

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Dalam pertandingan bola basket secara teknis, setiap pemain ingin memiliki dan menampilkan performa yang baik untuk membawa timnya memenangkan pertandingan. Tetapi, berhasil atau tidaknya suatu penyerangan untuk mencetak poin bergantung pada kemampuan individual seorang pemain yang harus menguasai teknik permainan bola basket. Untuk itu pemain serta pelatih harus dapat menganalisis kinerja saat berlatih bagi atlet terutama kemampuan skill individual, pertandingan berlangsung atau pada saat selesai pertandingan untuk mengetahui performa setiap pemain.

Cabang olahraga basket pasti membutuhkan kondisi fisik yang baik bagi setiap pemain untuk menunjang prestasi yang di inginkan. Apabila kondisi fisik atlet tersebut dalam kondisi yang tidak baik, maka prestasi yang ingin di capai pun tidak maksimal. Teknik dasar juga merupakan bagian penting untuk kemahiran dan penguasaan dalam olahraga permainan. Salah satu teknik dasar dalam olahraga basket adalah shooting. Shooting merupakan salah satu sasaran teknik yang harus di milik dan di kuasai oleh setiap pemain. Pelaksanaan taktik dalam cabang olahraga bola basket sangat bergantung kepada kematangan dan penguasaan teknik dasar dari setiap pemain dalam setiap tim. Menurut Ahmadi Nuril (2007), teknik dasar permainan bola basket terdiri atas:

- 1) Teknik dasar mengoper bola.
- 2) Teknik dasar menerima bola.
- 3) Teknik dasar menggiring bola.
- 4) Teknik dasar shooting.
- 5) Teknik latihan olah kaki.
- 6) Tekenik latihan pivot.

Berdasarkan beberapa teknik di atas, teknik dasar shooting merupakan salah satu komponen teknik dasar yang harus dimiliki dan dikuasai oleh setiap pemain. Karena teknik shooting sangat berguna untuk mencetak angka yang dapat

Laurent Christian Simangunsong, 2020

ANALISIS FREE THROW TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA BARAT 2019

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

menentukan kemenangan pada sutau tim yang merupakan tujuan permainan cabang olahraga basket.

Dalam permainan olahraga bola basket terdapat dua macam tembakan, yaitu tembakan lapangan dan tembakan hukuman atau tembakan bebas (*free throw*). *Free throw* adalah tembakan yang di berikan setelah pemain lawan melakukan pelanggaran pada saat pemain dalam posisi siap menembak. Tembakan ini di lakukan pada posisi di belakang garis tembakan hukuman yang telah di tentukan. Untuk itu melakukan tembakan dalam permainan bola basket memerlukan gerakan yang kompleks meliputi gerakan tungkai, tubuh, lengan dan gerakan lompatan vertikal. Jauh dekatnya tembakan dipengaruhi oleh posisi pemain dari ring dan jangkauan lengan. Semakin jauh jarak pemain maka di perlukan teknik shooting yang baik dan kekuatan otot lengan yang kuat dan tepat. Maka dari itu diperlukan sinkronisasi antara kaki, punggung, bahu, siku, tembakan, kelenturan pergelangan dan jari tangan (Hall, 2000).

Strategis bola basket dirancang berdasarkan pada probalitas keberhasilan seorang pelatih yang diharapkan dari serangkaian permainan yang ditentukan. Analisis pertandingan memberikan bukti kuantitatif kesetaraan langsung yang diperoleh dari *box score* (mis. *Effective field goalpercentage; turnover perventage; offensive and defensive rebound percentage; free throw efficiency*) telah ditingkatkan secara sistematis selama bertahun-tahun ketika para peneliti telah berupaya untuk mengukur hubungan antara indeks ini dan probalitas dari pertandingan yang menang(Lamas, Santana, Heiner, Ugrinowitsch, & Fellinngham, 2015).

Pengembangan keilmuan dibidang cabang olahraga menjadi penting dan harus diupayakan, salah satunya adalah melakukan analias gerakan Gerakan dalam setiap cabang olahraga. Menganalisa gerakan yang baik penting dilakukan untuk memperoleh gerakan yang efektif dan efesien dari gerakan sebelumnya. Hal tersebut menjadi perhatian khusus yang tujuannya untuk menunjang prestasi olahraga bola basket, salah satunya pengaruh dari *free throw* dalam cabang olahraga bola basket. Masalah ini perlu diteliti mengenai kesalahan-kesalahan melalui data-data pertandingan dapat diperbaiki segera mungkin.

