

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN *SELF-ESTEEM*
PADA REMAJA PUTRI *DIGITAL NATIVES***

Studi Korelasi terhadap Siswi Kelas XI SMAN 1 Majalaya

Tahun Ajaran 2019/2020

Skripsi

disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
dalam bidang ilmu Bimbingan dan Konseling



oleh

Maya Nursya'bani

NIM 1607456

DEPARTEMEN PSIKOLOGI PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2020

Maya Nursya'bani, 2020

HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF-ESTEEM PADA REMAJA PUTRI DIGITAL NATIVES

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Nomor: 084/S/PPB.28.08/2020

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN *SELF-ESTEEM*
PADA REMAJA PUTRI *DIGITAL NATIVES***

Studi Korelasi terhadap Siswi Kelas XI SMAN 1 Majalaya

Tahun Ajaran 2019/2020

oleh

Maya Nursya'bani

Sebuah skripsi yang disusun untuk memenuhi sebagian syarat
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
dalam bidang ilmu Bimbingan dan Konseling

© Maya Nursya'bani 2020

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,
di foto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

Maya Nursya'bani, 2020

HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF-ESTEEM PADA REMAJA PUTRI DIGITAL NATIVES

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

LEMBAR PENGESAHAN

**MAYA NURSYA'BANI
1607456**

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN *SELF-ESTEEM*
PADA REMAJA PUTRI *DIGITAL NATIVES*
Studi korelasi terhadap siswi kelas XI SMAN 1 Majalaya
Tahun Ajaran 2019/2020**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



**Dra. Rd. Tati Kustiawati, M.Pd.
NIP. 19620519 198603 2 002**

Pembimbing II



**Drs. Sudaryat Nurdin Akhmad, M.Pd.
NIP. 19630630 199512 1 001**

**Mengetahui,
Ketua Departemen Psikologi Pendidikan dan Bimbingan
Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia**



**Dr. Nandang Budiman, M.Si.
NIP. 19710219 199802 1 001**

ABSTRAK

Digitalisasi mempengaruhi segala aspek kehidupan manusia tidak hanya dari segi ekonomi bahkan turut mempengaruhi aspek sosial budaya. Kemudahan akses dan penyebaran informasi melalui internet dan media sosial dapat memunculkan trend-trend terkait gaya hidup yang pada akhirnya mempengaruhi persepsi individu tentang *body image* dan *self-esteem* tidak terkecuali bagi remaja, terlebih di Indonesia sendiri remaja menjadi pengakses internet terbanyak dan terlama. Adapun penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan hubungan antara *body image* dengan *self-esteem* siswi. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel yang digunakan adalah sampel jenuh yaitu seluruh siswi kelas XI SMAN 1 Majalaya Tahun Ajaran 2019/2020 yang memiliki media sosial dan terhubung dengan koneksi internet berjumlah 175 individu. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen *body image* dan *self-esteem* yang dikembangkan peneliti dengan menggunakan skala *likert* yang menghasilkan data ordinal sehingga analisis korelasi dilakukan menggunakan teknik *spearman's rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara umum *body image* siswi berada pada kategori positif dan *self-esteem* siswi berada pada kategori tinggi. Hasil pengujian hipotesis dengan analisis korelasi *spearman's rho* menunjukkan hasil ($r = 0,419$, $\text{Sig.} = 0,000 < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan positif signifikan antara *body image* dengan *self-esteem* remaja putri *digital natives*. Penelitian ini merekomendasikan layanan bimbingan pribadi sosial untuk memperbaiki persepsi *body image* dan meningkatkan *self-esteem* remaja putri *digital natives*.

Kata Kunci: *Body Image*, *Self-esteem*, Remaja Putri

ABSTRACT

Digitalization affects all aspects of human life not only from an economic perspective, but also affects socio-cultural aspects. Ease of access and dissemination of information via the internet and social media can lead to trends related to lifestyle which in turn affect individual perceptions of body image and self-esteem, including adolescents. Especially in Indonesian, adolescents are the most and longest internet users. This research aims to describe the relationship between body image and student self-esteem that uses a quantitative approach with a correlational method. The sample used was a saturated sample, that is all class XI students of SMAN 1 Majalaya academic year 2019/2020 who had social media and were connected to the internet, totaling 175 individuals. The data collection technique used body image and self-esteem instruments developed by researchers using a Likert scale which produced ordinal data so that the correlation analysis was carried out using the Spearman's rho technique. The results showed that in general the body image of students was in the positive category and the self-esteem of students was in the high category. The results of hypothesis testing with Spearman's rho correlation analysis showed results ($r = 0.419$, $\text{Sig.} = 0.000 < 0.05$), which means that there is a significant positive relationship between body image and self-esteem for adolescents girls digital natives. This study recommends social personal guidance services to improve body image perceptions and increase self-esteem for adolescents girls digital natives.

