

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dari pengujian hubungan antara keterampilan motorik kasar dengan aktivitas fisik pada anak usia 4 tahun maka dapat disimpulkan bahwa: Tidak terdapat hubungan antara keterampilan motorik kasar dengan aktivitas fisik anak usia 4 tahun.

5.2. Implikasi dan Rekomendasi

5.2.1. Implikasi

1. Penelitian ini diharapkan menjadi sebagai rekomendasi oleh banyak pihak, khususnya yang akan memberikan pendidikan contohnya orang tua maupun guru dalam memberikan panduan untuk melakukan aktivitas fisik maupun perkembangan motorik kasar yang sesuai sehingga dapat mencegah terjadinya keterlambatan perkembangan motorik maupun kekurangan kegiatan aktivitas fisik yang dapat berisiko untuk kesehatannya secara fisiologis maupun psikologis.
2. Penelitian ini juga diharapkan dapat dijadikan salah satu referensi dalam mengukur keterampilan motorik kasar dan aktivitas fisik secara objektif.

5.2.2. Rekomendasi

1. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya agar dapat mengambil ukuran sampel yang lebih banyak dan populasi yang lebih luas.
2. Penelitian ini menemukan bahwa dalam motorik kasar dan aktivitas fisik tidak ada hubungan secara signifikan. Diharapkan penelitian selanjutnya menguji hubungan ini dengan variabel lain seperti komposisi tubuh, Keterampilan kognitif, keterampilan motorik halus dan lain-lainnya yang memungkinkan adanya hubungan.

3. Diharapkan untuk instrumen pada aktivitas fisik agar lebih nyaman karena dari beberapa orang tua menyatakan dengan menggunakan alat ini anak merasa seperti ada yang menganjal dan membuat anak tersebut menjadi tidak nyaman.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi dari penelitian yang berjudul Hubungan Antara Keterampilan Motorik Kasar dengan Aktivitas Fisik Anak usia 4 Tahun yang dapat dipaparkan oleh peneliti. Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat khususnya untuk orang tua, wali maupun guru.