

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, dan analisis data yang telah dilakukan mengenai persentase Free Throw Tim Bola Basket Putra dalam Kompetisi Liga Mahasiswa Basketball Regional Bandung 2019 dapat disimpulkan bahwa:

Terdapat hubungan yang signifikan antara free throw dengan pencapaian prestasi di kompetisi Liga Mahasiswa Jawa Barat 2019

#### **5.2. Implikasi**

Berdasarkan kesimpulan, penulis memiliki implikasi dalam penelitian agar dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat berguna sebagai kajian ilmiah/teori dan bagi penulis berikutnya yang akan meneliti mengenai hal serupa. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu acuan bagi para atlet dan pelatih.

#### **5.3. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian di atas, maka saran-saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

- 1) Bagi para pembina dan pelatih basket bola basket khususnya untuk tim putra agar lebih memperhatikan free throw setiap pemain saat berlatih, karena dapat mempengaruhi pencapaian prestasi.
- 2) Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan penelitian di atas dengan metode yang berbeda dengan penelitian ini.
- 3) Menjadi acuan dalam latihan ataupun pertandingan bagi para atlet khususnya pemain putra.
- 4) Bagi peneliti selanjutnya penulis berharap agar dapat dilakukan penelitian dengan lingkup wawasan dan cakupan yang lebih luas, karena penulis masih merasa memiliki banyak kekurangan dalam melakukan penelitian ini karena keterbatasan tenaga, waktu, materi, dan pandemi covid 19.

Laurent Christian Simangunsong, 2020

*ANALISIS FREE THROW TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA BARAT 2019*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu