

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Pemecahan Masalah	6
1. Tahap Persiapan	6
2. Tahap Pelaksanaan	7
3. Tahap Evaluasi	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Batasan Istilah	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Pustaka	11
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	11
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	11
b. Tujuan Pendidikan Jasmani	11
c. Manfaat Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar	12

d. Ruang Lingkup Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar	13
2. Perkembangan Keterampilan Gerak	15
a. Pengertian Perkembangan	15
b. Teori Perkembangan Gerak Anak Sekolah Dasar	15
3. Hakikat Pembelajaran	16
a. Belajar	16
4. Efektifitas Belajar	18
a. Indikator Efektivitas Belajar	19
b. Gambaran Umum Penelitian	20
5. Media Belajar	21
B. Hakikat Atletik	22
C. Tinjauan tentang Lempar Cakram	23
1. Teknik Lempar Cakram Gaya Menyamping	24
a. Teknik Memegang Cakram	24
b. Cara Melakukan Awalan	24
c. Ayunan Lengan saat melempar	26
d. Gerakan Akhir Setelah Melempar	27
2. Faktor yang Mempengaruhi Hasil Lempar Cakram	27
D. Tinjauan tentang Modifikasi	30
E. Hipotesis Tindakan	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu	32
1. Lokasi penelitian	32
2. Waktu Penelitian	34
B. Subjek Penelitian	34
C. Metode dan Desain Penelitian	
1. Metode Penelitian	35
2. Desain Penelitian	36
D. Prosedur Penelitian	37

1. Tahap Perencanaan Tindakan	37
2. Tahap Pelaksanaan Tindakan	38
3. Tahap Observasi	39
4. Tahap Analisis dan Refleksi	39
E. Instrumen Penelitian	40
1. Format Observasi	40
2. Pedoman Wawancara	43
3. Catatan Lapangan	44
4. Kamera Foto	44
5. Tes Hasil Belajar Lempar Cakram	45
F. Teknik Pengambilan Data Pengolahan dan Analisis Data	45
1. Teknik Pengambilan Data	45
2. Teknik Pengolahan Data	46
3. Analisis Data	47
G. Validasi Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	51
1. Paparan Data Awal	51
a. Deskripsi	51
1. Paparan Data Perencanaan	52
2. Paparan Data Kinerja Guru	53
3. Paparan Data Awal Aktivitas siswa	55
4. Paparan Data Awal Hasil Belajar	58
b. Analisis Data	60
c. Refleksi Data Awal	61
2. Paparan Data Tindakan	62
a. Siklus 1	62
1. Deskripsi	62
2. Analisis	70

3. Refleksi	74
b. Siklus 2	76
1. Deskripsi	76
2. Analisis	85
3. Refleksi	89
c. Siklus 3	90
1. Deskripsi	90
2. Analisis	100
3. Refleksi	103
B. Pembahasan	104
1. Perencanaan Pembelajaran	104
2. Pelaksanaan Pembelajaran	105
3. Hasil Observasi Aktivitas Siswa	107
4. Hasil Belajar Lempar Cakram	108
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	110
1. Perencanaan Pembelajaran	110
2. Kinerja Guru	110
3. Aktivitas Siswa	111
4. Hasil Belajar	112
B. Saran	113
1. Bagi Siswa	113
2. Bagi Guru	113
3. Bagi Lembaga Sekolah Dasar	113
4. Bagi Lembaga UPI Kampus Sumedang	114
5. Bagi Peneliti Lain	114
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN-LAMPIRAN	116
RIWAYAT HIDUP	181

