

ANALISIS VIDEO TEKNIK TENDANGAN DALAM OLAHRAGA TAEKWONDO
DAN KONTRIBUSINYA PADA HASIL PERTANDINGAN

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga
Program Studi Ilmu Keolahragaan



oleh

Mugiyanto

NIM 1607236

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020

=====
Analisis Video Teknik Tendangan Dalam Olahraga Taekwondo Dan Kontribusinya Pada
Hasil Pertandingan

Oleh
Mugiyanto

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Mugiyanto 2020
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN
MUGIYANTO**

**ANALISIS VIDEO TEKNIK TENDANGAN DALAM OLAHRAGA
TAEKWONDO DAN KONTRIBUSINYA PADA HASIL
PERTANDINGAN**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:
Pembimbing I



Dr. Surdiniaty Ugelta, M.Kes., AIFO

NIP. 19591220 198703 2 001

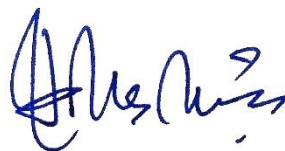
Pembimbing II



Dr. Nur Indri Rahayu, S.Pd., M.Ed

NIP. 19811019 200312 001

Mengetahui:
Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D

NIP. 19681220 199802 2001

ABSTRAK

ANALISIS VIDEO TEKNIK TENDANGAN DALAM OLAHRAGA TAEKWONDO DAN KONTRIBUSINYA PADA HASIL PERTANDINGAN

MUGIYA
NTO
1607236

Dosen Pembimbing 1 : Dr. Surdianty Ugelta, M. Kes.,
AIFO Dosen Pembimbing 2 : Dr. Nur Indri Rahayu., S.Pd.,
M.Ed.

Cabang olahraga Taekwondo umumnya menekankan pada tendangan dari pada pukulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui teknik tendangan apa saja yang sering di pergunakan oleh atlet professional dalam pertandingan internasional? Dan Untuk mengetahui Teknik tendangan apa yang efektif untuk mendapatkan point dalam suatu pertandingan?. Penelitian ini menggunakan metode Survei yang mengacu pada Creswell dan jenis penelitian ini adalah komparatif. Tahapan dalam penelitian ini adalah 1. Tahap Persiapan mendownload video dari youtube dan memilih video yang sesuai, 2, Tahap Pelaksanaan menyiapkan video yang sudah di pilih sesuai kriteria di putar , di amati, di nilai, dan 3. Tahap Akhir sudah di Analisa di nilai sesuai dengan aturan yang di terapkan oleh *World Taekwondo Federation* (WTF) dan di simpulkan sebagai refrensi untuk pelatih dan atlet taekwondo. Instrument yang telah ditetapkan oleh Word Taekwondo Federasi Competition Rules & Interpretation. pengolahan data ini dibantu dengan menggunakan *Statistical Product for Social Science* (SPSS) seri 25 Kesimpulan bahwa terdapat 5 teknik tendangan yang sering dipergunakan oleh atlet cabang olahraga taekwondo professional dalam suatu pertandingan dan Tendangan yang efektif untuk mendaptakan point dalam suatu pertandningan adalah dengan menggunakan teknik tendangan checking dollyo chagi.

Kata Kunci: Taekwondo, Tendangan, Atlet

ABSTRACT

ANALYSIS OF KICK TECHNIQUES IN TAEKWONDO SPORTS AND ITS CONTRIBUTION TO MATCH RESULTS

MUGIYA
NTO
1607236

Advisor I : Dr. Surdianty Ugelta, M. Kes.,
AIFO Suverpisor II : Dr. Nur Indri Rahayu., S.Pd.,
M.Ed.

Taekwondo sports generally emphasize kicks rather than punches. This study aims to determine what kicking techniques are often used by professional athletes in international competitions? And To find out what kick technique is effective for getting points in a match?. This study uses a survey method that refers to Creswell and this type of research is comparative. The stages in this research are. 1. The preparation stage downloads videos from YouTube and selects the appropriate video, 2, the implementation stage prepares a video that has been selected according to the criteria to be played, observed, assessed, and. 3. The final stage has been analyzed in accordance with the rules applied by the World Taekwondo Federation (WTF) and concludes as a reference for taekwondo coaches and athletes. Instrument set by the Word Taekwondo Competition Rules & Interpretation Federation. This data processing is assisted by using Statistical Product for Social Science (SPSS) series 25. The conclusion is that there are 5 kick techniques that are often used by professional taekwondo athletes in a competition and The effective kick to get points in a match is to use the checking dollyo chagi kick technique.

