

**ANALISIS *FREE THROW* TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM
KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA BARAT 2019**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga



oleh:

Laurent Christian Simangunsong

1604887

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2020

Laurent Christian Simangunsong, 2020
*ANALISIS FREE THROW TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA
BARAT 2019*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**ANALISIS *FREE THROW* TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM
KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA BARAT 2019**

Oleh
Laurent Christian Simangunsong

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Laurent Christian Simangunsong
Universitas Pendidikan Indonesia

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan cetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

Laurent Christian Simangunsong, 2020
***ANALISIS FREE THROW TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA
BARAT 2019***
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LAURENT CHRISTIAN SIMANGUNSONG

1604887

**ANALISIS *FREE THROW* TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM
KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA BARAT 2019**

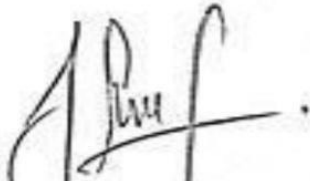
Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



NIP. 19591104 198601 1 001

Pembimbing II



Unun umaran, S.Si., M.Pd.

NIP PTT. 0201204 19811212 101

Mengetahui

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Mustika Fitri M.Pd., Ph.D

NIP.19681220 199802 2 001

Laurent Christian Simangunsong, 2020
*ANALISIS FREE THROW TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA
BARAT 2019*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Analisis Free Throw Tim Bola Basket Putra Dalam Kompetisi Liga Mahasiswa Jawa Barat 2019**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2020

Yang membuat pernyataan

Laurent Christian Simangunsong

1604887

ABSTRAK

ANALISIS FREE THROW TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA BARAT 2019

Laurent Christian Simangunsong 1604887

Pembimbing I : Ahmad Hamidi, S.Pd., M.Pd.

Pembimbing II : Unun umaran, S.Si., M.Pd.

Permasalahan yang penulis ajukan pada penelitian ini mengenai hubungan *free throw* dengan pencapaian prestasi pada kompetisi Liga Mahasiswa Jawa Barat 2019. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah *free throw* bisa menentukan pencapaian prestasi di kompetisi tim bola basket putra Liga Mahasiswa Jawa Barat 2019 berdasarkan data statistik. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif korelatif dengan sampel berjumlah 10 tim dengan menggunakan teknik sampel jenuh. Instrumen penelitian ini menggunakan aplikasi FibaLiveStat. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa, terdapat hubungan yang signifikan antara *free throw* dengan pencapaian prestasi di kompetisi Liga Mahasiswa Jawa Barat 2019.

Kata Kunci : Free Throw, Pencapaian Prestasi.

ABSTRACT

FREE THROW ANALYSIS OF MEN'S BASKETBALL TEAM IN STUDENT LEAGUE COMPETITION WEST JAVA 2019

Laurent Christian Simangunsong 1604887

Pembimbing I : Ahmad Hamidi, S.Pd., M.Pd.

Pembimbing II : Unun umaran, S.Si., M.Pd.

The problem that the writer poses in this study is about the relationship between free throw and achievement levels in Student League competition West Java 2019. The purpose of this study is to determine whether free throws can determine achievement in Student League West Java 2019 men's basketball team competition based on statistical data. The research method used is descriptive correlative method with a sample of 10 teams using saturated sampling technique. This research instrument uses the FibaLiveStat application. Based on the results of data analysis and discussion of the research results obtained, it can be concluded that, there is a significant relationship between free throws and achievement in Student League competition West Java 2019.

Keywords : Free Throw, Achievement Factory

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5. Struktur Organisasi Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Analisis Performa Atlet.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Pengertian Free Throw	Error! Bookmark not defined.
2.3. Pengertian Permainan Bola Basket	Error! Bookmark not defined.
2.4. Permainan Bola Basket	Error! Bookmark not defined.
2.5. Kompetisi	Error! Bookmark not defined.
2.6. Liga Mahasiswa	Error! Bookmark not defined.
2.7. Penelitian Yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
2.8. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.

