

**KORELASI ANTARA *MENTAL TOUGHNESS* DENGAN
ACHIEVEMENT GOALS DAN *MOTIVASI OLAHRAGA* PADA PEMAIN
VOLI UKM UPI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga Program
Studi Ilmu Keolahragaan



oleh:

Nun Alinsa
NIM 1602324

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2020**

**Korelasi Antara *Mental Toughness* Dengan *Achievement Goals* Dan *Motivasi*
Olahraga Pada Pemain *Voli UKM UPI***

Oleh
Nun Alinsa

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Nun Alinsa 2020
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

NUN ALINSA

KORELASI ANTARA *MENTAL TOUGHNESS* DENGAN *ACHIEVEMENT GOALS* DAN *MOTIVASI OLAHRAGA* PADA PEMAIN VOLI UKM UPI

diajukan dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I,



Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.

NIP. 19600918 198603 1 003

Pembimbing II,




Dr. Nur Indri Rahayu, M.Ed

NIP. 19811019 200312 2 001

Mengetahui:

Ketua Departemen Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi



Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D

NIP. 19681220 199802 2 001

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nun Alinsa

NIM : 1602324

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Fakultas : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Korelasi Antara *Mental Toughness* dengan *Achievement Goals* dan *Motivasi Olahraga* Pada Pemain Voli UKM UPI” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juni 2020



Nun Alinsa

NIM. 1602324

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahiim.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Korelasi Antara *Mental Toughness* Dengan *Achievement Goals* dan *Motivasi Olahraga* Pada Pemain Voli UKM UPI”. Dalam skripsi ini membahas mengenai hubungan antara *mental toughness* dengan *achievement goals* dan motivasi olahraga. Penyusunan skripsi ini salah satunya yaitu sebagai syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini tentunya banyak sekali hambatan yang dialami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca. Penulis beranggapan bahwa skripsi ini merupakan karya yang terbaik yang bisa dipersembahkan sebagai sesuatu yang bermanfaat. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar kedepannya dapat menghasilkan karya yang lebih baik lagi. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih.

Bandung, Juni 2020



Nun Alinsa

NIM. 1602324

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah, Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, petunjuk dan semangat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini hingga selesai. Oleh karena dengan tidak mengurangi rasa hormat, dalam penulisan skripsi ini penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada:

- 1) Prof. Dr. H. Adang Suherman , M.A selaku Dekan FPOK UPI Bandung yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
- 2) Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D selaku Ketua Prodi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI Bandung atas petunjuk dan nasehatnya kepada penulis.
- 3) Kuston Sultoni, S.Si., M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan selama penulis menyelesaikan studi di Program Studi Ilmu Keolahragaan FPOK UPI Bandung.
- 4) Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, dorongan serta motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 5) Dr. Nur Indri Rahayu, M.Ed selaku Dosen Pembimbing II atas segala bimbingan, motivasi dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
- 6) Staf dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti studi.
- 7) Ayahanda Nana Mulyana dan Ibunda Mukrinaliza tercinta atas segala bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi serta doa restu yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
- 8) Kakak tersayang Dara Riza Yanuari dan adik salma yunisa, Dyah Khalida yang membuat penulis terus termotivasi untuk menyelesaikan skripsi selama ini.
- 9) Orang terkasih Aceng Pani Abdul Jaelani S.Pd atas segala bantuan, dukungan, semangat, dorongan dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama ini.

- 10) Sahabatku Aida Zulfiana, yang selalu berusaha menjadi pendengar yang baik dan selalu memberikan semangat.
- 11) Teman-teman seperjuangan Fitria Ekaputri, Ridha.Fauziah, Khoiriyatunisa Riadi yang saling memberikan semangat, hiburan dan motivasi selama ini.
- 12) Amel dan Tiara yang memberikan semangat dan selalu berusaha membantu memberikan jawaban disaat penulis bertanya selama proses mengerjakan skripsi.
- 13) Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Angkatan 2016, atas segala bantuan dan kerjasamanya
- 14) Serta semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT memberikan balasan atas segala kebaikan yang diberikan. *Aamiin Ya Rabbal'alamin.*

Bandung, Juni 2020

Penulis,

ABSTRAK

KORELASI ANTARA *MENTAL TOUGHNESS* DENGAN *ACHIEVEMENT GOALS* DAN *MOTIVASI OLAHRAGA* PADA PEMAIN VOLI UKM UPI

Nun Alinsa

1602324

Ilmu Keolahragaan FPOK UPI

Pembimbing I : Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.

