

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| LEMBAR PENGESAHAN | ii |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | iii |
| PERNYATAAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR GRAFIK | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan dan Pemecahan Masalah | 7 |
| 1. Rumusan Masalah | 7 |
| 2. Pemecahan Masalah | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian | 9 |
| E. Batasan Istilah | 9 |
| | |
| BAB II KAJIAN TEORITIS | |
| A. Kajian Pustaka | 11 |
| 1. Hakekat Pendidikan Jasmani | 11 |
| a. Konsep Pendidikan Jasmani | 12 |
| b. Tujuan Pendidikan Jasmani | 13 |
| c. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani | 14 |
| d. Materi Pendidikan Jasmani | 15 |
| e. Pengenalan Gerak Tenis Meja | 17 |
| 2. Perkembangan Peserta Didik | 25 |
| a. Perkembangan Kognitif | 25 |
| b. Perkembangan Afektif | 25 |
| c. Perkembangan Motorik | 26 |
| d. Karakteristik Anak Sekolah Dasar | 26 |
| 3. Pembelajaran Pendidikan Jasmani..... | 28 |
| 4. Pembelajaran <i>Backhand service</i> Melalui Tahapan Lambungan Bola | 31 |
| B. Hasil Penelitian yang Relevan | 32 |
| C. Hipotesis Tindakan | 33 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian | 34 |
| 1. Lokasi Penelitian | 34 |
| 2. Waktu Penelitian | 35 |
| B. Subjek Penelitian | 36 |
| C. Metode dan Desain Penelitian | 36 |
| 1. Metode Penelitian | 36 |
| 2. Desain Penelitian | 37 |
| D. Prosedur Penelitian | 38 |
| 1. Tahapan Perencanaan Tindakan | 38 |
| 2. Tahapan Pelaksanaan Tindakan | 38 |
| 3. Tahapan Observasi | 39 |
| 4. Tahapan Refleksi | 40 |
| E. Instrumen Penelitian | 41 |
| 1. Format Observasi | 41 |
| a. Format Observasi Perencanaan | 43 |
| b. Format Observasi Kinerja Guru | 44 |
| c. Format Observasi Aktivitas Siswa | 45 |
| d. Format Observasi Hasil Belajar | 46 |
| 2. Lembar Pedoman Wawancara | 47 |
| 3. Catatan Lapangan | 48 |
| 4. Hasil Tes Belajar | 48 |
| 5. Kamera | 48 |
| F. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data | 49 |
| 1. Teknik Pengumpulan Data | 49 |
| 2. Analisis Data | 51 |
| G. Validasi Data | 52 |

BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| A. Paparan Data Awal | 55 |
| B. Paparan Data Tindakan | 62 |
| 1. Paparan Data Tindakan Siklus I | 62 |
| a. Paparan Data Perencanaan Siklus I | 62 |
| b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I | 65 |
| c. Paparan Data Aktivitas Siklus I | 68 |
| d. Paparan Data Hasil Siklus I | 69 |
| e. Analisis dan Refleksi Siklus I | 70 |
| 2. Paparan Data Tindakan Siklus II | 73 |
| a. Paparan Data Perencanaan Siklus II | 74 |
| b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II | 77 |
| c. Paparan Data Aktivitas Siklus II | 80 |
| d. Paparan Data Hasil Siklus II | 81 |
| e. Analisis dan Refleksi Siklus II | 82 |
| 3. Paparan Data Tindakan Siklus III | 85 |
| a. Paparan Data Perencanaan Siklus III | 86 |
| b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III | 89 |

| | |
|--|-----|
| c. Paparan Data Aktivitas Siklus III | 91 |
| d. Paparan Data Hasil Siklus III | 92 |
| e. Analisis dan Refleksi Siklus III | 93 |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian | 97 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 104 |
| B. Saran | 107 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN | |
| RIWAYAT HIDUP | |



