

**PENGARUH GAYA HUMOR TERHADAP KEPUASAN HIDUP YANG  
DIMODERASI OLEH *SELF-COMPASSION* PADA MAHASISWA  
DI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memeroleh Gelar Sarjana Program  
Studi S1 Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Oleh:  
Rizqi Herwina Akbar  
1504100

**DEPARTEMEN PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2020**

PENGARUH GAYA HUMOR TERHADAP KEPUASAN HIDUP YANG DIMODERASI  
OLEH *SELF-COMPASSION* PADA MAHASISWA  
DI KOTA BANDUNG

Oleh  
Rizqi Herwina Akbar

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana  
Psikologi pada Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Rizqi Herwina Akbar

Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2020

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau lainnya tanpa izin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Rizqi Herwina Akbar

1504100

**PENGARUH GAYA HUMOR TERHADAP KEPUASAN HIDUP YANG DIMODERASI  
OLEH *SELF-COMPASSION* PADA MAHASISWA  
DI KOTA BANDUNG**

Disetujui dan Disahkan Oleh Pembimbing:

**Pembimbing I,**



Helli Ihsan, M.Si.

NIP. 19750912 200604 1 002

**Pembimbing II,**



M. Ariez Musthofa, M.Si.

NIP. 19740409 200812 1 002

Mengetahui,

**Ketua Departemen Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:**

Hari, tanggal : Selasa, 18 Agustus 2020  
Waktu : 10.00-11.00  
Tempat : Ruang Sidang 1 Departemen Psikologi

**Para penguji terdiri atas: Penguji 1**



Dr. Herlina, M.Pd., Psikolog  
NIP.19660516 200012 2 002

**Penguji 2**



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd. NIP.19780312  
200501 2 002

**Penguji 3**



M. Ariez Musthofa, M.Si.  
NIP. 19740409 200812 1 002

**Tanggung jawab Yuridis ada pada: Peneliti,**



Rizqi Herwina Akbar NIM 1504100

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**PENGARUH GAYA HUMOR TERHADAP KEPUASAN HIDUP YANG DIMODERASI OLEH *SELF-COMPASSION* PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG**” seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan kata-kata yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Agustus 2020  
Yang Membuat Pernyataan,

Rizqi Herwina Akbar

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim. Alhamdulillahirabbil'alamiin*, puji dan syukur saya panjatkan kepada Dzat Yang Maha Baik Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat-Nya serta karena kehendak-Nya peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH GAYA HUMOR TERHADAP KEPUASAN HIDUP YANG DIMODERASI OLEH *SELF-COMPASSION* PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG”**. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Selain itu, skripsi ini bertujuan untuk memperkaya wawasan dan keilmuan psikologi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tentunya masih terdapat keterbatasan serta kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik serta saran yang bermanfaat untuk membangun agar semakin baik. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat untuk berbagai pihak termasuk pembaca dan peneliti sendiri.

Bandung, Agustus 2020

Rizqi Herwina Akbar

## UCAPAN TERIMA KASIH

Selama penyusunan skripsi ini tentunya peneliti mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, motivasi serta dukungan dari berbagai pihak. Maka peneliti ingin mempersembahkan ucapan terima kasih peneliti yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas berkat serta rahmat-Nya peneliti dapat melaksanakan sekaligus menyelesaikan penelitian ini.
2. Nabi Muhammad SAW, sebagai suri tauladan bagi umatnya tanpa terkecuali peneliti sendiri.
3. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi, Psikolog., selaku ketua Departemen Psikologi FIP UPI sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama peneliti menimba ilmu di Departemen Psikologi UPI.
4. Bapak Helli Ihsan, M.Si. selaku pembimbing skripsi yang sudah membimbing peneliti sedari mata kuliah metodologi penelitian kuantitatif, hingga menjadi skripsi. Terima kasih atas dukungan, masukan serta bimbingannya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak M. Ariez Musthofa, M.Si. selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan dukungan, motivasi, nasihat, bantuan dan bimbingan sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh responden penelitian yang sangat sabar dan mau meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner penelitian, serta seluruh pihak yang telah membantu dalam pengambilan data melalui kuesioner penelitian skripsi ini.
7. Almarhum ayah, Heri Hartono, yang memiliki cita-cita agar dapat menyelesaikan pendidikan setinggi mungkin. Alhamdulillah skripsi ini dapat menjadi bukti tercapainya salah satu cita-cita bapak.
8. Mamah, Windrastuti, yang tidak pernah lelah memberikan dukungan doa serta sabar mendampingi peneliti hingga sampai di titik ini. Terima kasih mah, atas segala doanya.
9. Ayah angkat peneliti, Sriyono, peneliti sampai pada titik ini juga atas dukungan beliau. Terima kasih atas segala dukungan yang bapak berikan, terima kasih juga karena sudah menjadi figur ayah yang baik.
10. Keluarga Pak Aceng, Bapak Drs. Aceng Setiadi, Ibu Tetty Karwati, Nurwulan Oktriviani dan Khofifah Nuraufa, yang telah memberi dukungan moral dan materi dalam melaksanakan

