dan prosedur penyusunan. Adapun sistematika/struktur organisasi dari yang dipergunakan oleh penyusunan dalam penelitian skripsi ini menggunakan karya tulis ilmiah tahun 2019 dan rinciannya yaitu sebagai berikut:

Bab I latar belakang yang di jelaskan oleh peneliti yaitu berisikan tentang bagaimana olahraga prestasi khususnya dalam cabang olahraga taekwondo dapat tetap berkembang dan terus berprestasi walaupun dengan kondisi pandemic tetap dapat berlatih dan tau kondisi perkembangan cabang olahraga taekwondo di dunia adapun rumusan masalah yang coba di cari oleh peneliti yaitu: Apa saja Teknik tendangan yang sering dipakai oleh atlet taekwondo profesional dalam pertandingan internasional? Apakah Teknik tendangan yang sering digunakan dalam pertandingan cabang olahraga taekwondo?.

Bab II berisi tentang kajian teori yang mencoba menjelaskan secara ringkas mengenai teori-teori, yang berkaitan dengan penelitian ini yaitu. Apa itu pengertian analisis, video, cabang olahraga beladiri taekwondo, Teknik dasar dalam tendangan dalam taekwondo dalam lebih terperinci mengenai tendangan apa saja yang ada dalam cabang olahraga taekwondo dalam kontribusi atlet untuk dapat memenangkan suatu pertandingan.

Bab III menjelaskan mengenai metode penelitian, dimana dalam penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif metode survey partisipan dalam penelitian ini adalah atlet yang ada pada video pertandingan taekwondo yang tersedia dalam aplikasi Populasi dalam penelitian ini adalah atlet taekwondo yang merupakan seorang juara dunia serta video pertandingan taekwondo.. Teknik dalam pengambilan sampel yaitu menggunakan *Purposive Sampling sampel yang diambil dalam penelitian ini yaitu sebanyak 4 atlet dan 12 video pertandingan..*

Instrument penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan instrument penilaian yang mengacu pada World Taekwondo Federation yang merupakan federasi tertinggi yang mengeluarkan pedoman Competition Rules & Interpretation yang di pakai di seluruh dunia dan WTF merupakan induk organisasi internasional olahraga taekwondo Organisasi ini diakui oleh Komite Olimpiade Internasional (IOC). Prosedur penelitian ini yaitu: 1. Tahap Persiapan Tahapan persiapan terdiri dari: mempersiapkan dan mendownload video pertandingan di youtube lalu mensortir video mana saja yang layak dan bagus untuk di Analisa.2. Tahap Pelaksanaan Tahapan pelaksanaan peneliti menyiapkan video yang sudah di sortir terlebih dahulu dan siap di putar untuk diamati dan di analisa.3. Tahap Akhir Tahapan akhir video yang sudah di

Analisa di nilai sesuai dengan aturan yang di terapkan oleh *World Taekwondo Federation* (WTF) dan di simpulkan sebagai refrensi untuk pelatih dan atlet taekwondo. proses

Bab IV ini bertujuan untuk menjawab permasalahan yang dibuat melalui hasil analisis video Teknik tendangan dalam olahraga taekwondo dan kontribusi pada hasil pertandingan hasil yang di dapat Berdasarkan rumusan masalah yang telah disampaikan di atas, maka tujuan dari penulisan penelitian ini adalah: Untuk mengetahui tekik tendangan apa saja yang sering di pergunakan oleh atlet profesional dalam pertandingan internasional.? Untuk mengetahui Teknik tendangan apa yang sring dipakai oleh atlet professional dalam pertandingan internasional?

Bab V berisi mengenai kesimpulan bahwa. Penelitian yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan bawah terdapat 5 teknik tendangan yang sering dipergunakan oleh atlet cabang olahraga taekwondo professional dalam suatu pertandingan. Tendangan yang sering dipakai oleh atlet professional dominan yang dipergunakan adalah dengan teknik tendangan checking dollyo chagi. Serta implikasi dan rekomendasi dari penelitian ini yang ditujukan kepada beberapa kalangan.

Mugiyanto, 2020

ANALISIS VIDEO TEKNIK TENDANGAN DALAM OLAHRAGA TAEKWONDO DAN KONTRIBUSINYA PADA HASIL PERTANDINGAN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu