

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1. Latar Belakang .....	1
2. Rumusan Masalah .....	10
3. Pemecahan Masalah.....	10
4. Tujuan Penelitian .....	11
5. Manfaat Penelitian .....	11
1. Bagi Siswa.....	11
2. Bagi Guru .....	11
3. Bagi Satuan Sekolah Dasar.....	11
4. Bagi Peneliti.....	12
5. Bagi Lembaga.....	12
6. Batasan Istilah .....	12
<b>BAB II KAJIAN TEORITIS</b> .....	14
A. Hakikat Pendidikan dan Pembelajaran .....	14
1. Pengertian Pendidikan.....	14
2. Pengertian Pembelajaran .....	15
B. Pendidikan Jasmani.....	17
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	17
2. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	19
3. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani.....	20
C. Permainan Sepak Bola .....	21
1. Pengertian Sepak Bola .....	21
2. Manfaat Sepak Bola .....	23
3. Teknik Dasar Sepak Bola.....	26
4. Hakikat Menggiring Bola.....	28
5. Teknik Menggiring Bola .....	29

6. Manfaat Latihan Menggiring Bola.....	31
D. Bermain.....	32
1. Teori Bermain.....	32
2. Bermain Dalam Kehidupan Anak .....	36
3. Manfaat Bermain.....	37
E. Permainan <i>Zig-zag</i> .....	38
1. Pengertian Permainan <i>Zig-zag</i> .....	38
2. Langkah-Langkah Pembelajaran Permainan <i>Zig-Zag</i> .....	39
F. Hasil Penelitian Relevan.....	40
G. Hipotesis Tindakan.....	41
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A. Lokasi, Subjek dan Waktu Penelitian .....	42
1. Lokasi Penelitian.....	42
2. Subjek Penelitian .....	42
3. Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	43
B. Metode dan Disain Penelitian .....	44
1. Metode Penelitian .....	44
2. Disain Penelitian .....	46
C. Prosedur Penelitian dan Rencana Tindakan.....	48
1. Prosedur Penelitian .....	48
2. Rencana Tindakan.....	49
a. Tahap Perencanaan Tindakan .....	49
b. Pelaksanaan Tindakan.....	49
c. Observasi.....	50
d. Refleksi .....	51
e. Langkah-langkah Pelaksanaan Siklus I, II dan III .....	52
D. Intrumen Penelitian .....	54
E. Tehnik Pengumpulan data.....	57
F. Prosedur Pengolahan Data dan Analisis Data.....	57
1. Prosedur Pengolahan Data .....	57
2. Analisis Data.....	58
G. Validasi Data .....	59
H. Interpretasi .....	60
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
A. Paparan Data Awal .....	61
B. Paparan Data Siklus I.....	64
1. Perencanaan Siklus I .....	64
2. Pelaksanaan Tindakan Siklus I.....	67
3. Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	73
4. Analisis Siklus I .....	75
a. Analisis Kinerja Guru Tahap Perencanaan Siklus I.....	75
b. Analisis Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan Siklus I.....	76

c. Analisis Aktivitas Siswa Siklus I.....	77
d. Analisis Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	78
5. Refleksi Siklus I.....	79
C. Paparan Data Siklus II.....	81
1. Perencanaan Siklus II.....	81
2. Pelaksanaan Tindakan Siklus II.....	85
3. Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	90
4. Analisis Siklus II.....	92
a. Analisis Kinerja Guru Tahap Perencanaan Siklus II.....	92
b. Analisis Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan Siklus II.....	93
c. Analisis Aktivitas Siswa Siklus II.....	94
d. Analisis Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	95
5. Refleksi Siklus II.....	95
D. Paparan Data Siklus III.....	98
1. Perencanaan Siklus III.....	98
2. Pelaksanaan Tindakan Siklus III.....	101
3. Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	106
4. Analisis Siklus III.....	107
a. Analisis Kinerja Guru Tahap Perencanaan Siklus III.....	107
b. Analisis Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan Siklus III.....	108
c. Analisis Aktivitas Siswa Siklus III.....	109
d. Analisis Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	110
5. Refleksi Siklus III.....	110
E. Paparan Wawancara Siswa dan Guru.....	113
1. Wawancara Siswa.....	113
2. Wawancara Guru.....	113
F. Pembahasan.....	114
1. Tahap Perencanaan.....	115
2. Kinerja Guru.....	116
3. Aktivitas Anak.....	118
4. Hasil Belajar Anak.....	119
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>120</b>
A. Kesimpulan.....	120
1. Perencanaan.....	120
2. Pelaksanaan.....	121
3. Hasil Belajar.....	122
B. Saran.....	122
1. Bagi Siswa.....	123
2. Bagi Guru.....	123
3. Bagi Satuan Sekolah Dasar.....	124
4. Untuk Lembaga.....	124
5. Bagi Peneliti Lain.....	125
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>

