

No.Skripsi : 920/SKRIPSI/PSI-FIP/10-2020

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
TERHADAP PERILAKU SEKS PRANIKAH PELAJAR SMP
DI KOTA BANDUNG**

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Departemen
Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Oleh:

Disya Zafirah Citta

1604532

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2020

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA
TERHADAP PERILAKU SEKS PRANIKAH PELAJAR SMP
DI KOTA BANDUNG**

Oleh

Disya Zafirah Citta

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia

© Disya Zafirah Citta

Universitas Pendidikan Indonesia

Oktober 2020

Hak Cipta dilindungi Undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

Disya Zafirah Citta, 2020

***PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU SEKS
PRANIKAH PELAJAR SMP DI KOTA BANDUNG***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Disya Zafirah Citta
NIM. 1604532

Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Perilaku Seks Pranikah Pelajar SMP di Kota Bandung

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

Pembimbing II

M. Ariez Musthofa, M.Si
NIP. 19740409 200812 1 002

Mengetahui,
Ketua Departemen Psikologi

Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog
NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

Hari, Tanggal : Jum'at, 23 Oktober 2020
Waktu : 07.00 – 08.30 WIB
Tempat : Ruang Sidang 2 Departemen Psikologi

Para penguji terdiri atas:

Penguji I

Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

Penguji II

Ifa Hanifah Misbach, S.Psi., M.A., Psikolog

NIP. 19750729 200501 2 001

Penguji III

Gemala Nurendah, S.Pd., M.A.

NIP. 19830202 201012 2 002

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti,

Disya Zafirah Citta

NIM 1604532

PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**PENGARUH KONTROL DIRI DAN KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU SEKS PRANIKAH PELAJAR SMP DI KOTA BANDUNG**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya sendiri.

Bandung, Oktober 2020
Yang membuat pernyataan,

Disya Zafirah Citta
1604532

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Perilaku Seks Pranikah Pelajar SMP di Kota Bandung”. Selawat serta salam peneliti haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi ini dilatarbelakangi oleh fenomena banyaknya perilaku seks pranikah yang dilakukan oleh remaja, di mana fase remaja ini merupakan masa seorang individu yang senang mencoba hal-hal baru baik positif atau negatif yang akan dijadikan pengalaman oleh dirinya. Biasanya perilaku ini dipengaruhi oleh lingkungan sekitar individu yang kurang baik sehingga seorang remaja mengikuti apa yang lingkungannya kerjakan. Melalui penelitian ini, peneliti ingin melihat apakah kontrol diri dan konformitas teman sebaya memengaruhi perilaku seks pranikah.

Skripsi ini juga menjadi salah satu prasyarat untuk dapat menyelesaikan studi S1 Psikologi di Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia dan memperoleh gelar sarjana. Selain itu, skripsi ini juga dapat menjadi literatur tambahan dalam bidang keilmuan psikologi, khususnya mengenai kontrol diri, konformitas teman sebaya, dan perilaku seks pranikah.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat, membantu menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca dan kepada penulis selanjutnya agar dapat lebih baik lagi. Peneliti menyadari segala keterbatasan dan kekurangan dalam skripsi ini. Maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna dijadikan landasan perbaikan yang berguna dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

Bandung, Oktober 2020

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak, Allah Maha Baik selalu menghadirkan perantara-perantara yang baik juga dalam membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada kedua orang tua peneliti Pupu Abdul Haris Achadi dan Bundi Chairiyah yang selama ini telah membantu peneliti dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat, serta doa yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Beliau juga senantiasa mendengarkan curahan hati peneliti ketika peneliti sedang merasa kesulitan dan putus asa.
2. Kepada Kakak Regina Nabilah Fiardini, Adik Reine Syifa Insyirah, Mas Syamsul, dan Keponakan peneliti yang lucu Shofia Aviana Danastri yang selalu dapat menghibur dengan caranya masing-masing kepada peneliti.
3. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Departemen Psikologi sekaligus Dosen Pembimbing I, terimakasih telah meluangkan waktu dan tenaganya selama ini dalam memberikan arahan dan masukannya kepada peneliti sehingga penelitian ini InsyaAllah dapat menjadi skripsi yang berkualitas dan bermanfaat bagi banyak orang. Terima kasih juga karena ibu selalu sabar dalam membimbing peneliti.
4. Bapak M. Ariez Musthofa, M.Si, selaku Dosen Pembimbing II, terimakasih telah meluangkan waktu, tenaga, dan senantiasa memberikan masukan serta menyamangati peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga selalu mengajak peneliti untuk bercanda ditengah-tengah ketegangan bimbingan.
5. Ibu Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd, selaku dosen pembimbing akademik peneliti yang selalu membimbing peneliti dalam proses bimbingan akademik.

