

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KONSENTRASI PADA WASIT
FUTSAL

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana
olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan



oleh
Nugroho Pramundiro
NIM 1600100

PROGRAM STUDI
ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020

HAK CIPTA

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KONSENTRASI PADA WASIT
FUTSAL**

Oleh:

Nugroho Pramundiro

Skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga (S1) pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Program Studi Ilmu Keolahragaan

© Nugroho Pramundiro 2020
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

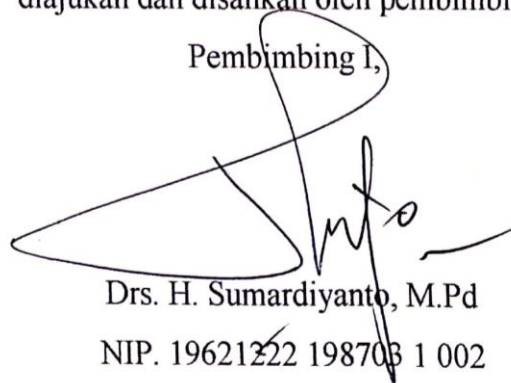
HALAMAN PENGESAHAN

NUGROHO PRAMUNDIRO

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KONSENTRASI PADA WASIT
FUTSAL**

diajukan dan disahkan oleh pembimbing:

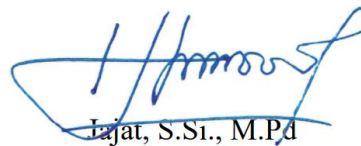
Pembimbing I,



Drs. H. Sumardiyanto, M.Pd

NIP. 19621222 198703 1 002

Pembimbing II,

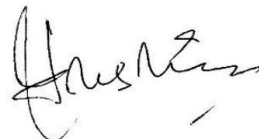


Lajjat, S.Si., M.Pd

NIPT. 9202001 19810529 101

Mengetahui

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D

NIP. 19681220 199802 2 001

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KONSENTRASI PADA WASIT FUTSAL

Nugroho Pramundiro
NIM. 1600100

Dosen Pembimbing I : Drs. Sumardiyanto, M.Pd
Dosen Pembimbing II : Jajat, S.Si, M.Pd

Ketika saat memimpin pertandingan kondisi psikologis seorang wasit yang tidak baik dapat berdampak pada kecemasan untuk menjadi acuan penghambat konsentrasi. Maka dari itu tujuan dalam penelitian ini yakni untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kecemasan dengan konsentrasi pada wasit futsal. Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan kuantitatif. Sebanyak 44 orang wasit futsal level 3, 2, dan 1 di Provinsi Jawa Barat menjadi sampel pada penelitian ini, teknik pengambilan sampel menggunakan teknik Non Probability Sampling dengan jenis Purposive Sampling. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuisioner *Competitive State Anxiety Inventory-2 (CSAI-2)* merupakan instrumen yang digunakan untuk mengukur kecemasan. Dan *Concentration Grid Test (CGT)* untuk mengukur konsentrasi. Hasil penelitian dianalisis menggunakan korelasi pada SPSS versi 25, dengan nilai Sig. (2-tailed) = 0,080 > 0,05, yang menyatakan tidak adanya hubungan antara kecemasan dengan konsentrasi pada wasit futsal.

Kata Kunci: Kecemasan, Konsentrasi, Wasit Futsal

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF ANXIETY WITH CONCENTRATION IN FUTSAL REFEREE

Nugroho Pramundiro
NIM. 1600100

Advisor : Drs. Sumardiyanto, M.Pd
: Jajat, S.Si, M.Pd

When referee during lead the match our psychology condition was not good can affected to anxiet for resistance concentration. The purpose of this research to examine the relationship of anxiety with concentration in the futsal referee. The research design that was used in this study was correlation with quantitative. As many as 44 futsal referees level 3, 2, and 1 in West Java Province as the sample for this research, take the sample with Non-Probability Sampling and Purposive Sampling technique. The instrument that was used in this research is *Competitive State Anxiety Inventory-2 (CSAI-2)* to measure anxiety. And *Concentration Grid Test (CGT)* for measure concentration. The result of the research was analyzed using correlation on SPSS 25, the score $P = 0,080 > 0,05$, with the result was no relationship between anxiety with concentration in the futsal referee.