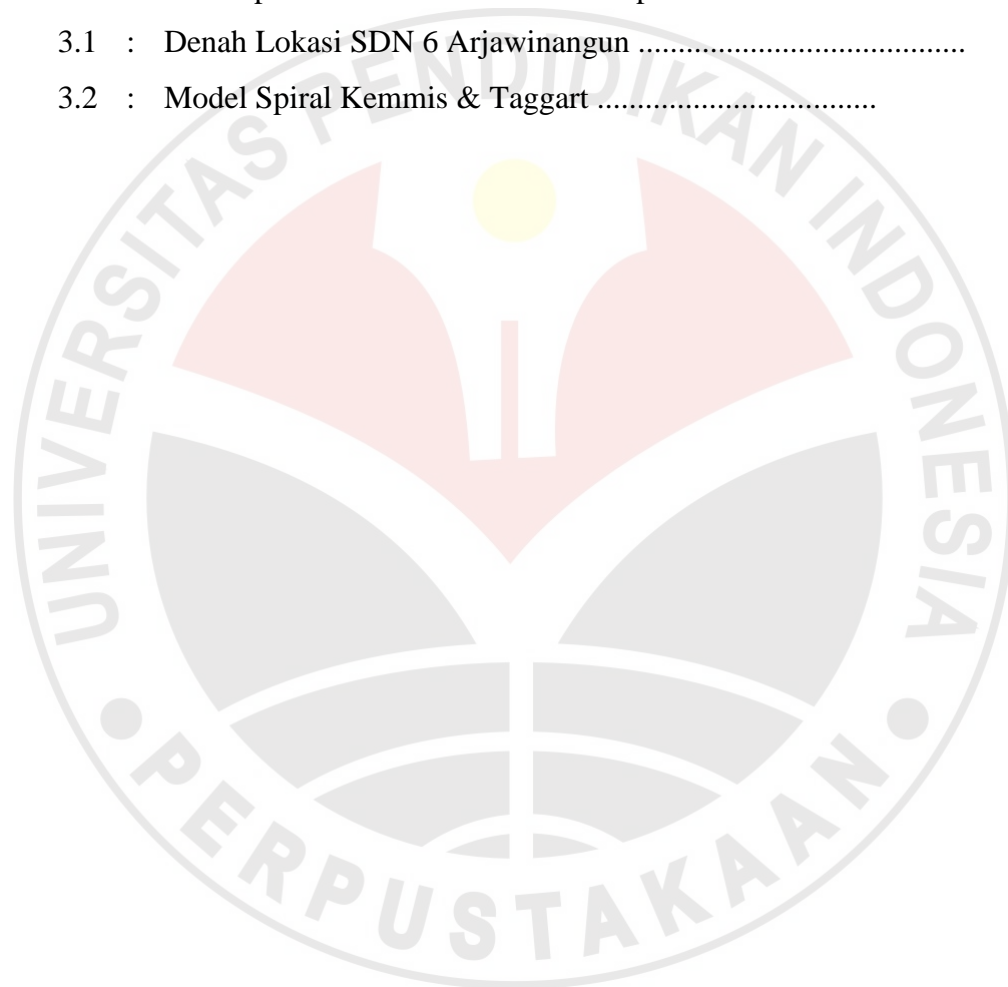
DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	: Data Awal Tes Lempar Cakram Kelas VI	3-4
2.1	: Periodisasi Perkembangan menurut Aristoteles	15
2.2	: Indikator Hasil Belajar Siswa	19
2.3	: Indikator Keaktifan Siswa	20
2.4	: Indikator Aktivitas Guru	20
2.5	: Indikator Respon Siswa	20
3.1	: Keadaan Guru SDN 6 Arjawinangun	33
3.2	: Daftar Jumlah Siswa SDN 6 Arjawinangun	34
3.3	: Jadwal Penelitian Tindakan Kelas	34
3.4	: Instrumen Perencanaan Pembelajaran	40
3.5	: Instrumen Penilaian Kinerja Guru	41
3.6	: Lembar Observasi Aktivitas Siswa	42
3.7	: Pedoman Wawancara Guru	43
3.8	: Pedoman Wawancara Siswa	43
3.9	: Catatan Lapangan	44
3.10	: Lembar Data Observasi Hasil Belajar	45
3.11	: Kriteria Nilai dalam setiap aspek yang diamati	47
4.1	: Hasil Observasi Perencanaan Data Awal	52
4.2	: Hasil Observasi Kinerja Guru pada data awal	54
4.3	: Data Awal Aktivitas Siswa	56
4.4	: Tes Hasil Belajar Awal Lempar Cakram Kelas VI	63
4.5	: Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus 1	63
4.6	: Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus 1	65
4.7	: Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus 1.....	67
4.8	: Daftar Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus 1	69

