

DAFTAR ISI

DEWAN PEMBIMBING	i
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
UNGKAPAN RASA TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiiiv
DAFTAR GRAFIK	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	13
E. Anggapan Dasar Penelitian	14
F. Hipotesis Penelitian	15
G. Metode Penelitian	19
H. Lokasi dan Sample Penelitian	19
BAB II. PRIBADI YANG TEGAR DAN PENDEKATAN	
KONSELING KETERAMPILAN HIDUP	20
A. Dimensi Kendali Sebagai Karakteristik Pibadi yang Tegar	21
B. Konseling Keterampilan Hidup	51
C. Penelitian Sejenis Yang Telah Dilakukan	70
BAB III. METODE PENELITIAN	73
A. Rancangan Penelitian	73
B. Subjek Penelitian	74

C. Operasionalisasi Variable-Variabel Penelitian	76
D. Instrumen Penelitian	80
E. Pelaksanaan Penelitian	92
F. Teknik Analisis Data	94
BAB IV. HASIL-HASIL EKSPERIMEN DAN	
PEMBAHASANNYA	95
A. Analisis Data	95
B. Deskripsi Data Univariat	95
C. Pengujian Asumsi Statistik	104
D. Pengujian Hipotesis Penelitian	109
E. Temuan Penelitian	148
F. Pembahasan Hasil Penelitian	155
BAB V. KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	170
A. Kesimpulan Penelitian	170
B. Rekomendasi	173
DAFTAR PUSTAKA	179
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
A. Lampiran II. Model Hipotesis	1
B. Lampiran III. 1. Pengalaman Siswa	32
C. Lampiran III. 2. Hasil Analisis Item Inventori Dimensi Kendali	35
D. Lampiran III. 3. Inventori Dimensi Kendali	40
E. Lampiran IV. 1. Data Mentah Hasil Penelitian	50
F. Lampiran IV. 2. Grafik dan Tabel Uji Hipotesis Penelitian	62
G. Lampiran V. MKKH Hasil Pengembangan	82
RIWAYAT HIDUP	98
SURAT IZIN PENELITIAN	104

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1	Subjek Penelitian	74
3.2	Variabel Penelitian	77
3.3	Kisi-Kisi Inventori Dimensi Kendali (Untuk Uji Coba)	84
3.4	Perhitungan Bobot Nilai Skala Pernyataan Nomor 6	87
3.5	Korelasi Indikator – Keseluruhan Setiap Inventori Dimensi Kendali	88
3.6	Korelasi Antar Indikator Inventori Kendali Diri	89
3.7	Korelasi Antar Indikator Inventori Perilaku Mengendalikan	90
3.8	Korelasi Antar Indikator Inventori Katahati	91
3.9	Kisi-Kisi Inventori Dimensi Kendali (Hasil Uji Coba)	92
4.1a	Jumlah Subjek Menurut Jender dan Grup	96
4.1b	Deskripsi Data Semua Variabel	98
4.1c	Statistik Deskriptif Gain Dimensi Kendali dan Subvariabelnya Menurut Grup	104
4.2a	Hasil Pengujian Homogenitas Varians	106
4.2b	Hasil Uji Normalitas Statistik Kolmogorov-Smirnov Variabel-Variabel	107
4.3a	Korelasi Zero-Order dan Parsial Skor Perolehan Dimensi Kendali (Tegar) Dengan Subvariabelnya	108
4.3b	Koefisien Regresi Berganda Antar Subvariabel Terikat	109
4.4a	Anova Satu-Arah Gain Ketegaran Kelompok Kontrol Dengan Kelompok Eksperimen	112
4.4b	Anova Dua-Arah Gain Ketegaran Dengan Kelompok Eksperimen Dan Tinggi-Rendah Ketegaran (Prates)	114