Keyword: Anxiety, Concentration, Futsal Referee

DAFTAR ISI

HAK CIPTA.....	33
HALAMAN PENGESAHAN	34
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMA KASIH.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	35
ABSTRACT	36
DAFTAR ISI.....	37
DAFTAR TABEL	38
DAFTAR GAMBAR.....	39
DAFTAR LAMPIRAN.....	39
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Struktur Organisasi	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Jenis Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Sumber Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Gejala Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsentrasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Konsentrasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Cara Meningkatkan Konsentrasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Indikator Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Wasit.....	...Error! Bookmark not defined.

2.4 Futsal.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Analisis data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Temuan.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Deskripsi Data Temuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Uji Normalitas Data	Error! Bookmark not defined.
4.1.3 Uji Korelasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASIError!	Bookmark not defined.
5.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Implikasi dan Rekomendasi	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Rekomendasi.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Item Total Statistic	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.2 Kriteria Penilaian Concentration Grid TestError!	Bookmark not defined.

Tabel 4.1 Deskripsi Data..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4.3 Uji Korelasi Non-Parametrik Spearman **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Design Penelitian Korelasi..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3.2 Concentration Grid Test..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3.3 Contoh Pengisian Tes Grid Concentration**Error! Bookmark not defined.**
Gambar 3.4 Prosedur Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Pembimbing **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2. Kuisisioner Competitive State Anxiety Inventory – 2..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3. Hasil Analisis Menggunakan SPSS .. **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5. Kartu Bimbingan Skripsi..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Alavije, S. H., Gharote, M., Rahimi, G., & Rostami, S. (2014). The correlation between football referees' amount of stress and their performance. *International Journal of Sport Studies*, 4(5), 596–600.
- Benvenuti, C., Minganti, C., Condello, G., Capranica, L., & Tessitore, A. (2010). Agility assessment in female futsal and soccer players. *Medicina*, 46(6), 415–420. <https://doi.org/10.3390/medicina46060058>
- Castagna, C., Ottavio, S. D., Granda, J., & Alvarez, B. (2009). *Match demands of professional Futsal: A case study*. 12, 490–494. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2008.02.001>
- CNN Indonesia. (2019). *Asisten Wasit Nyaris Bikin Arsenal Kalah dari MU*. 01/10/2019. <https://www.cnnindonesia.com/olahraga/20191001084128-142-435560/asisten-wasit-nyaris-bikin-arsenal-kalah-dari-mu>
- Delvinasari D, M. (2015). *Hubungan antara konsep diri dengan kecemasan siswa menghadapi ujian akhir sekolah pada siswa kelas VIII di SMP Muhammadiyah II Malang*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Dogramaci, S., Watsford, M., & Murphy, A. (2015). Activity Profile Differences Between Sub-Elite Futsal Teams. *International Journal of Exercise Science*, 8(2), 2.
- Doğramacı, N. S., & Watsford, L. M. (2006). A comparison of two different methods for time-motion analysis in team sports. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 6(1), 73–83. <https://doi.org/10.1080/24748668.2006.11868356>
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How To Design And Evaluate Research In Education* (M. Ryan (ed.)). The McGraw-Hill Companies.
- Ghufron, M. N., & Risnawinta, R. (2010). *Teori - Teori Psikologi* (R. Kusumaningratri (ed.)). AR - RUZZ MEDIA.
- Hardiani, C. A. (2012). Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Bebas Pada Narapidana Anak Di Lembaga Pemasarakatan Anak Kutoarjo. *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Hardiansyah, Y. (2019). *HUBUNGAN KETANGGUHAN MENTAL DENGAN KECEMASAN BERTANDING DIMODERATORI OLEH JENIS KELAMIN PADA ATLET BOLA BASKET SISWA SMA*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Harris, D. V., L., B., & Harris. (1984). *The Athlete Guide To Sports Psychology: Mental Skills For Physical People* (L. Press (ed.)). Human Kinetics.
- Hermans, V., & Engler, R. (2009). *Technique – Tactics – Training*. Meyer & Meyer Sport (UK) Ltd.
- Hoseini, S. H., Aslankhani, M. A., Abdoli, B., & Mohammadi, F. (2011). The relationship between the number of crowds with anxiety and the function of the soccer premier league referees. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 30, 2374–2378.
- Hsu, W.-L., Ken, Y., Wu, Y.-F., Wu, C.-S., Lee, C.-J., Tsai, L.-F., Sun, S.-Y., Chen, L.-S., Huang, C.-C., Yen, S.-W., & Liu, C.-Y. (2014). LEISURE BEHAVIOR IN SPORTS TRAINING ON PSYCHOLOGICAL SKILL AND REFEREEING PERFORMANCE. *The International Journal of*

