

**KORELASI ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN *GRATITUDE*  
(KEBERSYUKURAN) PADA MAHASISWA PENERIMA BANTUAN  
BIAYA PENDIDIKAN BIDIKMISI DI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi di Departemen Psikologi



Disusun Oleh:

Nida Damia Ramdhani Ali Alfathimy  
1206621

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2020**

**KORELASI ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN *GRATITUDE*  
(KEBERSYUKURAN) PADA MAHASISWA PENERIMA BANTUAN  
BIAYA PENDIDIKAN BIDIKMISI DI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

Oleh

Nida Damia Ramdhani Ali Alfathimy

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana psikologi di Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan

© Nida Damia Ramdhani Ali Alfathimy

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2020

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nida Damia Ramdhani Ali Alfathimy

1206621

## KORELASI ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN *GRATITUDE* (KEBERSYUKURAN) PADA MAHASISWA PENERIMA BANTUAN BIAYA PENDIDIKAN BIDIKMISI DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

Disetujui dan disahkan oleh Pembimbing:

**Pembimbing I,**



Helli Ihsan, M.Si.

NIP. 19750912 200604 1 002

**Pembimbing II,**



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si.

NIP. 19780314 200912 2 001

Mengetahui,

**Ketua Departemen Psikologi,**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog.

NIP. 19700726 200312 2 001

**SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA:**

**Hari/Tanggal** : Rabu, 19 Agustus 2020  
**Waktu** : 13.00 WIB  
**Tempat** : Ruang Sidang 2 Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan,  
Universitas Pendidikan Indonesia

**Penguji terdiri atas:**

**Penguji I**



Dr. Sri Maslihah, M. Psi., Psikolog  
NIP. 19700726 200312 2 001

**Penguji II**



M. Ariez Musthofa, M.Si  
NIP. 19740409 200812 1 002

**Penguji III**



Helli Ihsan, M.Si  
NIP. 19750912 200604 1 002

**Tanggung jawab yuridis pada:**

**Peneliti**



Nida Damia Ramdhani Ali Alfathimy  
NIM. 1206621

## ABSTRAK

**Nida Damia Ramdhani Ali Alfathimy (1206621).** *Korelasi Antara Religiusitas dengan Gratitude (Kebersyukuran) Pada Mahasiswa Penerima Bantuan Biaya Pendidikan Bidikmisi di Universitas Pendidikan Indonesia.* Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung. (2020).

Masalah Mahasiswa Bidikmisi di Universitas Pendidikan Indonesia adalah nilai IPK rendah, lambat penyelesaian studi, bahkan ada yang tidak bisa menyelesaikan studinya. Masalah itu bisa disebabkan oleh ketidakbersyukuran. Salah satu faktor yang menyebabkan kebersyukuran adalah religiusitas. Untuk itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara religiusitas dengan kebersyukuran pada mahasiswa Bidikmisi di Universitas Pendidikan Indonesia. Metode dari penelitian ini adalah penelitian korelasional. Subjek pada penelitian ini adalah 100 mahasiswa Bidikmisi yang berkuliah di Universitas Pendidikan Indonesia. Teknik korelasi yang dilakukan adalah teknik korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa religiusitas secara signifikan berkorelasi dengan kebersyukuran pada mahasiswa Bidikmisi.

**Kata kunci:** religiusitas, kebersyukuran, mahasiswa Bidikmisi

## ABSTRACT

**Nida Damia Ramdhani Ali Alfathimy (1206621).** *Correlation Between Religiosity and Gratitude in Students Receiving Bidikmisi Tuition Fee Assistance at Indonesia University of Education.* Unpublished Research Paper. Department of Psychology, Faculty of Educational Sciences, Indonesia University of Education, Bandung. (2020).

The problems of Bidikmisi students at Indonesia University of Education are low GPA scores, slow completion of studies, and some even cannot complete their studies. That problem can be caused by ungratefulness. One of the factors that causes gratitude is religiosity. For this reason, this study aims to determine how much the relationship between religiosity and gratitude for Bidikmisi students at Indonesia University of Education. The method of this research is correlational research. The subjects in this study were 100 Bidikmisi students studying at Indonesia University of Education. The correlation technique used is the Pearson Product Moment correlation technique. The results of this study indicate that religiosity is significantly correlated with gratitude in Bidikmisi students.

