

**ANALISIS POLA PERMAINAN FUTSAL DI FINAL FOUR POMNAS XVI**  
**SKRIPSI**

*Diajukan sebagai bahan dari persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana (S1)*  
*program studi Ilmu Keolahragaan*



Oleh  
**Muhammad Fahraz Fahlefi**  
**1504457**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN**  
**FAKULTAS PENDIDIKAN OLARHAGA DAN KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**  
**2020**

# **ANALISIS POLA PERMAINAN FUTSAL DI FINAL FOUR POMNAS XVI**

Oleh:

Muhammad Fahraz Fahlefi

1504457

Diajukan untuk memenuhi sebagian dan syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
sains Ilmu Keolahragaan

© Muhammad Fahraz Fahlefi

Universitas Pendidikan Indonesia

2020

Hak cipta undang – undang.

Skripsi ini tidak boleh perbanyak seluruhnya atau sebagian,  
Dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

**MUHAMMAD FAHRAZ FAHLEFI**

**ANALISIS POLA PERMAINAN FUTSAL DI FINAL FOUR POMNAS XVI**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:  
Pembimbing I

Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.

NIP: 19600918 198603 1 003

Pembimbing II

Iman Imanudin, S.Pd, M.Pd.

NIP: 19750810 200112 1 001

Mengetahui  
Ketua Dept. PKR / Kaprodi Ilmu Keolahragaan

Mustika Fitri, S.Pd., M.Pd., Ph.D.

NIP: 19681220 199802 2 001

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Analisis Pola Permainan Futsal di Final Four POMNAS XVI” ini berserta isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juli 2020  
Yang membuat pernyataan

Muhammad Fahraz Fahlefi

## **KATA PENGANTAR**

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang, penulis panjatkan puji dan syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi tentang “Analisi Pola Permainan Futsal di Final Four POMNAS XVI” tepat pada waktunya. Skripsi ini telah disusun dengan semaksimal mungkin dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar pembuatan skripsi ini. Untuk itu penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dan terlibat dari awal hingga akhir dalam pembuatan skripsi ini.

Terlepas dari semua itu, penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi sistematika maupun tata bahasanya, oleh karena itu, dengan tangan terbuka penulis menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar penulis dapat memperbaiki skripsi ilmiah ini, akhir kata penulis berharap semoga ini dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap pembaca lainnya. Semoga skripsi yang sederhana ini memberikan kontribusi yang positif terhadap karya tulis ilmiah. Aamiin.

Bandung, Juli 2020

## UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih sebesar-besarnya kepada Orang tua dan kakak-kakak tercinta atas segala doa dan kasih sayang yang begitu sabar dalam memberi segala dukungan, ketulusan dan juga ikhlas dalam membantu setiap hal dengan penuh pengorbanan. Perjuangan kalian begitu luar biasa tiadatara. Kebahagiaan kalian sudah menjadi prioritas bagi penulis.

Peneliti menyadari bahwa penelitian skripsi ini tidak akan terwujud dan tersusun tanpa adanya bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, dengan segenap kerendahan hati, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Adang Suherman, MA. Selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan izin untuk kelancaran skripsi ini.
2. Mustika Fitri, M.Pd. Ph.D selaku ketua prodi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI dan sekaligus Pembimbing I atas izin dan juga senantiasa memberikan motivasi, pengarahan, kritik, saran, koreksi serta solusi juga selalu mendorong penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si, selaku pembimbing I, yang senantiasa memberikan bimbingan, saran, kemudahan dalam arahannya, sehingga penyusunan skripsi ini selesai dengan baik.
4. Iman Imanudin, S.Pd, M.Pd. selaku pembimbing II dan juga dosen pembimbing akademik dengan penuh kesabaran, keramahan sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan proses studi ini dengan baik dan lancar.
5. Pak Egi selaku staf Tata Usaha yang begitu bekerja keras dalam menyediakan kemudahan akses kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini dan Seluruh staf pengajar di jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi dan program studi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI.
6. Keluarga besar Ilmu Keolahragaan angkatan 2015 atas semangat, kekeluargaan, motivasi, kebersamaan dan pengalaman yang selalu diberikan kepada penulis selama ini.
7. Seluruh staf tata usaha yang memberikan kemudahan atas akses kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
8. Keluarga besar KONI Kota Bandung yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat.
9. Orang Tua tercinta Hadijah dan Amin Mubarak, Muhamad Adi Fadlan Hidayat, Nanda Rizkiyani dan keluarga besar Abah Sibli dan Hunaeni yang tidak terkira dengan penuh kesabaran, keramahan sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan proses studi ini dengan baik dan lancar.
10. Sahabat dalam keluarga Pondok Ando yaitu Pajar purnama, Akhmad Salam Al-khabari, Andhika, A.Rezza Pratama, Andika Wahyu, Ridho Mauli, Ali Zulfikar, Raka Pratama, Syahdan Keliat, Ario Irawan, Audhi Bagaskara, Yudhistira Rizki Ananda, Crusita Nur Azizah, Tian Kurniawan, Hasna Melati

Safana, Meilani Gandini, Anisa Mustika, Alifier Razak dan lainnya yang membantu membangkitkan semangat serta memberikan warna dalam perkuliahan sekaligus teman seperjuangan dalam menyusun skripsi.

