

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasannya, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara partisipasi olahraga dengan aktivitas fisik.

Dan dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara partisipasi olahraga dengan aktivitas fisik berdasarkan gender.

5.2 Implikasi Dan Rekomendasi

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk penelitian selanjutnya. Selain itu diharapkan hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam pembahasan partisipasi olahraga dengan aktivitas fisik. Dalam penelitian ini masih perlu untuk dikembangkan lebih lanjut dengan jumlah sampel yang berbeda serta pembahasan yang lebih mendalam dengan bantuan berbagai pihak.

5.3 Rekomendasi

Diharapkan penelitian ini selanjutnya lebih meningkatkan kualitas penelitian dengan menggunakan instrument yang lebih baik lagi. Serta menggunakan rujukan jurnal yang bervariasi, dan dengan kuantitas serta kualitas yang baik, sesuai dengan penelitian yang diteliti oleh peneliti selanjutnya.