DAFTAR TABEL

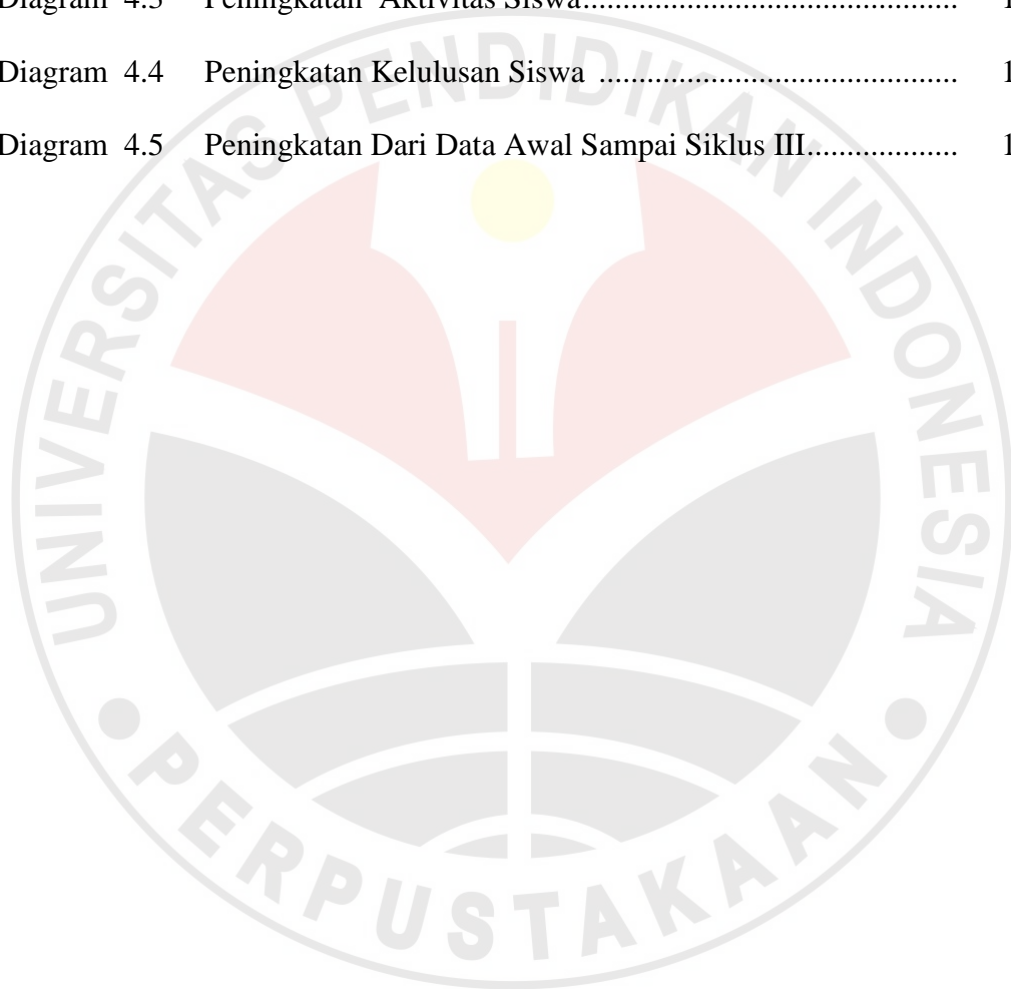
| | Halaman |
|------------|---|
| Tabel 1.1 | Data Awal Hasil Belajar Siswa..... 6 |
| Tabel 3.1 | Jadwal Penelitian..... 35 |
| Tabel 3.2 | Format Instrumen Perencanaan Kinerja Guru 43 |
| Tabel 3.3 | Format Instrumen Pelaksanaan Kinerja Guru..... 44 |
| Tabel 3.4 | Format Observasi Aktivitas Siswa 45 |
| Tabel 3.5 | Format Instrumen Hasil Belajar 46 |
| Tabel 3.6 | Pedoman Wawancara Guru 47 |
| Tabel 3.7 | Pedoman Wawancara Siswa 48 |
| Tabel 3.8 | Lembar Penilaian Hasil Belajar 50 |
| Tabel 4.1 | Data Awal Hasil Perencanaan 57 |
| Tabel 4.2 | Data Awal Observasi kinerja Guru 58 |
| Tabel 4.3 | Data Awal Observasi Aktivitas Siswa 59 |
| Tabel 4.4 | Data Awal Hasil Belajar Siswa..... 60 |
| Tabel 4.5 | Hasil Perencanaan Siklus I..... 64 |
| Tabel 4.6 | Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I..... 67 |
| Tabel 4.7 | Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I..... 68 |
| Tabel 4.8 | Hasil Belajar Siswa Siklus I..... 69 |
| Tabel 4.9 | Hasil Persentase Perencanaan Siklus I..... 70 |
| Tabel 4.10 | Hasil Persentase Kinerja Guru Siklus I..... 71 |
| Tabel 4.11 | Hasil Persentase Aktivitas Siswa Siklus I..... 72 |
| Tabel 4.12 | Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus I..... 73 |
| Tabel 4.13 | Hasil Perencanaan Siklus II 76 |
| Tabel 4.14 | Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II 79 |
| Tabel 4.15 | Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II 80 |
| Tabel 4.16 | Hasil Belajar Siswa Siklus II 81 |
| Tabel 4.17 | Hasil Persentase Perencanaan Siklus II 82 |
| Tabel 4.18 | Hasil Persentase Kinerja Guru Siklus II 83 |
| Tabel 4.19 | Hasil Persentase Aktivitas Siswa Siklus II 84 |
| Tabel 4.20 | Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus II..... 85 |
| Tabel 4.21 | Hasil Perencanaan Siklus III..... 88 |
| Tabel 4.22 | Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III..... 90 |
| Tabel 4.23 | Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III..... 91 |
| Tabel 4.24 | Hasil Belajar Siswa Siklus III..... 92 |
| Tabel 4.25 | Hasil Persentase Perencanaan Siklus III..... 93 |
| Tabel 4.26 | Hasil Persentase Kinerja Guru Siklus III..... 94 |
| Tabel 4.27 | Hasil Persentase Aktivitas Siswa Siklus III..... 95 |
| Tabel 4.28 | Hasil Persentase Peningkatan Hasil Belajar Siklus III..... 96 |
| Tabel 4.29 | Data Hasil Pengamatan Perencanaan Guru..... 98 |
| Tabel 4.30 | Data Hasil Pengamatan Pelaksanaan Guru..... 100 |