penelitian ini. Terima kasih karena telah menghadirkan sosok keluarga yang hangat pada peneliti.

11. Kekasih peneliti, Nurwulan Oktriviani, S.Psi. yang telah menemani peneliti dari awal bertemu hingga kini. Terima kasih sudah menjadi inspirasi peneliti, memberikan dukungan, doa serta masukan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penelitian ini. Semoga penelitian ini menjadi titik awal menuju cita-cita kita. Aamiin.
12. Terima kasih pada manusia di balik layar. Erdin, Bayu, Hobie dan Farhan yang membantu peneliti melewati masa-masa sulit selama penelitian.
13. Terima kasih juga pada teman-teman peneliti Rakin, Farand, Abu, Wine, Yosua, Tegar, Aji, Kania, Ida, Mega, Ghania, Ajeng, Karima, Eka, Isna, Rimrim, Intan, Shara, Vera, Kang Indra, Shabrina, There, Nisa, Ulfah, Elda, Hani yang telah membantu berjalannya penelitian ini.

Bandung, Agustus 2020

Rizqi Herwina Akbar



## ABSTRAK

**Rizqi Herwina Akbar (1504100).** *Pengaruh Gaya Humor Terhadap Kepuasan Hidup yang Dimoderasi oleh Self-Compassion pada Mahasiswa di Kota Bandung.* Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia (2020).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gaya humor terhadap kepuasan hidup yang dimoderasi oleh *self-compassion* pada mahasiswa di Kota Bandung. Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Jumlah responden pada penelitian ini sebanyak 807 mahasiswa yang berkuliah di Kota Bandung. Penelitian ini menggunakan tiga instrumen, yaitu *Humor Style Questioner (HSQ)* untuk mengukur gaya humor, *The Satisfaction with Life Scale (SWLS)* untuk mengukur kepuasan hidup dan *Self-Compassion Scale (SCS)* untuk mengukur *self-compassion*. Teknik analisis pada penelitian ini menggunakan teknik analisis *Moderated Regression Analysis (MRA)*. Penelitian ini menghasilkan: 1) Terdapat pengaruh gaya humor terhadap kepuasan hidup; 2) Terdapat pengaruh *self-compassion* terhadap kepuasan hidup; 3) *Self-compassion* tidak memoderasi pengaruh gaya humor terhadap kepuasan hidup; 4) Terdapat pengaruh gaya humor *affiliative* terhadap kepuasan hidup; 5) Terdapat pengaruh gaya humor *self-enhancing* terhadap kepuasan hidup; 6) Gaya humor *aggressive* tidak dapat digunakan pada penelitian ini; 7) Terdapat pengaruh gaya humor *self-defeating* terhadap kepuasan hidup.