- Organizational Innovation*, 6(3), 49. http://ijoi-online.org/attachments/article/38/FINAL_ISSUE_VOL_6_NUM_3_JANUARY_2014.pdf#page=106
- Insan. (2010). *Etika Perwasitan*. <https://insan23.wordpress.com/2010/06/22/etika-perwasitan/>
- Ismail, S. I., Adnan, R., & Sulaiman, N. (2014). Moderate effort instep kick in futsal. *Procedia Engineering*, 72, 186–191. <https://doi.org/10.1016/j.proeng.2014.06.031>
- Jannah, M. (2017). Kecemasan dan Konsentrasi Pada Atlet Panahan. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 8(1), 53–60.
- Johansen, B. T., & Haugen, T. (2013). Anxiety level and decision-making among Norwegian top-class soccer referees. *International Journal of Sport and Exercise Psychology*, October 2014, 37–41. <https://doi.org/10.1080/1612197X.2013.773665>
- Julian, R., Kristiyanto, A., & Purnama, S. K. (2019). *Mental Skill Tennis Referee : Study On Tennis Referee Asian Games And Asian Para Games Indonesia 2018*. 9(4), 210–219.
- KBBI. (2012). *Wasit*. <https://kbbi.web.id/wasit>
- Komarudin. (2013). Pengantar Psikologi Olahraga. In *Pengantar Psikologi Olahraga* (pp. 1–29).
- Lestari, G. Y., Widayanti, & Rahmawaty, I. (2013). *Hubungan antara Olahraga Futsal dengan Konsentrasi*. 199–203.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern* (D. Anggoro (ed.)). Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Loehr, G. (1986). *Mental Toughness Training for Sports*. The Stephen Grennes Press.
- Martens, R., Vealey, R. S., & Burton, D. (1990). *Competitive Anxiety in Sport*. Human Kinetics.
- Maulana, R. (2019). *Ini Daftar Agenda Futsal Indonesia di Tahun 2019*. <https://bolalob.com/read/112752/ini-daftar-agenda-futsal-indonesia-di-tahun-2019>
- McKercher, B., Law, R., Weber, K., Song, H., & Hsu, C. (2007). Why Referees Reject Manuscripts. *Journal of Hospitality and Tourism Research*, 31(4), 455–470. <https://doi.org/10.1177/1096348007302355>
- Moore, R., Bullough, S., Goldsmith, S., & Edmondson, L. (2014). *A Systematic Review of Futsal Literature*. 2, 108–116. <https://doi.org/10.12691/ajssm-2-3-8>
- Mudian, D. (2015). *Penerapan Metode Latihan Keterampilan Psikologis untuk Meningkatkan Kinerja Wasit Sepakbola*. 5(2), 179–190.
- Nideffer, R. M. (2000). *The Ethics and Practice of Applied Sport Psychology* (Ithaca (ed.)). Mouvement Publications.
- Nishigai, M., & Kida, N. (2018). Evaluating Psychological Skills of Japanese Amateur Baseball Referees. *Advances in Physical Education*, 8(01), 31.
- Nusufi, M. (2016). Melatih Konsentrasi Dalam Olahraga. *Ilmu Keolahragaan*, 15(2), 54–61. <https://doi.org/https://doi.org/10.24114/jik.v15i2.6139>
- Pallant, J. (2010). *SPSS Survival Manual*. Open University Press, McGraw-Hill Education.
- Papanikolaou, Z., Rousis, D., & Athanasios, M. (2020). *The effects of pre-*

