

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah .....	7
1. Perumusan Masalah .....	7
2. Pemecahan Masalah .....	8
a. Prosedur Penelitian .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Batasan Istilah .....	12
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	14
A. Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	14
1. Pengertian Pembelajaran .....	14
2. Pengertian Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	15
3. Hakikat Pendidikan Jasmani sebagai Proses .....	16
4. Peranan Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar .....	19
5. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	23
B. Perkembangan Anak .....	25
1. Hakikat Perkembangan Anak Usia SD .....	25
2. Karakteristik Siswa SD Kelas V (Lima) .....	27
C. Teori Belajar .....	28
1. Tingkat Perkembangan Intelektual menurut Piaget .....	28
2. Teori Perkembangan Mental menurut Bruner .....	30
D. Teori Bermain .....	31
1. Teori Bermain menurut Plato .....	31
2. Teori Bermain menurut Aristoteles .....	32
3. Teori Bermain menurut Rousseau dan Pestalozzi .....	32
4. Teori Bermain menurut Herbart Spencer .....	33
5. Teori Instink .....	33

E. Pembelajaran Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i> .....	34
1. Pengertian lari <i>Sprint</i> .....	34
2. Teknik lari <i>Sprint</i> .....	35
a. Pengetahuan.....	36
b. Aplikasi atau Penerapan.....	36
3. Teknik Dasar Gerakan Lari <i>Sprint</i> .....	37
4. Tahapan dalam Lari <i>Sprint</i> .....	38
F. Permainan Kucing dan Tikus .....	38
1. Peraturan Permainan Kucing dan Tikus .....	39
G. Hasil Penelitian yang Relevan .....	40
H. Hipotesis Tindakan .....	41
BAB III METODE PENELITIAN .....	43
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
1. Lokasi Penelitian .....	43
a. Letak Geografis .....	41
b. Keadaan Guru .....	44
c. Keadaan Siswa .....	44
d. Waktu Penelitian.....	45
B. Subjek Penelitian .....	45
C. Metode dan Desain Penelitian .....	46
1. Metode Penelitian .....	46
2. Desain Penelitian .....	49
a. Pelaksanaan Siklus I .....	50
b. Pelaksanaan Siklus II .....	53
d. Pelaksanaan Siklus III .....	55
D. Prosedur Penelitian .....	57
1. Tahapan Perencanaan Tindakan .....	57
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan .....	58
3. Tahapan Observasi .....	59
4. Tahapan Analisis dan Refleksi .....	59
E. Instrumen Penelitian .....	60
1. Format Observasi .....	61
a. Format Observasi Perencanaa Pembelajaran .....	61
b. Format Observasi Kinerja Guru .....	62
c. Format Observasi Aktivitas Siswa .....	64
d. Format Observasi Hasil Belajar Siswa .....	64
e. Format Observasi Wawancara .....	65
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	65
1. Teknik Pengolahan Data .....	65
a. Kualitatif .....	66
b. Kuantitatif .....	67
2. Analisis Data .....	68
G. Validasi Data .....	70
1. Triangulasi .....	70
2. Member Chek .....	71

3. Expert Opinion .....	71
4. Audit Trail .....	71
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>73</b>
<b>A. Paparan Data Awal .....</b>	<b>73</b>
1. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	74
2. Hasil Observasi Data Awal Kinerja Guru .....	75
3 Hasil Observasi Data Awal Aktivitas Siswa .....	77
4. Hasil Observasi Data Awal Hasil Belajar Siswa .....	78
<b>B. Paparan Data Tindakan I.....</b>	<b>79</b>
1. Perencanaan Tindakan Siklus I .....	79
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	79
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	79
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus I.....	83
1). Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	84
2). Paparan Data Kinerja Guru Siklus I.....	86
3). Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	87
4). Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	89
d. Analisis dan Refleksi Siklus I .....	91
1). Analisis Perencanaan Siklus I.....	91
2). Refleksi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	92
3). Analisis dan Refleksi (Kinerja dan Aktivitas Siswa).....	94
<b>C. Paparan Data Tindakan II .....</b>	<b>95</b>
1. Perencanaan Tindakan Siklus II .....	95
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	95
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	99
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus II .....	99
1). Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	99
2). Paparan Data Kinerja Guru Siklus II .....	102
3). Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus II .....	103
4). Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	105
d. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	107
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus II .....	107
2). Analisis Kinerja Guru dan Refleksi Aktivitas Siklus II....	108
3). Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	108
<b>D. Paparan Data Tindakan III.....</b>	<b>111</b>
1. Perencanaan Tindakan Siklus III .....	111
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III .....	111
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	115
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus III .....	115
1). Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	115
2). Paparan Data Kinerja Guru Siklus III.....	118
3). Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	119
4). Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	121
d. Analisis dan Refleksi Siklus III.....	123
1). Analisis Perencanaan Siklus III .....	123