Keywords: *Body Image, Self-esteem, adolescent girls*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMAKASIH.....	ii
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Struktur Organisasi Skripsi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 <i>Body Image</i>	8
2.1.1 Konsep dan Mekanisme Pembentukan <i>Body Image</i>	8
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	10
2.1.3 Aspek-aspek <i>Body Image</i>	11
2.1.4 Pengukuran dan Upaya Pengembangan <i>Body Image</i>	12
2.2 <i>Self-Esteem</i>	15
2.2.1 Konsep <i>Self-esteem</i>	15
2.2.2 Mekanisme Pembentukan <i>Self-esteem</i>	17
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi <i>self esteem</i>	18
2.2.4 Aspek-aspek <i>Self-esteem</i>	22
2.2.5 Pengukuran <i>Self-esteem</i>	23
2.2.6 Upaya Pengembangan <i>Self-esteem</i>	25
2.3 Penelitian Terdahulu.....	27
2.4 Kerangka Berpikir	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31

3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Partisipan Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.4 Definisi Operasional Variabel	32
3.5 Instrumen Penelitian	33
3.6 Uji Kelayakan Instrumen.....	36
3.7 Uji Validitas.....	36
3.8 Uji Reliabilitas	39
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	41
3.10 Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Deskripsi Temuan Penelitian.....	46
4.1.1 Gambaran Umum <i>Body Image</i> Siswi Kelas XI SMAN 1 Majalaya Tahun Ajaran 2019/2020	46
4.1.2 Gambaran Umum <i>Self Esteem</i> Siswi Kelas XI SMAN 1 Majalaya Tahun Ajaran 2019/2020	52
4.1.3 Hubungan <i>Body Image</i> dengan <i>Self Esteem</i> Siswi Kelas XI SMAN 1 Majalaya Tahun Ajaran 2019/2020	57
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Gambaran Umum <i>Body Image</i> Siswi Kelas XI SMAN 1 Majalaya Tahun Ajaran 2019/2020	58
4.2.2 Gambaran Umum <i>Self Esteem</i> Siswi Kelas XI SMAN 1 Majalaya Tahun Ajaran 2019/2020	69
4.2.3 Hubungan <i>Body Image</i> dengan <i>Self Esteem</i> Siswi Kelas XI SMAN 1 Majalaya Tahun Ajaran 2019/2020	76
4.3 Implikasi bagi Bimbingan dan Konseling	79
4.4 Keterbatasan Penelitian	93
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	94
5.1 Simpulan	94
5.2 Rekomendasi.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Hubungan *Body Image* dan *Self-esteem*.....30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen <i>Self-esteem</i>	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Body Image</i>	35
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Body Image</i>	37
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen <i>Body Image</i> setelah Uji Validitas.....	37
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Self-esteem</i>	38
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen <i>Self-esteem</i> setelah Uji Validitas.....	39
Tabel 3.7 Kategori Koefisien Reliabilitas.....	40
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Keseluruhan dan Belahan Tes Instrumen <i>Body Image</i> dan <i>Self-esteem</i>	40
Tabel 3.9 Kriteria Pengelompokan Data.....	42
Tabel 3.10 Interpretasi Kategori <i>Body Image</i>	42
Tabel 3.11 Interpretasi Kategori <i>Self-esteem</i>	43
Tabel 3.12 Interpretasi Besaran Nilai Koefisien Korelasi ... Error! Bookmark not defined.	
Tabel 4.1 Gambaran Umum <i>Body Image</i>	46
Tabel 4.2 Gambaran Umum Aspek <i>Appearance Evaluation</i> (Evaluasi Penampilan)	47
Tabel 4.3 Gambaran Umum aspek <i>Appearance Orientaton</i> (Orientasi Penampilan).....	48
Tabel 4.4 Gambaran Umum aspek <i>Body Area Satisfaction</i> (Kepuasan Bagian Tubuh)	49
Tabel 4.5 Gambaran Umum aspek <i>Overweight Preoccupation</i>	50
Tabel 4.6 Gambaran Umum aspek <i>Self-Classified Weight</i>	51
Tabel 4.7 Gambaran Umum <i>Self-esteem</i>	52
Tabel 4.8 Gambaran Umum Aspek <i>Power</i> (Kekuasaan/Kekuatan).....	53
Tabel 4.9 Gambaran Umum Aspek <i>Significance</i> (Keberartian)	54
Tabel 4.10 Gambaran Umum Aspek <i>Virtue</i> (Kebajikan).....	55
Tabel 4.11 Gambaran Umum Aspek <i>Competence</i> (Kompetensi).....	56
Tabel 4.12 Koefisien Korelasi antar Variabel.....	57