4.9	: Rekapitulasi Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal dan Siklus 1	71
4.10	: Rekapitulasi Hasil Observasi Kinerja Guru Siklus 1	72
4.11	: Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus 2	73
4.12	: Rekapitulasi Hasil Belajar Siklus 1	73
4.13	: Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus 2	75
4.14	: Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus 2	80
4.15	: Hasil Observasi Aktivitas Sisswa Siklus 2	82
4.16	: Daftar Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus 2	83
4.17	: Rekapitulasi Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal ,Siklus 1 dan 2	85
4.18	: Rekapitulasi Hasil Observasi Kinerja Guru Data Awal, Siklus I dan II	86
4.19	: Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal, siklus I dan II	88
4.20	: Rekapitulasi Hasil Belajar Data Awal, Siklus I dan II	89
4.21	: Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus 3	93
4.22	: Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus 3	95
4.23	: Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus 3	97
4.24	: Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus 3	99
4.25	: Rekapitulasi Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Data Awal, Siklus I, II dan III	101
4.26	: Rekapitulasi Hasil Observasi Kinerja Guru Data Awal, Siklus I, II dan III	101
4.27	: Rekapitulasi Hasil Observasi Aktivitas Siswa Data Awal, siklus I, II, III	102
4.28	: Rekapitulasi Hasil belajar Data Awal, Siklus I, II dan III	103

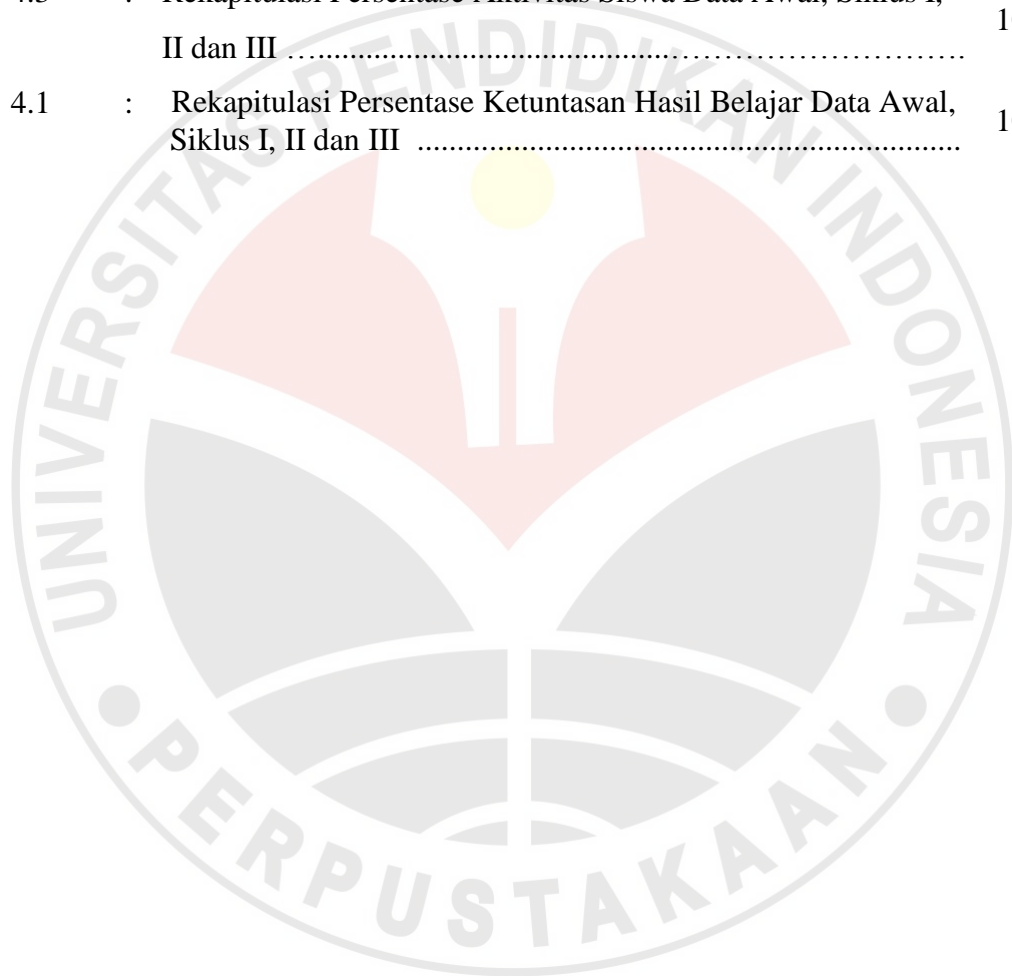
DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 : Cara memegang Cakram	24
2.2 : Sikap badan pada waktu akan melempar	25
2.3 : Cara melemparkan Cakram	26
2.4 : Melemparkan Cakram dari awal sampai akhir	27
3.1 : Denah Lokasi SDN 6 Arjawinangun	29
3.2 : Model Spiral Kemmis & Taggart	36