11. Teman kelompok KKN Desa Bojongsari, Kabupaten Bandung yang memberikan sukacita dan pengalaman dalam bermasyarakat.
12. Anisa Mustika Sari untuk segala bentuk support kepada penulis yang dengan tulus dan ikhlas membantu dan mendengar segala suka cita.
13. Semua pihak yang mungkin tidak saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini

Demikian ungkapan hati penulis kepada orang-orang yang berjasa, berkontribusi tanpa pamrih kepada penulis. Allah SWT Maha Mengetahui setiap amal kebaikan, malaikat senantiasa mencatatnya. Semoga amal kebaikan, keikhlasan menjadi berkah dan dibalas oleh Allah SWT.

## ABSTRAK

### ANALISIS POLA PERMAINAN FUTSAL DI FINAL FOUR POMNAS XVI

Muhammad Fahraz Fahlefi

1504457

Ilmu Keolahragaan FPOK UPI

Pembimbing I : Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.

Pembimbing II : Iman Imanudin, S.Pd, M.Pd.

Futsal tidak lepas dari yang namanya teknik dan taktik. Berbicara tentang taktik futsal, setiap pelatih mempunyai taktik dan caranya melatih masih-masing, akan tetapi dari setiap taktik yang dimiliki setiap pelatih ada kelebihan dan kekurangannya sehingga dapat menimbulkan sebuah masalah atau pertanyaan taktik apa yang efektif untuk menciptakan sebuah gol dan meraih kemenangan. Berdasarkan pada latar belakang tersebut peneliti melakukan penelitian dengan menganalisis hasil pertandingan Final Four POMNAS XVI. Jenis penelitian ini termasuk ke dalam jenis penelitian non – eksperimen dengan metode penelitian analisis deskriptif kuantitatif, karena tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis fakta tentang taktik seperti apakah yang sering di gunakan di Final Four POMNAS XVI sehingga bisa menghasilkan banyak gol dan kemenangan bagi tim. Berdasarkan hasil pengamatan, taktik permainan futsal yang sering digunakan pada pertandingan Final Four POMNAS XVI, adalah menyerang dengan pola 1 – 2 – 1 dan 2 – 2, bertahan dengan pola 1 – 3. Dengan menggunakan pola permainan tersebut tim lebih muda untuk merubah posisi pemain atau berotasi, lebih mudah untuk support antar pemain, dan lebih mudah untuk mengorganisasi pertahanan atau defense pada saat kehilangan bola.

**Kata Kunci :** Analisis, Futsal, Taktik Menyerang, Taktik Bertahan



## ABSTRACT

### ANALYSIS OF FUTSAL GAME PATTERNS IN FINAL FOUR POMNAS XVI

Muhammad Fahraz Fahlefi  
1504457  
FPOK UPI Sports Science

Advisor I : Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.  
Advisor II : Iman Imanudin, S.Pd, M.Pd.

Futsal can not be separated from the name of technique and tactics. Speaking of futsal tactics, every coach has tactics and how to train them, but from every tactic that every coach has, there are advantages and disadvantages so that it can cause a problem or question what tactics are effective for creating a goal and winning. Based on this background the researchers conducted research by analyzing the results of the Final Four POMNAS XVI match. This type of research is included in the type of non-experimental research with quantitative descriptive analysis research methods, because the purpose of this study is to analyze the facts about tactics such as what is often used in Final Four POMNAS XVI so that it can produce a lot of goals and wins for the team. Based on observations, futsal game tactics that are often used in the Final Four POMNAS XVI matches, are attacking with patterns 1 – 2 – 1 and 2 – 2 defending with patterns 1 – 3. By using the pattern of the game the younger team to change the position of players or rotate , it is easier to support between players, and easier to organize defense or defense when losing a ball.

**Key Words** : Analysis, Futsal, Attacking Tactics, Defense Tactics

## DAFTAR ISI

ANALISIS POLA PERMAINAN FUTSAL DI FINAL FOUR POMNAS XVI .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
ANALISIS POLA PERMAINAN FUTSAL DI FINAL FOUR POMNAS XVI .....	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH .....	v
ABSTRAK .....	vii
ANALISIS POLA PERMAINAN FUTSAL DI FINAL FOUR POMNAS XVI .....	vii
ABSTRACT.....	viii
ANALYSIS OF FUTSAL GAME PATTERNS IN FINAL FOUR POMNAS XVI.....	viii
DAFTAR ISI.....	9
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5. Struktur Organisasi .....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Pengertian Futsal .....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Taktik Futsal .....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Aspek Latihan .....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Aspek Latihan Fisik .....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Aspek Latihan Teknik .....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Aspek Latihan Taktik.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4. Aspek Latihan Mental .....	Error! Bookmark not defined.
2.4. Pola Attack dan Defend Dalam Futsal .....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1. Pola Attack (menyerang).....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2. Pola Defend (bertahan).....	Error! Bookmark not defined.
2.5. Analisis .....	Error! Bookmark not defined.
2.6. POMNAS .....	Error! Bookmark not defined.
2.7. Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.

2.8. Kerangka Berfikir.....	Error! Bookmark not defined.
2.9. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
2.10. Posisi Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2. Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
3.3. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.4. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1. Alat-alat.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2. Prosedur Pengambilan Data Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.3. Pelaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
3.6. Langkah-langkah Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7. Prosedur Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.1. Analisis Deskriptif Kuantitatif.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1. Temuan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1. Deskriptif Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.2. Pembahasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2. Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.3. Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Artikel buku dan jurnal.....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>