

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	i
UCAPAN TERIMA KASIH .....	iii
ABSTRAK .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan dan Pemecahan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Batasan Istilah .....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	12
A. Kajian Teoritis .....	12
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	12
a. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	12
b. Tujuan Pendidikan Jasmani di SD .....	13
c. Manfaat Pendidikan Jasmani di SD .....	14
d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di SD .....	16
2. Perkembangan Keterampilan Gerak .....	17
a. Pengertian Perkembangan .....	17
b. Teori Perkembangan Anak SD .....	18
c. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar .....	19
3. Teori Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	20

a.	Teori <i>Behavioris</i> .....	20
b.	Teori <i>Kognitif</i> .....	20
c.	Teori <i>Konstruktivis</i> .....	21
4.	Permainan Bola Tangan .....	21
a.	Bola Tangan .....	21
b.	Sejarah Permainan Bola Tangan .....	23
c.	Keterampilan Dasar Permainan Bola Tangan .....	26
d.	Gerak Dasar <i>Javeline Pass</i> .....	27
5.	Model Pembelajaran Kooperatif .....	28
a.	Pengertian Model Pembelajaran Kooperatif .....	28
b.	Macam-macam Model Pembelajaran Kooperatif .....	29
c.	Tujuan Pembelajaran Kooperatif .....	30
d.	Manfaat Model Pembelajaran Kooperatif .....	31
6.	TGT ( <i>Team Game Tournament</i> ) .....	31
a.	Pengertian TGT .....	31
b.	Langkah-langkah Penerapan TGT .....	32
7.	Konsep Permainan .....	33
a.	Pengertian Bermain .....	33
b.	Tujuan Bermain .....	34
c.	Fungsi Bermain Bagi Anak .....	35
8.	Permainan Bola Raja .....	36
a.	Pengertian Bola Raja .....	36
b.	Lapangan Bola Raja .....	36
c.	Prinsip-prinsip Bermain Bola Raja .....	36
d.	Karakteristik Bola Raja .....	37
e.	Cara Bermain Bola Raja .....	37
f.	Penentuan Kemenangan Dalam Bola Raja .....	37
9.	Penerapan Model Kooperatif Tipe TGT ( <i>Team Game Tournament</i> ) Melalui Permainan Bola Raja Pada Pembelajaran <i>Javeline Pass</i> Dalam Permainan Bola Tangan .....	37

B. Kajian Praktis .....	39
C. Hipotesis Tindakan .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	42
1. Lokasi Penelitian .....	42
2. Keadaan Guru dan Siswa .....	43
3. Waktu Penelitian .....	44
B. Subjek Penelitian .....	44
C. Metode dan Desain Penelitian .....	45
1. Metode Penelitian .....	45
2. Desain Penelitian .....	45
D. Prosedur Penelitian .....	47
1. Tahap Perencanaan Tindakan .....	48
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan .....	49
3. Tahap Observasi .....	50
4. Tahap Analisis dan Refleksi .....	50
E. Langkah-langkah Pelaksanaan Siklus I S/D Siklus III .....	51
1. Siklus I .....	51
2. Siklus II .....	51
3. Siklus III .....	52
F. Instrumen .....	53
1. Lembar Observasi .....	53
a. IPKG 1 .....	54
b. IPKG 2 .....	59
c. Lembar Observasi Aktivitas Siswa .....	61
2. Lembar Wawancara .....	62
a. Lembar Wawancara Guru .....	62
b. Lembar Wawancara Siswa .....	63
3. Catatan Lapangan .....	63
4. Kamera Foto .....	64

