

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah	5
1. Rumusan Masalah	5
2. Pemecahan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Batasan Istilah	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Penjas	10
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	10
B. Pembelajaran Pendidikan Jasmani (Penjas) di Sekolah Dasar	12
C. Tujuan Pendidikan Jasmani	17
D. Peranan Pendidikan Jasmani	15
E. Teknik Menyundul Bola	16
F. Pengertian Media	18
G. Tujuan Media	19
H. Pembelajaran Menyundul Bola Dengan Media Target	20
I. Hasil Penelitian yang Relevan	21

J. Hipotesis Tindakan.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
1. Lokasi Penelitian	22
2. Waktu Penelitian	26
B. Subjek Penelitian	27
C. Metode dan Desain Penelitian	28
1. Metode Penelitian	28
2. Desain Penelitian	31
D. Prosedur Penelitian	32
1. Tahapan Perencanaan Tindakan	32
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan	32
3. Tahapan Observasi.....	34
4. Tahapan Refleksi	35
E. Instrumen Penelitian	35
1. Pedoman Observasi	35
2. Catatan Lapangan.....	37
3. Lembar Pedoman Wawancara	38
4. Tes Hasil Belajar	38
F. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	39
1. Teknik Pengumpulan Data	39
2. Analisis Data	44
G. Validasi Data.....	45
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	
A. Paparan Data Awal.....	47
B. Paparan Data Tindakan	56
1. Paparan Data Tindakan Siklus I	56
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I	59
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	61
c. Paparan Data Hasil Siklus I	67
d. Analisis dan Refleksi Siklus I	70
2. Paparan Data Tindakan Siklus II	75
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	75
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II	79
c. Paparan Data Hasil Siklus II	86
d. Analisis dan Refleksi Siklus II	89
3. Paparan Data Tindakan Siklus III	94
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	94
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III	98
c. Paparan Data Hasil Siklus III	105
d. Analisis dan Refleksi Siklus III	107
C. Pembahasan Hasil Penelitian	112

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	113
B. Saran	115

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Data Awal Hasil Belajar Siswa.....	3
Tabel 3.1 Daftar Tenaga Pegawai	23
Tabel 3.2 Keadaan Siswa	24
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	27
Tabel 4.1 Data Awal Hasil Perencanaan	48
Tabel 4.2 Data Awal Observasi kinerja Guru	50
Tabel 4.3 Data Awal Observasi Aktivitas Siswa	52
Tabel 4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa.....	53
Tabel 4.5 Hasil Perencanaan Siklus I.....	57
Tabel 4.6 Deskripsi Pelaksanaan Kegiatan Siklus I.....	60
Tabel 4.7 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	61
Tabel 4.8 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	65
Tabel 4.9 Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	68
Tabel 4.10 Hasil Persentase Perencanaan Siklus I.....	70
Tabel 4.11 Hasil Persentase Kinerja Guru Siklus I.....	71
Tabel 4.12 Hasil Persentase Aktivitas Siswa Siklus I.....	72
Tabel 4.13 Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus I	74
Tabel 4.14 Hasil Perencanaan Siklus II	76
Tabel 4.15 Deskripsi Pelaksanaan Kegiatan Siklus II	80
Tabel 4.16 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II	81
Tabel 4.17 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	84

Tabel 4.18	Hasil Belajar Siswa Siklus II	86
Tabel 4.19	Hasil Persentase Perencanaan Siklus II	89
Tabel 4.20	Hasil Persentase Kinerja Guru Siklus II	90
Tabel 4.21	Hasil Persentase Aktivitas Siswa Siklus II	91
Tabel 4.22	Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus II.....	93
Tabel 4.23	Hasil Perencanaan Siklus III.....	96
Tabel 4.24	Deskripsi Pelaksanaan Kegiatan Siklus III.....	99
Tabel 4.25	Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III.....	99
Tabel 4.26	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	103
Tabel 4.27	Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	105
Tabel 4.28	Hasil Persentase Perencanaan Siklus III.....	108
Tabel 4.29	Hasil Persentase Kinerja Guru Siklus III.....	108
Tabel 4.30	Hasil Persentase Aktivitas Siswa Siklus III.....	109
Tabel 4.31	Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus III.....	111

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kaitan Sumber, Media dan Penerima	19
Gambar 3.1 Denah Sekolah.....	24
Gambar 3.2 Model Spiral dari Kemmis dan Taggart	37



DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Data awal dan Siklus I Perencanaan	59
Diagram 4.2 Data awal dan Siklus I Kinerja Guru	64
Diagram 4.3 Data awal dan Siklus I Aktivitas Siswa	68
Diagram 4.4 Data awal dan Siklus I Hasil Belajar Siswa	71
Diagram 4.5 Data awal, Siklus I dan Siklus II Perencanaan	79
Diagram 4.6 Data awal, Siklus I dan Siklus II Kinerja Guru	84
Diagram 4.7 Data awal, Siklus I dan Siklus II Aktivitas Siswa	86
Diagram 4.8 Data awal, Siklus I dan Siklus II Hasil Belajar Siswa	89
Diagram 4.9 Data awal sampai Siklus III Perencanaan	98
Diagram 4.10 Data awal sampai Siklus III Kinerja Guru	102
Diagram 4.11 Data awal sampai Siklus III Aktivitas Siswa	104
Diagram 4.12 Data awal sampai Siklus III Hasil Belajar Siswa	107

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I.....	119
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II	123
Lampiran 3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III.....	126
Lampiran 4 Lembar Hasil Perencanaan	129
Lampiran 5 Lembar Hasil Perencanaan Siklus I	130
Lampiran 5 Lembar Hasil Perencanaan Siklus II	131
Lampiran 6 Lembar Hasil Perencanaan Siklus III	132
Lampiran 7 Lembar Observasi Kinerja Guru	133
Lampiran 8 Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	137
Lampiran 9 Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus II.....	138
Lampiran 10 Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus III	139
Lampiran 11 Lembar Observasi Aktifitas Siswa	140
Lampiran 12 Lembar Observasi Aktifitas Siswa Siklus I.....	141
Lampiran 13 Lembar Observasi Aktifitas Siswa Siklus II	142
Lampiran 14 Lembar Observasi Aktifitas Siswa Siklus III	143
Lampiran 15 Rekapitulasi Nilai Tes Hasil belajar Siswa Siklus I	144
Lampiran 16 Rekapitulasi Nilai Tes Hasil belajar Siswa Siklus II	145
Lampiran 17 Rekapitulasi Nilai Tes Hasil belajar Siswa Siklus III	146
Lampiran 18 Lembar Wawancara Guru	147
Lampiran 19 Hasil Wawancara dengan Guru	148
Lampiran 20 Lembar Wawancara Guru.....	149

Lampiran 21 Hasil Wawancara dengan Siswa.....	150
Lampiran 22 Foto-foto	151

