

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GRAFIK	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumus dan Pemecahan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Batasan Istilah	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	13
A. Kajian Teoritis.....	13
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	13
2. Perkembangan Peserta Didik	25
3. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	26
4. Hakikat Permainan Sonda	29
B. Kajian Praktis.....	35
C. Hipotesis Tindakan.....	37
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	38
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
B. Subjek Penelitian.....	39
C. Metode dan Desain Penelitian.....	41
D. Prosedur Penelitian.....	45

E. Instrumen Penelitian.....	49
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	63
BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN	66
A. Paparan Data Awal.....	66
B. Paparan Data Tindakan	76
1. Paparan Data Tindakan Siklus I.....	76
a. Paparan Data Perencanaan Siklus I.....	76
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus I	79
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus I.....	83
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siklus I	86
e. Analisis Dan Refleksi Siklus I	90
2. Paparan Data Tindakan Siklus II.....	97
a. Paparan Data Perencanaan Siklus II	97
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus II.....	101
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus II	105
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siklus II.....	108
e. Analisis Dan Refleksi Siklus II.....	112
3. Paparan Data Pelaksanaan Tindakan Siklus III	119
a. Paparan Data Perencanaan Siklus III	119
b. Paparan Data Pelaksanaan Siklus III.....	124
c. Paparan Data Hasil Observasi Siklus III.....	129
d. Paparan Data Hasil Tes Belajar Siklus III.....	132
e. Analisis Dan Refleksi Siklus III.....	136
C. Pembahasan.....	141
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	147
A. Kesimpulan	147
B. Saran.....	151
DAFTAR PUSTAKA	153
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	155

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Data Awal Hasil Tes Kemampuan Gerak Dasar Lompat Jauh	4
3.1 Waktu Penelitian	39
3.2 Daftar Siswa	40
3.3 Daftar Tenaga Pengajar	41
3.4 Format IPKG 1	51
3.5 Format IPKG 2	56
3.6 Format Aktivitas Siswa	58
3.7 Format tes lompat jauh	59
3.8 Format Wawancara Guru	61
3.9 Format Wawancara Siswa	61
4.1 Data Awal Hasil Perencanaan Kineja Guru (IPKG 1)	68
4.2 Data Awal Hasil Pelaksanaan Kineja Guru (IPKG 2)	70
4.3 Data Awal Aktivitas Siswa	72
4.4 Data Awal Tes Belajar Siswa	74
4.5 Data Hasil Observasi Perencanaan Kineja Guru Siklus 1	77
4.6 Data Hasil Observasi Pelaksanaan Kineja Guru Siklus 1	81
4.7 Data Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	84
4.8 Data Hasil Tes Belajar Siswa Pada Siklus I	87
4.9 Rekafitulasi Tindakan Data Siklus 1	89
4.10 Rekafitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus I	90
4.11 Rekafitulasi Perolehan Hasil Pelaksanaan siklus I	92
4.12 Rekafitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	93
4.13 Rekafitulasi Hasil Tes Belajar Siklus I	95
4.14 Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus II	99
4.15 Hasil Observasi Pelaksanaan Kineja Guru Siklus II	103
4.16 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	106
4.18 Hasil Tes Belajar Siswa Pada Siklus II	109
4.19 Rekafitulasi Tindakan Data Siklus II	111

4.20	Rekafitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus II	112
4.21	Rekafitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus II.....	114
4.22	Rekafitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	115
4.23	Rekafitulasi Hasil Tes Belajar Siswa Pada Siklus II.....	117
4.24	Hasil Observasi Perencanaan Kinerja Guru Siklus III.....	122
4.25	Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II)	127
4.26	Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	129
4.27	Data Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III	131
4.28	Rekafitulasi Tindakan Data Siklus III.....	135
4.29	Rekafitulasi Hasil Perolehan Persentase Perencanaan Siklus III.....	137
4.30	Rekafitulasi Hasil Perolehan Persentase Pelaksanaan Siklus III	138
4.31	Rekafitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III.....	139
4.32	Rekafitulasi Hasil Tes Belajar Siswa Pada Siklus III	140
4.32	Rekafitulasi Hasil Penelitian Keseluruhan.....	146

DAFTAR DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Data Awal dan Siklus I	79
4.2 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Data Awal dan Siklus I.....	83
4.3 Peningkatan Aktivitas Siswa Data Awal dan Siklus I	86
4.4 Peningkatan Hasil Tes Belajar Siswa Data Awal dan Siklus I	89
4.5 Diagram Rekafitulasi Tindakan Siklus I	90
4.6 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Siklus II.....	102
4.7 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	105
4.8 Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus II	108
4.9 Peningkatan Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II	111
4.10 Diagram Rekafitulasi Tindakan Siklus II.....	112
4.11 Peningkatan Perencanaan Kinerja Guru Siklus III.....	124
4.12 Peningkatan Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus III	129
4.13 Peningkatan Aktivitas Siswa Siklus III.....	132
4.14 Peningkatan Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III.....	135
4.15 Diagram Rekafitulasi Tindakan Siklus III	136
4.16 Hasil Penilaian Perencanaan Data Awal, Siklus I, II, III.....	142
4.17 Hasil Penilaian Pelaksanaan Data Awal, Siklus I, II, III	143
4.18 Hasil Penilaian Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, II, III	144
4.19 Penilaian Hasil Belajar Siswa Data Awal, Siklus I, II, III	145

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 : Arena Lompat Jauh	21
2.2 : Awalan Pada Lompat Jauh.....	22
2.3 : Tolakan Pada Lompat Jauh	23
2.3 : Sikap di udara Pada Lompat Jauh.....	24
2.4 : Sikap Mendarat Pada Lompat Jauh.....	25
2.5 : Arena Sondah.....	33
2.6 : Modifikasi Arena Sondah	48
3.1 : Denah Lokasi Sekolah	38
3.2 : Model Spiral Kemmis Dan Taggart.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus I	155
2. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Perencanaan).....	159
3. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I (Tahap Pelaksanaan)	160
4. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I.....	161
5. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus I	162
6. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Siklus II.....	163
7. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Perencanaan)	167
8. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II (Tahap Pelaksanaan).....	168
9. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	169
10. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus II.....	170
11. Rencana Pelaksanaan pembelajaran III.....	171
12. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Perencanaan)	175
13. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III (Tahap Pelaksanaan)	176
14. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	177
15. Hasil Tes Belajar Siswa Siklus III	178
16. Format Wawancara Guru	179
17. Format Wawancara Siswa.....	180
18. Format Catatan Lapangan	181
19. Surat Keputusan	182
20. Surat Izin Penelitian dari Kampus	183
21. Surat Izin Penelitian dari SD.....	184
22. Monitoring Bimbingan.....	185
23. Dokumentasi	186
24. Riwayat Hidup	188