Keywords: Taekwondo, kicks, athletes

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.5. Struktur Organisasi Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	7
2.1. Analisis Video	7
2.2. Taekwondo	8
2.3. Teknik Dasar Taekwondo	10
2.4. Teknik Tendangan Dalam Taekwondo	11
2.4.1. <i>Ap Chagi</i> (Tendangan Depan).....	12
2.4.2. <i>Dollyo Chagi</i> (Tendangan Maelingar Kedalam).....	13
2.4.3. <i>Ap Hurugi</i> (Tendangan Mencangkul).....	13
2.4.4. <i>Yeop Chagi</i> (Tendangan Samping).....	14
2.4.5. <i>Dwi Chagi</i> (Tendangan Belakang).....	15
2.4.6. <i>Dwi Huryeo Chagi</i> (Tendangan Serong Belakang/Mengkait)	16

viii

2.4.7. Narae Chagi (Dua Kali Tendangan Serong).....	17
2.4.8. Dolgie Chagi (<i>Spindollyo Chagi</i>)	19
2.5 Kontribusi	19
2.6 Penelitian Yang Relevan	20
2.7 Posisi Teoritis Penelitian	24
2.8 Kerangka Berpikir	25
2.9 Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1. Desain Penelitian	29
3.2. Partisipan	29
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.4. Instrument Penelitian.....	30
3.5. Prosedur Penelitian.....	31
3.5.1. Tahap Persiapan.....	31
3.5.2. Tahap Pelaksanaan	31
3.5.3. Tahap Akhir.....	31
3.6. Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1. Temuan Penelitian	34
4.2. Pembahasan Temuan Penelitian	34
4.2.1. Data Wong Pattanakitn Panipak Kelas 49 Kg.....	34
4.2.2. Data Kudashova Tatiana kelas Under 53 Kg	36
4.2.3. Data Jones Jade Kelas under 57 Kg	38
4.2.4. Data Yatma Irem Kelas Under 62 Kg	40
BAB V.....	43
5.1. Kesimpulan	43
5.2 Implikasi Dan Rekomendasi.....	43
5.2.1. Impikasi	43

5.2.2. Rekomendasi	43
Daftar Pustaka	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Wong Pattanakitn Panipak Kelas Under 49 Kg	34
Tabel 4.2 Data Kusdahova Tatiana Kelas Under 53 Kg.....	36
Tabel 4.3 Data Jones Jade Kelas Under 57 Kg	38
Tabel 4.4 Data Yaman Irem Kelas Under 62 Kg	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Ap Chagi</i> (Tendangan Depan).....	2
Gambar 2.2. <i>Dollyo Chafi</i> (Tendangan Maelingkar Kedalam)	13
Gambar 2.3 <i>Ap Hurugi</i> (Tendangan Mencangkul)	14
Gambar 2.4 <i>Yeop Chagi</i> (Tendangan Samping).....	15
Gambar 2.5 <i>Dwi Chagi</i> (Tendangan Belakang).....	16
Gambar 2.6 <i>Dwi Huryeo Chagi</i> (Tendangan Serong Belakang/Mengkait).....	17
Gambar 2.7 <i>Narae Chagi</i> (Dua Kali Tendangan Serong).....	18
Gambar 2.8 <i>Dolgie Chagi (Spindollyo Chagi)</i>	19
Gambar 2.1 <i>Ap Chagi</i> (Tendangan Depan).....	12
Gambar 4.1 Gambar Desain Penelitian.....	35
Gambar 4.2 Grafik Atlet Kudashova Taitana Kelas Under 53 Kg.....	37
Gambar 4.3 Grafik Atlet Jones Jade Kelas Under 57 Kg.....	39
Gambar 4.4 Grafik Presentase Atlet Yaman Irem Kelas Under 62 Kg.....	41