6. Rumah (Syilla, Eja, dan Fitri) terimakasih karena turut tumbuh bersama menjadi versi yang lebih baik dari semester 1 hingga semester akhir ini, teman berbagi suka dan duka serta selalu berusaha menemani ketika peneliti sedang merasa sedih. Terima kasih ya, aku sayang banget sama kalian.
7. Jabodetabekpung (Zahra, Dinda, Rona, Farah, Tasya, dan Sarah) terima kasih telah menjadi bagian manis selama peneliti berkuliah di Bandung, dengan segala keanehan dan ketidakjelasan nya selalu dapat menghibur peneliti. Sekali lagi terima kasih, kalian itu unik, aku senang bisa kenal kalian.
8. Yosua Mutu, Zsalzsa Puspa Alivia, dan Kang Fajar Shodiq terima kasih karena masing-masing dari kalian selalu mendukung peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Yos yang siap sedia menemani dan mendengarkan keluh kesah peneliti, Zsalzsa yang siap sedia membantu peneliti dalam merapihkan berkas skripsi, dan Kang Fajar siap sedia mengajarkan peneliti dalam mengolah data. Terima kasih orang-orang baik.
9. Ber-5 (Farhan, Tito, Hani, Shelinna, dan Dhimas) terima kasih karena selalu menyempatkan untuk menghibur peneliti ketika peneliti sedang lelah menghadapi tugas kuliah.
10. Teman-teman Psikologi angkatan 2016, terima kasih untuk canda tawa dan kebersamaannya selama ini.
11. Seluruh pihak yang sudah banyak membantu peneliti yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih banyak, semoga semua kebaikan yang dilakukan selalu diberkahi Allah dan menjadi kebaikan pula untuk diri kalian.

Bandung, Oktober 2020

Disya Zafirah Citta

1604532

ABSTRAK

Disya Zafirah Citta (1604532). *Pengaruh kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Perilaku Seks Pranikah pelajar SMP di Kota Bandung.* Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2020).

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh antara kontrol diri dan konformitas teman sebaya dengan perilaku seks pranikah pada remaja SMP di Kota Bandung. Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Alat ukur variabel kontrol diri terdiri dari 6 butir yang diadaptasi dari *Self Control Scale* milik Tangney dkk (2004), alat ukur konformitas teman sebaya terdiri dari 23 butir mengacu pada teori Sears (1985) dan alat ukur perilaku seks pranikah terdiri dari 24 butir mengacu pada teori Katchadourian milik Steinberg (2002). Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *quota sampling* dengan jumlah subjek penelitian 436 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan *multiple regression*. Hasil penelitian memperlihatkan bahwa kontrol diri dan konformitas teman sebaya memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perilaku seks pranikah, hal ini dibuktikan dengan nilai signifikansinya sebesar 0.000 (<0.05) dan secara simultan berkontribusi memengaruhi perilaku seks pranikah sebesar 12%, serta sisanya sebesar 88% adalah variabel lain yang berkontribusi untuk memengaruhi perilaku seks pranikah.

Kata kunci: Kontrol diri, konformitas teman sebaya, perilaku seks pranikah, pelajar SMP di Kota Bandung.

ABSTRACT

Disya Zafirah Citta (1604532). *The influence of self-control and peer conformity on the prenuptial sex behavior of junior high school students in Bandung.* Unpublished research paper. Psychology Department in Faculty of Education, Indonesia University of Education. Bandung. (2020).

