

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Batasan Penelitian.....	11
F. Penjelasan Istilah .....	13
 <b>BAB II KAJIAN TEORI, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kajian Teori.....	15
1. Teori Bermain .....	15

2. Keterampilan .....	17
3. Hasil Belajar .....	19
4. Keterampilan Teknik Dasar .....	21
5. Hakikat Gerak .....	23
6. Forehand dan Backhand Groundstroke .....	26
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keterampilan Teknik Dasar Tenis.....	36
8. Gaya Mengajar .....	37
9.Kebugaran Jasmani .....	42
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	45
C. Kerangka Pikir.....	46
1. Pengaruh antara gaya mengajar resiprokal dan komando terhadap hasil belajar keterampilan teknik dasar tenis secara keseluruhan .....	47
2. Interaksi antara gaya mengajar dan kebugaran jasmani terhadap hasil belajar keterampilan teknik dasar tenis.....	50
3. Pengaruh gaya mengajar resiprokal dan gaya mengajar komando terhadap hasil belajar keterampilan teknik dasar tenis pada siswa yang memiliki kebugaran tinggi.....	52
4. Pengaruh gaya mengajar resiprokal dan gaya mengajar komando terhadap hasil belajar keterampilan teknik dasar tenis pada siswa yang memiliki kebugaran rendah.....	54
D. Hipotesis.....	55
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Subjek Populasi .....	57
B. Metode dan Desain Penelitian .....	58
a. Metode Penelitian.....	58
b. Desain Penelitian.....	58
C. Populasi dan Sampel .....	64

D. Instrumen Pengumpulan Data .....	65
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	67
F. Langkah Penelitian.....	67
G. Pelaksanaan Penelitian .....	68

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	91
1. Deskripsi Data.....	91
a. Deskripsi Data Hasil Pre-Test Keterampilan Bermain Tenis.....	91
b. Deskripsi Data Hasil Post-Test Keterampilan Bermain Tenis.....	92
2. Uji Normalitas.....	92
3. Uji Homogenitas .....	93
4. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	93
a. Hasil ANAVA Faktorial Dua Jalur .....	94
b. Hasil Uji Tukey .....	94
B. Pembahasan Penelitian .....	98
C. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penelitian.....	104

#### **BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	106
B. Implikasi .....	106
C. Saran.....	108

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	109
-----------------------------	-----

<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	132
----------------------------	-----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Tipe Kurva Performa Belajar .....	20
2.2 Tahapan Gerakan Memukul Forehand Groundstroke .....	32
2.3 Rangkaian Gerakan Memukul Forehand Groundstroke .....	33
2.4 Tahapan Gerakan Memukul Backhand Groundstroke .....	34
2.5 Rangkaian Gerakan Memukul Backhand Groundstroke .....	35
3.1 Teknik Penilaian Pukulan Forehand dan Backhand Groundstroke .....	66
4.1 Interaksi Antara Gaya Mengajar Dengan Kebugaran Jasmani Terhadap Hasil Peningkatan Keterampilan Bermain Tenis .....	93

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Distribusi Sampel .....	58
3.2. Desain Faktorial 2 x 2 .....	59
3.3. Pembagian Sampel .....	61
3.4. Program Pembelajaran Gaya Mengajar Komando dan Resiprokal dalam Bermain Tenis .....	69
4.1. Deskripsi Data <i>Pre-test</i> Keterampilan Bermain Tenis .....	91
4.2. Deskripsi Data <i>Post-test</i> Keterampilan Bermain Tenis .....	92
4.3. Ringkasan Hasil Uji Normalitas Data .....	92
4.4. Ringkasan Hasil Uji Homogenitas Beberapa Varians .....	93
4.5. Ringkasan Hasil ANOVA Faktorial Dua Jalur .....	94
4.6. Ringkasan Hasil Uji Tukey .....	94
4.7. Perbedaan Pendekatan Pembelajaran Resiprokal dan Komando .....	99

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Sampel Yang Dijadikan Tes Dalam Kebugaran Jasmani .....	114
2. Daftar Tes Kebugaran Jasmani Berdasarkan Ranking Sampel.....	116
3. Daftar Lampiran Kebugaran Jasmani Berdasarkan Tinggi Rendah .....	120
4. Data Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Gaya Mengajar Resipokal Pada Kelompok Kebugaran Tinggi dan Rendah .....	121
5. Data Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Gaya Mengajar Komando Pada Kelompok Kebugaran Tinggi dan Rendah .....	122
6. Uji Normalitas .....	123
7. Uji Homogenitas .....	128
8. Pengujian Hipotesis.....	130
9. Ringkasan Hasil Analisis Varians ( ANAVA ).....	131
10. Uji Lanjut Anava Dengan Metode Tuckey .....	131