Kata kunci: gaya humor, kepuasan hidup, *self-compassion*, mahasiswa

## **ABSTRACT**

**Rizqi Herwina Akbar (1504100).** *The Effect of Humor Styles Toward Life Satisfaction Moderated by Self-Compassion on College Students in Bandung. Bachelor's Thesis. Department of Psychology, Faculty of Education Science, Indonesian University of Education (2020).*

*This study aims to determine the effect of humor on life satisfaction mediated by self-compassion on college students in Bandung. This research used a quantitative approach. The respondents in this study were 807 students who studying in Bandung. This study used three instruments, there are the Humor Style Questioner (HSQ) to measure humor, The Satisfaction with Life Scale (SWLS) to measure life satisfaction and the Self-Compassion Scale (SCS) to measure self-compassion. The data in this study analyzed by a Moderated Regression Analysis (MRA) technique. The result of this study is: 1) There is an effect of humor styles on life satisfaction; 2) There is an effect of self-compassion on life satisfaction; 3) Self-compassion does not moderate the effect of humor styles on life satisfaction; 4) There is an effect of affiliative humor on life satisfaction; 5) There is an effect of self-enhancing humor on life satisfaction; 6) Aggressive humor cannot be used in this study; 7) There is an effect of self-defeating humor on life satisfaction.*

*Keywords: humor styles, life satisfaction, self-compassion, college student*

## DAFTAR ISI

<u>DAFTAR ISI</u> .....	10
<u>DAFTAR GAMBAR</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>DAFTAR TABEL</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>BAB I</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>PENDAHULUAN</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>A.Latar Belakang Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>B.Rumusan Masalah</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>C.Tujuan Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>D.Manfaat Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>E.Struktur Organisasi Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>BAB II</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>LANDASAN TEORITIS</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>A.Kajian Pustaka</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. <u>Gaya Humor</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. <u>Kepuasan Hidup</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. <u>Self-compassion</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>B.Kerangka Berpikir</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>C.Hipotesis Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>BAB III</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>METODE PENELITIAN</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>A.Desain Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>B.Populasi dan Sampel</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. <u>Populasi</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. <u>Sampel</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>C.Variabel Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>D.Definisi Operasional</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. <u>Gaya Humor</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. <u>Kepuasan Hidup</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. <u>Self-compassion</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>E.Teknik Pengambilan Data</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

F. Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Instrumen Gaya Humor.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Instrumen Kepuasan Hidup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Instrumen Penelitian <i>Self-compassion</i> ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Validitas isi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Uji Coba Instrumen.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Proses Pengembangan Instrumen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Instrumen Gaya Humor <i>Affiliative</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Instrumen Gaya Humor <i>Self-Enhancing</i> ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Instrumen Gaya Humor <i>Aggressive</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Instrumen Gaya Humor <i>Self-Defeating</i> ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Instrumen Kepuasan Hidup.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Instrumen <i>Self-Compassion</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Teknik Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hasil .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Gambaran Demografi Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Gambaran Gaya Humor <i>Affiliative</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Gambaran Gaya Humor <i>Self-Enhancing</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Gambaran Gaya Humor <i>Self-Defeating</i> ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Gambaran Kepuasan Hidup .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Gambaran <i>Self-compassion</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisis Hipotesis Utama.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengaruh gaya humor terhadap kepuasan hidup pada mahasiswa di Kota Bandung	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pengaruh <i>Self-Compassion</i> Terhadap Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa di Kota Bandung.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Pengaruh Gaya Humor Terhadap Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa di Kota Bandung.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Analisis Sub-hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengaruh Gaya Humor <i>Affiliative</i> terhadap Kepuasan Hidup	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2. Pengaruh Gaya Humor *Self-Enhancing* terhadap Kepuasan Hidup**Error! Bookmark not defined.**

3. Pengaruh Gaya Humor *Self-Defeating* terhadap Kepuasan Hidup**Error! Bookmark not defined.**

BAB V .....**Error! Bookmark not defined.**

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**Error! Bookmark not defined.**

A.SIMPULAN.....**Error! Bookmark not defined.**

B.IMPLIKASI.....**Error! Bookmark not defined.**

C.REKOMENDASI .....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA .....13