Maya Nursya'bani, 2020

HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF-ESTEEM PADA REMAJA PUTRI DIGITAL NATIVES

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Tabel 4.13 Nilai Koefisien Determinasi.....	58
Tabel 4.14 Deskripsi Kebutuhan Peserta Didik Kelas XI SMAN 1 Majalaya Berdasarkan Tingkat Kecenderungan <i>Body Image</i>	81
Tabel 4.15 Rencana Operasional Bimbingan Pribadi-Sosial Untuk Meningkatkan <i>Body Image</i> Peserta Didik Kelas XI SMAN 1 Majalaya Tahun Ajaran 2019/2020	83
Tabel 4.16 Deskripsi Kebutuhan Peserta Didik Kelas XI SMAN 1 Majalaya Berdasarkan Tingkat Kecenderungan <i>Self-esteem</i>	87
Tabel 4.17 Rencana Operasional Bimbingan Pribadi-Sosial untuk Meningkatkan <i>Self-esteem</i> Peserta Didik Kelas XI SMAN 1 Majalaya Tahun Ajaran 2019/2020	89

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, dkk. (2018). Gambaran Harga Diri, Citra Tubuh, dan Ideal Diri Remaja Putri Berjerawat. *Jurnal Keperawatan* Vol. 6 (1)
- Ahadzadeh, dkk. (2018). *Relationship Between Body Mass Index, Body Image, and Fear of Negatif Evaluation: Moderating Role of Self-Esteem*. Journal Sagepub. DOI: 10.1177/2055102918774251
- Arikunto, S. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Aristantya E K & Helmi A F. (2019). Citra Tubuh pada Pengguna Instagram. *Gadjah Mada Journal of Psychology*. Vol. 5 (2)
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Psikologi sosial*. Edisi kedua. Jilid 10. Jakarta: Erlangga.
- Bimantara M D, Adriani M & Suminar D R. (2019). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. DOI: 10.2473/amnt.v3i2.2019.85-88
- Branden, N. (1987). *The Power of Self-esteem*. Florida: Health Communications, Inc.
- Burn, R B. (1993). *Konsep Diri: Teori, pengukuran, perkembangan dan perilaku* (alih bahasa oleh Eddy). Jakarta: Pencetak Arcan
- Cash, T F & Pruzinsky, T. (2002). *Body image: a handbook of theory, research, and clinical practice*. New York: The Guildford Press
- Cash, T F & Smolak, L. (2011). *Body Image A Handbook of Science, Practice, and Prevention second edition*. New York: The Guildford Press
- Cast, A. D., & Burke P. J. (2002). *A theory of self-esteem*. *Social forces*, 80 (3), 10411068.

