

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR DIAGRAM	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah	8
1. Rumusan Masalah	8
2. Pemecahan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
E. Batasan Istilah	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Pendidikan Jasmani	13
1. Pengertian Pendidikan Jasmani	13
2. Pembelajaran Penjas di SD	14
3. Tujuan Pembelajaran Penjas di SD	15
4. Ruang Lingkup Penjas di SD	15
5. Teori Perkembangan Anak	17
6. Kekuatan Otot Tungkai	18
7. Strategi Pembelajaran Kebugaran Jasmani	19
8. Permainan Mendayung	19
B. Penelitian yang Relevan	20
C. Hipotesis Tindakan	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
1. Lokasi Penelitian	22
2. Waktu Penelitian	22
B. Subjek Penelitian	22
C. Metode dan Desain Penelitian	23
1. Metode Penelitian	23

2. Desain Penelitian	24
D. Prosedur Penelitian.....	25
1. Tahap Perencanaan Tindakan.....	25
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan	25
3. Tahap Observasi	28
4. Tahap Analisis dan Refleksi	28
E. Instrument Penelitian	29
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	30
H. Validasi Data	32
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	33
A. Paparan Data Awal.....	33
1. Paparan Data Awal Perencanaan.....	33
2. Paparan Data Awal Pelaksanaan	35
3. Paparan Data Awal Aktivitas Siswa.....	36
4. Paparan Data Awal Tes Hasil Belajar	37
5. Analisis dan Refleksi.....	38
B. Paparan Data Tindakan.....	41
1. Paparan Data Siklus I	41
a. Paparan Data Perencanaan	41
b. Paparan Data Pelaksanaan	44
c. Paparan Data Aktivitas Siswa.....	47
d. Paparan Data Hasil Belajar	49
e. Analisis dan Refleksi	51
2. Paparan Data Siklus II	58
a. Paparan Data Perencanaan	58
b. Paparan Data Pelaksanaan	62
c. Paparan Data Aktivitas Siswa.....	66
d. Paparan Data Hasil Belajar	68
e. Analisis dan Refleksi	69
3. Paparan Data Siklus III	78
a. Paparan Data Perencanaan	78
b. Paparan Data Pelaksanaan	82
c. Paparan Data Aktivitas Siswa.....	85
d. Paparan Data Hasil Belajar	87
e. Analisis dan Refleksi	88
C. Pembahasan	96
1. Pembahasan Perencanaan.....	96
2. Pembahasan Pelaksanaan	98
3. Pembahasan Aktivitas Siswa.....	101

4. Pembahasan Tes Hasil Belajar Siswa.....	102
5. Temuan Hasil Refleksi	103
6. Pembuktian Hipotesis.....	106
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	107
A. Kesimpulan	107
B. Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	113
RIWAYAT HIDUP.....	186