This research aims to look at the influence between peer self-control and conformity with prenuptial sex behavior in junior high school teenagers in Bandung. The design of this study uses quantitative methods. The self-control variable measuring instrument consists of 6 items Self Control Scale adapted from Tangney et al (2004), peer conformity measuring instrument consisting of 23 points referring to Sears's theory (1985), and a prenuptial sex behavior measuring instrument consisting of 24 items referring to Steinberg's Katchadourian theory (2002). The sample technique used is a quota sampling with the number of research subjects 436 people. Data collection is done using questionnaires. The techniques analysis data in this study used multiple regression. The results showed that peer self-control and conformity had a significant influence on prenuptial sex behavior, this was evidenced by its significance of 0.000 (<0.05) and simultaneously contributed to a 12% influence on prenuptial sex behavior, and the remaining 88% was another variable that contributed to influencing prenuptial sex behavior.

Keywords: Self-control, peer conformity, prenuptial sex behavior, junior high school students in Bandung.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Sistematika Penulisan Skripsi.....	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
A. Perilaku Seks Pranikah.....	9
1. Pengertian.....	9
2. Aspek-aspek Perilaku Seks Pranikah.....	10
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Seks Pranikah.....	10
4. Bentuk-bentuk Perilaku Seks Pranikah.....	12
5. <i>Sexting</i>	13
B. Kontrol Diri.....	14
1. Pengertian.....	14
2. Aspek-aspek dalam Kontrol Diri.....	15
3. Jenis-jenis Kontrol Diri.....	16
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kontrol Diri.....	17
C. Konformitas Teman Sebaya.....	18
1. Pengertian.....	18
2. Aspek-aspek dalam Konformitas Teman Sebaya.....	18
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Konformitas Teman Sebaya.....	19
4. Ciri-ciri Konformitas Teman Sebaya.....	20
D. Remaja Awal.....	20
1. Pengertian.....	20
2. Ciri-ciri Remaja Awal.....	21
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	22
E. Kerangka Pemikiran.....	23
F. Asumsi Penelitian.....	26
G. Hipotesis Penelitian.....	27

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Partisipan Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Konseptual & Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	32
G. Teknik Pengambilan Data.....	36
H. Kategorisasi Skor	36
I. Teknik Analisis Data	36
J. Prosedur Penelitian	37
K. Proses Pengembangan Instrumen Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Responden Penelitian	40
1. Data Berdasarkan Jenis Kelamin	40
2. Data Berdasarkan Kelas	41
3. Data Berdasarkan Asal Sekolah	42
B. Hasil Data Deskriptif.....	42
1. Gambaran Umum Kontrol Diri	42
2. Gambaran Umum Konformitas Teman Sebaya	44
3. Gambaran Umum Perilaku Seks Pranikah	46
C. Hasil Hipotesis Penelitian	48
1. Perhitungan Sub Hipotesis	48
2. Perhitungan Hipotesis Utama.....	49
D. Pembahasan	50
E. Keterbatasan Penelitian	55
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	57
A. Simpulan	57
B. Rekomendasi	57
1. Bagi Remaja	57
2. Bagi Orang Tua	57
3. Bagi Masyarakat.....	58
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Determining Sample Size from a Given Population	30
Tabel 3.2. Skoring Skala Kontrol Diri	34
Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri.....	34
Tabel 3.4. Skoring Skala Konformitas Teman Sebaya	35
Tabel 3.5. Kisi-kisi Instrumen Konformitas Teman Sebaya	35
Tabel 3.6. Skoring Skala Perilaku Seks Pranikah	33
Tabel 3.7. Kisi-kisi Instrumen Perilaku Seks Pranikah.....	33
Tabel 3.8 Norma Kategorisasi Instrumen Penelitian	36
Tabel 3.9 Norma Kategori Nilai Mistif.....	38
Tabel 4.1 Data Demografis Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
Tabel 4.2 Data Demografis Berdasarkan Kelas	41
Tabel 4.3 Data Demografi Berdasarkan Asal Sekolah.....	42
Tabel 4.4 Kategorisasi Kontrol Diri.....	43
Tabel 4.5 Temuan Beda Kontrol Diri Berdasarkan Data Demografis	43
Tabel 4.6 Kategorisasi Konformitas Teman Sebaya	44
Tabel 4.7 Temuan Beda Konformitas Teman Sebaya Berdasarkan.....	45
Tabel 4.8 Kategorisasi Perilaku Seks Pranikah.....	46
Tabel 4.9 Temuan Beda Perilaku Seks Pranikah Berdasarkan	47
Tabel 4.10 Uji Regresi Linear Kontrol Diri.....	48
Tabel 4.11 Uji Regresi Linear Konformitas Teman Sebaya	49
Tabel 4.12 Hasil Uji Regresi Berganda Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Perilaku Seks Pranikah	49