- Coopersmith, S. (1967). *The antecedents of self-esteem*. San Francisco: W. H. Freeman and Company.
- Coopersmith, S. (1981). *The Antecedents of Self Esteem*. Palo Alto: Consulting Psychologists Pr. Inc
- Cresswell, J W. (2012). *Educational Research : Planning, Conducting, and Evaluating Quantitative and Qualitative Research*. Boston: Pearson Education, Inc.
- Curtis C & Loomans C. (2014). *Friends, Family, and Their Influence on Body Image Dissatisfaction. Women's Studies*. Journal, Vol. 28 (2) ISSN 1173-6615
- Damayanti, A & Susilawati L. (2018). Peran Citra Tubuh dan Penerimaan Diri terhadap *Self Esteem* pada Remaja Putri di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana Edisi Khusus Psikologi Positif*, 201-210 ISSN: 2354 5607201
- Damon, W., & Lerner, R. (2006). *Handbook of child psychology, 6th ed.* New York: Wiley.
- Daniels, E A, Gillen, M M, Markey, C H. (2018). *Body Positive Understanding and Improving Body Image in Science and Practice*. University of Cambridge: Cambridge University Press
- Denich & Ifdil. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan* Vol 3 (2)
- Destiara F, Hariyanto T & Adi W R G. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan *Body Image* Remaja Putri di Asrama Putri Sanggau Malang. *Nursing News*. Vol.2 (3)
- Drummon R J & Jones K D. (2010). *Assesment Procedures for Counselors and Helping Professionals, 7th Edition*. New Jersey: Pearson Education, Inc.

- Emzir. (2010). *Metodologi Penelitian Pendidikan: Kuantitatif dan Kualitatif*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Fatimah S. (2017). Hubungan Antara Konformitas terhadap Teman Sebaya dengan Kenakalan Remaja pada Siswa Usia 13-15 Tahun di SMP Negeri 1 Ciwidey Bandung. *Jurnal Quanta* Vol. 1 (1)
- Farhatilwardah, Hastuti D & Kirsnatuti D. (2019). Karakter Sopan Santun Remaja: Pengaruh Metode Sosialisasi Individu tua dan Kontrol Diri. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*. Vol.12 (2)
- Farozin, M. dkk.. (2016). *Panduan Operasional Penyelenggaraan Bimbingan dan Konseling di Sekolah di Sekolah Menengah Pertama (SMP)*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Franchina, V & Coco L G. (2018). *The Influence of Social Media Use on Body Image Concerns*. *International Journal of Psychoanalysis and Education* Vol. 10 (1). Grogan, S. (1999). *Body Image:: Understanding body dissatisfaction in men, women and children*. London: Routledge: London
- Furnham, A., Badmin, N., & Sneade, I. (2002). *Body Image Dissatisfaction: Gender Differences in Eating Attitudes, Self-Esteem, and Reasons for Exercise*. *The Journal of Psychology*, 136 (6), 581–596. <http://dx.doi.org/10.1080/00223980209604820>
- Grogan, S. (2017). *Body Image Understanding body dissatisfaction in men, women and children Third Edition*. London: Routledge
- Guindon, M H. (2002). *Toward Accountability in the Use of the Self-esteem Construct*. *Journal of Counseling & Development* Vol. 80 (2)
- Guindon, M. H. (2010). *Self-esteem across the lifespan : Issues and Interventions*. USA : Taylor and Francis Group, LLC.

- Habsy B A. (2017). Model Konseling Kelompok *Cognitive Behavior* untuk Meningkatkan *Self Esteem* Siswa SMK. *Jurnal Perspektif Ilmu Pendidikan* Vol. 31 (1)
- Helsper, E J & Eynon, R. (2010). *Digital Natives: Where is the Evident?*. *British Educational Research Journal* Vol. 36 (3) DOI: 10.1080/01411920902989227
- Hogan, M J & Strasburger, V C. (2008). *Body Image, Eating Disorders, and the Media*. *American Academy of Pediatrics. Adolesc Med* 19 ISSN 1934-4287
- Hogue, J V & Mills, J S. (2019). *The Effects of Active Social Media Engagement with Peers on Body Image in Young Woman Body Image*. 28. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.11.002>
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- Hurlock, (1999). Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Edisi kelima (Terjemahan oleh Istiwidayanti). Jakarta: Erlangga.*
- Ifdil, Denich A U, & Ilyas A. 2017. Hubungan *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*. Vol 2 (3)
- Iskarim M. (2016). Dekadensi Moral di Kalangan Pelajar (Revitalisasi Strategi PAI dalam Menumbuhkan Moralitas Generasi Bangsa). *Edukasia Islamika* Vol.1 (1)
- Juwita E P, Budimansyah D & Nurbayani S. (2015). Peran Media Sosial terhadap Gaya Hidup Siswa SMA Negeri 5 Bandung. *Jurnal Sosieta* Vol. 5 (1)
- Kemenkominfo. (2014). Riset Kominfo dan UNICEF Mengenai Perilaku Anak dan Remaja dalam Menggunakan Internet. KOMINFO: <https://kominfo.go.id>
- Kenny U, O'Malley-Keighran M, Moicho M & Kelly C. (2016). *Peer Influences on Adolescent Body Image: Friends or Foes?*. *Journal of Adolescence Research*. Vol. 32 (6)