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR PUSTAKA

- Anastasya, S. (2013). Teknik-Teknik Humor dalam Program Komedi di Televisi Swasta Nasional Indonesia. *Jurnal E-Komunikasi*, 1(1), 1–11.  
<http://publication.petra.ac.id/index.php/ilmu-komunikasi/article/view/88>
- Anggraeni, D. T., & Kurniawan, I. N. (2012). Self-compassion and Satisfaction with Life: A Preliminary Study on Indonesian College Students. *International Proceedings of Economics Development and Research*, 53(23), 105–108. <https://doi.org/10.7763/IPEDR>
- Antaramian, S. (2017). The importance of very high life satisfaction for students' academic success. *Cogent Education*, 4(1). <https://doi.org/10.1080/2331186X.2017.1307622>
- Aydın, A. (2015). Identifying The Relationship Of Teacher Candidates' Humor Styles With Anxiety And Self-Compassion Levels. *Eurasian Journal of Educational Research*, 15(59), 1–16. <https://doi.org/10.14689/ejer.2015.59.1>
- Azwar, S. (2012). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas*. Pustaka Pelajar.
- Baş, Z., & Dilmaç, B. (2019). Predictive Relationship Between Values , Self-Compassion and Humor Styles of Adolescents. *RESEARCH ON EDUCATION AND PSYCHOLOGY*, 3(2), 80–90.
- Bistolen, J., & Setianingrum, M. E. (2020). HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DENGAN SUBJECTIVE WELL BEING PADA MAHASISWA BARU DI ETNIS TIMUR (IKMASTI) DI SALATIGA. *Jurnal Basicedu*, 4(1), 103–109.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.398> ISSN
- BPSKotaBandung. (2019). *Kota Bandung dalam Angka 2019*.  
<https://doi.org/10.16309/j.cnki.issn.1007-1776.2003.03.004>
- Çalışandemir, F., & Tagay, Ö. (2015). Multidimensional Perfectionism and Humor Styles the Predictors of Life Satisfaction. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 174, 939–945.  
<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.01.715>
- Cheung, F., & Lucas, R. E. (2016). Income inequality is associated with stronger social comparison effects: The effect of relative income on life satisfaction. *Journal of Personality and Social Psychology*, 110(2), 332–341. <https://doi.org/10.1037/pspp0000059>
- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction With Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71–75.  
[https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1207/s15327752jpa4901\\_13](https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13)
- Djaling, K. W., & Purba, D. E. (2019). Efek Mediasi Makna Hidup pada Hubungan Antara Grit dan Kepuasan Hidup Pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 6(2), 135–149.  
<https://doi.org/10.24854/jpu02019-233>
- Dwivedi, A., & Rastogi, R. (2017). Proactive Coping, Time Perspective and Life Satisfaction: A Study on Emerging Adulthood. *Journal of Health Management*, 19(2), 264–274.

RIZQI HERWINA AKBAR, 2020

PENGARUH GAYA HUMOR TERHADAP KEPUASAN HIDUP YANG DIMODERASI OLEH SELF-COMPASSION PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