Laurent Christian Simangunsong, 2020

ANALISIS FREE THROW TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA BARAT 2019

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4.1. Temuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Deskriptif Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
4.1.3. Uji Bivariate.....	Error! Bookmark not defined.
4.2. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2. Implikasi	Error! Bookmark not defined.
5.3. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	11

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
Table 4.1 Jumlah Free Throw Tim Pada Kompetisi LIMA Basketball Bandung 2019.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4.3 Uji Bivariate Persentase.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4.4 Uji Bivariate FTM.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4.5 Uji Bivariate FTA.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4.6 Persentase Free Throw Tim Basket Parahyangan Kompetisi LIMA Basketball Bandung 2019	Error! Bookmark not defined.
Table 4.7 Persentase Free Throw Tim Basket Unpad Kompetisi LIMA Basketball Bandung 2019.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4.8 Persentase Free Throw Tim Basket TELKOM Kompetisi LIMA Basketball Bandung 2019	Error! Bookmark not defined.
Table 4.9 Persentase Free Throw Tim Basket ITHB Kompetisi LIMA Basketball Bandung 2019.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4.10 Persentase Free Throw Tim Basket UPI Kompetisi LIMA Basketball Bandung 2019.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4.11 Persentase Free Throw Tim Basket Widyatama Kompetisi LIMA Basketball Bandung 2019	Error! Bookmark not defined.
Table 4.12 Persentase Free Throw Tim Basket STIE Kesatuan Kompetisi LIMA Basketball Bandung 2019	Error! Bookmark not defined.
Table 4.13 Persentase Free Throw Tim Basket Unisba Kompetisi LIMA Basketball Bandung 2019	Error! Bookmark not defined.
Table 4.14 Persentase Free Throw Tim Basket IPB Kompetisi LIMA Basketball Bandung 2019.....	Error! Bookmark not defined.
Table 4.15 Persentase Free Throw Tim Basket STIE Ekuitas Kompetisi LIMA Basketball Bandung 2019	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Free Throw	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2. Lapangan Basket.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.3. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Data Free Throw Liga Mahasiswa Jawa Barat 2019	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Bukti Chat.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, A. (1999). *Bola Basket Kembar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Anshel, M.H. (1991). *Dictionary of The Sport and Exercise Sciences*.
- Baechle, T. R., & Groves, B. R. (2003). *Latihan Beban*. (R. Siregar, Trans.) Jakarta: PT. Raja Grafindo Pustaka Utama.
- Dedy, S. (2002). *Teori dan Metodologi Melatih Fisik Pemain Basket*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Dr. Juliansyah Noor. (2011). *Metodologi Penelitian: Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Hall, W. (2000). *Bola Basket Dilengkapi dengan Program Pemahiran Tehnik dan Taktik*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Haqim, L. L., & D. Budiana. (2013). *Pembelajaran Permainan Bola Basket*. Bandung: Prodi PJKR Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia.
- Margono. (2004). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Morissan. (2012). *Metode Penelitian Survey*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Mutohir, C. (1992). *UU Sistem Keolahragaan Nasional*. Jakarta: Sunda Kelapa Pustaka.
- Narbuko, C., & Achmadi, H. (2007). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nuril, A. (2007). *Permainan Bola Basket*. Solo: Era Intermedia.
- PERBASI. (2012). *Peraturan Resmi Bola Basket*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Luar Sekolah Pemuda dan Olahraga.

Laurent Christian Simangunsong, 2020
ANALISIS FREE THROW TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA BARAT 2019
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Suharjana. (2012). *Pentingnya Kebugaran Aerobik Bagi Setiap Atlet yang Bertanding pada Kejuaraan Multi Event*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.

Sunaryadi. (2016). *Metode Penelitian*. Bandung: CV. NURANI

Jurnal

International Basketball Federation. (2016). FIBA statisticians' manual. 1–22. Retrieved from http://www.fiba.com/documents/2015/FIBA_Stats_Manual20120920.pdf

Jon Oliver (2007) *Basketball Fundamenta*. USA: Human Kineticha.

Gratton, C. (2015). Research Methods for Sports Studies. In *Research Methods for Sport Studies*. <https://doi.org/10.4324/9781315796222>.

Suharjana. (2012). *Pentingnya Kebugaran Aerobik Bagi Setiap Atlet yang Bertanding pada Kejuaraan Multi Event*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

Internet

https://id.wikipedia.org/wiki/Liga_Mahasiswa

PERBASI (2010). Peraturan Resmi Bola Basket LIMA.