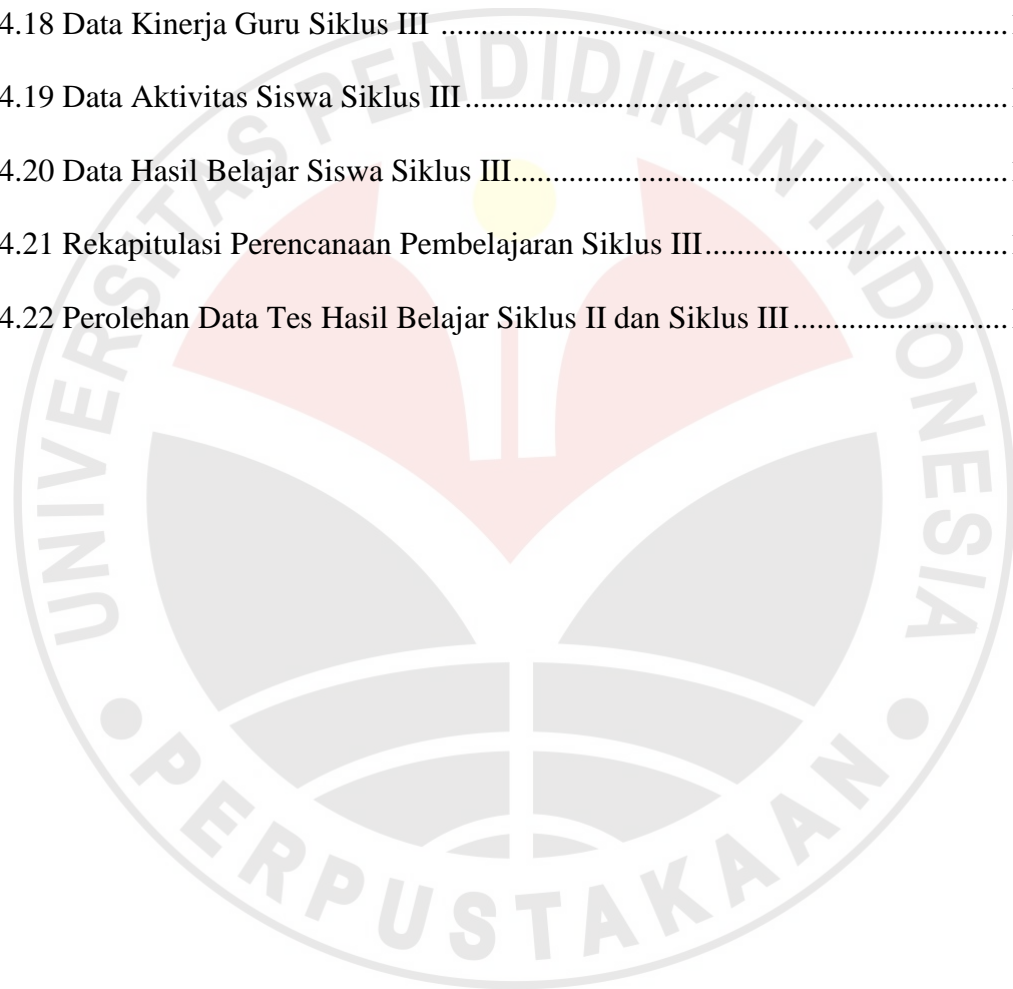
2). Refleksi Perencanaan Siklus III.....	123
3). Analisis dan Refleksi(Kinerja Guru dan Aktivitas Siswa)	124
4). Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	126
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>127</b>
A. Kesimpulan .....	128
B. Saran .....	129
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>166</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>167</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>192</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1. Data Awal Hasil Belajar Siswa Kelas V .....	5
1.2. Data Awal Presentasi Hasil Belajar Siswa Kelas V .....	6
3.1. Keadaan Kepala Sekolah dan Personil Guru SDN 2 Bungko.....	45
3.2 Langkah-langkah Pembelajaran Tindakan Siklus I .....	51
3.3 Temuan-temuan Pelaksanaan Tindakan Siklus I .....	52
3.4 Langkah-langkah Pembelajaran Tindakan Siklus II .....	53
3.5 Temuan-temuan Pelaksanaan Tindakan Siklus II .....	54
3.6 Langkah-langkah Pembelajaran Tindakan Siklus III .....	55
3.7 Temuan-temuan Pelaksanaan Tindakan Siklus III .....	56
4.1 Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	74
4.2 Data Awal Kinerja Guru .....	76
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa .....	77
4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa .....	78
4.5 Data Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	84
4.6 Data Kinerja Guru Siklus I.....	86
4.7 Data Aktivitas Siswa Siklus I.....	88
4.8 Data Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	90
4.9 Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	91
4.10 Perolehan Data Tes Hasil Belajar Data Awal dan Siklus I.....	94
4.11 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	100
4.12 Data Kinerja Guru Siklus II .....	102

