

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	7
B. Perumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....	7
1. Perumusan Masalah.....	7
2. Pemecahan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Batasan Istilah.....	11
BAB II KAJIAN FUSTAKA	13
A. Kajian Teoritis.....	13
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	13
a. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	13
b. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	14
c. Manfaat Pendidikan Jasmani di SD.....	16
d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di SD.....	18
2. Perkembangan Keterampilan Gerak.....	20
a. Pengertian Perkembangan Keterampilan Gerak.....	20
b. Teori Perkembangan Gerak Anak SD.....	20
c. Karakteristik Siswa di SD.....	22
3. Teori Belajar Pendidikan Jasmani.....	23
4. Pembelajaran Gerak Dasar Lompat Jauh.....	23
a. Gerak Dasar Lompat Jauh.....	23
b. Pengertian Lompat Jauh.....	24
c. Teknik Lompat Jauh.....	25
5. Pembelajaran Gerak Dasar Tolakan Lompat Jauh Menggunakan Permainan Perepet Jengkol.....	29
a. Permainan Tradisional.....	29
b. Pengertian Perepet Jengkol.....	30
c. Langkah-Langkah Pembelajaran.....	32
B. Kajian Praktis.....	34
C. Hipotesis Tindakan.....	36

BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
1. Lokasi Penelitian.....	37
2. Waktu Penelitian.....	38
B. Subjek Penelitian Penelitian.....	39
C. Metode dan Desain Penelitian.....	39
1. Metode Penelitian.....	39
2. Desain Penelitian.....	40
D. Prosedur Penelitian.....	42
1. Perencanaan Tindakan.....	42
2. Pelaksanaan Tindakan.....	42
3. Tahap Observasi.....	43
4. Tahap Analisis dan Refleksi.....	44
E. Langkah-Langkah Pelaksanaan Siklus I S/ III.....	45
1. Siklus I.....	45
2. Siklus II.....	46
3. Siklus III.....	47
F. Instrumen Penelitian.....	48
1. Lembar Observasi.....	48
2. Lembar Wawancara.....	51
3. Catatan Lapangan.....	53
4. Kamera Poto.....	53
5. Tes Hasil Belajar.....	54
G. Teknik Pengolahan Data.....	55
1. Teknik Pengolahan Data.....	55
2. Teknik Analisis Data.....	56
H. Validasi Data.....	56
1. <i>Triangulasi</i>	56
2. <i>Member Chek</i>	57
3. <i>Audit Trail</i>	57
4. <i>Expert Opinion</i>	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil Penelitian.....	58
1. Paparan Data Awal.....	58
a. Paparan Data Perencanaan.....	59
b. Paparan Data Kinerja Guru.....	60
c. Paparan Data Aktivitas Siswa.....	62
d. Hasil Belajar Siswa.....	63
e. Paparan Rekapitulasi Data Awal.....	65
2. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	70
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	70
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I.....	72
c. Paparan Data Aktivitas siswa siklus I.....	75
d. Paparan Data Hasil Belajar Siklus I.....	77
e. Paparan Analisis dan Refleksi Siklus I.....	79

3. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	84
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	84
b. Paparan Data Pelaksanaan siklus II.....	86
c. Paparan Data Aktivitas Siklus II.....	89
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa.....	91
e. Paparan Data Analisis dan Refleksi Siklus II.....	93
4. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	98
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	98
b. Paparan Data Pelaksanaan siklus III.....	100
c. Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	103
d. Paparan Data Hasil Belajar Siklus III.....	105
e. Paparan Data Analisis dan Refleksi Siklus III.....	107
B. Pembahasan.....	111
1. Pembahasan Siklus I.....	111
2. Pembahasan siklus II	112
3. Pembahasan Siklus III	113
4. Pembahasan Keseluruhan.....	114
a. Pembahasan Perencanaan Pembelajaran.....	114
b. Pembahasan Pelaksanaan Kinerja Guru.....	116
c. Pembahasan Aktivitas Siswa.....	117
d. Pembahasan Hasil Belajar.....	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	122
A. Kesimpulan.....	122
1. Perencanaan Pembelajaran.....	122
2. Pelaksanaan Pembelajaran.....	122
3. Aktivitas Siswa.....	123
4. Hasil Pembelajaran.....	123
B. Saran	124
DAFTAR PUSTAKA.....	126
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	128
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	162