DAFTAR GAMBAR

Skema 2.1 Kerangka Pemikiran.....	26
Grafik 4.1 Demografi Jenis kelamin.....	41
Grafik 4.2 Demografi Kelas.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keputusan
- Lampiran 2 Formulir Bimbingan
- Lampiran 3 Formulir Verifikasi
- Lampiran 4 Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Alat Ukur Sebelum Try Out
- Lampiran 6 Alat Ukur Sesudah Try Out
- Lampiran 7 Reliabilitas Alat Ukur
- Lampiran 8 Validitas Alat Ukur
- Lampiran 9 Identitas Responden
- Lampiran 10 Skor Kontrol Diri
- Lampiran 11 Skor Konformitas Teman Sebaya
- Lampiran 12 Skor Perilaku Seks Pranikah
- Lampiran 13 Uji Regresi Linear Kontrol Diri terhadap Perilaku Seks Pranikah
- Lampiran 14 Uji Regresi Linear Konformitas Teman Sebaya terhadap Perilaku Seks Pranikah
- Lampiran 15 Uji Regresi Berganda Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya terhadap Perilaku Seks Pranikah
- Lampiran 16 Riwayat Hidup Peneliti

DAFTAR PUSTAKA

- Adriansyah, J. (2018). Banyak Anak Usia SMP Sudah Pernah Hubungan Seks, Penderita HIV Aids Terus Meningkat Tiap Tahun. Retrieved November 1, 2019, from <https://portaljabar.net/web/12482/banyak-anak-usia-smp-sudah-pernah-hubungan-seks-penderita-hiv-aids-terus-meningkat-tiap-tahun.html>
- Amirin, T. (2011). Populasi dan Sampel Penelitian 4: Ukuran Sampel Rumus Slovin (p. 120). p. 120.
- Andisti, Miftah Aulia., dan Ritandiyono. (2008). Religiusitas dan Perilaku Seks Bebas Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psikologi*. 1(2).
- Angelina, D. K., & Matulesy, A. (2013). Pola Asuh Otoriter, Kontrol Diri, dan Perilaku Seks Bebas Remaja SMK. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(2), 173-182.
- Anggreini, Nia Dewi. Erik S H H., & Diah Himawati. (2015). Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Intensitas Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja. ISSN 2088-7655.
- Alamsyah, I. E. (2019). Seks Bebas, Hancurkan Generasi Bangsa. Retrieved from <https://republika.co.id/berita/py4idc349/seks-bebas-hancurkan-generasi-bangsa>
- Apsari, A.R., & Santi, E.P. (2017). Hubungan Antara Konformitas dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja. *Insight*, 19(1).
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bauermeister, J. A., Yeagley, E., Meanley, S., & Pingel, E. S. (2014). Sexting among young men who have sex with men: Result from a national survey. *Journal of Adolescent Health*, 54, 606-611.
- Baron, R.A., dan Byrne, D. (1991). *Social Psychology Understanding Human Interaction*. Boston: Allyn & Bacon.
- Cash, T.F., dan Pruzinsky, T. (2002). *Body Image: A Handbook of theory, research and clinical practice*. London: The Guilford Press.
- Calhoun, J.F., dan Acocella, J.R. (1990). *Psychology of Adjustment and Human Relationship*. New York: McGraw-Hill, Inc.
- Cialdini, R. B. & Goldstein, N. J. (2004). Social Influences: Compliance and Conformity. *Annual Review of Psychology*, 55, 591-621.
- Chaplin, J.P., (2011). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Creswell, J. W., (2012). *Research design pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan mixed; Cetakan ke-2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Dake, J. A., Price, J. H., Maziarz, L., & Ward, B. (2012). Prevalence and correlates of sexting behavior in adolescents. *American Journal of Sexuality Education*, 7, 1-15.
- Dariyo, Agoes. (2004). Psikologi Perkembangan Dewasa Muda. Jakarta: Grasindo.
- Daratista, I., & Chandra, E. K. (2020). Hubungan antara Harga Diri, Kontrol Diri, dan Konformitas Remaja terhadap Perilaku Seks Pranikah. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 2(1), 9-13.
- Darling, N., & Steinberg, L. (1993). *Parenting style as context: An integrative model. Psychological Bulletin*, 113(3), 487-496. doi: 10.1037/0033-2909.113.3.487
- Delamater, J.D & Myers, D. (2011). *Social Psychology*. Wadsworth: Engage Learning.
- Desmita. (2008). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Dewi, A. K. (2014). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang. *Developmental and Clinical Psychology*, 3(1), 13–17.
- Djamba Y. K. (2013). *Sexual practices in Africa. Dalam A.K. Baumle (Ed.), International handbook on the demography of sexuality*. Dordrecht: Springer.
- Drouin, M., & Tobin, E. (2014). Unwanted but consensual sexting among young adults: Relations with attachment and sexual motivations. *Computers in Human Behavior*, 31, 412-418.
- Fauziah, A. N., & Siti Maesaroh. (2017). Pengaruh Umur dan Tingkat Pendidikan terhadap Perilaku Seks Pranikah Remaja di RW 03 Kalurahan Mojosongo Surakarta. *Indonesian Journal On Medical Science*. 4(2).
- Ferguson, C. J. (2011). Sexting behaviors among young Hispanic women: Incidence and association with other high-risk sexual behaviors. *Psychiatry Quarterly*, 82, 239-243.
- Ghufron, M.N & Risnawita, R. (2014). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Golgfriend, M. R., & Merbaum, M. (1973). Behavior change through self-control. New York: Hol, Rinehart and Winston, Inc.
- Goodwin, NP., Mrug, S., Borch, C., & Cillessen, AH. (2012). Peer selection and socialization in adolescent depression: the role of school transitions. *Journal of Youth and Adolescence*, 41(3), 320-332. doi: 10.1007/s10964-011-9723-x
- Gordon-Messer, D., Bauermeister, J. A., Grodzinski, A., & Zimmerman, M. (2013). Sexting among young adults. *Journal of Adolescents Health*, 52, 301-306.
- Hidayati, Novi Wahyu. (2016). Hubungan Harga Diri dan Konformitas Teman Sebaya dengan Kenakalan Remaja. *Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia (JPPI)*, 1(2).
- Herper, G.W., Gannon, C., Watson, S.E., Catania, J.A., & Dolcini, M. (2004). The role of close friends in African American adolescents dating and sexual behavior. *Journal of*