DAFTAR GRAFIK/DIAGRAM

Diagram	Halaman
4.1 : Rekapitulasi Pencapaian Pembelajaran Data Awal Siklus I, II dan III	105
4.2 : Rekapitulasi Pencapaian Kinerja Guru Data awal, Siklus I, II dan III	106
4.3 : Rekapitulasi Persentase Aktivitas Siswa Data Awal, Siklus I, II dan III	107
4.1 : Rekapitulasi Persentase Ketuntasan Hasil Belajar Data Awal, Siklus I, II dan III	108



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 : RPP Siklus 1	117
2 : RPP Siklus 2	125
3 : RPP Siklus 3	133
4 : Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Tindakan Siklus I	141
5 : Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus I	142
6 : Data Observasi Aktivitas Siswa Siklus I	143
7 : Daftar Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus I	145
8 : Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus II	147
9 : Hasil Observasi Pelaksanaan Kinerja Guru Siklus II	148
10 : Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus II	149
11 : Daftar Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus II	151
12 : Hasil Observasi Perencanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus III	153
13 : Hasil Observasi Pelaksanaan Pembelajaran Kinerja Guru Siklus III	154
14 : Hasil Observasi Aktivitas Siswa Siklus III	155
15 : Data Observasi Hasil Belajar Siswa Siklus III	157
16 : Catatan Lapangan Siklus 1	159
17 : Wawancara Guru Siklus 1	160
18 : Wawancara Siswa Siklus 1	161
19 : Catatan Lapangan Siklus 2	162
20 : Wawancara Guru Siklus 2	163
21 : Wawancara Siswa Siklus 2	164
22 : Catatan Lapangan Siklus 3	165

23	: Wawancara Guru Siklus 3	166
24	: Wawancara Siswa Siklus 3.....	167
25	: Aktivitas Siswa Siklus 1	168
26	: Aktivitas Siswa Siklus 1	169
27	: Aktivitas Siswa Siklus 1	170
28	: Aktivitas Siswa Siklus 1	171
29	: Aktivitas Siswa Siklus 1	172
30	: Aktivitas Siswa Siklus 2	173
31	: Aktivitas Siswa Siklus 2	174
32	: Aktivitas Siswa Siklus 2	175
33	: Aktivitas Siswa Siklus 3	176
34	: Aktivitas Siswa Siklus 3	177
35	: Aktivitas Siswa Siklus 3	178
36	: Permohonan Izin Penelitian	179
37	: Surat Keterangan Mahasiswa	180
38	: Riwayat Hidup Peneliti	181