<b>LAMPIRAN</b> .....	128
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	170



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Awal Hasil Tes Kemampuan Dribbling Sepak Bola .....	7
Tabel 1.2 Data Persentase .....	8
Tabel 1.3 Data Awal Penilaian Aktivitas Siswa .....	8
Tabel 3.1 Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	43
Tabel 4.1 Data Awal Hasil Tes Kemampuan Dribbling Sepak Bola .....	62
Tabel 4.2 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I .....	65
Tabel 4.3 Data Hasil Kinerja Guru Siklus I .....	69
Tabel 4.4 Data Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus I .....	72
Tabel 4.5 Data Hasil Tes Kemampuan Dribbling Sepak Bola Siklus I .....	73
Tabel 4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Kinerja Guru Siklus I .....	75
Tabel 4.7 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	76
Tabel 4.8 Rekapitulasi Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus I .....	77
Tabel 4. 9 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Dribbling Siklus I .....	78
Tabel 4. 10 Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	80
Tabel 4.11 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	63
Tabel 4.12 Data Hasil Kinerja Guru Siklus II .....	86
Tabel 4.13 Data Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus II .....	89
Tabel 4.14 Data Hasil Tes Kemampuan Dribbling Sepak Bola Siklus II ...	90
Tabel 4.15 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Kinerja Guru Siklus II .....	92
Tabel 4.16 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	93
Tabel 4.17 Rekapitulasi Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus II .....	94

Tabel 4. 18 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Dribbling Siklus II .....	95
Tabel 4. 19 Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II....	97
Tabel 4.20 Data Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	100
Tabel 4.21 Data Hasil Kinerja Guru Siklus III .....	103
Tabel 4.22 Data Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus III .....	105
Tabel 4.23 Data Hasil Tes Kemampuan Dribbling Sepak Bola Siklus III..	106
Tabel 4.24 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Kinerja Guru Siklus III.....	107
Tabel 4.25 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	108
Tabel 4.26 Rekapitulasi Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus II .....	119
Tabel 4. 27 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Pada Pembelajaran Dribbling Siklus III.....	120
Tabel 4. 28 Persentase Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III ..	121

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam.....	29
Gambar 2. 2 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar .....	30
Gambar 2.3 Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki.....	31
Gambar 2. 4 Permainan <i>Zig-zag</i> .....	39
Gambar 3. 1 Denah Lokasi Penelitian SDN Jayasari .....	42
Gambar 3. 2 Model Spiral dari Kemmis dan Mc Taggart .....	47
Gambar 4.1 Grafik Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	81
Gambar 4. 2 Grafik Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	98
Gambar 4. 3 Grafik Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	112
Gambar 4. 4 Gerafik Persentase Peningkatan Kinerja Guru Tahap Perencanaan Siklus I, II dan III .....	115
Gambar 4. 5Gerafik Persentase Peningkatan Kinerja Guru Tahap Pelaksanaan Siklus I, II dan III .....	116
Gambar 4. 6 Gerafik Persentase Aktivitas Siswa Siklus I, II dan III .....	118
Gambar 4. 7 Tes Hasil Keterampilan <i>Dribbling</i> Dengan Kaki Bagian Dalam dan Luar Siklus I, II dan III .....	119

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1 RENCANA PEMLAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)	
SIKLUS I.....	129
LAMPIRAN 2 RENCANA PEMLAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)	
SIKLUS I.....	135
LAMPIRAN 3 RENCANA PEMLAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)	
SIKLUS I.....	141
LAMPIRAN 4 LEMBAR PENILAIAN AKTIVITAS SIWA.....	147
LAMPIRAN 5 FORMAT PENILAIAN TEST <i>DRIBBLING</i> .....	149
LAMPIRAN 6 FORMAT OBSERVASI UNTUK SISWA.....	151
LAMPIRAN 7 FORMAT WAWANCARA UNTUK SISWA.....	152
LAMPIRAN 8 FORMAT WAWANCARA UNTUK GURU.....	153
LAMPIRAN 9 CATATAN LAPANGAN.....	154
LAMPIRAN 10 IPKP 1 INSTRUMEN PENILAIAN KINERJA GURU (Kemampuan Merencanakan Pembelajaran).....	155
LAMPIRAN 11 IPKP 2 INSTRUMEN PENILAIAN KINERJA GURU (Kemampuan Melaksanakan Pembelajaran).....	162
LAMPIRAN 12 DOKUMENTASI KEGIATAN PEMBELAJARAN.....	164