

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari analisis data yang dilakukan untuk menentukan seberapa besar persentase skor masing-masing indikator LESS pada atlet bulutangkis laki-laki dan perempuan maka dapat disimpulkan bahwa ditemukan persentase kesalahan skor masing-masing indikator LESS laki-laki dan perempuan. Dan juga hasil penelitian ini, menyebutkan bahwa perempuan mempunyai kualitas yang lebih rentan terkena cedera dibandingkan dengan laki-laki. Hal ini dibuktikan dari hasil analisis dan pengolahan data yang telah dilakukan oleh peneliti.

#### **5.2 Implikasi Dan Rekomendasi**

##### **5.2.1 Implikasi**

- 1) Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan rekomendasi oleh banyak pihak khususnya kepada pelatih pada cabang olahraga Bulutangkis supaya bisa mencari skor LESS agar bisa menekan angka cedera pada pemain.
- 2) Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu referensi dalam mengukur rentan tidaknya cedera pada atlet secara objektif.
- 3) Penelitian ini juga diharapkan menjadi salah satu alasan untuk adanya dukungan pelatih untuk pemain Bulutangkis.

##### **5.2.2 Rekomendasi**

- 1) Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengambil ukuran sampel yang lebih banyak ataupun variabel yang lebih banyak.
- 2) Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih luas tentang *Landing Error Scoring System*.
- 3) Sebaiknya untuk penelitian lebih lanjut agar mencari referensi yang lebih banyak dan terbaru.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi dari penelitian yang berjudul analisis *landing error* pada pemain bulutangkis, yang dapat dipaparkan oleh peneliti, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi masyarakat khususnya orang tua, ataupun guru.