**Keywords:** religiosity, gratitude, Bidikmisi students

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xxii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xxiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang Masalah Penelitian</b> .....	1
<b>B. Pertanyaan Penelitian</b> .....	4
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	4
<b>D. Manfaat/Signifikansi Penelitian</b> .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	6
<b>A. Religiusitas</b> .....	6
1. Definisi Religiusitas.....	6
2. Dimensi Religiusitas.....	9
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Religiusitas.....	12
4. Fungsi Religiusitas.....	13
5. Kriteria Religiusitas.....	14
6. Dampak Religiusitas.....	15
<b>B. Kebersyukuran</b> .....	16
1. Definisi Kebersyukuran.....	16
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kebersyukuran.....	17
3. Aspek-aspek Bersyukur.....	18
<b>C. Kerangka Berpikir</b> .....	21
<b>E. Hipotesis Penelitian</b> .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	24
<b>A. Desain Penelitian</b> .....	24
<b>B. Lokasi, Populasi dan Sampel Penelitian</b> .....	24
1. Lokasi Penelitian.....	24
2. Populasi Penelitian.....	24

Nida Damia Ramdhani Ali Alfathimy, 2020

*KORELASI ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN GRATITUDE (KEBERSYUKURAN) PADA MAHASISWA PENERIMA BANTUAN BIAYA PENDIDIKAN BIDIKMISI DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Sampel Penelitian.....	25
C. Variabel Penelitian.....	25
D. Definisi Operasional.....	25
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Teknik Pengumpulan Data.....	31
G. Teknik Analisis Data.....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI.....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan.....	45
B. Rekomendasi.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>

## **LAMPIRAN**

## **RIWAYAT PENULIS**



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Indikator Kuisisioner Kebersyukuran.....	28
Tabel 3.2 Kisi-kisi Religiusitas.....	29
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kebersyukuran.....	30
Tabel 3.4 Kriteria Kategorisasi.....	31
Tabel 3.5 Kriteria Kategorisasi Religiusitas dan Kebersyukuran.....	31
Tabel 3.6 Kriteria Koefisien Reliabilitas Instrumen.....	32
Tabel 4.1 Karakteristik Agama.....	33
Tabel 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4.3 Karakteristik Usia.....	35
Tabel 4.4 Karakteristik Tahun Angkatan.....	35
Tabel 4.5 Statistik Deskriptif Religiusitas.....	36
Tabel 4.6 Kategori Skor Religiusitas.....	37
Tabel 4.7 Statistik Deskriptif Kebersyukuran.....	38
Tabel 4.8 Kategori Skor Kebersyukuran.....	38
Tabel 4.9 Korelasi Religiusitas dengan Kebersyukuran.....	39
Tabel 4.10 Korelasi Dimensi Religiusitas dengan Kebersyukuran.....	40

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 4.1 Agama.....	33
Gambar 4.2 Jenis Kelamin.....	34
Gambar 4.3 Usia.....	35
Gambar 4.4 Tahun Angkatan.....	35
Gambar 4.5 Religiusitas.....	37
Gambar 4.6 Kebersyukuran.....	39