- Pediatric Psychology*, 31(3), 286–297.
- Hurlock, E.B., (1980). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta: Gramedia.
- Hurlock, E.B., (1990). *Perkembangan Anak*. Jilid 2 (Terj.). Jakarta: Erlangga.
- Istiqomah, N., & Notobroto, H. B. (2017). Pengaruh Pengetahuan, Kontrol Diri terhadap Perilaku Seksual Pranikah di Kalangan Remaja SMK di Surabaya. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 5(2), 125. <https://doi.org/10.20473/jbk.v5i2.2016.125-134>
- Iriani, F., dkk. (2006). Perbedaan Sikap terhadap Hubungan Seks Pranikah Antara Remaja yang Diberi Penyuluhan dan yang tidak Diberi Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Psikologi*. 4(1).
- Jahja, Yudrik. (2011). Psikologi Perkembangan Edisi Pertama, Cetakan ke-1. Jakarta: Kencana.
- Karniyanti, Ni Kadek & Made Diah Lestari. (2018). Peran Kontrol Diri dan Asertivitas Pada Sikap Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Akhir Perempuan di Bangli. *Jurnal Psikologi Udayana*, 5(1), 72-85.
- Kemkes RI. (2017). Infodatin Reproduksi Remaja-Ed.Pdf. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*, pp. 1–8.
- Khairunnisa, Ayu. (2013). Hubungan Religiusitas dan Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Pranikah Remaja di MAN 1 Samarinda. *eJournal Psikologi*. 1(2), 220-229.
- Kinsey, Alfred. (1953). *Sexual Behavior in The Human Female*. Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Kusmiran, Eny. (2011). Reproduksi Remaja dan Wanita. Jakarta: Salemba Medika.
- Kotia, B.L. (1992). "A Study of Information Dependence and Conformity Ratings". *Journal of Personality and Clinical Studies*, Mar-Sep., 8(1-2) 153-155.
- Lailatushifah, S.N.F & Prastawa, D. . (2009). Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dan Perilaku Seksual Pranikah Remaja Putri. *Jurnal Psikologi*, 2(21), 67–176.
- Lazarus, R.S., (1976). *Patterns of Adjustment*. Tokyo: McGraw-Hill, Kogakusha Ltd.
- Lestari, I. A., Fibriana. A. I., & Prameswari, G. N. (2014). Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Seks Pranikah Pada Mahasiswa UNNES. *Unnes Journal of Public Health*. 3(4).
- Logue, A.W., (1995). *Self-control: Waiting until tomorrow for what you want today*. Englewood Cliffs, N.J: Prentice Hall.
- Maloney, P. W., Matthew. J. G., & Larissa, K. B. (2012). The multi-factor structure of the Brief Self-Control Scale: Discriminant validity of restraint dan impulsivity. *Journal of research in personality*, 46, 111-115.

