

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR DIAGRAM	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah	6
1. Perumusan Masalah	6
2. Pemecahan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Batasan Istilah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Kajian Teoritis	12
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	12
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	12
b. Pembelajaran Pendidikan Jasmani di SD	13
c. Tujuan Pendidikan Jasmani di SD	14
d. Manfaat Pendidikan Jasmani di SD	15
e. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di SD	16
2. Perkembangan Keterampilan Gerak	17

a. Pengertian Perkembangan	17
b. Teori Perkembangan	18
c. Karakteristik Siswa SD	20
3. Teori Pembelajaran Pendidikan Jasmani	21
4. Hakikat Permainan Bola Voli	22
a. Pengertian Permainan Bola Voli	23
b. Bentuk Lapangan dan Peraturan Permainan	23
c. Permainan Bola Voli Mini	26
d. Bentuk Lapangan Bola Voli Mini	26
e. Teknik Dasar Permainan Bola Voli.....	28
f. Smash (Spike).....	28
5. Pembelajaran Bola Voli Gerak Dasar Tolakan <i>Spike</i> menggunakan Permainan Loncat Lempar Sasaran Bergantian	31
a. Pengertian Permainan Loncat Bergantian	31
b. Langkah-langkah Permainan Loncat Bergantian	31
B. Kajian Praktis	35
C. Hipotesis Tindakan	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
1. Lokasi Penelitian	40
a. Letak Geografis	40
b. Keadaan Guru	41
c. Keadaan Siswa	41
2. Waktu Penelitian.....	42
B. Subjek Penelitian	42
C. Metode dan Desain Penelitian	43
1. Metode Penelitian	43
2. Desain Penelitian	45
D. Prosedur Penelitian	46
1. Tahapan Perencanaan Tindakan	46

2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan	48
3. Tahapan Observasi	49
4. Tahapan Analisis dan Refleksi	50
E. Instrumen Penelitian	51
1. Lebar Observasi	51
a. Format Observasi Perencanaan Pembelajaran	52
b. Format Observasi Kinerja Guru	53
c. Format Observasi Aktivitas Siswa	54
d. Format Wawancara	54
e. Catatan Lapangan	56
f. Dokumentasi	57
g. Tes Hasil Belajar	57
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	59
1. Teknik Pengolahan Data	59
a. Pengolahan Data Proses	59
b. Pengolahan Data Hasil	59
2. Teknik Analisis Data	60
G. Validasi Data	62
1. <i>Triangulasi</i>	62
2. <i>Member Chek</i>	62
3. <i>Expert Opinion</i>	63
4. <i>Audit Trail</i>	63
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
A. Paparan Data Awal	64
1. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran	64
2. Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru	66
3. Data Awal Hasil Aktivitas Siswa	67
4. Data Awal Tes Hasil Belajar Siswa	68
5. Paparan Rekapitulasi Data Awal	70
a. Analisis dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran	70

b. Analisis dan Refleksi Kinerja Guru	71
c. Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa	72
d. Analisis dan Refleksi Hasil Belajar.....	74
B. Paparan Data Tindakan	75
1. Paparan Data Tindakan Siklus I	75
a. Perencanaan Tindakan Siklus I	75
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	76
c. Paparan Data Hasil Tindakan Siklus I.....	77
1). Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	78
2). Kinerja Guru Siklus I.....	79
3). Aktivitas Siswa Siklus I.....	81
4). Tes Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	83
d. Analisis dan Refleksi Siklus I	85
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus I.....	85
2). Analisis dan Refleksi Kinerja Guru	87
3). Analisis dan Releksi Aktivitas Siklus I.....	88
4). Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus I	89
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	90
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II.....	90
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	91
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus II	92
1). Perencanaan Siklus II.....	93
2). Kinerja Guru Siklus II.....	95
3). Aktivitas Siswa Siklus II.....	96
4). Hasil Belajar Siswa Siklus II	98
d. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	100
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus II	100
2). Analisis dan Refleksi Kinerja Guru Siklus II	102
3). Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II	103
4). Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	104
3. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	105

a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	105
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	106
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus III	107
1). Paparan Data Perencanaan Siklus III.....	108
2). Paparan Data Kinerja Guru Siklus III.....	110
3). Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III.....	111
4). Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	113
d. Analisis dan Refleksi Siklus III.....	115
1). Analisis dan Refleksi Perencanaan Siklus III	115
2). Analisis dan Refleksi Kinerja Guru Siklus III	116
3). Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III	117
3). Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	118
C. Pembahasan	119
1. Pembahasan Tahap Perencanaan.....	120
2. Pembahasan Tahap Kinerja Guru.....	123
3. Pembahasan Aktivitas Siswa	125
4. Pembahasan Hasil Belajar	126
5. pembahasan Keseluruhan.....	128
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	130
A. Kesimpulan	130
B. Saran	131
DAFTAR PUSTAKA	133
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	136
RIWAYAT HIDUP.....	171