5. Lembar Tes .....	64
G. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	66
1. Teknik Pengolahan Data .....	66
a. Data Proses .....	66
b. Data Hasil .....	66
2. Analisis Data .....	67
H. Validasi Data .....	68
1. <i>Member Check</i> .....	68
2. <i>Triangulasi</i> .....	68
3. <i>Audit Trail</i> .....	68
4. <i>Expert Opinion</i> .....	69
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>70</b>
A. Paparan Data Hasil Penelitian .....	70
1. Paparan Data Awal .....	70
a. Paparan Data Awal Perencanaan .....	70
b. Paparan Data Awal Kinerja Guru .....	72
c. Paparan Data Awal Observasi Aktivitas Siswa .....	73
d. Paparan Data Awal Hasil Belajar .....	74
e. Paparan Analisis dan Refleksi Data Awal .....	76
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran Data Awal .....	76
2) Analisis dan Refleksi Kinerja Guru Data Awal .....	78
3) Analisis dan Refleksi Data Awal Observasi Aktivitas Siswa .....	79
4) Analisis dan Refleksi Data Awal Hasil Belajar .....	80
2. Paparan Data Tindakan Siklus I .....	82
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I .....	82
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I .....	85
c. Paparan Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	87
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus I .....	90

e. Paparan Data Analisis dan Refleksi Siklus I .....	92
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran	
Siklus I .....	92
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus I .....	94
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus I . .....	95
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus I .....	96
3. Paparan Data Tindakan Siklus II .....	98
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II .....	98
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II .....	100
c. Paparan Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	103
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus II .....	106
e. Paparan Data Analisis dan Refleksi Siklus II .....	108
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran	
Siklus II .....	108
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus II .....	110
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus II .....	111
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus II .....	112
4. Paparan Data Tindakan Siklus III .....	114
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III .....	114
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III .....	116
c. Paparan Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	119
d. Paparan Data Hasil Belajar Siswa Siklus III .....	122
e. Paparan Analisis dan Refleksi Siklus III .....	124
1) Analisis dan Refleksi Perencanaan Pembelajaran	
Siklus III .....	124
2) Analisis dan Refleksi Pelaksanaan Siklus III .....	125
3) Analisis dan Refleksi Aktivitas Siswa Siklus III .....	126
4) Analisis dan Refleksi Hasil Belajar Siklus III .....	128
B. Pembahasan Data Hasil Penelitian .....	129
1. Pembahasan Perencanaan Penerapan Model Pembelajaran	
Kooperatif Tipe TGT ( <i>Teams Games Tournament</i> ) melalui	

permainan bola raja pada pembelajaran <i>Javeline Pass</i> dalam Permainan Bola Tangan. ....	129
2. Pembahasan Kinerja Guru Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT ( <i>Teams Games Tournament</i> ) melalui permainan bola raja pada pembelajaran <i>Javeline Pass</i> dalam Permainan Bola Tangan. ....	132
3. Pembahasan Observasi Aktivitas Siswa Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT ( <i>Teams Games Tournament</i> ) melalui permainan bola raja pada pembelajaran <i>Javeline Pass</i> dalam Permainan Bola Tangan. ....	135
4. Pembahasan Hasil Belajar Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT ( <i>Teams Games Tournament</i> ) melalui permainan bola raja pada pembelajaran <i>Javeline Pass</i> dalam Permainan Bola Tangan. ....	138
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	142
A. Kesimpulan .....	142
B. Saran .....	143
1. Bagi Siswa .....	143
2. Bagi Guru .....	144
3. Bagi Sekolah .....	144
4. Bagi UPI .....	144
5. Bagi Peneliti Lain .....	144
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	145
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....	147
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	186

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Tes Belajar <i>Javeline Pass</i> .....	4
3.1 Keadaan Guru SDN Dampit 1 .....	43
3.2 Keadaan Siswa SDN Dampit 1 .....	43
3.3 Lembar Observasi IPKG 1 .....	54
3.4 Lembar Observasi IPKG 2 .....	59
3.5 Lembar Observasi Aktivitas Siswa .....	61
3.6 Lembar Wawancara Guru .....	62
3.7 Lembar Wawancara Siswa .....	63
3.8 Lembar catatan lapangan .....	64
3.9 Lembar Tes <i>Javeline pass</i> .....	65
4.1 Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran .....	71
4.2 Data Awal Hasil Observasi Terhadap Kinerja Guru .....	72
4.3 Data Awal Observasi Aktivitas Siswa .....	73
4.4 Data Awal Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> .....	75
4.5 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Pembelajaran Data Awal .....	77
4.6 Rekapitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal .....	78
4.7 Rekapitulasi Hasil Data Awal Observasi Aktivitas Siswa .....	79
4.8 Rekapitulasi Data Awal Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> .....	80
4.9 Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	83
4.10 Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	86
4.11 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	88
4.12 Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus I .....	90
4.13 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus I .....	93
4.14 Rekapitulasi Hasil Perolehan Perentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	94