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Ghazali. (1989). *Bimbingan Untuk Mencapai Tingkat Mu'min*. Bandung: Diponegoro
- Amin, A. (2012). *The 31 Benefits of Gratitude You Didn't Know About: How Gratitude Can Change Your Life*. Ditemu kembali dari <http://happierhuman.com/benefits-of-gratitude>
- Ancok & Suroso. (2001). *Psikologi Islami*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Ancok, D., & Suroso, F. N. (2005) *Psikologi Islam: Solusi Islam Atas problem-Problem Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Arif, I. S. (2016). *Psikologi Positif: Pendekatan Sainifik Menuju Kebahagiaan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Asra, Y. K. (2006). Hubungan Religiusitas dengan Kecenderungan Perilaku Agresif pada Remaja. *Jurnal Psikologi*. Vol. 1. No.2, 44-53.
- Asyarie, Musa. (1988). *Agama Kebudayaan dan Pembangunan Menyongsong Era Industrialisasi*. Yogyakarta: Kalijaga Press.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Berry, D. (2005). Methodological pitfalls in the study of religiosity and spirituality. *Western journal of nursing research*, 27(5), 628-647.
- Bono, G. & McCullough M. E. (2006). Positive responses to benefit and harm: Bringing forgiveness and gratitude into cognitive psychotherapy. *Journal of Cognitive Psychotherapy*, 20, 147-158.
- Daradjat, Zakiah. (1996). *Ilmu Jiwa Agama*. Jakarta: Bulan Bintang.
- Data Mahasiswa Bidikmisi UPI, <http://www.lingkarbidikmisi.upi.edu>, (diakses pada tanggal 22 Juni 2020).
- Fetzer Institute and National Institute on Aging Working Group. (1999). *Multidimensional measurement of religiousness, spiritual for use in helath research*. Fetzer Institute in Collaboration with the National Institute on Aging: Kalamazoo
- Nida Damia Ramdhani Ali Alfathimy, 2020  
**KORELASI ANTARA RELIGIUSITAS DENGAN GRATITUDE (KEBERSYUKURAN) PADA MAHASISWA PENERIMA BANTUAN BIAYA PENDIDIKAN BIDIKMISI DI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**  
 Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Glock, C. & Stark, R. (1966). *Religion and Society In Tension*. Chicago: University of California.
- Kendler. (2003). Dimensions of Religiosity and Their Relationship to Lifetime Psychiatric and Substance Use Disorders. *Religiosity and Psychiatric Disorder*, 496- 503.
- Purnama, Y. (2017). *Jadilah Hamba Allah Yang Bersyukur*. Diakses dari <https://muslim.or.id/30031-jadilah-hamba-allah-yang-bersyukur.html>
- Tim Penyusun. (1991). *Kamus Besar Bahasa Indonesia Edisi Kedua*. Jakarta: Balai Pustaka
- Emmons, R. A. (2004). The psychology of gratitude: An introduction. In Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (Eds). *The Psychology of Gratitude*. New York: Oxford University Press
- Emmons, R. A., & Kneezel, T. T. (2005). Giving thanks: Spiritual and religious correlates gratitude. *Journal of Psychology and Christianity*, 24(2), 140-148.
- Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (2003). Counting blessings versus burdens: An experimental investigation of gratitude and subjective well-being in daily life. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84, 377-389.
- Emmons, R. A., McCullough, M. E. & Tsang, J-A. (2003). The assessment of gratitude. In Lopez, S. J. & Snyder, C. R. (Eds) *Positive psychological assessment: A handbook of models and measures*. United States of America: American Psychological Association.
- Emmons, R. A., & Mishra, A. (2012). Why gratitude enhances well-being: What we know, what we need to know. In Sheldon, K., Kashdan, T., & Steger, M.F. (Eds.) *Designing the future of positive forward*. New York: Oxford University Press.
- Hawari, D. (2004). *Al-Qur'an: Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Dana Bhakti Primayasa.
- Huda, Miftahul. (2013). *Model-model Pengajaran dan Pembelajaran Isu-isu Metodis dan Paradigmatis*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Husain At Tariqi, Abdullah A. (2004). *Ekonomi Islam Prinsip, Dasar dan Tujuan*. Yogyakarta: Magistra Insania Press.
- Ihsan, H. (2013). *Metode Skala Psikologi: Bahan Ajar Kuliah*.
- Ihsan, H., Chotidjah, S., & Herlina. (2017). Eksplorasi dimensi praktik religius remaja muslim Indonesia. *Jurnal Psikologi Insight*. (1)1, 55-65.
- Loewenthal, K. M. (2008). *The Psychology of Religion*. Oxford: Oneworld Publications.
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, JA. (2002). The grateful disposition: a conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82(1), 112-127.
- McCullough, M. E., Kilpatrick, S. D., Emmons, R. A., & Larson, D. B. (2001). Is gratitude a moral affect. *Psychological Bulletin*, 127(2), 249-266.
- McCullough, M. E., Kimeldorf, M. B., & Cohen, A. D. (2008). An adaptation for altruism? the social causes, social effects, and social evolution of gratitude. *Current Directions in Psychological Science*, 17, 281-284
- McCullough, M. E. & Tsang, J-A. (2004). Parents of the virtues? The prosocial contours of gratitude. In Emmons, R. A., & McCullough, M. E. (Eds) *The Psychology of Gratitude*. New York: Oxford University Press.
- McCullough, M. E., Tsang, J-A., & Emmons, R. A. (2004). Gratitude in Intermediate Affective Terrain: Links of Grateful Moods to Individual Differences and Daily Emotional Experience. *Journal of Personality and Social Psychology*, 86, 295-309.
- Mitchell, R. A. (2010). *Thankful Couples: Examining Gratitude and Marital Happiness at The Dyadic Level*. University of North Carolina Wilmington in Partial Fulfillment, USA.
- Mofidi, T., El-Alayli, A., & Brown, A. A. (2014). Trait Gratitude and Grateful Coping as They Relate to College Student Persistence, Success, and Integration in School. *Journal of College Student Retention: Research, Theory & Practice*, 16(3), 325–349.