Pembimbing II: Dr. Nur Indri Rahayu, M.Ed

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *mental toughness* dengan *achievement goals* dan untuk mengetahui hubungan antara *mental toughness* dengan motivasi olahraga pada pemain voli UKM di UPI, metode yang digunakan adalah korelasi dengan desain penelitian korelasi sederhana paradigm ganda. Sampel dalam penelitian ini yaitu pemain voli yang tergabung di UKM Bola Voli UPI dengan jumlah sampel sebanyak 90 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan berupa adaptasi dari kuesioner *Mental Toughness Questionnaire-48*, *Achievement Goals Questionnaire Sport-12*, dan *Sport Motivation Scale-6*. Analisis data menggunakan Korelasi *Rank Spearman* untuk menguji hubungan antara *mental toughness* dengan *achievement goals* dan menguji hubungan antara *mental toughness* dengan motivasi olahraga. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan signifikan antara *mental toughness* dengan *achievement goals*. Artinya semakin tinggi *mental toughness* maka akan semakin tinggi pula *achievement goals*, dengan kontribusi *mental toughness* terhadap *achievement goals* sebesar 9,4%. dan terdapat hubungan signifikan antara *mental toughness* dengan motivasi olahraga. Artinya semakin tinggi *mental toughness* maka akan semakin tinggi pula motivasi olahraga, dengan kontribusi *mental toughness* terhadap *motivasi olahraga* sebesar 15,1%. Rekomendasi dari penelitian ini yaitu sampel penelitian lebih ditingkatkan lagi, untuk mengetahui tingkatan dan menguji hubungan antara *mental toughnes*, *achievement goals* dan motivasi olahraga kepada *elite* atlet dan ketegori atlet yang lebih spesifik lainnya.

Kata Kunci: Mental Toughness, Achievement Goals, Motivasi Olahraga, Pemain Voli

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN MENTAL TOUGHNESS WITH ACHIEVEMENT GOALS AND SPORT MOTIVATION IN VOLLEYBALL PLAYER UPI

**Nun Alinsa
1602324**

Ilmu Keolahragaan FPOK UPI

Advisor I : Prof. Dr. Herman Subarjah, M.Si.

Advisor II : Dr. Nur Indri Rahayu, M.Ed

This aim of research was to test the relationship mental toughness with the achievement goals and to know the relationship between mental toughness with sport motivation to volleyball players at UPI, the method used is correlates with the design of a double paradigm simple correlation research. The samples in this study were volleyball players who joined in the UPI volleyball UKM with a sample number of 90 people. Sampling techniques use a total sampling. The instruments used are adaptations of the Mental Toughness Questionnaire-48 questionnaire, Achievement Goals Questionnaire Sport-12, and Sport Motivation Scale-6. Data analysis uses correlation Rank Spearman to test the relationship between mental toughness and achievement goals and to test the relationship between mental toughness and exercise motivation. The conclusion of this research is there is a significant relationship between mental toughness and achievement goals. That means the higher the mental toughness, the higher the achievement goals, with contribution mental toughness to the achievement goals of 9.4%. And there is a significant relationship between mental toughness and sport motivation. That means the higher the mental toughness, the higher the motivation of exercise, with contribution mental toughness to the sport motivation of 15.1%. Recommendations from this research are further improved research samples, to determine the level and test the relationship between mental toughnes, achievement goals and sport motivation to elite athletes and other more specific categories of athletes.

Keywords: Mental Toughness, Achievement Goals, Sport Motivation, Volleyball Player

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	3
BAB II	
KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 <i>Mental Toughness</i>	5
2.1.1 Karakteristik Mental Toughness.....	6
2.1.2 Dimensi <i>Mental Toughness</i>	8
2.2 Achievement Goal	9
2.2.1 Dimensi <i>Achievement Goal</i>	10
2.3 Motivasi Olahraga	10
2.3.1 Motivasi Berprestasi.....	12
2.3.2 Aspek-Aspek Motivasi Berprestasi	13
2.3.3 Dimensi Motivasi Olahraga	15
2.4 Bola Voli.....	15
2.5 Penelitian Yang Relevan.....	16
2.6 Posisi Teoritis Peneliti	18
2.7 Kerangka Berpikir	19
2.8 Hipotesis Penelitian	19
BAB III	
METODE PENELITIAN	20
3.1 Metode Penelitian	20
3.2 Partisipan	20
3.3 Populasi Dan Sampel.....	21
3.4 Instrumen Penelitian	21
3.5 Prosedur Penelitian	24
3.6 Analisis Data.....	25