- Nari, Jois., Zahroh Shaluhayah & Priyadi Nugraha. (2015). Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian IMS Pada Remaja di Klinik IMS Puskesmas Rijali dan Passo Kota Ambon. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 10(2).
- Ningsih, Ni Kadek Dwi Jayanti & Susilawati, L. K. P. A. (2019). Peran Kecerdasan Emosi Dan Self-control Pada Sikap Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Siswa SMPN Di Bali. 6(1), 782–793.
- Nurdiani, Nina. (2014). Teknik Sampling *Snowball* Dalam Penelitian Lapangan. 5(2), 1110-1118.
- Noor, Rizali. (2015). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Seksual Remaja Pada Siswa SMK Istiqomah Muhammadiyah Samarinda. [Skripsi].
- Oktaviana, R. (2015). Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Di Kelurahan “ X ” Palembang. *Jurnal Ilmiah PSTCHE*, 9(1), 11–26.
- Papalia, D. E., & Old, S. W. (2001). Perkembangan Manusia. Jakarta: Salemba Humanika.
- Prasasti, G. D. (2019). Riset: 33 Persen Remaja Indonesia Lakukan Hubungan Seks Penetrasi Sebelum Nikah. Retrieved September 20, 1BC, from <https://www.liputan6.com/health/read/4016841/riset-33-persen-remaja-indonesia-lakukan-hubungan-seks-penetrasi-sebelum-nikah#>
- Prather, K. M., & Vandiver, D. M. (2014). Sexting among Teenagers in the United Staes: A Restrospective Analysis of Identifying Motivating Factors, Potential Targets, and the Role of a Capable Guardian. *International Journal of Cyber Criminology*. 8(1), 21-35.
- Purnomowardani. (2000). Penyingkapan-Diri, Perilaku Seksual, Dan Penyalahgunaan Narkoba. (1), 60–72.
- Putri, E., & Panjaitan, A. A. (2016). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Kelas Viii Terhadap Seks Pranikah Di Smp N 1 Sungai Kakap Tahun 2015. 6, 37–43.
- Putro, Khamim Z. (2017). Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), 25-32.
- Puspitadesi, dkk. (2013). Hubungan antara Figur Kelekatan Orang Tua dan Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Remaja SMA Negeri Yogyakarta. *Artikel Jurusan Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret*.
- Rahmayanthi, Ranni. (2017). Konformitas Teman Sebaya dalam Perspektif Multikultural. *Journal of Multicultural Studies in Guidance and Counseling*, 1(1), 71-82.
- Ramdani, Aulia. (2016). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Kepatuhan Terhadap Aturan Sekolah dengan Perilaku Merokok Siswa SMK Negeri 3 Tanah Grogot. *Psikoborneo*, 4(3), 574-582.