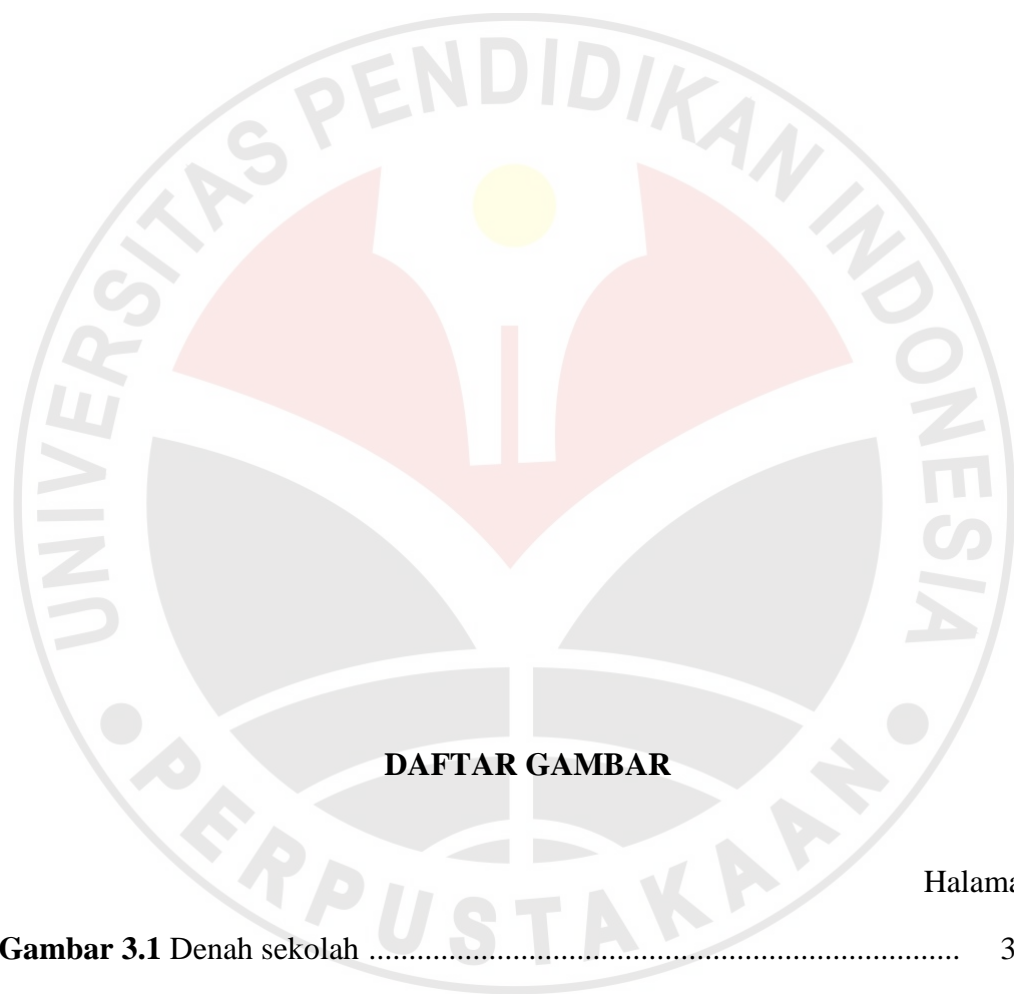
| | | |
|------------|--|-----|
| Tabel 4.31 | Data Hasil Pengamatan Aktivitas Siswa..... | 100 |
| Tabel 4.32 | Perbandingan Ketuntasan..... | 101 |