<https://doi.org/10.1177/0972063417699689>

- Dyck, K. T. H., & Holtzman, S. (2013). Understanding humor styles and well-being: The importance of social relationships and gender. *Personality and Individual Differences*, 55(1), 53–58. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2013.01.023>
- Firmansyah, M. B., & Rokhmawan, T. (2016). Representasi Bahasa Humor dalam Acara Stand Up Comedy di Metro TV. *KEMBARA: Jurnal Keilmuan Bahasa, Sastra, Dan Pengajarannya*, 2(2), 195–202. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/>
- Ford, T. E., Lappi, S. K., & Holden, C. J. (2016). Personality, humor styles and happiness: Happy people have positive humor styles. *Europe's Journal of Psychology*, 12(3), 320–337. <https://doi.org/10.5964/ejop.v12i3.1160>
- Galiesta, I. S. (2017). *PENGARUH FEAR OF FAILURE TERHADAP SELF-HANDICAPPING YANG DIMEDIASI SELF-COMPASSION PADA MAHASISWA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA PENERIMA BIDIKMISI* [Universitas Pendidikan Indonesia]. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-45162-6\\_23](https://doi.org/10.1007/978-3-319-45162-6_23)
- Hartono, L. A. A. (2015). Teknik Humor dalam Film Warkop DKI. *Jurnal E-Komunikasi*, 3(1), 1–10.
- Hurlock, E. B. (2012). *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (terjemahan)* (Kelima). Erlangga.
- Johal, D. S., & Sharma, M. (2016). Suicide Ideation and Life Satisfaction among Adolescents: A Correlational Study. *IOSR Journal Of Humanities And Social Science (IOSR-JHSS)*, 21(1), 23–28. <https://doi.org/10.9790/0837-21122328>
- Kadir, S., Hariadi, S. S., & Subejo. (2016). EFEK INTERAKSI KINERJA DAN SENSE OF HUMOR PENYULUH SOSIAL PADA PENINGKATAN PARTISIPASI MASYARAKAT DALAM PROGRAM KESEJAHTERAAN SOSIAL DI INDONESIA. *SOSIO KONSEPSIA*, 5(2), 78–92.
- Khramtsova, I. I., & Chuykova, T. S. (2016). Mindfulness and self-compassion as predictors of humor styles in US and Russia. *Social Psychology and Society Социальная Психология и Общество*, 7(2), 93–108. <https://doi.org/10.17759/sps.2016070207>
- Kim, K.-H., & Cho, Y. E. (2016). The impact of depression and anxiety on life satisfaction in psychiatric patients : Moderating effect of humor style. *Journal of the Korea Convergence Society*, 7(6), 125–132. <https://doi.org/10.15207/jkcs.2016.7.6.125>
- Kirby, J. N. (2016). Compassion interventions: The programmes, the evidence, and implications for research and practice. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 90(3), 432–455. <https://doi.org/10.1111/papt.12104>
- Konradt, B., Hirsch, R. D., Jonitz, M. F., & Junglas, K. (2013). Evaluation of a standardized humor group in a clinical setting: A feasibility study for older patients with depression. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 28(8), 850–857. <https://doi.org/10.1002/gps.3893>
- Kvintova, J., Kudlacek, M., & Sigmundova, D. (2016). Active lifestyle as a determinant of life RIZQI HERWINA AKBAR, 2020  
*PENGARUH GAYA HUMOR TERHADAP KEPUASAN HIDUP YANG DIMODERASI OLEH SELF-COMPASSION PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG*  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

