

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR DIAGRAM	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan dan Perencanaan Masalah.....	10
1. Rumusan Masalah.....	10
2. Pemecahan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	11
E. Batasan Istilah.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teoritis.....	14
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	14
a. Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar	15
b. Teori Bermain Dalam Pendidikan	19
c. Fungsi Bermain Dalam Pendidikan	21
2. Pembelajaran Gerak Dasar Lari <i>Sprint</i>	22
a. Pengertian Lari <i>Sprint</i>	22
b. Teknik Lari <i>Sprint</i>	23
3. <i>Teams Games Tournament</i>	25
B. Kajian Praktis	26
1. Penelitian Yang Relevan.....	26
C. Hipotesis Tindakan.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
1. Lokasi Penelitian	29
2. Waktu Penelitian.....	30
B. Subjek Penelitian.....	30
C. Metode dan Desain Penelitian	31

1. Metode Penelitian	31
2. Desain Penelitian	32
D. Prosedur Penelitian.....	35
1. Tahapan Perencanaan Tindakan	35
2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan.....	35
3. Tahapan Observasi	36
4. Tahapan Refleksi	36
E. Instrumen Penelitian	36
1. IPKG 1	36
2. IPKG 2.....	37
3. Format Observasi Aktivitas Siswa	37
4. Format Observasi Hasil Belajar Siswa	37
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	38
1. Teknik Pengolahan Data.....	38
2. Analisis Data.....	43
G. Validasi Data	44
1. <i>Member Check</i>	44
2. <i>Triangulasi</i>	44
3. <i>Audit Trail</i>	45
4. <i>Expert Opinion</i>	45

BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN

A. Paparan Data Awal	46
1. Paparan Data Awal Perencanaan	46
2. Paparan Data Awal Pelaksanaan Kinerja Guru	47
3. Paparan Data Awal Pelaksanaan Aktivitas Siswa	47
4. Paparan Data Awal Hasil Belajar Siswa.....	49
5. Analisis dan Refleksi Data Awal	50
B. Paparan Data Tindakan.....	54
1. Paparan Data Tindakan Siklus I	54
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	54
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	56
c. Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus I.....	59
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I	61
e. Analisis dan Refleksi Siklus I.....	63
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	68
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	68
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	70
c. Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus II.....	75
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	77

e. Analisis dan Refleksi Siklus II.....	79
3. Paparan Data Tindakan Siklus III.....	84
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	84
b. Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	87
c. Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus III ..	93
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	95
e. Analisis dan Refleksi Siklus III.....	97
C. Pembahasan	102
1. Pembahasan Perencanaan Pembelajaran	103
2. Pembahasan Pelaksanaan Kinerja Guru	104
3. Pembahasan Pelaksanaan Aktivitas Siswa	107
4. Pembahasan Hasil Belajar	109
5. Temuan dan Refleksi Hasil Penelitian	110
6. Pembuktian Hipotesis	117
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	117
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	120
LAMPIRAN LAMPIRAN	122
RIWAYAT HIDUP	181

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Test Pembelajaran Lari Sprint.....	5
1.2 Lembar Aktivitas Siswa.....	6
3.1 Waktu Pelaksanaan Penelitian.....	30
3.2 Kriteria Keberhasilan Kinerja Guru.....	39
3.3 Tafsiran Perolehan Skor	40
4.1 Data Awal Pelaksanaan Aktivitas Siswa	48
4.2 Data Awal Hasil Belajar Siswa.....	50
4.3 Paparan Data Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	55
4.4 Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	58
4.5 Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus I.....	60
4.6 Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I.....	62
4.7 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	64
4.8 Rekapitulasi Persentase pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I.....	65
4.9 Paparan Data Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	69
4.10 Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	74
4.11 Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus II.....	76
4.12 Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II.....	78
4.13 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus II.....	80
4.14 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II.....	81
4.15 Paparan Data Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	86
4.16 Paparan Data Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	92
4.17 Paparan Data Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus III.....	94
4.18 Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	96
4.19 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	98
4.20 Rekapitulasi Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III.....	99
4.21 Rekapitulasi Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Siklus III.....	100
4.22 Rekapitulasi Data Peningkatan Hasil Belajar Siswa Siklus III.....	101
4.23 Rekapitulasi Hasil Penelitian Keseluruhan	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Model Spiral Kemmis dan Mc. Taggart.....	33



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Perbandingan Hasil Aktivitas Siswa Data Awal dan Siklus I.....	61
4.2 Perbandingan hasil Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I.....	63
4.3 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus I dan Siklus II.....	70
4.4 Perbandingan Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I dan Siklus II.....	75
4.5 Perbandingan Hasil Pelaksanaan Aktivitas Siswa Siklus I dan Siklus II.....	77
4.6 Perbandingan Hasil Belajar Siklus I dan Siklus II.....	79
4.7 Perbandingan Hasil Perencanaan pada Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	87
4.8 Perbandingan Hasil Kinerja Guru pada Siklus I, Siklus II dan Siklus III.....	93
4.9 Perbandingan Hasil Aktivitas Siswa siklus II dan Siklus III.....	95
4.10 Perbandingan Hasil Belajar Siswa Siklus II dan Siklus III.....	97
4.11 Penilaian Perencanaan Pembelajaran dari Siklus I sampai Siklus III.....	103
4.12 Penilaian Pelaksanaan Kinerja Guru dari Siklus I sampai Siklus III.....	105
4.13 Penilaian Aktivitas Siswa Dari data Awal Sampai Siklus III.....	107
4.14 Penilaian Hasil Belajar dari Data Awal sampai Siklus III.....	109