- Retnowati, Very. (2020). Pengaruh Teman Sebaya dan Gaya Pacaran terhadap Perilaku Seks Pranikah pada Remaja Pria. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*. 15(2), 75-79.
- Rice, F.R. (2011). *The Adolescent*. Boston: Brown and Benchmark.
- Riduwan dan Kuncoro. (2012). Cara Menggunakan dan Memaknai *Path Analysis* (Analisis Jalur). Bandung: Alfabeta.
- Roustaei, N., Peyman, J., Jamali, J., & Erfan Sadeghi. (2015). Evaluation of the Relationship Between Social Desirability and Minor Psychiatric Disorders Among Nurses in Southern Iran: A Robust Regression Approach. *IJCBNM*. 3(4).
- Rusmiati, D., & Hastono. (2015). Sikap Remaja terhadap Keperawanan dan Perilaku Seksual dalam Berpacaran. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. 10(1).
- Santrock, J. W. (2011). *Perkembangan Anak. Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, Sarlito Wirawan. (2005). Psikologi Sosial, Psikologi Kelompok dan Psikologi Terapan. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sarwono, Sarlito, Wirawan. (2011). *Psikologi Remaja* (Revisi 14). Jakarta: PT. Rajawali Grafindo Persada.
- Sears, David O., Jonathan, L., Freedman., dan Peplau, L.A., (1985). *Social Psychology (5th Edition)*. Prentice-Hall.
- SM, Tiah. (2015). Dewan Desak Pemkot Bandung Cegah Seks Bebas Kalangan Remaja. Retrieved 3 Desember, 2019, from <https://jabar.tribunnews.com/2015/09/02/dewan-desak-pemkot-bandung-cegah-seks-bebas-kalangan-remaja>.
- Sugiyono. (2011). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suryoputro, A. (2006). Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku Seksual Remaja di Jawa Tengah: Implikasinya Terhadap Kebijakan dan Layanan Kesehatan Seksual dan Reproduksi. *Makara Kesehatan*, 10(1), 29–40. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10765874>
- Suparmi, S., & Siti Isfandari. (2016). Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Laki-laki dan Perempuan di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 44(2).
- Suwarni, Linda. (2009). Monitoring Parental dan Perilaku Teman Sebaya Terhadap Perilaku Seksual Remaja SMA Di Kota Pontianak. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(2).
- Soetjningsih, C. H. (2008). Faktor-faktor yang memengaruhi perilaku seksual pranikah remaja. (Disertasi tidak dipublikasikan). Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Song, G., Ma, Q., Wu, Fangfei., Li, L., (2012). The Psychological explanation of conformity. *Social Behavior and Personality: An International Journal*. 40, 1365-

1372.

- Steinberg, L. (2002). *Adolescence*. Sixth Edition. Bostok: McGraw-Hill College.
- Synder, M. dan Gangsted S. (1986). "On the Nature Self Monitoring: Matters of Assesment, Matters of Validity". *Journal of Personality and Social Psychology*. 56. 125-133.
- Tangney, J, P., Baumeister R, F., & Boone, A, L. (2008). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Journal of Personality*, 72 (2).
- Taylor, S, E., Peplau, L, A., & Sears, D, O. (2006). *Social Psychology*, 12th Edition. Los Angeles: Pearson.
- Tempo.co, 2015. Ratusan Remaja Bandung Lakukan Hubungan Seks Berisiko. Retrieved 23 Maret 2020, from <https://nasional.tempo.co/read/732095/ratusan-remaja-bandung-lakukan-hubungan-seks-berisiko/full&view=ok>.
- Tolley, R. A. (2013). *Conformity: drug and alcohol abuse within adolescent communities*. USA: Lincoln Memorial University.
- Uecker, J. E. (2015). Social context and sexual intercourse among first-year students at selective colleges and universities in the United States. *Social Science Research*, 52, 59–71. <https://doi.org/10.1016/j.ssresearch.2015.01.005>.
- Vitasari, I. (2016). *Kejenuhan Belajar Ditinjau dari Kesepian dan Kontrol Diri Siswa Kelas XI SMAN 9 Yogyakarta*. Skripsi tidak dipublikasikan, Yogyakarta.
- Vogt, W. P., & Johnson, B. (2011). *Dictionary of statistics & methodology: a nontechnical guide for the social sciences*. *Vogt, W. P., Johnson, B.*, Vol. 43, pp. 43-0697-43–0697. <https://doi.org/10.5860/choice.43-0697>.
- Walker, S., Sanci, L., & Temple-Smith, M. (2013). Sexting: Young women's and men's view on its nature and origin. *Journal of Adolescent Health*, 52, 679-701.
- Wirawan, S. (2002). *Psikologi Remaja*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Wulaningsih, Ratna & Nurul Hartini. (2015). Hubungan antara Persepsi Pola Asuh Orang tua dan Kontrol Diri Remaja terhadap Perilaku Merokok di Pondok Pesantrem. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*. 4(2).
- Yusuf, S. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Zastrow, C.H. dan Kirst-Ashman, K. (2012). *Understanding Human Behavior and The Social Environment* (Sixth ed). Belmont: CA Brooks Cole.