- satisfaction among university students. *Anthropologist*, 24(1), 179–185.  
<https://doi.org/10.1080/09720073.2016.11892004>
- Linge-Dahl, L. M., Heintz, S., Ruch, W., & Radbruch, L. (2018). Humor assessment and interventions in palliative care: A systematic review. *Frontiers in Psychology*, 9(JUN), 1–12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00890>
- Maher, J. P., Pincus, A. L., Ram, N., & Conroy, D. E. (2015). Daily physical activity and life satisfaction across adulthood. *Developmental Psychology*, 51(10), 1407–1419.  
<https://doi.org/10.1037/dev0000037>
- Martin, R. A., Puhlik-Doris, P., Larsen, G., Gray, J., & Weir, K. (2003). Individual differences in uses of humor and their relation to psychological well-being: Development of the humor styles questionnaire. *Journal of Research in Personality*, 37(1), 48–75.  
[https://doi.org/10.1016/S0092-6566\(02\)00534-2](https://doi.org/10.1016/S0092-6566(02)00534-2)
- Mathieu, S. I. (2008). Happiness and humor group promotes life satisfaction for senior center participants. *Activities, Adaptation and Aging*, 32(2), 134–148.  
<https://doi.org/10.1080/01924780802143089>
- Miller, B. K., Zivnuska, S., & Kacmar, K. M. (2019). Self-perception and life satisfaction. *Personality and Individual Differences*, 139, 321–325.  
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2018.12.003>
- Neff, K. D. (2003). The Development and Validation of a Scale to Measure Self-Compassion. *Self and Identity*, 2, 223–250. <https://doi.org/10.1080/15298860390209035>
- Prasoon, R., & Chaturvedi, K. R. (2016). Life satisfaction A literature review. *The Researcher - International Journal of Management Humanities and Social Sciences*, 1(2), 25–32.  
<http://theresearcherjournal.org/pdfs/01021220163.pdf>
- Pratama, A. R. (2017). *PENGARUH MOTIVASI INTRINSIK DENGAN PERILAKU INOVATIF DIMODERASI OLEH KEPUASAN HIDUP PADA PELAKU INDUSTRI KREATIF FASHION DI KOTA BANDUNG*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Priyono, P. (2017). *Perbedaan Altruistic Behavior Pada Remaja Akhir Ditinjau Dari Self-Compassion Dan Jenis Kelamin*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Putri, S., & Suryani, A. I. (2019). PENGARUH ADAPTABILITAS KARIR TERHADAP KEPUASAN HIDUP DENGAN KEBERANIAN SEBAGAI PEMEDIASI PADA MAHASISWA S1 FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS UNIVERSITAS SYIAH KUALA. *Jurnal Manajemen Inovasi*, 10(2), 75–87.
- Rezaei, A., & Jeddi, E. M. (2018). Relationship between wisdom, perceived control of internal states, perceived stress, social intelligence, information processing styles and life satisfaction among college students. *Current Psychology*, 39(3), 927–933.  
<https://doi.org/10.1007/s12144-018-9804-z>
- Risdiantoro, R., Iswinarti, & Hasanati, N. (2016). Hubungan Prokrastinasi Akademik, Stres Akademik dan Kepuasan Hidup Mahasiswa. *Psychology & Humanity*, 19(20), 360–373.
- Sari, E. N. M. (2019). Hubungan antara Emotion Focused Coping dan Kepuasan Hidup pada RIZQI HERWINA AKBAR, 2020  
**PENGARUH GAYA HUMOR TERHADAP KEPUASAN HIDUP YANG DIMODERASI OLEH SELF-COMPASSION PADA MAHASISWA DI KOTA BANDUNG**  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)



Mahasiswa. *Cognicia*, 7(1), 95–111.

Setiawan, Y. (2016). *Perbedaan Gaya Humor (Humor Style) Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Baru Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*. UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG.

Smyth, J. M., Zawadzki, M. J., Juth, V., & Sciamanna, C. N. (2017). Global life satisfaction predicts ambulatory affect, stress, and cortisol in daily life in working adults. *Journal of Behavioral Medicine*, 40(2), 320–331. <https://doi.org/10.1007/s10865-016-9790-2>

Sugiyono. (2011). *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta.

Triana, Y. (2019). *HUBUNGAN SELF-COMPASSION DENGAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA PERANTAU* [Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru]. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Upadyaya, K., & Salmela-Aro, K. (2017). Developmental dynamics between young adults' life satisfaction and engagement with studies and work. *Longitudinal and Life Course Studies*, 8(1), 20–34. <https://doi.org/10.14301/llcs.v8i1.398>

Waskito, P., Loekmono, J. T. L., & Dwikurnaningsih, Y. (2018). Hubungan Antara Mindfulness dengan Kepuasan Hidup Mahasiswa Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 3(3), 99–107. <https://doi.org/10.17977/um001v3i32018p099>

Widyastuti. (2017). SELF COMPASSION, STRESS AKADEMIK DAN PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU. *Jurnal Psikologi Talenta*, 3(1).

Yang, Y., Zhang, M., & Kou, Y. (2016). Self-compassion and life satisfaction: The mediating role of hope. *Personality and Individual Differences*, 98, 91–95. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2016.03.086>

Yue, X., Anna, M. L. H., & Hiranandani, N. A. (2017). How Humor Styles Affect Self-Compassion and Life Satisfaction: A Study in Hong Kong. *Acta Psychopathologica*, 3(4), 1–5. <https://doi.org/10.4172/2469-6676.100113>

Zhao, J., Wang, Y., & Kong, F. (2014). Exploring the mediation effect of social support and self-esteem on the relationship between humor style and life satisfaction in Chinese college students. *Personality and Individual Differences*, 64, 126–130. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.02.026>