

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR DIAGRAM.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan dan Pemecahan Masalah .....	8
1. Rumusan Masalah .....	8
2. Pemecahan Masalah .....	8
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
E. Batasan Istilah .....	11
<b>BABII KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
A. Kajian Teoritis .....	13
1. Hakikat Pembelajaran .....	13
a. Definisi Pendidikan Jasmani .....	13
b. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	14
c. Manfaat Pendidikan Jasmani .....	14
d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani .....	15
e. Permainan Bulutangkis .....	16
f. Keterampilan Dasar Servis Pendek <i>Backhand</i> .....	19
2. Perkembangan Peserta Didik .....	20
a. Perkembangan Kognitif .....	20
b. Perkembangan Motorik .....	20
c. Perkembangan Afektif .....	21
3. Media Pembelajaran .....	21
4. Permainan Tembak Sasaran .....	22
5. Pembelajaran bulutangkis yang dimodifikasi kedalam bentuk permainan tembaksasaran.....	23

B. Kajian Praktisi .....	24
1. Judul .....	24
a. Penulis .....	25
b. Hasil .....	26
c. Komentar .....	26
d. Relevansi .....	26
C. Hipotesis Tindakan .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
1. Lokasi Penelitian .....	28
2. Waktu Penelitian .....	30
B. Subjek Penelitian .....	31
C. Metode dan Desain Penelitian.....	31
1. Metode Penelitian .....	31
2. Desain Penelitian .....	32
D. Prosedur Penelitian .....	34
1. Tahapan Perencanaan Tindakan .....	34
2. Tahapan Pelaksanaan .....	35
3. Tahapan Observasi .....	36
4. Tahapan Refleksi .....	36
E. Instrument Penelitian .....	37
1. Format IPGK 1 .....	38
2. Format IPKG 2 .....	42
3. Format Aktivitas Siswa .....	46
4. Format Tes Servis Pendek <i>Backhand</i> .....	47
5. Catatan Lapangan .....	50
6. Pedoman Wawancara .....	52
a. Format Wawancara Guru .....	52
b. Format Wawancara Siswa .....	53
F. Teknik Pengolahan Data dan Sumber Data .....	53
1. Data .....	53
2. Sumber Data .....	54
G. Hakekat Pengelolaan dan Analisis Data .....	54
1. Teknis Pengolahan Data.....	54
2. Analisis Data.....	58
H. Validasi Data.....	59
<b>BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>60</b>
A. Paparan Data Awal .....	60
1. Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	61
2. Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru .....	63
3. Data Awal Aktivitas Siswa .....	65
4. Data Awal Belajar Gerak Dasar Servis Pendek <i>Backhand</i> .....	66

B.	Paparan Data Tindakan .....	68
1.	Paparan Data Tindakan Siklus I .....	70
a.	Paparan Data Perencanaan Siklus I .....	70
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus I .....	72
c.	Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I .....	75
d.	Paparan Data Hasil Belajar Siklus I.....	77
e.	Analisis dan Refleksi Siklus I .....	79
2.	Paparan Data Tindakan Siklus II .....	83
a.	Paparan Data Perencanaan Siklus I .....	83
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus I .....	85
c.	Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus I .....	88
d.	Paparan Data Hasil Belajar Siklus I .....	90
e.	Analisis dan Refleksi Siklus I .....	92
3.	Paparan Data Tindakan Siklus III .....	96
a.	Paparan Data Perencanaan Siklus III .....	96
b.	Paparan Data Pelaksanaan Siklus III .....	98
c.	Paparan Data Aktivitas Siswa Siklus III .....	101
d.	Paparan Data Hasil Belajar Siklus III .....	103
e.	Analisis dan Refleksi Siklus III .....	105
C.	Pembahasan .....	109
1.	Pembahasan Tahap Perencanaan .....	109
2.	Pembahasan Kinerja Guru .....	110
3.	Aktivitas Siswa .....	110
4.	Hasil Belajar Siswa .....	112
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A.	Kesimpulan .....	117
B.	Saran .....	118
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		
<b>119</b>		
 <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>		
<b>120</b>		
1.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I .....	120
2.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II .....	129
3.	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III.....	138
4.	Dokumentasi Siklus I .....	150
5.	Dokumentasi Siklus II.....	151
6.	Dokumentasi Siklus III .....	152
7.	Surat Keputusan (SK) Pembimbing .....	153
8.	Surat Permohonan Izin Penelitian.....	154
9.	Surat Keputusan (SK) SDN Panjalin Kidul 2 .....	155
10.	Lembar Monitoring .....	156
 <b>RIWAYAT HIDUP .....</b>		
<b>157</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Test Belajar Siswa .....	5
3.1 Daftar Siswa SDN Panjalin Kidul 2.....	29
3.2 Daftar Guru SDN Panjalin Kidul 2.....	29
3.3 Jadwal Penelitian .....	30
3.4 Format IPKG I .....	38
3.5 Format IPKG II.....	43
3.6 Format Aktivitas Siswa.....	46
3.7 Format Hasil Belajar Siswa .....	48
3.8 Format Catatan Lapangan .....	51
3.9 Format Wawancara Guru .....	52
3.10 Format Wawancara Siswa.....	53
4.1 Data Awal Hasil Observasi IPKG I .....	61
4.2 Data Awal Hasil Observasi IPKG II.....	63
4.3 Data Awal Hasil Observasi Aktivitas Siswa.....	65
4.4 Data Awal Hasil Test Belajar.....	66
4.5 Rekapitulasi Data Awal .....	68
4.6 Data Hasil IPKG I Siklus I.....	71
4.7 Deskripsi Tindakan Siklus I.....	73
4.8 Data Hasil IPKG 2 Siklus I.....	74
4.9 Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus I.....	76
4.10 Data Hasil Tes Belajar Siklus I.....	77
4.11 Rekapitulasi Persentase Data Awal dan Hasil Belajar Siklus I .....	78
4.12 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Data Awal dan Siklus I.....	79
4.13 Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Data Awal dan Siklus I.....	80
4.14 Rekapitulasi Hasil Aktivitas Siswa Data Awal dan Siklus I.....	81
4.15 Rekapitulasi Hasil Belajar Data Awal dan Siklus I .....	82
4.16 Data Hasil IPKG 1 Siklus II.....	84
4.17 Deskripsi Tindakan Siklus II .....	86
4.18 Data Hasil IPKG 2 Siklus II.....	87

