

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang di lakukan pada pegawai Kemenpora R.I Deputi IV, maka peneliti memperoleh kesimpulan Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan “Kebugaran Jasmani Dengan Tingkat Kinerja Pada Pegawai Kemenpora R.I Deputi IV” akan tetapi kebugaran jasmani tetap memberikan kontribusi hubungan yang teruji dalam analisis regresi (Model Summary) dengan nilai 10,5% terhadap tingkat kinerja pada pegawai Kemenpora R.I Deputi IV.

#### **5.2 Implikasi dan Rekomendasi**

Implikasi dan Rekomendasi pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

##### **5.2.1 Implikasi**

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi untuk penelitian selanjutnya/dapat digunakan sebagai bahan dasar pembelajaran atau acuan untuk para peneliti selanjutnya, dalam hasil penelitian kali ini peneliti melakukan pengambilan sampel di instansi keolahragaan, peneliti menyarankan untuk pengembangan peneliti selanjutnya bisa diarahkan ke instansi lainnya di luar bidang keolahragaan selain itu juga calon peneliti kedepan harap memperhatikan jumlah sampel, dan diharapkan hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dalam konteks pembahasan kebugaran jasmani pegawai/karyawan dalam meningkatkan kinerja. Dalam penelitian ini masih perlu untuk di kembangkan lebih lanjut dengan jumlah sampel yang berbeda serta pembahasan yang lebih mendalam tentunya dan melibatkan bantuan berbagai pihak.

##### **5.2.2 Rekomendasi**

Rekomendasi mendasar dari peneliti saat ini yaitu diharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih meningkatkan kualitas penelitian dengan cara meningkatkan jumlah

**Muhammad Fikri Oktavian, 2020**

*HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN TINGKAT KINERJA PADA PEGAWAI KEMENPORA R.I DEPUTI IV*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

sampel yang lebih banyak lagi serta beberapa rujukan jurnal yang bervariasi, dan dengan kuantitas serta kualitas yang baik, sesuai dengan penelitian yang akan diteliti oleh peneliti selanjutnya.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti sampaikan semoga bermanfaat untuk para pembaca umumnya dan bagi peneliti sendiri khususnya setelah melakukan penelitian mengenai “Hubungan Kebugaran Jasmani Dengan Tingkat Kinerja Pegawai kemenpora R.I Deputi IV” semoga penelitian ini bermanfaat dan menjadi referensi untuk seluruh mahasiswa khususnya mahasiswa tingkat akhir pada Program Studi Ilmu keolahragaan FPOK, Universitas Pendidikan Indonesia.

**Muhammad Fikri Oktavian, 2020**

*HUBUNGAN KEBUGARAN JASMANI DENGAN TINGKAT KINERJA PADA PEGAWAI KEMENPORA R.I DEPUTI IV*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)