BAB IV	
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	27
4.1 Temuan Hasil Penelitian	27
4.1.1 Deskriptif Data	27
4.1.2 Uji Hipotesis.....	30
4.2 Pembahasan Temuan Penelitian	34
4.2.1 Pembahasan Temuan Hubungan <i>Mental Toughness</i> Dengan <i>Achievement Goals</i>	34
4.2.1 Pembahasan Temuan Hubungan <i>Mental Toughness</i> Dengan Motivasi Olahraga.....	35
BAB V	
SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	37
5.1 Simpulan.....	37
5.2 Implikasi dan Rekomendasi.....	37
5.2.1 Implikasi	37
5.2.2 Rekomendasi	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	42
RIWAYAT HIDUP.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Komponen Kuesioner Mental Toughness.....	22
Tabel 3. 2 Norma Tingkat Mental Toughness	22
Tabel 3. 3 Komponen Kuesioner Achievement Goals.....	23
Tabel 3. 4 Norma Tingkat Achievement Goals	23
Tabel 3. 5 Komponen Kuesioner Motivasi Olahraga.....	24
Tabel 3. 6 Norma Tingkat Motivasi Olahraga	24
Tabel 4. 1 Deskriptif Data Statistik <i>Mental Toughness</i>	27
Tabel 4. 2 Deskriptif Data Statistik Achievement Goals	28
Tabel 4. 3 Deskriptif Data Statistik Motivasi Olahraga.....	29
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Data	31
Tabel 4. 5 Uji Normalitas Data	31
Tabel 4. 6 Interpretasi Koefisien Korelasi (Sugiono, 2010)	32
Tabel 4. 7 Uji Hipotesis	32
Tabel 4. 8 Uji Hipotesis	33
Tabel 4. 9 Uji regresi Mental Toughness dengan Achievement Goals.....	33
Tabel 4. 10 Uji regresi Mental Toughness dengan Motivasi Olahraga.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Desain Penelitian Korelasi	20
Gambar 3. 2 Langkah-langkah Penelitian.....	24
Gambar 4. 1 Grafik Presentase Berdasarkan Tingkat Mental Toughness	28

Gambar 4. 2 Presentase Berdasarkan Tingkat Achievement Goals	29
Gambar 4. 3 Grafik Presentase Berdasarkan Tingkat Motivasi Olahraga	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Matriks Acc Ujian Sidang	42
Lampiran 2. Izin Dosen Pembimbing Untuk Mengikuti Pra Sidang	45
Lampiran 3. Kuesioner Mental Toughness dari Clough et al 2004	47
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Mental Toughness.....	50
Lampiran 5. Kuesioner Achievement Goals dari Conroy et al 2003	52
Lampiran 6. Uji Validitas dan reliabilitas Kuesioner Achievement Goals.....	53
Lampiran 7. Kuesioner Sport Motivation Scale dari Mallet et al 2007	54
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Motivasi Olahraga	56
Lampiran 9. Perolehan Data Responden	57
Lampiran 10. Output analisis Data Menggunakan SPSS.....	60
Lampiran 11. Surat Keputusan.....	64
Lampiran 12. Kartu Bimbingan	67
Lampiran 13. Riwayat Hidup	68

