

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini memaparkan kesimpulan hasil penelitian yang telah dipaparkan pada BAB IV dan rekomendasi yang diberikan oleh peneliti kepada pengguna hasil penelitian serta penelitian selanjutnya.

A. Simpulan

Adapun kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian terhadap 436 orang pelajar SMP di Kota Bandung, dapat disimpulkan dalam empat pernyataan yaitu:

1. Kedua variabel, kontrol diri dan konformitas teman sebaya secara bersama-sama memberikan kontribusi yang kecil terhadap perilaku seks pranikah. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat kontribusi yang lebih besar dari variabel prediktor lain di luar penelitian ini.
2. Terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku seks pranikah pada pelajar SMP di Kota Bandung.
3. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara konformitas teman sebaya dengan perilaku seks pranikah, hal ini berarti ketika konformitas teman sebaya tidak bersamaan dengan variabel prediktor lain di dalam penelitian ini maka tidak dapat memberikan pengaruh maupun kontribusi dengan variabel terikat.
4. Penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan terkait dengan perilaku seks pranikah berdasarkan jenis kelamin, kelas, dan asal sekolah.

B. Rekomendasi

1. Bagi Remaja

Bagi remaja perlu memiliki kemampuan untuk mengatur, membina, dan meningkatkan kontrol diri agar terhindar dari perilaku seks pranikah serta lebih selektif dalam memilih pertemanan agar dapat terhindar dari dampak negatif konformitas teman sebaya.

2. Bagi Orang Tua

Perlunya pendampingan dan pemberian pengetahuan seksual yang bersifat dua arah sejak dini agar para remaja lebih bertanggung jawab dan terhindar

dari beragam risiko baik pelecehan seksual, penyakit seksual yang menular, maupun seks bebas.

3. Bagi Masyarakat

Adanya lingkungan yang mendukung terwujudnya pendidikan karakter sehingga lingkungan yang baik akan melahirkan remaja yang berpikiran positif dan tidak terjerumus dalam hal-hal yang negatif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan mencari faktor lain yang memiliki peran lebih besar terhadap perilaku seks pranikah.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan menggali informasi lebih lanjut pada perbedaan jenis kelamin terkait dengan perilaku seks pranikah.
- c. Peneliti selanjutnya disarankan dapat menggunakan *mixed method research* yaitu metode penelitian yang diaplikasikan bila peneliti memiliki pertanyaan yang perlu diuji segi *outcomes* dan prosesnya, serta menyangkut kombinasi antara metode kuantitatif dan kualitatif dalam satu penelitian sehingga akan diperoleh data yang lebih komprehensif, valid, reliabel, dan objektif.