4.13 Data Aktivitas Siklus II.....	103
4.14 Data Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	106
4.15 Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	107
4.16 Perolehan Data Tes Hasil Belajar Siklus I dan Siklus II.....	110
4.17 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	116
4.18 Data Kinerja Guru Siklus III .....	118
4.19 Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	120
4.20 Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	122
4.21 Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	123
4.22 Perolehan Data Tes Hasil Belajar Siklus II dan Siklus III.....	126



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Denah SDN 2 Bungko .....	41
3.2 Modifikasi Model Spiral Kemmis dan Mc.Taggart .....	44



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Data Awal dan Siklus I .....	85
4.2 Perbandingan Kinerja Guru pada Data Awal dan Siklus I.....	87
4.3 Perbandingan Aktivitas Siswa pada Data Awal dan Siklus I.....	89
4.4 Perbandingan Hasil Belajar Siswa pada Data Awal dan Siklus I .....	91
4.5 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Siklus I dan Siklus II.....	101
4.6 Perbandingan Kinerja Guru pada Siklus I dan Siklus II .....	103
4.7 Perbandingan Aktivitas Siswa pada Siklus I dan Siklus II .....	105
4.8 Perbandingan Hasil Belajar Siswa pada Siklus I dan Siklus II.....	107
4.9 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Siklus II dan Siklus III .....	117
4.10 Perbandingan Hasil Kinerja Guru Siklus II dan Siklus III.....	119
4.11 Perbandingan Hasil Aktivitas Siswa Siklus II dan Siklus III.....	121
4.12 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus II dan Siklus III.....	123



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Format Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	133
2 Format Observasi Kinerja Guru .....	137
3 Format Observasi Aktivitas Siswa .....	140
4 Format Observasi Hasil Belajar Siswa .....	142
5 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	145
6 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	150
7 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	155
8 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	160
9 Hasil Observasi Kinerja Guru .....	161
10 Hasil Observasi Aktivitas Siswa .....	162
11 Hasil Observasi Hasil Belajar Siswa .....	163
12 Surat Keputusan Pembimbing .....	164
13 Surat Melaksanakan Penelitian .....	165
14 Monitoring Bimbingan .....	166
15 Photo Kegiatan .....	167
16 Riwayat hidup .....	169