4.19	Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus II.....	89
4.20	Data Hasil Tes Belajar Siklus II.....	90
4.21	Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Siklus II .....	92
4.22	Rekapitulasi Hasil Perolehan Pelaksanaan Siklus II.....	93
4.23	Rekapitulasi Hasil Aktivitas Siswa Siklus II .....	94
4.24	Rekapitulasi Hasil Belajar Siklus II .....	95
4.25	Data Hasil IPKG 1 Siklus III .....	97
4.26	Deskripsi Tindakan Siklus III .....	99
4.27	Data Hasil IPKG 2 Siklus III .....	100
4.28	Data Hasil Aktivitas Siswa Siklus III .....	102
4.29	Data Hasil Tes Belajar Siklus III .....	103
4.30	Rekapitulasi Hasil Perolehan PerencanaanData Awal Siklus I,II, III.....	105
4.31	Rekapitulasi Hasil Perolehan PelaksanaanData Awal Siklus I,II, III.....	106
4.32	Rekapitulasi Hasil Aktivitas SiswaData Awal Siklus I,II, III.....	107
4.33	Rekapitulasi Hasil Belajar Data Awal Siklus I,II, III .....	108

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 IPKG 1 Data Awal .....	62
4.2 IPKG 2 Data Awal .....	64
4.3 Aktivias Siswa Data Awal .....	66
4.4 Hasil Belajar Siswa Data Awal .....	67
4.5 IPKG 1 Data Awal dan Siklus I .....	72
4.6 IPKG 2 Data Awal dan Siklus I .....	75
4.7 Aktivias Siswa Data Awal dan Siklus I .....	77
4.8 Hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I .....	78
4.9 IPKG 1 Data Awal dan Siklus II .....	85
4.10 IPKG 2 Data Awal dan Siklus II .....	88
4.11 Aktivias Siswa Siklus II .....	90
4.12 Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	91
4.13 IPKG 1 Data Awal dan Siklus III .....	98
4.14 IPKG 2 Data Awal dan Siklus III .....	101
4.15 Aktivias Siswa Siklus III .....	103
4.16 Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	104
4.17 IPKG 1 Data Awal, Siklus I, II, II .....	109
4.18 IPKG 2 Data Awal, Siklus I, II, III .....	110
4.19 Aktivias Siswa Data Awal, Siklus I, II, III .....	111
4.20 Hasil Belajar Datat Awal, Siswa Siklus I, II, III .....	111

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Bulutangkis .....	18
2.2 Servis Pendek <i>Backhand</i> .....	20
2.3 Modifikasi Permainan Tembak Sasaran .....	23
3.1 Denah SDN Panjalin Kidul 2.....	28
3.2 Model Kemmisdan Taggart .....	33

