

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1. Kesimpulan Perbedaan Pengukuran objektif Aktivitas fisik dengan Fungsi kognitif Pada Anak Usia 4 Tahun

Berdasarkan analisis data yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa: “Terdapat Perbedaan Pengukuran objektif Aktifitas Fisik dengan Fungsi kognitif Pada Anak Usia 4 Tahun”.

5.2. Implikasi dan Rekomendasi

5.2.1. Implikasi

1. Diharapkan hasil penelitian ini, dapat dijadikan acuan dan referensi sebagai rekomendasi serta pedoman untuk banyak pihak khususnya yang akan memberikan pendidikan yaitu orangtua, guru memberikan contoh untuk melakukan aktivitas fisik dan menjaga fungsi kognitif pada anak, sehingga orang tua mempunyai pedoman anak dalam aktivitas fisik dan pentingnya proses pertumbuhan dan perkembangan kognitif anak melalui aktifitas fisik.
2. Pada penelitian ini, diharapkan dapat dijadikan rujukan atau referensi dalam mengukur secara objektif aktivitas fisik, dan fungsi kognitif pada anak anak usia dini.
3. Pada penelitian ini, diharapkan untuk menjadi salah satu alasan untuk adanya *parental support* bagi orangtua, guru dan tenaga ahli lainnya sehingga dapat mengetahui lebih banyak tentang rekomendasi pemberian aktivitas fisik, dan perkembangan kognitif anak.
4. Diharapkan adanya tindakan lebih lanjut dari pemerintah dalam membuat pedoman aktifitas fisik yang sesuai dengan rekomendasi

5.2.2. Rekomendasi

1. Penulis merekomendasikan pada penelitian selanjutnya, untuk dapat mengambil ukuran sampel yang lebih banyak.
2. Menggunakan variasi variable yang lebih banyak seperti, status ekonomi orangtua, pola asuh orang tua, kebiasaan orang tua dalam memberikan contoh dalam aktivitas fisik ataupun berdasarkan lingkungan sekitar.
3. Diharapkan pula kepada peneliti selanjutnya untuk mengkaji tentang level aktivitas fisik pada anak usia dini berdasarkan gender.
4. Sebaiknya untuk penelitian lebih lanjut, agar mencari sumber referensi yang lebih banyak dan terbaru.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi dari penelitian yang berjudul Pengukuran objektif Aktivitas fisik, dengan Fungsi Kognitif Pada Anak Usia 4 Tahun, yang dapat penulis sampaikan, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi orangtua, tenaga pendidik, pemerintah, serta masyarakat pada umumnya untuk dijadikan sebagai rujukan dalam melakukan aktivitas fisik sesuai dengan rekomendasi serta pedoman yang telah dibuat.