

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Pemecahan Masalah.....	7
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Batasan Istilah.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Kajian Teoritis.....	12
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	12
2. Perkembangan Keterampilan Gerak.....	16
3. Teori Belajar Pendidikan Jasmani.....	19
4. Pembelajaran dengan Pendekatan Bermain.....	20
5. Pengertian Lari Estafet.....	21
6. Proses Pembelajaran Lari Estafet di Sekolah Dasar.....	22
7. Permainan Tradisional Pungut Puntung.....	23
B. Kajian Praktis.....	25
C. Hipotesis Tindakan.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
1. Lokasi Penelitian.....	27
2. Waktu Penelitian.....	29
B. Subjek Penelitian.....	29
C. Metode dan Desain Penelitian.....	30
1. Metode Penelitian.....	30
2. Desain Penelitian.....	30
D. Prosedur Penelitian.....	32
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	40
G. Validasi Data.....	43

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian	44
1. Paparan Data Awal.....	44
2. Paparan Data Tindakan	54
a. Siklus I	54
b. Siklus II.....	68
c. Siklus III.....	82
B. Pembahasan.....	93
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran-saran.....	101
 DAFTAR PUSTAKA	103
 LAMPIRAN.....	105



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Hasil Tes Awal Lari estafet.....	4
2.1 Periodisasi Perkembangan Menurut Arsitoteles.....	17
3.1 Keadaan Guru SDN 1 Setu Wetan	28
3.2 Daftar Jumlah Siswa SDN 1 Setu Wetan	28
3.3 Jadwal Penelitian Tindakan Kelas	29
3.4 Instrumen Kinerja guru dalam Perencanaan Pembelajaran.....	35
3.5 Instrumen Kinerja guru dalam Pelaksanaan Pembelajaran	36
3.6 Lembar Observasi Aktivitas Siswa.....	37
3.7 Pedoman Wawancara Guru	37
3.8 Pedoman Wawancara Siswa	38
3.9 Catatan Lapangan	38
3.10 Lembar Penilaian Hasil Belajar Lari estafet Kelas V.....	39
3.11 Kriteria Nilai dalam Setiap Aspek yang Diamati	41
4.1 Hasil Observasi Perencanaan Data Awal	45
4.2 Hasil Observasi Kinerja Guru pada Data Awal.....	47
4.3 Data Observasi Aktivitas Siswa Awal.....	49
4.4 Daftar Nilai Tes Awal Lari estafet Kelas V.....	50
4.5 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Tindakan Siklus I.....	56
4.6 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I.....	58
4.7 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	60
4.8 Daftar Nilai Tes Lari estafet Siklus I.....	61
4.9 Rekapitulasi Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal dan siklus I	62
4.10 Rekapitulasi Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I	63
4.11 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa siklus I.....	64
4.12 Rekapitulasi Hasil Belajar Siklus I.....	65
4.13 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II	70
4.14 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II.....	72
4.15 Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	74
4.16 Daftar Nilai Tes Lari estafet Siklus II.....	75
4.17 Rekapitulasi Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I dan II.....	76
4.18 Rekapitulasi Hasil Observasi Kinerja Guru Data Awal, Siklus I dan II.....	78
4.19 Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I dan II.....	79
4.20 Rekapitulasi Hasil Belajar Data Awal , Siklus I dan II	80
4.21 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	84
4.22 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III.....	86
4.23 Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	88
4.24 Daftar Nilai Lari estafet Siklus III.....	89

4.25	Rekapitulasi Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, II dan III.....	90
4.26	Rekapitulasi Hasil Observasi Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, II dan III.....	91
4.27	Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, II dan III.....	92
4.28	Rekapitulasi Hasil Belajar Data Awal, Siklus I, II dan III	92



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Pemberian dan Penerimaan Tongkat dari Atas	22
2.2 Pemberian dan Penerimaan Tongkat dari Bawah.....	22
3.1 Denah Lokasi SDN 1 Setu Wetan	27
3.2. Model Spiral Kemmis dan Taggart.....	31



DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Rekapitulasi Pencapaian Rencana Pembelajaran Data Awal, Siklus I, II. dan III.....	94
4.2 Rekapitulasi Pencapaian Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, II, dan III.	96
4.3 Rekapitulasi Pencapaian Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, II. dan III.....	97
4.4 Rekapitulasi Persentase Ketuntasan Hasil Belajar Data Awal, Siklus I, II dan III.....	97



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Instrumen Observasi Perencanaan Pembelajaran	105
2. Instumen Observasi Kinerja Guru	112
3. Instrumen Observasi Aktivitas Siswa	120
4. Instrumen Tes Belajar Siswa	122
5. RPP Siklus I.....	124
6. Hasil Penilaian Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I.....	127
7. Hasil Penilaian Observasi Kinerja Guru Siklus I	128
8. Hasil Penilaian Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	129
9. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I.....	130
10. Hasil Wawancara Untuk Guru Siklus I	131
11. Hasil Wawancara Siswa Siklus I.....	132
12. Catatan Lapangan Siklus I.....	133
13. RPP Siklus II	134
14. Hasil Penilaian Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II	137
15. Hasil Penilaian Observasi Kinerja Guru Siklus II	138
16. Hasil Penilaian Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	139
17. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II	140
18. Hasil Wawancara Untuk Guru Siklus II	141
19. Catatan Lapangan Siklus II.....	142
20. Hasil Wawancara Siswa Siklus II.....	143
21. RPP Siklus III	144
22. Hasil Penilaian Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III.....	147
23. Hasil Penilaian Observasi Kinerja Guru Siklus III.....	148
24. Hasil Penilaian Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	149
25. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III.....	150
26. Hasil Wawancara Untuk Guru Siklus III.....	151
27. Hasil Wawancara Siswa Siklus III	152
28. Catatan Lapangan Siklus III	153
29. SK Penunjukkan Pembimbing.....	154
30. Surat Permohonan Izin Penelitian	155
31. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	156
32. Lembar Monitoring.....	157
33. Foto-foto	158
34. Riwayat Hidup	170