- Langoday M S & Putrianti F G. (2015). Motivasi Membeli Produk Pemutih Wajah pada Remaja Perempuan. *Jurnal Spirits*. Vol.6 (1)
- Larsen, R. J. & Buss, D. M. (2005). *Personality psychology: Domains of knowledge about human nature*. Boston: McGraw-Hill.
- Lodico M G, Spaulding D T & Voegtle K H. (2006). *Methods in Educational Research from Theory to Practice*. San Fransisco: Jossey Bass
- Mcgrath, R. J., Dkk. (2009). *The Relationship Between Resilience and Body Image in Collage Women*. Vol. 10 (2)
- Muflih, Dkk. (2017). Penggunaan *Smartphone* Dan Interaksi Sosial Pada Remaja Di SMA Negeri I Kalasan Sleman Yogyakarta. *Idea Nursing Journal* Vol. 8 (1)
- Murk, C.J. (2006). *Self-Esteem Research, Theory, and Practice*. New York: Springer.
- Ningrum D. (2015). Kemerosotan Moral Dikalangan Remaja: Sebuah Penelitian mengenai *Parenting Styles* dan Pengajaran Adab. *Jurnal UNISIA*, Vol. XXXVII (2)
- Novianti N, Latifah M, & Hernawati N. (2018). Mengoptimalkan Faktor Diri dan Keluarga Dalam Prestasi Akademik Remaja. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*. Vol. 11 (1)
- Noviana M & Susiati Y T. (2015). Hubungan Pengetahuan Rias Wajah Sehari-Hari dengan Penggunaan Kosmetika Tata Rias Wajah di SMK Negeri 3 Klaten. *Jurnal Keluarga* Vol 1 (2)
- Nurvita, V & Handayani MM. (2015). Hubungan Antara *Self-esteem* dengan *Body Image* pada Remaja Awal yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental* Vol. 4 No. 1

- Nurwidiyanti E, Suharsono & Anggraini L. (2018). Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Gambaran Diri dalam Menghadapi Masa Pubertas pada Remaja Putri di SMPN 2 Depok, Sleman, Yogyakarta. ISSN 2086-8510
- Papalia, D. E., Old, S. W., & Feldman, R. D. (2008). *Human Development* (Psikologi Perkembangan) edisi kesembilan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Prima E & Sari E P. (2013). Hubungan antara *Body Dissatisfaction* dengan Kecenderungan Perilaku Diet pada Remaja Putri. *Jurnal Psikologi Integratif*. Vol.1 (1)
- Rahmatullah A S. (2017). Kenakalan Remaja dalam Perspektif Psikologi Pendidikan Islam. *Jurnal Ilmiah Pesantren* Vol. 3 (1)
- Ratnawati, V. (2012). Percaya Diri, Body Image dan Kecenderungan Anorexia Nervosa pada Remaja Putri. *PERSONA: Jurnal Psikologi Indonesia*. Vol 1 (2)
- Rigby, K. 2002. *New Perspectives on Bullying*. London : Jessica Kingsley.
- Rosalinda, I & Fricilla N. (2015). *Fear of Negative Appearance Evaluation* terhadap Citra Tubuh Wanita. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*. Vol. 4 (2)
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the Adolescent Self-Image*. Princeton: Princeton University Press.
- Sari, Dahlia NP. (2012). Hubungan Antara *Body Image* dan *Self-Esteem* Pada Dewasa Awal Tuna Daksa. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya* Vol.1 (1)
- Santarossa, S & Woodruff S J. (2017). *#SocialMedia: Exploring the Relationship of Social Networking Sites on Body Image, Self-Esteem, and Eating Disorders*. Reprints and permissions: sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav
DOI:10.1177/2056305117704407
- Santrock, J.W. (2003). *Adolescent: Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga

