

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

Bab ini berisi simpulan, implikasi, dan rekomendasi, yang menyajikan penafsiran dan pemaknaan peneliti terhadap hasil analisis temuan penelitian sekaligus mengajukan hal-hal penting yang dapat dimanfaatkan dari hasil penelitian tersebut. Adapun penjelasannya sebagai berikut.

5.1 Simpulan

Pelaksanaan penerapan penelitian sudah dilakukan melalui pengumpulan data dan teknik analisis yang sudah dilakukan, maka kesimpulan dari hasil penerapan ini yaitu:

- a. Perencanaan yang dilakukan dalam menerapkan kegiatan ini yaitu membuat rancangan pembelajaran pelaksanaan harian atau dikenal RPPH. Pada membuat RPPH ini disesuaikan dengan elemen-elemen yang terkait serta setiap langkah yang dibuat matang.
- b. Pelaksanaan kegiatan *Practice Life* ini merupakan kegiatan yang bersifat sehari-hari yaitu makan sendiri, maka lebih baik dilakukan pada jam makan yang seharusnya sehingga, anak makan dalam kondisi yang tepat.
- c. Pemilihan lagu dalam teknik bernyanyi juga perlu diperhatikan, lagu yang terlalu panjang dan dengan lirik yang padat dapat membuat anak susah dalam menyanyikannya kembali.
- d. Nilai yang diperoleh terhadap kemandirian pada anak cukup baik karena semua subjek penelitian mempunyai nilai diatas 50, dan merupakan pertanda yang baik karena anak dapat melampui setengah dari rangkaian kegiatan yang disusun.
- e. Dalam penerapan *Practice Life* ini perlu kesinambungan secara bertahap agar memupuk kemandirian anak.
- f. Alangkah baiknya setiap peralatan yang digunakan dalam kegiatan *Practice Life* ini merupakan alat yang didesign khusus untuk usia anak seperti, alat makan, meja, westafel.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Penelitian yang dilakukan memberikan beberapa implikasi terhadap beberapa pihak yaitu guru dan orang tua. Implikasi untuk guru yaitu penerapan *Practice Life* ini harus sering dilakukan secara terintegrasi terhadap pembelajaran. Karena di sekolah tempat anak berlatih sesuatu yang baru dan pengalaman yang baru. Dalam penerapan *Practice Life* ini juga harus didukung dengan peralatan yang nyaman dan aman untuk digunakan oleh anak, agar anak dapat melakukan segala halnya secara mandiri. Peneliti juga menyarankan untuk mengamplifikasikan kegiatan *Practice Life* yang lain tidak hanya makan sendiri, karena unsur dari *Practice Life* sendiri pun sangat luas dan beragam.

Implikasi untuk orang tua yaitu kegiatan *Practice Life* ini sangat fleksibel untuk dapat dilakukan dimana pun. Orang tua juga dapat menerapkannya di rumah, karena rumah merupakan tempat yang tepat untuk mengulang kembali sesuatu yang telah dilakukan di sekolah. Karena banyak hal terjadi adanya perbedaan perilaku mandiri anak antara di sekolah dan di rumah. Ketika di sekolah anak sudah menunjukkan sikap mandiri namun di rumah hal yang ditemukan adalah sebaliknya. Perkembangan kemandirian pun harus sering dilatih tidak dapat dilakukan secara spontan dan tiba-tiba. Oleh karena itu sebaiknya orang tua mengamplifikasikannya di rumah sesering mungkin kegiatan *Practice Life* ini.

Adapun rekomendasi-rekomendasi untuk peneliti selanjutnya yaitu sebaiknya penelitian terhadap *Practice Life* meneliti pada kegiatan yang lebih beragam tidak hanya makan sendiri, banyak kegiatan *Practice Life* lainnya yang dapat diteliti lebih dalam. Selain itu, untuk unsur kemandirian anak pun bisa lebih beragam dalam mengembangkannya. Peneliti pun berharap kegiatan *Practice Life* ini bisa diteliti menggunakan metode penelitian yang lain agar hasil yang didapat pun lebih berkembang dan meningkat dari penelitian yang sudah dilakukan. Pada penelitian ini terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan dari peneliti dalam hal melakukan penelitian, kondisi dalam keadaan pandemic COVID-19 pun memberikan banyak batas-batasan dalam melakukan penelitian. Metode penelitian yang dilakukan pun sulit untuk diverifikasi ulang karena pengamatan dan sifatnya

yang sangat kontekstual. Serta subjek penelitian yang dipengaruhi motivasi, simpati, minat serta kerjasama yang dapat berubah-ubah. Oleh karena itu, penelitian ini perlu penelitian yang lebih lanjut dengan metode penelitian yang lebih beragam dan berbeda agar mendapatkan informasi lebih mendalam dan akurat kedepannya.