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Komariah, Djam'an Satori. 2014 Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung : Alfabeta.
- Adi, Analisis Gerakan Tendangan Ap Chagi Pada Taekwondoin junior Putra Kabupaten lombok Timur Home, Vol 3, No 2 (2016)
- Ainun Nizar Kurniawan Supriatna 2016, Pengembangan Model Latihan Ball Feeling Melalui Video Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Tenis Lapangan Pada Atlet Pemula Di Pelti Kota Blitar Jurnal Kepeleatihan Olahraga, Vol 1.
- Anne Ahira 2012, Terminologi Kosa Kata, Jakarta: Bumi Aksara.
- Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga Pengurus Besar Taekwondo Indonesia (PBTI) Tahun 2019-2023
- Ahira, Anne. 2012. Pengertian Kontribusi. Bandung : Kencana
- Arikunto. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2014. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta : Rineka Cipta.
- Ariansyah A, Insynisty B, Sugiyanto. 2017 Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Dolly Chagi Pada Atlet Ukm (Unit Kegiatan Mahasiswa) Taekwondo Universitas Bengkulu Kinestetik :Jurnalilmiahpendidikanjasmani,1(2)2017.
- Arsyad, Azhar. 2011. Media Pembelajaran. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Bompa, O, Tudor. 1983. Theory and Methodology of Training. New York: United States of America
- Creswell, John W. 2012. Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Mixed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Departemen Pendidikan Nasional, Kamus Besar Bahasa Indonesia, Edisi III, Jakarta: Balai Pustaka 2002
- Dewantoro, Bayu Murti (2013) Tutorial Beladiri Taekwondo Berbasis 3D Menggunakan Blender. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Fadhli M. 2015 PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN BERBASIS VIDEO KELAS IV SEKOLAH DASAR Muhibuddin Fadhli Jurnal Dimensi Pendidikan dan Pembelajaran Vol 3. No. 1 Januari.
- Frankel, Jack R dan Norman E. Wallen. (1993). How to design and Evaluate Research in Education. 2nd edition. New York: McGraw hill Inc.
- Fraenkel, Jack. R., and Norman E. Wallen. 2012. How to Design and Evaluate Research in Education 8th Edition. Boston: McGraw-Hill Higher Education.
- Harsuki. 2012. Pengantar Manajemen Olahraga: Diterbitkan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Hidayat M, Syarial 2019 Kontribusi Kecepatan Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Putra Taekwondo Dojang Teladan Kota Bengkulu Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani, 3 (2) 2019 E-Issn:2685-6514 174.
- Kemenpora. Statistik Keolahragaan tahun 2005: Jakarta
- Indra Maiyanti S, Dwipurwani O, Dan Yuliana Ratu Analisis 2012 Prestasi Atlet Olah Raga Taekwondo Menggunakan Analisis Jalur (Studi Kasus Atlet Taekwondo-In Di Karigamas Sport Club-Palembang) Jurnal Penelitian Sains Volume 15 Nomer 1(A) 15102.
- Irianto Pekik D. (2002). Dasar Kepelatihan. Yogyakarta : FIK UNY
- KBBI, 2016. Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI).
- Kim Jong-Young.(2009).The Taekwondo Teks Book Of Poomsae. Yeongdeungpo-gu, Seoul, Korea : O-sung Publishing Company.
- Matodang Zulkifli 2009, Validitas Dan Reliabilitas Suatu Instrumen Penelitian Jurnal Tabularasa Pps Unimed Vol.6 No.1.
- Munir. 2012. Multimedia : Konsep & Aplikasi dalam Pendidikan. Bandung : Alfabeta.
- Nurchahyo J.P, Ks Segiyanto,Rahayu Setya, 2014, Valuasi Program Pembinaan Prestasi Taekwondo Pada Klub Satria Taekwondo Academydi Kabupaten Banyumas Jpes 3 (2) (2014) Journal Of Physical Education And Sports.
- Sagitaris 2010. *Probabilitas Tendangan Kearah Badan Dan Muka Terhadap Peluang Poin Pada Pertandingan Taekwondo Simulasi Pra Kualifikasi*

Porda Xi 2010. Jurnal Kevelatihan Olahraga, Volume 1, No. 1, Juni 2009

Issn 2086-339x 51

- Setianto Wh, Widjianto, Sulistyorin 2017, Pengembangan Latihan Taekwondo Dengan Media Audio, Visual Untuk Ekstrakurikuler Taekwondo Di Sma Kabupaten Tulungagung Nomor 1, Tahun 2017.
- Suryadi, V. Yoyok. 2002. Taekwondo Poomsae Taegeuk. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Suryadi, V. Yoyok. 2003. Taekwondo Poomsae Taegeuk. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sunu Arief Wimbardi (2012). Efektivitas dollyo chagi dan idan dollyo chagi dalam membuka serangan pada pertandingan taekwondo kyorugi kejuaraan mahasiswa nasional piala rektor institut teknologi sepuluh nopember surabaya tahun 2012 TRAK
- Sumarto dan Hetifa Sj. 2003. "Inovasi, Partisipasi dan Good governance". Bandung: Yayasan Obor Indonesia
- Word Taekwondo Federasi Competition Rules & Interpretation, 2012
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang

Mugiyanto, 2020

ANALISIS VIDEO TEKNIK TENDANGAN DALAM OLAHRAGA TAEKWONDO DAN KONTRIBUSINYA PADA HASIL PERTANDINGAN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Sistem Keolahragaan Nasional

Tirtawirya D 2011 , Agility T Test Taekwondo Jurnal Olahraga

Prestasi, Volume 7, Nomor 1,

Tirtawirya D. 2006. "Metode Meltahi Taekwondo". Yogyakarta: FIK UNY

Mugiyanto, 2020

ANALISIS VIDEO TEKNIK TENDANGAN DALAM OLAHRAGA TAEKWONDO DAN KONTRIBUSINYA PADA HASIL PERTANDINGAN

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu