

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-----------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | iii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | v |
| DAFTAR GAMBAR | vi |
| DAFTAR LAMPIRAN | vii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| A. Rumusan dan Pemecahan Masalah..... | 6 |
| 1. Rumusan Masalah..... | 6 |
| 2. Pemecahan Masalah..... | 6 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| D. Batasan Istilah..... | 9 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA..... | 11 |
| A. Kajian Pustaka..... | 11 |
| 1. Pendidikan Jasmani..... | 11 |
| a. Pengertian Pendidikan Jasmani..... | 11 |
| b. Tujuan Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar..... | 12 |
| c. Manfaat Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar..... | 14 |
| d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani..... | 16 |
| 2. Perkembangan Keterampilan Gerak..... | 17 |
| a. Pengertian Perkembangan..... | 17 |
| b. Teori Perkembangan Gerak..... | 18 |
| c. Karakteristik Siswa..... | 20 |
| 3. Teori Belajar Penjas..... | 21 |

| | |
|--|-----------|
| 4. Pembelajaran Pencak Silat..... | 22 |
| a. Sejarah Pencak Silat..... | 22 |
| b. Pengertian..... | 23 |
| c. Ruang Lingkup Pencak Silat..... | 24 |
| 5. Media Audio Visual..... | 32 |
| 6. Pembelajaran Pencak Silat Melalui Media Audio Visual..... | 34 |
| B. Kajian Praktis..... | 36 |
| C. Hipotesis Tindakan..... | 37 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 39 |
| A. Lokasi Penelitian..... | 39 |
| 1. Lokasi Penelitian..... | 39 |
| 2. Waktu Penelitian..... | 40 |
| B. Subjek Penelitian..... | 40 |
| C. Metode dan Desain Penelitian..... | 40 |
| 1. Metode Penelitian..... | 40 |
| 2. Desain Penelitian..... | 42 |
| D. Prosedur Penelitian..... | 46 |
| 1. Tahap Perencanaan Tindakan..... | 46 |
| 2. Tahap Pelaksanaan Tindakan..... | 47 |
| 3. Tahap Observasi..... | 48 |
| 4. Tahap Analisis dan Refleksi..... | 48 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 49 |
| 1. Observasi..... | 49 |
| 2. Pedoman Wawancara..... | 53 |
| 3. Catatan Lapangan..... | 53 |
| 4. Kamera Foto..... | 54 |
| 5. Tes..... | 55 |
| F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data..... | 56 |
| 1. Pengolahan Data..... | 56 |
| 2. Analisis Data..... | 56 |
| G. Validasi Data..... | 57 |

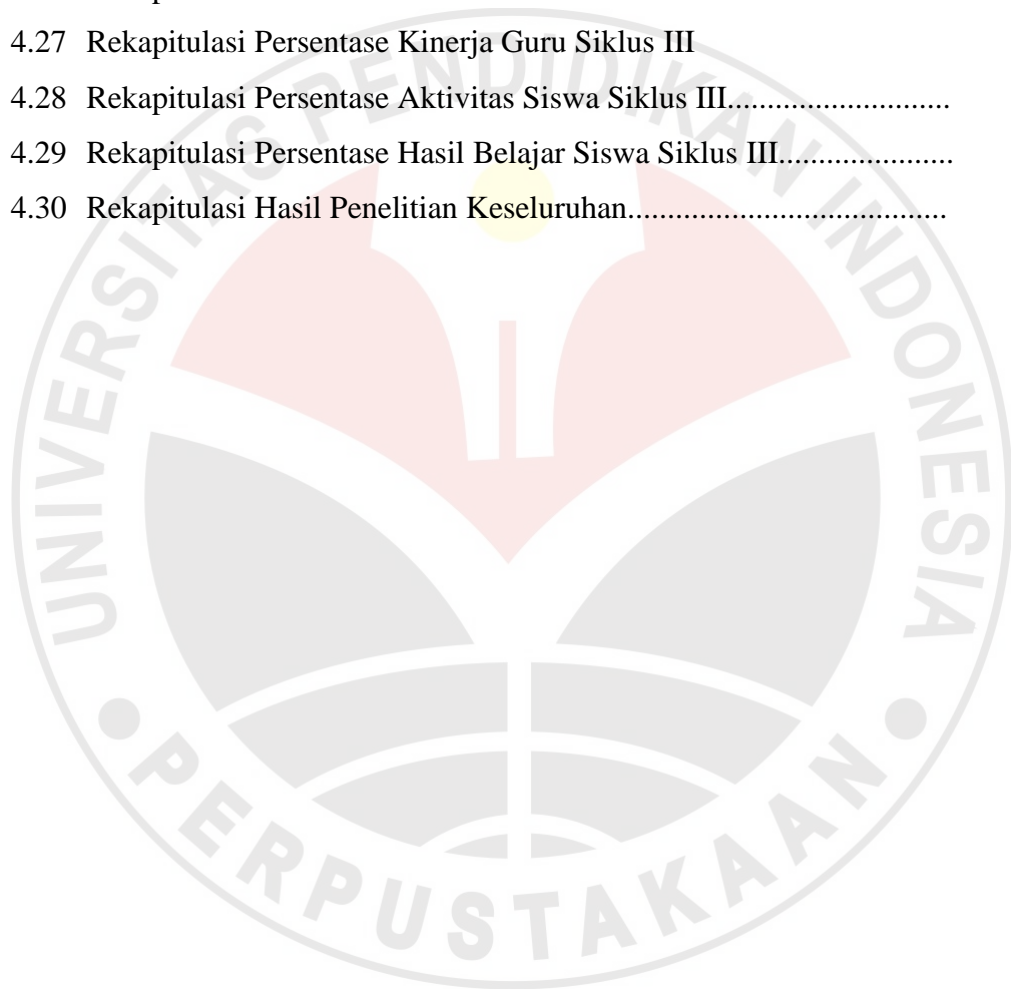
| | |
|--|-----|
| 1. <i>Triangulasi</i> | 57 |
| 2. <i>Member check</i> | 58 |
| 3. <i>Audit Trail</i> | 58 |
| 4. <i>Expert Opinion</i> | 58 |
| BAB IV PAPARAN DATA DAN PEMBAHASAN | 60 |
| A. Hasil Penelitian..... | 60 |
| 1. Paparan Data Awal..... | 60 |
| a) Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran..... | 61 |
| b) Hasil Observasi Kinerja Guru..... | 63 |
| c) Hasil Aktivitas Siswa..... | 65 |
| d) Hasil Observasi Belajar Siswa..... | 67 |
| 2. Paparan Data Tindakan Siklus I..... | 69 |
| a) Paparan Data Perencanaan..... | 70 |
| b) Paparan Data Kinerja Guru..... | 73 |
| c) Paparan Data Aktivitas Siswa..... | 75 |
| d) Paparan Data Hasil Belajar..... | 77 |
| e) Analisis Dan Refleksi..... | 79 |
| 3. Paparan Data Tindakan Siklus II..... | 84 |
| a) Deskripsi..... | 84 |
| b) Paparan Data Perencanaan..... | 85 |
| c) Paparan Data Kinerja Guru..... | 86 |
| d) Paparan Data Aktivitas Siswa..... | 90 |
| e) Paparan Data Hasil Belajar Siswa..... | 91 |
| f) Analisis..... | 93 |
| g) Analisis Kinerja Guru..... | 94 |
| h) Analisis Aktivitas Siswa..... | 95 |
| i) Analisis Hasil Belajar Siswa..... | 97 |
| j) Refleksi..... | 97 |
| 4. Paparan Data Tindakan Siklus III..... | 98 |
| a) Deskripsi..... | 98 |
| b) Paparan Data Kinerja Guru..... | 101 |

| | |
|--|------------|
| c) Paparan Data Aktivitas Siswa..... | 105 |
| d) Paparan Data Hasil Belajar Siswa..... | 106 |
| e) Analisis..... | 108 |
| f) Analisis Kinerja Guru..... | 110 |
| g) Analisis Aktivitas Siswa..... | 111 |
| h) Analisis Hasil Belajar Siswa..... | 112 |
| 5. Pembahasan..... | 113 |
| a) Siklus I..... | 113 |
| b) Siklus II..... | 114 |
| c) Siklus III..... | 115 |
| 6. Pembahasan Secara Keseluruhan..... | 117 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 128 |
| a) Kesimpulan..... | 128 |
| b) Saran..... | 131 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 133 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 136 |
| RIWAYAT HIDUP..... | 193 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 1.1 Data Hasil Tes Observasi ibing pencak silat paleredan | 4 |
| 2.1 Periodisasi Perkembangan Umur Menurut Husdarta..... | 19 |
| 2.2 Periodisasi Perkembangan Umur Menurut Erickson..... | 19 |
| 2.3 Periodisasi Perkembangan Umur Menurut Piaget..... | 20 |
| 3.1 Instrumen Perencanaan Pembelajaran..... | 50 |
| 3.2 Instrumen Pelaksanaan Kinerja Guru | 51 |
| 3.3 Instrumen Aktivitas Siswa | 52 |
| 3.4 Instrumen Hasil Belajar Siswa | 52 |
| 4.1 Data Awal Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran..... | 61 |
| 4.2 Data Awal Hasil Observasi Kinerja Guru..... | 63 |
| 4.3 Data Awal Aktivitas Siswa | 65 |
| 4.4 Data Awal Hasil Belajar Siswa | 67 |
| 4.5 Rekapitulasi Persentase Peningkatan Data Awal..... | 68 |
| 4.6 Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I..... | 70 |
| 4.7 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I | 73 |
| 4.8 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I | 75 |
| 4.9 Data Hasil Belajar Siswa Siklus I..... | 77 |
| 4.10 Rekapitulasi Persentase Perencanaan Pembelajaran Siklus I | 79 |
| 4.11 Rekapitulasi Kinerja Guru Siklus I..... | 80 |
| 4.12 Rekapitulasi Aktivitas Siswa Siklus I..... | 81 |
| 4.13 Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus I..... | 82 |
| 4.14 Hasil Observasi Perencanaan Siklus II | 85 |
| 4.15 Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II | 88 |
| 4.16 Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II | 90 |
| 4.17 Data Hasil Belajar Siswa Siklus II..... | 92 |
| 4.18 Rekapitulasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II..... | 93 |
| 4.19 Rekapitulasi Kinerja Guru Siklus II..... | 94 |

| | | |
|------|---|-----|
| 4.20 | RekapitulasiAktivitas Siswa Siklus II..... | 95 |
| 4.21 | Rekapitulasi Hasil Belajar Siswa Siklus II..... | 97 |
| 4.22 | Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III..... | 100 |
| 4.23 | Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III..... | 103 |
| 4.24 | Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III..... | 105 |
| 4.25 | Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus III..... | 107 |
| 4.26 | Rekapitulasi Persentase Perencanaan Siklus III | 108 |
| 4.27 | Rekapitulasi Persentase Kinerja Guru Siklus III | 110 |
| 4.28 | Rekapitulasi Persentase Aktivitas Siswa Siklus III..... | 111 |
| 4.29 | Rekapitulasi Persentase Hasil Belajar Siswa Siklus III..... | 112 |
| 4.30 | Rekapitulasi Hasil Penelitian Keseluruhan..... | 126 |



DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|---|---------|
| 2.1 Sikap Berdo'a..... | 24 |
| 2.2 Sikap Berdo'a melihat ke atas..... | 25 |
| 2.3 Sikap Salam..... | 25 |
| 2.4 Sikap Pasang..... | 26 |
| 2.5 Sikap Tangkap Tusuk..... | 27 |
| 2.6 Sikap Rurud / Tarik..... | 27 |
| 2.7 Serangan Siku..... | 28 |
| 2.8 Siku Depan..... | 28 |
| 2.9 Bandul Bawah..... | 29 |
| 2.10 Jeblag..... | 29 |
| 2.11 Mincid..... | 30 |
| 2.12 Mincid Mundur Ke Belakang..... | 30 |
| 2.13 Elakan Samping Silang..... | 31 |
| 2.14 Petunjuk Delapan Penjuru Mata Angin..... | 32 |
| 2.15 Gerakan Ibing Pencak Silat Siklus I..... | 34 |
| 2.16 Gerakan Ibing Pencak Silat Siklus II..... | 35 |
| 2.17 Gerakan Ibing Pencak Silat Siklus III..... | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|--|---------|
| 1. Format IPKG I..... | 136 |
| 2. Format IPKG 2..... | 143 |
| 3. Format Penilaian Aktivitas Siswa..... | 147 |
| 4. Format Tes Hasil Belajar..... | 149 |
| 5. Format Catatan Lapangan..... | 151 |
| 6. Format Wawancara Siswa..... | 152 |
| 7. RPP Siklus I..... | 153 |
| 8. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus I..... | 155 |
| 9. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus I..... | 162 |
| 10. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus I..... | 166 |
| 11. Hasil Belajar Siswa Siklus I..... | 168 |
| 12. Catatan Lapangan Siklus I..... | 170 |
| 13. Hasil Wawancara Siswa Siklus I..... | 171 |
| 14. RPP Siklus II..... | 172 |
| 15. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus II..... | 173 |
| 16. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus II..... | |
| 17. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II..... | |
| 18. Hasil Belajar Siswa Siklus II..... | |
| 19. Catatan Lapangan Siklus II..... | |
| 20. Hasil Wawancara Siswa Siklus I..... | |
| 21. RPP Siklus III..... | |
| 22. Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Siklus III..... | |
| 23. Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus III..... | |
| 24. Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III..... | |
| 25. Hasil Belajar Siswa Siklus III..... | |
| 26. Catatan Lapangan Siklus III..... | |
| 27. Hasil Wawancara Siswa Siklus III..... | |

28. Surat Keputusan (SK).....
29. Surat Izin Penelitian.....
30. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian.....
31. Monitoring.....
32. Foto-foto Kegiatan.....
33. Daftar Riwayat Hidup.....