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, S. (2014). Tingkat Kepercayaan Diri Tim Dengan Kehadiran Libero Dalam Pertandingan Bola Voli.
- Algani, P. W., Yuniardi, M. S., & Masturah, A. N. (2018). Mental Toughness Dan Competitive Anxiety Pada Atlet Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. <https://doi.org/10.22219/jipt.v6i1.5433>
- Alim, A. (2012). Peran Motivasi Dalam Mengukir Prestasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Almeida, T. A. De, & Soares, E. A. (2003). Nutritional And Anthropometric Profile Of Adolescent Volleyball Athletes. *Revista Brasileira De Medicina Do Esporte*. <https://doi.org/10.1590/S1517-86922003000400002>
- Arikunto, S. (2010). Prosedur Penelitian Pendidikan. Jakarta: Pt Rineka Cipta.
- Borsari Jr. (1989). História E Regras. In: Voleibol: Aprendizagem E Treinamento, Um Desafio Constante.
- Carr, S. (2006). An Examination Of Multiple Goals In Children's Physical Education: Motivational Effects Of Goal Profiles And The Role Of Perceived Climate In Multiple Goal Development. *Journal Of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640410500131886>
- Clough, P., Earle, K., & Sewell, D. (2002). Mental Toughness: The Concept And It Measurement. In *Solutions In Sport Psychology*.
- Connaughton, D., Wadey, R., Hanton, S., & Jones, G. (2008). The Development And Maintenance Of Mental Toughness: Perceptions Of Elite Performers. *Journal Of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640410701310958>
- Conroy, D. E., Elliot, A. J., & Hofer, S. M. (2003). A 2 × 2 Achievement Goals Questionnaire For Sport: Evidence For Factorial Invariance, Temporal Stability, And External Validity. *Journal Of Sport And Exercise Psychology*. <https://doi.org/10.1123/jsep.25.4.456>
- Coulter, T. J., Mallett, C. J., & Gucciardi, D. F. (2010). Understanding Mental Toughness In Australian Soccer: Perceptions Of Players, Parents, And Coaches. *Journal Of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640411003734085>
- Daud, F. (2012). Pengaruh Kecerdasan Emosional (Eq) Dan Motivasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Biologi Siswa Sma 3 Negeri Kota Palopo. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Universitas Negeri Malang*.
- Dweck, C. S., & Leggett, E. L. (1988). A Social-Cognitive Approach To Motivation And Personality. *Psychological Review*. <https://doi.org/10.1037/0033-295x.95.2.256>
- Elliot, A. J. (1999). Approach And Avoidance Motivation And Achievement Goals. *Educational Psychologist*. https://doi.org/10.1207/S15326985ep3403_3
- Elliot, A. J., & Murayama, K. (2008). On The Measurement Of Achievement Goals: Critique, Illustration, And Application. *Journal Of Educational Psychology*. <https://doi.org/10.1037/0022-0663.100.3.613>
- Farradina, S. (2012). Motivasi Berprestasi Atlet Muda Dalam Menghadapi Pekan Olahraga Nasional Tahun 2012 Ditinjau Dari Kepercayaan Diri.

- Psikologika : Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi.*
<https://doi.org/10.20885/Psikologika.Vol17.Iss2.Art6>
- Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2012). *How To Design And Evaluate Research In Education. The Mcgraw-Hill Companies.*
<https://doi.org/10.1017/Cbo9781107415324.004>
- Gardea, D. (2013). Hubungan Antara Self Control Dengan Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Putri Di Ukm Bola Voli Upi. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Golby, J., & Sheard, M. (2004). Mental Toughness And Hardiness At Different Levels Of Rugby League. *Personality And Individual Differences.*
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2003.10.015>
- Gucciardi, D. F. (2010). Mental Toughness Profiles And Their Relations With Achievement Goals And Sport Motivation In Adolescent Australian Footballers. *Journal Of Sports Sciences.*
<https://doi.org/10.1080/02640410903582792>
- Gucciardi, D. F., Gordon, S., & Dimmock, J. A. (2008). Towards An Understanding Of Mental Toughness In Australian Football. *Journal Of Applied Sport Psychology.* <https://doi.org/10.1080/10413200801998556>
- Harackiewicz, J. M., & Linnenbrink, E. A. (2005). Multiple Achievement Goals And Multiple Pathways For Learning: The Agenda And Impact Of Paul R. Pintrich. *Educational Psychologist.*
https://doi.org/10.1207/S15326985ep4002_2
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta, Cv.Kesuma.
- Hein, V., & Jõesaar, H. (2015). How Perceived Autonomy Support From Adults And Peer Motivational Climate Are Related With Self-Determined Motivation Among Young Athletes. *International Journal Of Sport And Exercise Psychology.* <https://doi.org/10.1080/1612197x.2014.947304>
- Herzberg, F. (1966). *Work And The Nature Of Man*. New York: World Publishing.
- Jones, G., Hanton, S., & Connaughton, D. (2002). What Is This Thing Called Mental Toughness? An Investigation Of Elite Sport Performers. In *Journal Of Applied Sport Psychology.* <https://doi.org/10.1080/10413200290103509>
- Jones, G., Hanton, S., & Connaughton, D. (2007). A Framework Of Mental Toughness In The World's Best Performers. *Sport Psychologist.*
<https://doi.org/10.1123/Tsp.21.2.243>
- Jundi, A. (2018). Hubungan Gaya Kepemimpinan Pelatih Dengan Motivasi Berprestasi Atlet Taekwondo Bengkulu Selatan. (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia.
- Lemyre, P. N., Roberts, G. C., & Ommundsen, Y. (2002). Achievement Goal Orientations, Perceived Ability, And Sportspersonship In Youth Soccer. *Journal Of Applied Sport Psychology.*
<https://doi.org/10.1080/10413200252907789>
- Maksum, A. (2007). Kualitas Pribadi Atlet: Kunci Keberhasilan Meraih Prestasi Tinggi. *Anima, Indonesian Psychological Journal.*
- Mallett, C., Kawabata, M., Newcombe, P., Otero-Forero, A., & Jackson, S. (2007). Sport Motivation Scale-6 (Sms-6): A Revised Six-Factor Sport Motivation Scale. *Psychology Of Sport And Exercise.*

