

**SKRIPSI**

**MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR ATLETIK LARI *SPRINT*  
MELALUI PERMAINAN LOMPAT PANTUL (*PLYOMETRICS*) PADA SISWA  
KELAS IV SDN I KALIWULU KECAMATAN PLERED  
KABUPATEN CIREBON**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**Sri Mulya**  
**0904948**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR PENJAS  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
KAMPUS SUMEDANG  
2013**

**MENINGKATKAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR ATLETIK LARI *SPRINT*  
MELALUI PERMAINAN LOMPAT PANTUL (*PLYOMETRICS*) PADA SISWA  
KELAS IV SDN I KALIWULU KECAMATAN PLERED KABUPATEN CIREBON**

**Disusun Oleh**

**Sri Mulya  
0904948**

**DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH :**

**Pembimbing I**

**Dr. Herman Subarjah, M.Si.  
NIP.196009181986031003**

**Pembimbing II**

**Dewi Susilawati, M.Pd.  
NIP. 197803102008122001**

**Mengetahui  
Ketua Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar S-1Penjas  
UPI Kampus Sumedang**

**Drs. Respaty Mulyanto, M.Pd.  
NIP.195905201988031002**

## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul, “**Meningkatkan Pembelajaran Gerak Dasar Atletik Lari Sprint Melalui Permainan Lompat Pantul(*Plyometrics*) Pada Siswa Kelas IV SDN I Kaliwulu Kecamatan Plered Kabupaten Cirebon**” ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Sumedang, Mei 2013

Yang membuat pernyataan

**Sri Mulya**  
**0904948**