Laurent Christian Simangunsong, 2020

ANALISIS FREE THROW TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA BARAT 2019

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Analisis suatu pertandingan dalam sebuah kompetisi bola basket dianggap penting sebagai acuan untuk pelatih dan pemain dalam suatu tim. Salah satunya dalam bola basket putra di kompetisi LIMA (Liga Mahasiswa) *West Java Series* 2019. LIMA merupakan kompetisi atau liga bola basket antar mahasiswa yang diselenggarakan beberapa kota besar di Indonesia, salah satunya di wilayah Jawa Barat (*West Java Series*). Beberapa kampus mengirimkan wakil dari tim basket putra dan putri untuk berpartisipasi dan berkompetisi dalam kompetisi LIMA ini. Pemain dalam setiap tim bersaing untuk menjadi pemenang, hasil berupa data (menang dan kalah), serta dapat mengetahui kekurangan atau kesalahan tim serta bahan evaluasi saat tim bertanding bisa dilihat dari analisis statistika khususnya turnover yang dilakukan setiap pemain dan setiap tim, di dapat dari FIBALivestat yang merupakan aplikasi statistika pertandingan bola basket yang dipakai oleh LIMA dalam kompetisi ini. Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan di atas, peneliti tertarik untuk mengkaji secara khusus mengenai *free throw* tim bola basket putra dalam kompetisi Liga Mahasiswa.

1.2. Rumusan Masalah

Berdasarkan dari latar belakang yang telah diuraikan di atas, maka masalah dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Apakah *free throw* bisa menentukan pencapaian prestasi di kompetisi tim bola basket putra Liga Mahasiswa Jawa Barat 2019 berdasarkan data statistik ?

1.3. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang telah dikemukakan, maka tujuan peneliti membuat penelitian ini adalah :

1. Untuk mengetahui apakah *free throw* bisa menentukan pencapaian prestasi di kompetisi bola basket putra Liga Mahasiswa Jawa Barat 2019 berdasarkan statistik.

1.4. Manfaat Penelitian

Laurent Christian Simangunsong, 2020

ANALISIS FREE THROW TIM BOLA BASKET PUTRA DALAM KOMPETISI LIGA MAHASISWA JAWA BARAT 2019

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pengetahuan dan informasi tentang :

1. Teoritis

Sebagai sumber informasi yang mengkaji ilmu mengenai *free throw* berdasarkan hasil data statistik terhadap performa atau prestasi tim dan pemain dalam permainan bola basket.

2. Praktis

Memberikan gambaran dan hasil data statistic mengenai *free throw* dapat digunakan oleh pelatih sebagai bahan evaluasi tim serta individu atlet tersebut.

1.5. Struktur Organisasi Skripsi

Adapun penulisan berikut ini disusun sebagai tahap penyusunan skripsi yang merujuk pada Pedoman Karya Tulis Ilmiah diterbitkan oleh Universitas Pendidikan Indonesia.

- 1) BAB I : PENDAHULUAN

Pendahuluan berisi mengenai penjabaran latar belakang masalah yang melatar belakangi pentingnya *free throw* terhadap kemenangan suatu tim, selanjutnya rumusan masalah apakah terdapat korelasi antara *free throw* dengan prestasi dalam sebuah kompetisi, serta tujuan penelitian untuk mengetahui korelasi antara *free throw* dengan prestasi dalam sebuah kompetisi, dan manfaat penelitian ini bisa menjadi acuan dalam pengetahuan tentang korelasi *free throw* dengan prestasi sebuah tim dalam kompetisi

- 2) BAB II : KAJIAN TEORI

Kajian pustaka berisi teori-teori yang dikemukakan oleh para ahli, dimana teori-teori tersebut mendukung penelitian dan kerangka pemikiran. Pada bab ini terdiri dari penjelasan dan pemaparan tentang olahraga basket, *free throw* dan kompetisi. Dalam penelitian terdahulu memiliki keterkaitan dengan penelitian ini, di mana teori yang digunakan adalah turnover. Kemudian terdapat kerangka berpikir untuk memudahkan peneliti dalam

membuat dasar pemikiran. Kemudian hipotesis terdapat korelasi antara free throw dengan prestasi dalam kompetisi Liga Mahasiswa Jawa Barat 2019.

3) BAB III : METODE PENELITIAN

Metode penelitian berisi mengenai metode yang penulis gunakan dalam penelitian ini, dan penjelasan mengenai lokasi, populasi, sampel, operasional variabel, instrumen penelitian, dan teknik pengumpulan data. Pada penelitian ini peneliti menggunakan desain penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah tim yang mengikuti kompetisi Liga Mahasiswa Jawa Barat 2019. Dengan menggunakan instrumen berupa aplikasi FibaLiveStat dan menggunakan analisis data software komputer berupa SPSS versi 16.

4) BAB IV : TEMUAN DAN PEMBAHASAN

Temuan dan pembahasan menjabarkan mengenai asil dari penelitian dan pembahasan hasil penelitian.

5) BAB V : SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

Simpulan dan rekomendasi menjabarkan mengenai hasil dari pembahasan dan saran untuk penelitian selanjutnya. Pada penelitian ini disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara free throw dengan prestasi pada kompetisi Liga Mahasiswa Jawa Barat 2019.

6) DAFTAR PUSTAKA

Berisi daftar sumber yang mendukung penelitian skripsi.