- Muzakkir. (2013). Hubungan Religiusitas dengan Perilaku Prososial Mahasiswa Angkatan 2009/2010 Fakultas Tarbiyah dan Keguruan UIN Alauddin Makassar. *Jurnal Diskursus Islam*, 1(3), 366-380
- Nashori, F dan Mucharam, R. D. (2002). *Mengembangkan Kreativitas dalam Perspektif Psikologi Islam*. Yogyakarta: Menara Kudus.
- Park, N., Peterson, C., & Seligman, M. E. P. (2004). Strengths of Character and Wellbeing. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 23(5), 603-619.
- Rakhmat, J. (2003). *Psikologi Agama*. Bandung: Mizan.
- Rakhmat, J. (2004). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Ramayulis. (2002). *Ilmu Pendidikan Islam*. Jakarta: Kalam Mulia.
- Rostosky, S. S., Wilcox, B. L., & Comer Wright, M. L. (2004). The Impact of Religiosity on Adolescent Sexual Behavior: : A Review of the Evidence. *Journal of Adolescent Research*, 19(6), 677-697.
- Sarwono, J. (2012). *Metode Riset Skripsi: Pendekatan Kuantitatif (menggunakan prosedur SPSS)*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Sudrajat, Maryam. (2010). *Hubungan Antara Religiusitas Agama Islam dengan Kenakalan Remaja*. Skripsi UPI. Bandung: Tidak diterbitkan.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyarini, Rr Indah Ria. (2010). *Pelatihan Kebersyukuran Untuk Meningkatkan Proaktif koping pada Survivor Bencana Gunung Merapi*. Yogyakarta: Direktorat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Islam Indonesia.
- Sopyan, E. (2014). *Hubungan Antara Religiusitas dan Etos Kerja dengan Kinerja Guru*. Skripsi UPI. Bandung: Tidak diterbitkan.
- Thouless, R. (2000). *Pengantar Psikologi Agama*. Jakarta: Rajawali Press
- Watkins, P. C. (2014). *Gratitude and The Good Life: Toward a Psychology of Appreciation*. Dordrecht: Springer.

- Watkins, P. C., Woodward, K., Stone, T., & Kolts, R. L. (2003). Gratitude and happiness: development of a measure of gratitude, and relationships with subjective well-being. *Social Behavior and Personality*, 31(5), 431-452.
- Wilson, J. T. (2016). Brightening the mind: the impact of practicing gratitude on focus and resilience in learning. *Journal of the Scholarship of Teaching and Learning*, 16(4), 1-13.
- Wood, A. M., Maltby, J., Stewart, N., & Joseph, S. (2008). Conceptualizing gratitude and appreciation as a unitary personality trait. *Personality and Individual Differences*, 44, 619-630.
- Zakiah. (2014). Hubungan Tingkat Resiliensi dengan Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa Penerima Beasiswa Bidikmisi UPI Bandung. Skripsi UPI. Bandung: Tidak diterbitkan.
- Zinnbauer, B. J., & Pargament, K. I. (2005). Religiousness and Spirituality. In R. F. Palaoutzian, & C. L. Parks, *Handbook of the Psychology of Religion and and Spirituality* (pp. 21-42). New York: The Guilford Press
- Zhen, R., Liu, R., Ding, Y. dkk. (2019). Gratitude and academic engagement among primary students: Examining a multiple mediating model. *Curr Psychol*.