

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

3.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa aktivitas bermain musik pada anak usia dini mencakup benyanyi, mendengarkan, gerak dan lagu, bertepuk tangan, serta tebak nada dan lagu. Hasil analisis dari artikel, jurnal ilmiah dan penelitian terdahulu lainnya diperoleh bahwa peneliti mendapatkan aktivitas bernyanyi, mendengarkan musik, gerak dan lagu, *brain gym*, serta musik dan animasi. Adapun peranan bermain musik dalam membantu mengembangkan konsentrasi dan perkembangan anak ialah dapat membantu menstimulasi kemampuan otak anak, mengendalikan emosi diri, fokus terhadap pembelajaran, melatih beberapa gaya belajar tentunya dapat mencapai tujuan yang diharapkan. Aktivitas bermain musik yang telah dianalisis tersebut memberikan dampak terhadap konsentrasi anak dengan hasil peningkatan kemampuan konsentrasi belajar mereka selama di sekolah. Adapun terhadap perkembangan anak lainnya yaitu dapat menstimulasi kemampuan bahasa anak, menstimulasi aspek perkembangan fisik motorik dan sosial. Peranan tersebut dapat membantu anak untuk tumbuh dan berkembang pada usianya yang tentunya akan berguna untuk masa mendatang.

3.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dianalisis melalui beberapa prosedur di atas, maka peneliti merekomendasikan hal-hal sebagai berikut.

- 3.2.1 Guru perlu menyiapkan berbagai strategi dan mengetahui kebutuhan perkembangan anak untuk pembelajaran seperti menyediakan aktivitas yang menarik dan menyenangkan, karena anak-anak cenderung suka dengan hal-hal yang baru.
- 3.2.2 Sekolah perlu mendukung dan memberikan ruang untuk guru dalam meningkatkan mutu pembelajarannya, salah satunya dapat menata sarana dan prasarana yang menunjang kepada pengembangan konsentrasi anak

- 3.2.3 Orang tua perlu mendukung kebutuhan anak dalam memfasilitasi belajar di rumah khususnya dalam mengembangkan kemampuan konsentrasi, karena anak lebih banyak menghabiskan waktunya di rumah daripada di sekolah sehingga dengan begitu, peran orang tua besar pengaruhnya dalam mengembangkan konsentrasi anak.
- 3.2.4 Peneliti selanjutnya diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat membantu untuk dijadikan sumber yang relevan. Serta peneliti selanjutnya dapat mengembangkan aktivitas bermain musik lainnya di satuan PAUD bahkan sampai menganalisis kegiatan bermain musik di luar negeri.