- Santrock, J.W. (2012). Life-Span Development (Perkembangan Masa Hidup Edisi 13. Jilid 1, Penerjemah: Widyasinta,B). Jakarta: Erlangga.*
- Sarwono S. 2003. Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Individu Dewasa untuk Mempertahankan Berat Badan Normal Berdasarkan Indeks Massa Tubuh. Jakarta: Gramedia.
- Schwartz, M.B., & Brownell, K.D. (2004). *Obesity and Body Image*. Department of Psychology, 1, 43-56.
- Setiawan, W. (2017). Era Digital dan Tantangannya. Seminar Nasional pendidikan ISBN.978-602-50088-0-1
- Solikin A, Fatchurahman H M & Supardi. 2017. Pemimpin yang Melayani dalam Membangun Bangsa yang Mandiri. *Anterior Jurnal*, Vol. 16 (2)
- Solistiawati A & Sitasari N W. (2015). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Harga Diri Remaja Akhir Putri (Studi Pada Mahasiswi Reguler Universitas Esa Unggul). *Jurnal Psikologi* Vol. 13 (1)
- Sorensen, G., Gupta, P. C., Nagler, E., & Viswanath, K. (2012). *Promoting life skills and preventing tobacco use among low-income Mumbai youth: Effects of Salaam Bombay Foundation Intervention*. Plos one, 7(4), 1-7.
- Sugiatmi & Handayani D R. (2018). Faktor Dominan Obesitas pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Tangerang Selatan Indonesia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. Vol. 14 (1)
- Supratman, L C. (2018). Penggunaan Media Sosial oleh *Digital Natives*. *Jurnal Ilmu Komunikasi*. Vol. 15 (1)
- Supratiknya, A. (2014) Pengukuran Psikologis*. Yogyakarta: Penerbit Universitas Sanata Dharma.

- Sylvia, R. (2016). Hubungan *Self Esteem* Dan Motivasi Belajar Terhadap Pendidikan Kewarganegaraan. *Jurnal Pendidikan Dasar*. Vol 7 (2)
- Thompson, J.K. (1996). *Body Image, Eating Disorder, and Obesity an ntegrative. Guide for Asesment and Treatment*. Washington : American Psychological.
- Tyaswara B, Taufik R R, Suhadi M & Danyati R. (2017). Pemaknaan terhadap Fashion Style Remaja di Bandung. *Jurnal Komunikasi* Vol VIII (3)
- Umamah K N, Putri M, Erdita N & Faradiba A T. (2018). Prestasi Akademik ditinjau dari Keterlibatan Remaja dalam Kegiatan Ekstrakurikuler. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*. Vol. 2 (1)
- Vasile, C. (2015). *Is the Body Image So Important? Physical Identity in Relation to Gender and Self Esteem*. *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 203 (2015) 443 – 447. doi: 10.1016/j.sbspro.2015.08.322
- Vonderen K E V & Kinnally W. (2012). *Media Effects on Body Image: Examining Media Exposure in the Broader Context of Internal dan Other Social Factors*. *American Communication Journal*. Vol 14 (2)
- Wangge, B., & Hartini, N. (2013). Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pasca Perceraian Orangtua. *Jurnal Psikologi Kepribadian Dan Sosial*. 2 (1). 1-6.
- Wardhani P I, Agustina & Ery S M. 2020. Hubungan *Body Image* dan Pola Makan dengan Kekurangan Energi kronis (Kek) Pada Remaja Putri di SMAN 6 Bogor Tahun 2019. *JPH Recode* Vol. 3 (2).
- Widarto. (2013). Penelitian *Ex Post Facto*. Prosiding Pelatihan Metodologi Penelitian Pendidikan di Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta tanggal 27 S.D. 28 Juni
- Willis S. (2008). Remaja dan Masalahnya, Mengupas Berbagai Bentuk Kenakalan Remaja, Narkoba, Free Sex dan Pemecahannya Bandung : PT Alfabeta
- Maya Nursya'bani, 2020
HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF-ESTEEM PADA REMAJA PUTRI DIGITAL NATIVES
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Wijaya R A, Djalali M A & Sofiah D. (2015). Gaya Hidup *Brand Minded* dan Intensi Membeli Produk *Fashion* Tiruan Bermerk Eksklusif pada Remaja Putri. Jurnal Psikologi Indonesia. Vol.4 (2)

Zhafiran T & Dinardinata A. (2018). Hubungan antara Citra Tubuh dengan Harga Diri pada Siswi SMA Kesatrian 2 Semarang. Jurnal Empati Vol 7 (2)