BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan pada mahasiswa Ilmu Keolahragaan UPI mengenai pengaruh aktivitas olahraga petualangan terhadap sikap peduli lingkungan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan dan analisis data yang sudah melalui prosedur statistika, penulis mengambil kesimpulan sebagai hasil dari proses penelitian ini adalah :

Terdapat perbandingan pengaruh yang signifikan yang mengikuti aktivitas olahraga petualangan dan yang tidak mengikitu aktivitas olahraga petualangan terhadap sikap peduli lingkungan pada mahasiswa Ilmu Keolahragaan UPI.

5.2 Implikasi

2.2.1 Menjadikan mahasiswa yang mengikuti olahraga petualangan dapat lebih sadar akan pentingnya sikap peduli lingkungan

2.2.2 Memperkuat teori-teori yang sudah ada dalam olahraga petualangan terhadap sikap peduli lingkungan dengan aspek-aspek yang sudah diindetifikasi oleh peneliti sebelumnya.

5.3 Rekomendasi

1) Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai aktivitas olahraga petualangan terhadap sikap peduli lingkungan dengan melibatkan lebih banyak sampel
2) Dapat melakukan penelitian tentang aktivitas olahraga petualangan terhadap sikap peduli lingkungan secara mendalam, atau dikaitkan dengan variabel-variabel yang lain.
3) Diharapkan dapat menginspirasi untuk melakukan penelitian tentang olahraga petualangan yang memiliki banyak pengaruh dan hubungan.
4) Dapat menginspirasi guna melakukan sebuah pendakian bersama dengan mahasiswa FPOK dan jajaran akademisi FPOK guna meningkatkan sikap peduli lingkungan bersama