4.4c	Anova Dua-Arah Gain Ketegaran Dengan Kelompok Eksperimen Dan Jender	114
4.5a	Hasil Anova Satu-Arah Tentang Kendalidiri	119
4.5b	Hasil Anova Satu-Arah Tiga Aspek Kendalidiri	121
4.6a	Anova Dua-Arah Gain Kendalidiri Dengan Grup dan Kendalidiri (Pra)	123
4.6b	Uji-t Perbedaan Rata-rata Gain Kendalidiri Menurut Tinggi- Rendah Kendalidiri (pra) Kelompok Eksperimen (KE)	123
4.7a	Anova Satu-Arah Perilaku Mengendalikan dengan Grup	128
4.7b.1	Anova Satu-Arah Aspek dan Subaspek Kendali Desisional dengan Grup	129
4.7b.2	Anova Satu-Arah Aspek dan Subaspek Kendali Kognitif dengan Grup	131
4.7b.3	Hasil Anova Satu-Arah Aspek dan Subaspek Kendali Keperilakuan dengan Grup	132
4.8a	Anova Dua-Arah Perilaku Mengendalikan Dengan Grup Dan Perilaku Mengendalikan (Pra)	135
4.8b	Uji-t Perilaku Mengendalikan Menurut Tinggi-Rendah Perilaku Mengendalikan (Pra) Kelompok Eksperimen	136
4.9a	Hasil Anova Satu-Arah Katahati	141
4.9b	Anova Satu-Arah Aspek dan Subaspek Katahati	142
4.10a	Anova Dua-Arah Gain Katahati Dengan Grup Dan Katahati (Pra)	145
4.10b	Uji-t Gain Katahati Menurut Kelompok Tinggi-Rendah Katahati (Pra) Kelompok KE	145

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1.	Paradigma Penelitian: Hubungan Antar Variabel	18
2.	Siklus Model Konseling Keterampilan Hidup	68
3.	Bagan Pelaksanaan Konseling Keterampilan Hidup	69
4.	Rancangan Eksperimen	73
5.	Perkembangan Subvariabel Dimensi Kendali dan Kontribusi terhadap Dimensi Kendali	160



DAFTAR GRAFIK

Grafik

4.1	Persentase Subyek Menurut Jender dan Kelompok	96
4.2	Persentase Subyek Menurut Usia dan Kelompok	97
4.3a	Rata-Rata Skor-T Ketegaran Kelompok Kontrol dan Eksperimen Prates dan Pascates	99
4.3b	Rata-Rata Skor-T Kendalidiri Kelompok Kontrol dan Eksperimen Prates dan Pascates	100
4.3c	Rata-Rata Skor-T Perilaku Mengendalikan : Kelompok Kontrol dan Eksperimen Prates dan Pascates	101
4.3d	Rata-Rata Skor-T Katahati Kelompok Kontrol dan dan Eksperimen Prates dan Pascates	101
4.3e	Gain Skor Dimensi Kendali Menurut Kelompok dan Subvariabel	103
4.4a	Skor Prates Dimensi Kendali	105
4.4b	Skor Prates Kendalidiri	105
4.4c	Skor Prates Perilaku Mengendalikan	105
4.4d	Skor Prates Katahati	105
4.5a	Rata-rata Skala Dimensi Kendali Menurut Grup : Prates-Pascates	111
4.5b	Gain Skala Dimensi Kendali Menurut Grup	111
4.5c	Rata-rata Skala Dimensi Kendali Menurut Grup dan Tes	111
4.5d	Rata-rata Gain Dimensi Kendali Menurut Grup	112
4.5e	Rata-rata Gain Dimensi Kendali Menurut Grup dan Tinggi-Rendah (Pra)	113
4.6a	Skor Dimensi Kendali : Prates Menurut Jender	116
4.6b	Skor Dimensi Kendali :Pascates Menurut Jender	116
4.7	Rata-rata Gain Kendalidiri Menurut Grup	120
4.8	Rata-rata Gain Katahati Menurut Grup	141