- <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2006.12.005>
- Mcclelland, D. . (1987). *Human Motivation*. New York : Cambridge University Press.
- Meggs, J., Ditzfeld, C., & Golby, J. (2014). Self-Concept Organisation And Mental Toughness In Sport. *Journal Of Sports Sciences*. <https://doi.org/10.1080/02640414.2013.812230>
- Middleton, S. C., Marsh, H. W., Martin, A. J., Richards, G. E., & Perry, C. (N.D.). Discovering Mental Toughness: A Qualitative Study Of Mental Toughness In Elite Athletes. Paper Presented At The 3rd International Biennial Self Research Conference, Berlin, Germany. 2004.
- Muskanan, K. (2015). Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Pusat Pendidikan Dan Latihan Olahraga Pelajar Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jkap (Jurnal Kebijakan Dan Administrasi Publik)*. <https://doi.org/10.22146/jkap.7608>
- Nicholls, J. G. (1984). Achievement Motivation: Conceptions Of Ability, Subjective Experience, Task Choice, And Performance. *Psychological Review*. <https://doi.org/10.1037/0033-295x.91.3.328>
- Prihartanta, W. (2015). Teori - Teori Motivasi. *Jurnal Adabiya*. Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.
- Puente-Díaz, R. (2013). Achievement Goals And Emotions. *Journal Of Psychology: Interdisciplinary And Applied*. <https://doi.org/10.1080/00223980.2012.683893>
- Putri Febriyanti, Ramadi, K. A. (2017). Achievement Motivation Female Athletes Futsal In Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa*. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau.
- Quinn, T., & Cavanaugh, L. (2017). Mental Toughness. *Strategies*. <https://doi.org/10.1080/08924562.2017.1344172>
- Ramadan, G., & Ningrum, D. A. (2019). Pengaruh Kemampuan Motorik, Imagery Dan Motivasi Terhadap Hasil Belajar Lay-Up Shoot. *Juara : Jurnal Olahraga*. <https://doi.org/10.33222/juara.v4i1.399>
- Sheehy, T., & Hodge, K. (2015). Motivation And Morality In Masters Athletes: A Self-Determination Theory Perspective. *International Journal Of Sport And Exercise Psychology*. <https://doi.org/10.1080/1612197x.2014.956326>
- Sulastri, T. (2007). Hubungan Motivasi Berprestasi Dan Disiplin Dengan Kinerja Dosen. *Jurnal Fakultas Ekonomi : Optimal*.
- Yulianti, I. (2019). Pengaruh Lingkungan Sekolah Terhadap Minat Belajar Pada Mata Pelajaran Ekonomi Siswa Kelas X Di Sma Negeri 3 Soppeng. *Fakultasekonomi, Universitas Negeri Makassar Email: Irma98yulianti@gmail.com*.
- Yusmar, A. (2017). Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas X Sma Negeri 2 Kampar. *Jurnal Pajar (Pendidikan Dan Pengajaran)*. <https://doi.org/10.33578/pjr.v1i1.4381>