- competitive anxiety in men's soccer referees of Greek super league and football league and in women's referees of all categories.*
- Reilly, T., & Gregson, W. (2006). Special populations: The referee and assistant referee. *Journal of Sports Sciences*, 24(7), 795–801. <https://doi.org/10.1080/02640410500483089>
- Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan Dalam Olahraga. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3(1), 44–60.
- Rosita, T., Hernawan, H., & Fachrezzy, F. (2019). Pengaruh Keseimbangan, Kekuatan Otot Tungkai, dan Koordinasi terhadap Ketepatan Shooting Futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 117–126.
- Rosmi, Y. F. (2017). *PENGARUH LATIHAN AUTOGENIC RELAXATION TERHADAP KONSENTRASI DAN KEBERHASILAN FREE THROW BOLABASKET*. 34(2), 81–98.
- Salehi, H., & Mohseni, M. (2018). *Anxiety level among Iranian football referees: The role of self-consciousness and coping styles.*
- Samsuri, T. (2003). *Kajian Teori , Kerangka Konsep Dan Hipotesis dalam Penelitian*. 1–7.
- Spielberger, C. D. (2010). State-Trait anxiety inventory. *The Corsini Encyclopedia of Psychology*, 1.
- Stulp, G., Buunk, A. P., Verhulst, S., & Pollet, T. V. (2012). High and mighty: Height increases authority in professional refereeing. *Evolutionary Psychology*, 10(3), 588–601. <https://doi.org/10.1177/147470491201000314>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Alfabeta.
- Supriyanto, A. (2012). Penggunaan metode hypnotherapy untuk meningkatkan konsentrasi saat start dalam renang. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 8(2), 1–16.
- Syahroni, M., Nurrochmah, S., & Amiq, F. (2016). Pengembangan buku saku elektronik berbasis android tentang signal-signal wasit futsal untuk wasit futsal di kabupaten pasuruan. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(2).
- Tangkudung, J., & Mylsidayu, A. (2017). *Mental Training Aspek-Aspek Psikologi Dalam Olahraga* (F. Kurniawan (ed.)). Cakrawala Cendekia.
- Taylor, S. E. (2018). *Health psychology*. McGraw-Hill Education.
- Travassos, B., Araújo, D., Davids, K., Esteves, P. T., & Fernandes, O. (2012). Improving passing actions in team sports by developing interpersonal interactions between players. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 7(4), 677–688.
- Weinberg, Robert S. Gould, D. (2007). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. Human Kinetics.
- Weinberg, R. S., & Richardson, P. A. (1995). *Psychology of Officiating*. Human Kinetics.
- Yane, S. (2013). *Kecemasan dalam olahraga*. 88, 188–194.
- Yazid, S., Kusmaedi, N., & Paramitha, S. T. (2016). Hubungan Konsentrasi Dengan Hasil Pukulan Jarak Jauh (Long Sroke) Pada Cabang Olahraga Woodball. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 50–54.
- Yusuf, B., Ugelta, S., & Imanudin, I. (2018). *Keolahragaan Tingkat Kecemasan Wasit Sebelum , Selama dan Sesudah Memimpin Pertandingan Futsal*. 3(2), 37–40.