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Observasi.....	5
3.1 Keadaan Siswa SDN Kadu.....	38
3.2 Keadaan guru SDN Kadu.....	38
3.3 Jadwal Penelitian.....	39
3.4 Format Instrumen IPKG I.....	49
3.5 Format Instrumen IPKG II.....	50
3.6 Lembar Observasi Aktivitas Siswa.....	51
3.7 Format Wawancara Guru.....	52
3.8 Format Wawancara Siswa.....	52
3.9 Lembar Catatan Lapangan.....	53
3.10 Lembar Observasi Hasil Belajar.....	54
4.1 Hasil Observasi IPKG I Data Awal.....	59
4.2 Hasil Observasi IPKG II Data Awal.....	61
4.3 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal.....	62
4.4 Hasil Test Belajar Data Awal.....	64
4.5 Rekapitulasi Perolehan Presentase Perencanaan Data Awal.....	65
4.6 Rekapitulasi Perolehan Presentase Pelaksanaan Data Awal.....	67
4.7 Rekapitulasi Perolehan Presentase Data Awal Aktivitas Siswa.....	68
4.8 Rekapitulasi Data Awal Hasil Tes Hasil Belajar.....	69
4.9 Hasil Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	71
4.10 Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	74
4.11 Data Aktivitas Siklus I.....	76
4.12 Data Hasil Tes Hasil Belajar Siklus I.....	78
4.13 Kriteria Penilaian Tes Hasil Belajar Siklus I.....	79
4.14 Rekapitulasi Hasil Penilaian Perencanaan Siklus I.....	80
4.15 Rekapitulasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	81
4.16 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	82
4.17 Rekapitulasi Hasil Belajar Siklus I.....	83
4.18 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	85
4.19 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	88
4.20 Data Aktivitas Siswa Siklus II.....	90
4.21 Data Hasil Tes Hasil Belajar Siklus II.....	91
4.22 Kriteria Penilaian Tes Hasil Belajar Siklus II.....	92
4.23 Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	93
4.24 Rekapitulasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	94
4.25 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	95
4.26 Rekapitulasi Hasil Belajar Siklus II.....	97
4.27 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	99
4.28 Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	102
4.29 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	104
4.30 Data Hasil Tes Hasil Belajar Siklus III.....	106
4.31 Kriteria Penilaian Tes Hasil Belajar Siklus III.....	107

4.32	Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	108
4.33	Rekapitulasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	109
4.34	Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	110
4.35	Rekapitulasi Hasil Belajar Siklus II.....	111
4.36	Rekapitulasi Hasil Penelitian Keseluruhan.....	112
4.37	Hasil Keseluruhan Penelitian Siklus II.....	113
4.38	Hasil Keseluruhan Penelitian Siklus III.....	113
4.39	Rekapitulasi Hasil Penelitian Keseluruhan.....	121



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal Dan Siklus I.....	72
4.2 Perbandingan Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Pada Data Awal Dan Siklus I	75
4.3 Perbandingan Hasil Observasi Aktivitas siswa Pada Data Awal Dan Siklus I	77
4.4 Perbandingan Hasil Belajar siswa Pada Data Awal Dan Siklus I.....	79
4.5 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal Siklus I Dan II	86
4.6 Perbandingan Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Pada Data Awal Siklus I Dan II.....	89
4.7 Perbandingan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Pada Data Awal Siklus I Dan II.....	91
4.8 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal Siklus I Dan II.....	92
4.9 Perbandingan Perencanaan Pembelajaran Pada Data Awal Siklus I Sampai III.....	100
4.10 Perbandingan Hasil Observasi pelaksanaan Kinerja Guru Pada Data Awal Siklus I Sampai III.....	103
4.11 Perbandingan Hasil Observasi Aktivitas siswa Pada Data Awal Siklus I Sampai III.....	105
4.12 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Pada Data Awal Siklus I Sampai III.....	107
4.13 Penilaian Perencanaan Pembelajaran Dari Data Awal Sampai Siklus III dan Target Penelitian.....	114
4.14 Penilaian Pelaksanaan Kinerja Guru Dari Data Awal Sampai Siklus III dan Target Penelitian.....	116
4.15 Penilaian Aktivitas Siswa Dari Data Awal Sampai Siklus III dan Target Penelitian	117
4.16 Penilaian Hasil Belajar Dari Data Awal Sampai Siklus III dan Target Penelitian	119

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Teknik Awalan Pada Lompat Jauh	26
2.3 Teknik Tolakan Kaki Pada Lompat Jauh	27
2.4 Teknik Melayang di Udara Pada Lompat Jauh	28
2.5 Teknik Mendarat Pada Lompat Jauh	29
2.6 Permainan Perepet Jengkol	31
2.7 Pormasi Permainan Perepet Jengkol I.....	32
2.8 Pormasi Permainan Perepet Jengkol II	33
2.9 Pormasi Permainan Perepet Jengkol III	33
3.1 Denah Lokasi SDN Kadu.....	37
3.2 Model Spiral Dari Kemmis Dan Mc. Targgart.....	40