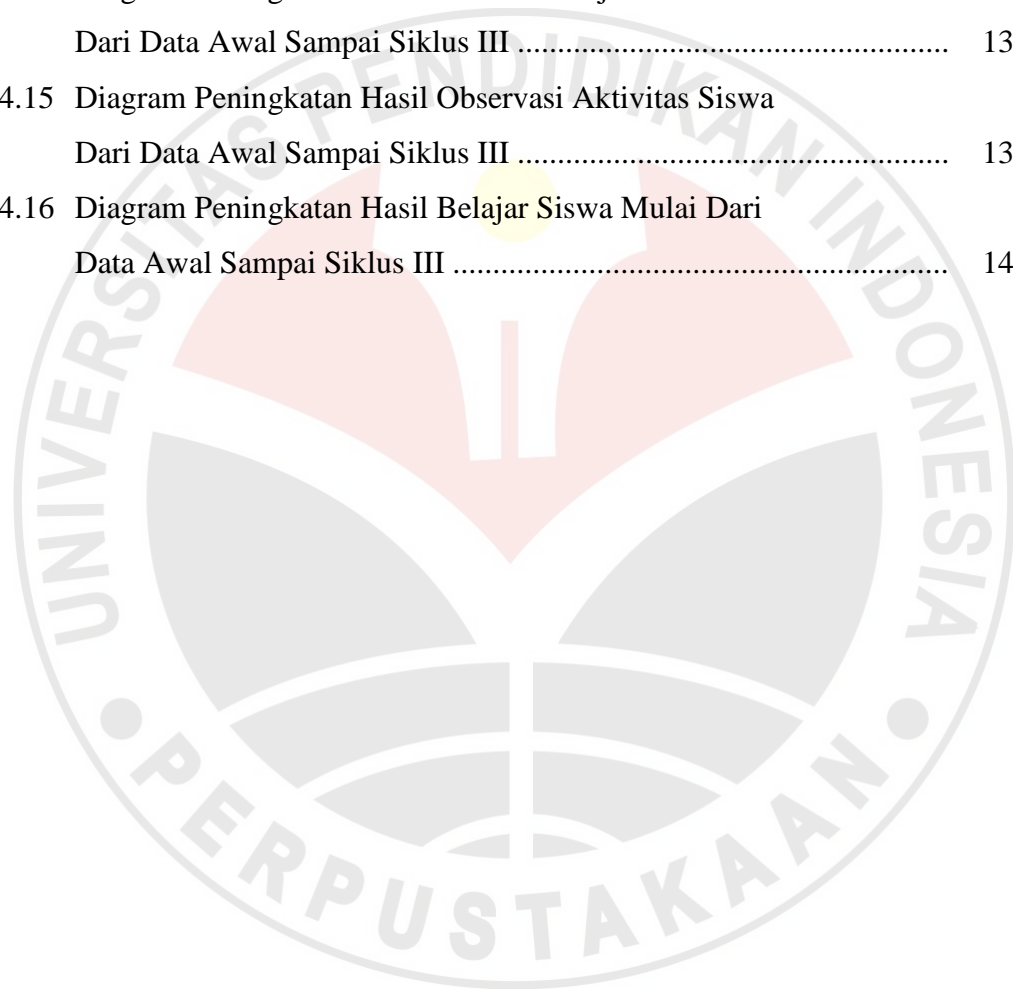
4.15	Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	95
4.16	Rekapitulasi Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus I .....	97
4.17	Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	99
4.18	Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	102
4.19	Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	104
4.20	Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus II .....	106
4.21	Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus II .....	109
4.22	Rekapitulasi Hasil Perolehan Perentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	110
4.23	Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	111
4.24	Rekapitulasi Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus II .....	113
4.25	Data Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	115
4.26	Data Hasil Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	118
4.27	Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	120
4.28	Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus III .....	122
4.29	Rekapitulasi Hasil Perolehan Perencanaan Pembelajaran Siklus III .....	125
4.30	Rekapitulasi Hasil Perolehan Perentase Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	126
4.31	Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	127
4.32	Rekapitulasi Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus III .....	128