DAFTAR DIAGRAM

| | Halaman |
|---|----------------|
| Diagram 4.1 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru..... | 98 |
| Diagram 4.2 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru | 100 |
| Diagram 4.3 Peningkatan Aktivitas Siswa..... | 101 |
| Diagram 4.4 Peningkatan Kelulusan Siswa | 102 |
| Diagram 4.5 Peningkatan Dari Data Awal Sampai Siklus III..... | 103 |





DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 3.1 Denah sekolah | 35 |
| Gambar 3.2 Model Kemmis and Taggart | 37 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|-------------|---|
| Lampiran 1 | Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I..... 110 |
| Lampiran 2 | Lembar Hasil Perencanaan Siklus I 114 |
| Lampiran 3 | Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus I 115 |
| Lampiran 4 | Lembar Observasi Aktifitas Siswa Siklus I..... 116 |
| Lampiran 5 | Rekapitulasi Nilai Tes Hasil belajar Siswa Siklus I..... 117 |
| Lampiran 6 | Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II 118 |
| Lampiran 7 | Lembar Hasil Perencanaan Siklus II 122 |
| Lampiran 8 | Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus II 123 |
| Lampiran 9 | Lembar Observasi Aktifitas Siswa Siklus II 124 |
| Lampiran 10 | Rekapitulasi Nilai Tes Hasil belajar Siswa Siklus II..... 125 |
| Lampiran 11 | Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus III 126 |
| Lampiran 12 | Lembar Hasil Perencanaan Siklus III 130 |
| Lampiran 13 | Lembar Observasi Kinerja Guru Siklus III 131 |
| Lampiran 14 | Lembar Observasi Aktifitas Siswa Siklus III 132 |
| Lampiran 15 | Rekapitulasi Nilai Tes Hasil belajar Siswa Siklus III 133 |
| Lampiran 16 | Hasil Wawancara dengan Guru 134 |
| Lampiran 17 | Hasil Wawancara dengan Siswa..... 136 |
| Lampiran 18 | Foto-foto 137 |