

## **BAB V**

### **SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **1.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan pada bab sebelumnya tentang analisis pola permainan futsal di final four POMNAS XVI, dapat disimpulkan bahwa pola menyerang yang sering dipakai di Final Four POMNAS XVI hingga dapat mencetak gol dan menghasilkan kemenangan memakai pola 1 – 2 – 1 dan pola 2 – 2, sedangkan pola bertahan yang sering dipakai di Final Four POMNAS XVI hingga dapat menahan penyerangan lawan dan menghasilkan kemenangan memakai pola 1 – 3.

#### **1.2. Implikasi**

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pola menyerang dan pola bertahan yang sering dipakai di Final Four POMNAS XVI. Implikasi dari penelitian ini meliputi beberapa hal yang dapat dijadikan salah satu bahan pertimbangan bagi pelatih. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu bahan evaluasi bagi pelatih dalam hal menerapkan taktik pola permainan di lapangan. Selain itu pelatih juga tetap harus memantau para atletnya agar terjaga prestasinya dengan metode-metode latihan yang baru ataupun yang lebih baru ataupun lebih bervariasi agar atlet tetap semangat dan ingin berjuang lebih baik lagi untuk meraih prestasi yang lebih baik lagi, dan juga pelatih bias lebih meningkatkan berbagai komponen-komponen lainnya agar bias menjaga motivasi para atlet tetap terjaga dan bias mendapatkan prestasi yang diinginkan oleh pelatih, pengurus maupun atlet itu sendiri.

#### **1.3. Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk beberapa pihak baik itu pelatih atau pengurus, atlet dan juga bagi penulis lainnya yang ingin melakukan penelitian yang sejenis dengan penelitian ini.

- 1) Untuk para pelatih lebih memperhatikan pola permainan yang diterapkan untuk timnya, khususnya dalam attack dan defend seperti sering menerapkannya dalam latihan agar pemain terbiasa menggunakan pola permainan untuk mendapatkan hasil yang maksimal dipertandingan.

- 2) Untuk para atlet bias untuk lebih terus meningkatkan semangat latihannya khususnya mengenal pola permainan dalam futsal agar lebih terbiasa menerapkannya di pertandingan yang sesungguhnya untuk mencapai prestasi yang lebih dan juga memiliki dorongan dari diri sendiri untuk merasa bahwa prestasi yang diraih itu bias lebih di tingkatkan lagi.
- 3) Untuk penelitian selanjutnya dianjurkan memakai sampel lebih banyak lagi dan tingkatkan pertandingannya bias lebih tinggi seperti PORDA ataupun PON.
- 4) Untuk para pelatih lebih memperhatikan pola permainan yang diterapkan untuk timnya, khususnya dalam attack dan defend seperti sering menerapkannya dalam latihan agar pemain terbiasa menggunakan pola permainan untuk mendapatkan hasil yang maksimal dipertandingan.
- 5) Untuk para atlet bias untuk lebih terus meningkatkan semangat latihannya khususnya mengenal pola permainan dalam futsal agar lebih terbiasa menerapkannya di pertandingan yang sesungguhnya untuk mencapai prestasi yang lebih dan juga memiliki dorongan dari diri sendiri untuk merasa bahwa prestasi yang diraih itu bias lebih di tingkatkan lagi.
- 6) Untuk penelitian selanjutnya dianjurkan memakai sampel lebih banyak lagi dan tingkatkan pertandingannya bias lebih tinggi seperti PORDA ataupun PON.