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Lapangan Permainan Bola Tangan .....	22
2.2 <i>Javeline pass</i> .....	27
2.3 Lapangan Bola Raja .....	36
2.4 Lapangan permainan bola raja yang diperkecil .....	38
2.5 Lapangan bola raja yang diperbesar .....	38
2.6 Lapangan bola raja dengan ukuran lapangan bola tangan sebenarnya .....	39
3.1 Denah lokasi SDN Dampit 1 .....	42
3.2 Model Spiral Kemmis Dan Mc Taggart .....	46
4.1 Diagram Perbandingan Hasil Perencanaan Data Awal dengan Hasil Perencanaan Siklus 1 .....	84
4.2 Perbandingan Hasil Observasi Kinerja Guru Data Awal dengan Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I .....	87
4.3 Diagram Perbandingan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal dengan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	89
4.4 Diagram Perbandingan Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Data Awal dengan Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus I .....	92
4.5 Diagram Perbandingan Hasil Perencanaan Siklus I dengan Hasil Perencanaan Siklus II .....	100
4.6 Diagram Perbandingan Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I dengan Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II .....	103
4.7 Diagram Perbandingan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I dengan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II.....	105
4.8 Diagram Perbandingan Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus I dengan Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus II.....	108
4.9 Diagram Perbandingan Hasil Perencanaan Siklus II dengan Hasil Perencanaan Siklus III .....	116
4.10 Diagram Perbandingan Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II dengan Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III .....	119

4.11	Diagram Perbandingan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II dengan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III .....	121
4.12	Diagram Perbandingan Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus II dengan Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus III .....	124
4.13	Diagram Peningkatan Perencanaan Pembelajaran Dari Data Awal Sampai Siklus III .....	132
4.14	Diagram Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Dari Data Awal Sampai Siklus III .....	134
4.15	Diagram Peningkatan Hasil Observasi Aktivitas Siswa Dari Data Awal Sampai Siklus III .....	137
4.16	Diagram Peningkatan Hasil Belajar Siswa Mulai Dari Data Awal Sampai Siklus III .....	141



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I .....	147
2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II .....	151
3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus III .....	155
4 Hasil Observasi Guru Tahap Perencanaan Siklus I .....	159
5 Hasil Observasi Guru Tahap Perencanaan Siklus II .....	160
6 Hasil Observasi Guru Tahap Perencanaan Siklus III .....	161
7 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I .....	162
8 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II .....	163
9 Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III .....	164
10 Hasil Obsevasi Aktivitas Siswa Siklus I .....	165
11 Hasil Obsevasi Aktivitas Siswa Siklus II .....	166
12 Hasil Obsevasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	167
13 Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus I .....	168
14 Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus II .....	169
15 Hasil Tes <i>Javeline Pass</i> Siklus III .....	170
16 Format Wawancara Guru .....	171
17 Format Wawancara Siswa .....	172
18 Catatan Lapangan .....	173
19 Foto Pemanasan .....	174
20 Foto Pembelajaran <i>Javeline Pass</i> Melalui Permainan Bola Raja Dengan Penerapan Model Kooperatif TGT .....	175
21 Foto Tes <i>Javeline Pass</i> .....	176
22 Foto Plang SDN Dampit I .....	177
23 Penghargaan .....	178
24 Penghargaan .....	179
25 Penghargaan .....	180
26 Penghargaan .....	181
27 Penghargaan.....	182

28	SK Pembimbing Skripsi .....	183
29	Surat Izin Penelitian Kampus .....	184
30	Surat Izin Penelitian Sekolah .....	185
31	Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi .....	186
32	Riwayat Hidup .....	188

